

**PRESENTS**

**DANS**

**LES VILLES**

Semaine de Prière  
2024



**JOURNEE MONDIALE  
DE LA JEUNESSE**

16 - 23 MARS 2024

## SE MONTRER : DANS LES VILLES

### Rédemption Urbaine : Les Jeunes Transforment Leur Ville

Pr. S. Yeury Ferreira

Yeury Ferreira est un pasteur consacré de l'Église Adventiste du Septième Jour. Il détient une Maîtrise en Leadership, théologie systématique et prédication biblique. Il détient également un doctorat en prédication de l'Université Andrews. Il a travaillé comme pasteur, évangéliste et est actuellement Coordinateur du Ministère hispanique pour la Conférence du Grand New York et professeur adjoint à l'Université Andrews. Il est l'auteur de plusieurs livres, dont Living Without Fear, livre de l'année 2021 pour la Division Nord-Américaine; ainsi que le livre Preach the Word: A Guide to Sermon Preparation and Preaching (Prêche la Parole : Un guide pour la préparation du sermon et la prédication), et The Preacher and Preaching (Le Prédicateur et la Prédication). Il est marié à Mariel Ferreira et père d'Ernesto et Elizabeth Ferreira.

Sermon 1 : Dieu aime-t-il votre ville ?

Sermon 2 : Transformer les villes : Suivre l'exemple de Jésus

Sermon 3 : Faire face à la solitude dans votre ville

Sermon 4 : Faire face à la dépression dans votre ville

Sermon 5 : Faire face à la maladie dans votre ville

Sermon 6 : Faire face au désespoir dans votre ville

Sermon 7 : Faire face à la peur dans votre ville

Sermon 8 : Relever ceux qui sont tombés dans votre ville

## Sermon 1

### Dieu aime-t-il Votre Ville ?

(Matthieu 9.36).

#### Introduction

Dieu aime-t-il votre ville ? Aujourd'hui, nous allons essayer de répondre à cette question. Mais avant cela, examinons quelques aspects intéressants des villes. Selon certaines études, une ville est un endroit très peuplé et très organisé qui sert d'épicentre à tout : l'argent, la culture, la politique, etc. Les villes sont remplies de gratte-ciel, de routes, de métros et d'une tonne de services. En outre, dans les villes, il y a des gens de tous horizons et de toutes cultures, et ce sont des lieux où se produisent de nombreuses choses passionnantes, telles que l'innovation, l'éducation et le travail.

Parlons maintenant de quelques-unes des plus grandes villes du monde :

- Tokyo, au Japon, est l'une des villes les plus peuplées de la planète. Elle est réputée pour son haut niveau technologique et sa culture moderne super cool.
- New York, aux États-Unis, est comme le centre de tout, avec beaucoup d'argent, de commerce et de culture pop.
- Londres, capitale de l'Angleterre et du Royaume-Uni, est une ville historique qui joue toujours un rôle important dans l'économie et la politique mondiales.
- Pékin est la capitale de la Chine et un lieu très important pour la politique et la culture.
- Sao Paulo, au Brésil, est l'endroit où tout se passe en Amérique du Sud. Il y a beaucoup de commerce et une culture amusante.
- Mumbai, en Inde, est une ville en pleine expansion et très importante pour les entreprises.
- Lagos, au Nigeria, est un centre financier africain majeur qui a été décrit comme la capitale culturelle, financière et de divertissement de l'Afrique.

Qu'en est-il des problèmes émotionnels des personnes vivant dans les villes ?

Il s'avère que vivre en ville n'est pas toujours ce que l'on voit dans les films. Les citadins peuvent se sentir stressés parce que tout va vite et que la circulation est parfois désordonnée. Bien qu'ils soient entourés d'un grand nombre de personnes, certains peuvent se sentir seuls parce qu'ils n'ont pas de liens profonds avec les autres. L'anxiété peut également être un problème, car la compétition et la pression de la réussite peuvent être intenses. La dépression est parfois plus fréquente dans les villes, car la vie y est intense.

Mais voici la bonne nouvelle : ***Dieu aime les villes ! Et cela signifie qu'il aime les gens qui y vivent, avec tous leurs problèmes et leurs émotions.*** Dieu a un cœur énorme et il est ému lorsqu'il voit

des gens traverser des périodes difficiles. Alors, comment Dieu montre-t-il son amour pour les villes ? Examinons trois choses qui démontrent son amour en action.

## Développement

### 1. Dieu envoie des messagers dans les villes

Saviez-vous que la première mention du mot "ville" dans la Bible est la ville que Caïn a construite et nommée d'après son fils, Hénoch (Genèse 4.17, LSG) ? Il s'avère qu'Hénoch était issu d'une famille ayant des antécédents graves. Ses descendants ont créé des villes où il se passait des choses folles, comme des mariages multiples et des meurtres, mais ils étaient aussi créatifs dans le domaine de la musique et de l'art. Après un grand déluge, la situation ne s'est pas améliorée. Les petits-enfants de Noé, en particulier les fils de Cham, ont commencé à construire des villes malfaisantes (Genèse 10.6-12, LSG), et le point culminant a été la construction de la Tour de Babel dans l'idée de devenir célèbre (Genèse 11.4, LSG).

Dans la Bible, il y a plusieurs villes, dont les plus célèbres sont Babylone, Ur des Chaldéens, Sodome, Gomorrhe, Ninive et Jérusalem. La plupart de ces villes étaient comme l'épicentre du mal et du péché. Mais, étonnamment, malgré tous leurs désastres/problèmes, Dieu ne les a pas abandonnées et a envoyé des messagers avec un message de compassion et une occasion de changer. L'histoire de Jonas en est un exemple (lire le livre de Jonas).

Dieu a dit à Jonas d'aller à la ville de Ninive pour lui donner un avertissement. Or, Ninive était une ville extrêmement violente et pleine de méchanceté (Nahum 3.1, LSG). La méchanceté était telle qu'il existe un ancien manuscrit indiquant que les rois de Ninive attrapaient leurs ennemis et les brûlaient littéralement après les avoir dépouillés de leur peau. C'était de la folie !

Mais malgré toute leur violence et leur méchanceté, Dieu ne veut pas les abandonner sans leur donner une chance de changer. Il a envoyé Jonas, un prophète, pour les avertir. Et vous savez quoi ? La ville de Ninive a réagi en se repentant (Jonas 3.5-10, LSG).

Savez-vous que Dieu veut aussi voir des changements et de la repentance dans les villes d'aujourd'hui ? C'est pourquoi il envoie des messagers ! Lisez ce que Dieu dit par l'intermédiaire de l'un de ses messagers : " Dis-leur : je suis vivant ! dit le Seigneur, l'Éternel, ce que je désire, ce n'est pas que le méchant meure, c'est qu'il change de conduite et qu'il vive. Revenez, revenez de votre mauvaise voie ; et pourquoi mourriez-vous, maison d'Israël ?" (Ezéchiel 33.11, LSG).

Mais attendez, cela ne s'est pas produit seulement dans les temps anciens ! Dieu veut encore voir des changements dans nos villes aujourd'hui. C'est comme s'il disait : "Je ne veux pas manquer les bonnes choses dans vos villes. Je veux que vous vous repentiez et que vous changiez pour le mieux."

Pensez à votre propre ville. Elle est peut-être pleine de bonnes choses, mais elle a aussi ses propres problèmes, ses propres délits, etc. Pourtant, Dieu continue d'envoyer des gens dans votre ville pour montrer de l'amour et dire : "Hé, je suis là ! Changeons cela ensemble."

Si vous vous demandez si Dieu se préoccupe de votre ville, la réponse est oui, il s'en préoccupe ! Dieu veut que chaque ville soit un lieu où les gens peuvent vivre dans la paix, la prospérité et l'harmonie. Il est prêt à utiliser des personnes comme vous pour y parvenir. Alors, réjouissez-vous et participez au changement dans votre ville !

Ainsi, jeunes gens, Dieu est en train de transformer même les villes les plus rebelles et les plus folles. C'est l'amour en action !

## **2. Dieu a de la compassion pour les villes**

Il s'avère que Dieu n'envoie pas seulement des messagers, mais qu'il fait preuve d'une grande empathie à l'égard des habitants de ces villes, en particulier lorsqu'ils traversent des périodes difficiles. Regardez ce passage de Matthieu 9.35-36 :

"Jésus parcourait toutes les villes et les villages, enseignant dans les synagogues, prêchant la bonne nouvelle du royaume, et guérissant toute maladie et toute infirmité. Voyant la foule, il fut ému de compassion pour elle, parce qu'elle était languissante et abattue, comme des brebis qui n'ont point de berger."(LSG)

Et que signifie avoir de la *compassion* ? En bref, c'est se mettre à la place d'une autre personne et comprendre ses problèmes et ses souffrances. Oui, Dieu se préoccupe beaucoup des habitants des villes, surtout lorsqu'ils traversent des moments difficiles !

Imaginez ceci : votre ville peut être un lieu plein de chaos, où l'on a parfois l'impression que tout le monde est perdu dans la confusion. Les gens peuvent se sentir seuls, stressés, malades ou confrontés à d'autres problèmes. Mais Dieu est là ! Jésus lui-même s'est déplacé dans les villes, enseignant et guérissant les gens. Lorsqu'il a vu la foule, son cœur s'est ému. C'est comme s'il voulait dire : "Les gars, je suis là pour vous. Vous n'êtes pas seuls dans cette situation."

La prochaine fois que vous vous sentirez dépassé par tout ce qui se passe dans votre ville, rappelez-vous que Dieu vous comprend. Il a de l'empathie pour vous et pour tous les autres. Quel que soit le désordre qui règne dans le monde, Dieu est prêt à être là et à prendre soin de nous. C'est de l'amour pur en action !

## **3. Dieu transforme les villes**

Jusqu'à présent, nous avons parlé de la façon dont Dieu envoie des messagers dans les villes et de la compassion qu'il éprouve pour les gens qui y vivent. Mais ce n'est pas tout ! Dieu est aussi un expert en matière de rénovation des villes. Vous souvenez-vous de l'histoire de Saul de Tarse ?

Un jour, Saul, qui avait pour mission de persécuter les chrétiens, s'est rendu à Damas pour faire ce qu'il avait à faire. Mais attendez, voici la partie intéressante : Jésus lui-même lui est apparu en chemin et a complètement changé sa vie ! L'histoire se trouve dans Actes 9.1-6. Saul, qui était le pire ennemi des chrétiens, s'est transformé en Paul, l'un des apôtres les plus importants de tous les temps.

Imaginez ceci : Saul, le persécuteur des chrétiens, est devenu un homme qui a implanté des églises partout et qui est devenu un grand enseignant de l'Évangile. Dieu a transformé Saul en quelqu'un de complètement différent.

Qu'est-ce que cela nous apprend ? Dieu a l'immense pouvoir de transformer non seulement des individus mais aussi des villes entières. Lorsque sa grâce est à l'œuvre, tout peut changer. Si vous pensez que votre ville a besoin d'un changement, rappelez-vous que Dieu est l'expert en matière de transformation des personnes et des choses. Il est un artiste en action, qui améliore tout !

### **Conclusion**

Dieu a un amour particulier pour les villes. Tout au long de la Bible, nous avons vu comment il montre son amour de manière incroyable : Il envoie des messages, Il est très compréhensif et Il change même des villes extrêmement pécheresses. En tant que jeunes gens de Dieu, il est de notre devoir d'aimer nos villes et d'y étendre le Royaume de Dieu. Souvenez-vous toujours que Dieu est très actif dans nos villes et que nous pouvons être les instruments de son amour et de sa compassion. Prions pour que l'amour de Dieu continue de couler et de transformer nos villes.

## Sermon 2

### Transformer les villes : Suivre l'exemple de Jésus

(Matthieu 9.35, LSG)

#### Introduction

Aujourd'hui, nous allons faire un voyage spirituel inspiré par Jésus, en explorant comment nous pouvons mener un travail missionnaire efficace dans les villes. Imaginons une ville animée, pleine de défis, comme celle à laquelle Jésus a été confronté en son temps. Mais avant de nous plonger dans ce sujet passionnant, permettez-moi de vous raconter une petite histoire.

Il y a quelques années, au cœur d'une grande ville, vivait un jeune homme nommé David. Au milieu de l'agitation constante de la ville, David se sentait accablé par le manque d'espoir et de but qu'il observait dans la vie de nombreuses personnes autour de lui. Cependant, un jour, David a fait une rencontre qui allait changer le cours de sa vie pour toujours. Il a croisé la route d'un vieil homme nommé Elie, qui lui a raconté l'histoire du ministère de Jésus dans les villes. L'homme âgé prend sa Bible et lit l'Évangile de Matthieu 9.35 :

"Jésus parcourait toutes les villes et les villages, enseignant dans les synagogues, prêchant la bonne nouvelle du royaume, et guérissant toute maladie et toute infirmité."

David a écouté attentivement Elie expliquer que ce verset mettait en évidence trois actions clés que Jésus a accomplies au profit des villes, représentées par les trois verbes principaux de ce verset.

#### Développement

##### 1. Premier verbe : Enseigner

Commençons par le premier verbe crucial : "enseigner". Jésus a passé du temps à partager sa sagesse avec les foules dans les villes. Dans Matthieu 9.35, il est dit : " Jésus parcourait toutes les villes et les villages, enseignant dans les synagogues." Cependant, son enseignement ne se limitait pas à des mots ; il se reflétait également dans la façon dont il vivait sa vie. Sa vie a véhiculé des leçons d'amour, de compassion, de justice et de foi.

Poursuivons maintenant l'histoire de David. Après sa rencontre avec Élie et sa nouvelle passion pour suivre les traces de Jésus, David s'est senti poussé à faire quelque chose de vraiment significatif. Au lieu de se laisser entraîner par la routine et les distractions superficielles de la ville, il a décidé d'agir. Un après-midi, alors qu'il se promenait dans le parc de la ville, David est tombé sur un groupe de jeunes gens qui discutaient de spiritualité et de religion. Intrigué, il s'est approché et a commencé à écouter. Ces jeunes gens étaient désireux d'en savoir plus sur Dieu et la Bible. David est impressionné par l'intérêt sincère qu'ils portent à l'approfondissement de leur foi.

Motivé par le désir d'apprendre de ces jeunes, David s'est porté volontaire pour être leur mentor. Il leur a fait part de ce qu'il avait appris et les a aidés à relever les défis de la vie urbaine d'un point de vue spirituel. En outre, il a partagé des ressources en ligne sur des sujets spirituels et a recommandé des livres et des podcasts qui ont enrichi sa propre compréhension spirituelle.

Jeunes missionnaires urbains, inspirez-vous de ce que Jésus a fait et de l'expérience de David. Il est temps de passer à l'action et de faire la différence dans votre ville ! Voici quelques conseils :

- *Organisez des groupes d'étude biblique* : Rassemblez vos amis ou même des personnes que vous ne connaissez pas et organisez des groupes d'étude biblique dans des lieux accueillants comme des cafés ou des parcs. Il ne s'agit pas seulement de lire la Bible, mais d'explorer ce qu'elle signifie dans la vie de tous les jours.
- *Soyez des mentors* : Devenez des mentors pour d'autres jeunes qui ont besoin de conseils spirituels. Aidez-les à traverser les hauts et les bas de la vie, partagez vos expériences et grandissez ensemble dans la foi.
- *Partager des ressources* : Partagez les livres, les podcasts et le matériel en ligne qui vous ont marqué et qui traitent de Dieu et du salut d'une manière pertinente et attrayante pour les jeunes d'aujourd'hui. Réfléchissez à ce que vous aimeriez et partagez-le avec enthousiasme.

Rappelez-vous que l'enseignement ne consiste pas seulement à transmettre des informations, mais aussi à être un modèle pour les autres ! Faites preuve d'amour, de compassion et de foi dans votre vie quotidienne, et vous verrez comment votre lumière brille dans la ville. Prêt à laisser une trace dans votre communauté ? C'est maintenant qu'il faut agir, jeunes adultes !

## **2. Deuxième verbe : Prêcher**

Passons maintenant au deuxième verbe clé : "prêcher". Regardez Jésus : il était vraiment un maître en la matière. Il a non seulement partagé sa sagesse, mais il a aussi annoncé à tout le monde la nouvelle la plus excitante de l'histoire : le Royaume de Dieu était là, plein d'espoir, de pardon et de réconciliation !

Vous souvenez-vous de notre ami David, le jeune homme qui se sentait perdu dans la ville et qui cherchait un but à sa vie ? Après sa rencontre avec Élie et sa nouvelle passion pour suivre les traces de Jésus, David s'est senti poussé à faire quelque chose de vraiment important.

Un jour, alors que David était à l'école, il a eu l'occasion de mettre en pratique le verbe "prêcher". Son professeur, qui se disait athée, lui a demandé pourquoi il croyait en Dieu. À ce moment précis, devant tous ses camarades de classe, David a parlé avec courage et conviction des raisons pour lesquelles il croyait en Dieu. Il a expliqué les merveilles de la création et comment la Bible avait eu un impact transformateur sur sa vie. Le groupe d'élèves a écouté attentivement chaque mot de David, et même le professeur a été impressionné par la fermeté de ses convictions !

Après avoir parlé pendant une dizaine de minutes, David a pris une grande respiration et a raconté l'histoire étonnante de Jésus et comment sa foi en lui avait transformé sa propre vie. Il a parlé de l'espoir et du pardon que l'on trouve en Dieu, et de la manière dont la réconciliation peut tout changer.

Il l'a fait avec courage, mais aussi avec humilité et amour. Il n'a pas essayé d'imposer sa foi, mais a partagé la vérité de manière authentique et respectueuse. La passion et l'amour sincère de David transparaissaient dans ses paroles.

La prédication de David a apporté de l'espoir aux jeunes qui l'écoutaient. Tout comme Jésus, David a proclamé la bonne nouvelle avec courage et amour, et à ce moment-là, il a fait la différence dans l'école de la ville.

Ainsi, garçons et filles, "prêcher" ne consiste pas seulement à parler du haut d'une chaire, mais à trouver des occasions quotidiennes de partager l'amour de Dieu avec ceux qui nous entourent. Suivons les exemples de Jésus et de David et faisons briller la bonne nouvelle dans notre ville. Vous aussi, vous pouvez être porteurs d'espoir et de changement dans la vie de tous les jours !

### **3. Troisième verbe : Guérir**

Le troisième verbe crucial pour notre voyage spirituel est "guérir". Jésus ne s'est pas contenté d'enseigner et de prêcher ; il a aussi guéri les malades et réconforté les affligés ! Dans l'Évangile de Matthieu 9.35, il est dit qu'"il guérissait toute maladie et toute infirmité parmi le peuple". Mais n'oubliez pas qu'il ne s'agit pas seulement de guérir les maladies physiques, mais aussi les blessures spirituelles et émotionnelles. C'est un élément essentiel de notre mission dans la ville.

Revenons à David. Après avoir écouté les jeunes, il a compris l'importance de la guérison. Un jour, après s'être plongé dans l'étude de la Bible, David a senti dans son cœur que Dieu l'appelait non seulement à enseigner et à prêcher, mais aussi à servir de manière plus tangible.

David a remarqué que dans sa ville, il y avait de nombreux sans-abri qui avaient besoin de nourriture et de vêtements, ainsi que des personnes âgées qui recevaient rarement de la visite. Il a décidé de parler au pasteur de son église et d'exprimer son désir de s'impliquer dans un groupe de service. Le pasteur l'a informé de l'existence d'un groupe de membres de l'église qui s'occupait de fournir de la nourriture aux sans-abri.

David n'a pas hésité un instant et a rejoint ce groupe. Chaque samedi, après le service religieux, il s'est joint à ses collègues pour préparer environ deux cents repas et les distribuer dans les rues de la ville. Ce travail remplissait le cœur de David de joie, et c'est là qu'il a compris l'une des façons dont nous pouvons accomplir le verbe "guérir".

Guérir ne signifie pas seulement soigner les malades, mais aussi prendre soin de ceux qui sont dans le besoin. Il s'agit de fournir de la nourriture, des vêtements et de l'aide aux sans-abri, de visiter les malades dans les hôpitaux, de passer du temps avec les personnes âgées dans les

maisons de retraite de la ville, de visiter les veuves, de montrer de l'amour aux orphelins, de faire ce que vous pouvez pour ceux qui sont marginalisés dans votre ville.

Comme Jésus, David a compris que la guérison va au-delà du physique ; il s'agit de toucher les cœurs et d'alléger le fardeau de ceux qui sont affligés. Ainsi, comme nous tous, David a trouvé un moyen puissant d'accomplir le verbe "guérir" dans la ville.

Alors, *Jeunes Missionnaires de la ville*, suivons l'exemple de Jésus et de David. Cherchons des occasions de servir les nécessiteux. Vous pouvez faire la différence dans la ville par vos actions pleines d'amour et de compassion !

### **Conclusion**

David, le jeune homme de notre histoire, a suivi l'exemple de Jésus dans sa ville. Il a appris à enseigner, à prêcher et à guérir, et son travail missionnaire a transformé la vie de nombreuses personnes. Aujourd'hui, en tant que jeunes missionnaires dans les villes, nous avons la même possibilité d'être des agents de changement. ***Rappelez-vous que suivre l'exemple de Jésus implique d'enseigner avec sagesse, de prêcher avec amour et de guérir avec compassion.*** Ce faisant, nous pouvons être des instruments de transformation dans nos villes, en apportant l'espoir et l'amour de Dieu à ceux qui en ont le plus besoin. Que cette mission soit notre passion et notre engagement. Amen.

## **Sermon 3:**

### **Faire face à la solitude dans votre ville**

**(Jean 16.32)**

#### **Introduction**

La solitude dans les villes est un problème croissant dans le monde entier. Avec la tendance à l'urbanisation et les changements dans la dynamique familiale, de nombreuses personnes ressentent un profond sentiment de solitude. Au cours des dernières décennies, la population urbaine a explosé. En 2020, selon les Nations unies, plus de 55 % de la population mondiale vivra dans les villes, et cette tendance devrait se poursuivre. Paradoxalement, malgré la densité de population dans les villes, une grande partie de la population souffre de solitude. Une enquête de la Croix-Rouge américaine a révélé que plus de 20 % des adultes aux États-Unis se sentent souvent ou toujours seuls.

La solitude n'est pas uniformément répartie et touche plus profondément certains groupes. Les personnes âgées, les nouveaux arrivants en ville à la recherche d'opportunités, les drogués du travail et les personnes ayant un emploi exigeant sont souvent les plus touchés par cette solitude. La solitude n'est pas seulement un isolement physique ; c'est aussi le sentiment d'être déconnecté et isolé des autres, ce qui peut entraîner des problèmes graves comme la dépression, l'anxiété et une faible estime de soi.

#### **Développement**

##### **I. Le problème de la solitude**

La solitude est une chose que nous avons tous connue un jour ou l'autre, n'est-ce pas ? Il s'agit de ce sentiment d'affaissement dans l'estomac lorsque quelqu'un qui vous est cher est loin ou lorsque vous pensez que personne ne se soucie de vous. Mais il est essentiel de comprendre qu'être seul n'est pas la même chose que se sentir seul. Parfois, il est tout à fait normal d'être seul. Jésus lui-même se retirait dans des endroits calmes pour prier ou passer du temps avec ses amis (Matthieu 14.13; Marc 1.35; 6.31). Certaines personnes passent beaucoup de temps seules mais ne se sentent pas seules. Par exemple, un scientifique plongé dans ses recherches ou un artiste en train de créer un chef-d'œuvre peuvent être seuls sans se sentir seuls.

La solitude est plutôt un état physique, comme lorsque vous choisissez d'être seul pendant un certain temps. Mais le sentiment de solitude est émotionnel ; c'est lorsque vous vous sentez déconnecté, isolé ou en manque de liens significatifs avec quelqu'un d'autre. Parfois, la solitude peut être bénéfique, par exemple lorsque vous avez besoin de réfléchir ou de prier en silence.

La solitude, quant à elle, est généralement mal vécue. Elle peut faire suite à des événements tristes comme la perte d'un être cher, un divorce, une maladie grave ou des problèmes comme le chômage. Nous pouvons tous connaître la solitude à un moment ou à un autre de notre vie, car nous avons tous besoin de relations avec d'autres personnes, et il arrive que ces relations se

détériorer ou échouer. Lorsque nous nous sentons seuls après une expérience douloureuse, c'est à ce moment-là que nous avons vraiment besoin du soutien de quelqu'un en qui nous pouvons avoir confiance.

## **II. Le remède à la solitude**

La question de la solitude est abordée à plusieurs reprises dans la Bible. Saviez-vous que le mot "seul" apparaît environ 118 fois dans la Bible, mais qu'il signifie rarement "se sentir seul" ? Autre fait intéressant : le mot "solitude" n'a eu son sens actuel que récemment, au cours de ce siècle, et il n'est apparu dans aucun grand dictionnaire avant la fin de la Seconde Guerre mondiale. En d'autres termes, le concept de solitude en tant qu'état mental est relativement récent.

Lorsque nous lisons la Bible, nous trouvons un point crucial au début : Dieu n'a jamais voulu que les humains vivent seuls. Après que Dieu a créé le monde en sept jours, il est dit que "Dieu vit tout ce qu'il avait fait, et cela était très bon" (Genèse 1.31). Mais il y a une chose que Dieu n'a pas trouvée bonne : "L'Éternel Dieu dit : " Il n'est pas bon que l'homme soit seul ; je lui ferai une aide semblable à lui." (Genèse 2.18). Si nous prêtons attention au récit de Genèse 1, nous remarquons que les animaux ont été créés en groupes : "oiseaux" (Genèse 1.19), "poissons" (Genèse 1.21) et "animaux" (Genèse 1.25). Mais l'homme, lui, a été créé seul (Genèse 1.26). Cependant, Dieu n'avait pas prévu que nous vivions ainsi pour toujours. Dieu savait que la solitude n'était pas bonne pour nous, il a donc décidé de créer un compagnon convenable. Ainsi, dans Genèse 2.22, la Bible nous dit que Dieu a créé la femme à partir de la côte de l'homme. Ensuite, Dieu les a bénis et leur a donné un ordre : "Soyez féconds, multipliez, remplissez la terre, et l'assujettissez ;" (Genèse 1.27-28, LSG).

Comme vous pouvez le constater, la solitude ne faisait pas partie du plan initial de Dieu pour l'humanité. Nous sommes des êtres sociaux. Nous sommes faits pour communier avec Dieu et avec les autres. Nous sommes nés avec la capacité innée de créer des liens sociaux....ces liens sociaux avec notre Créateur et nos semblables sont essentiels à notre survie. Mais le péché a perturbé ce plan, et aujourd'hui nous nous sentons seuls et déconnectés de Dieu et des autres.

Ainsi, lorsque nous parlons de solitude, nous devons comprendre qu'elle nous affecte à deux niveaux importants. Tout d'abord, sur le plan spirituel. Le premier niveau de solitude dont les gens font l'expérience est la solitude spirituelle. Comme nous l'avons déjà mentionné, Dieu nous a créés pour une relation avec Lui. Mais malheureusement, de nombreuses personnes vivent éloignées de Dieu et se sentent spirituellement seules. C'est pourquoi, bien qu'ils soient entourés de gens et qu'ils aient tout ce qu'ils veulent, ils se sentent seuls. Ils ne se rendent pas compte que ni l'argent ni les biens ne peuvent combler ce vide dans leur vie. La solitude spirituelle ne peut être comblée que par un lien personnel avec Dieu.

Lorsque vous avez une relation avec Dieu, vous pouvez être physiquement seul mais ne pas vous sentir seul. Prenons le cas de Joseph : il a été vendu comme esclave, séparé de sa famille et de ses amis, emmené dans un endroit inconnu dont il ne parlait pas la langue et ne comprenait pas les coutumes. Bref, il était seul au sens humain du terme. Mais la Bible dit : " L'Éternel fut avec lui, et la prospérité l'accompagna" (Genèse 39.2, LSG). Même s'il était seul, il ne l'était pas.

De même, Jésus, dans les derniers jours de sa vie terrestre, a été abandonné par ses amis. Comme Joseph, il a été vendu à prix d'or. Presque tous ceux qui l'avaient suivi sont partis. À un moment donné, Jésus a dit : "Voici, l'heure vient, et elle est déjà venue, où vous serez dispersés chacun de son côté, et où vous me laisserez seul ; mais je ne suis pas seul, car le Père est avec moi." (Jean 16.32, LSG). Quelle dure réalité, n'est-ce pas ? Mais il a aussi dit : "L'heure vient, et elle est déjà venue, où vous serez dispersés chacun de son côté, et où vous me laisserez seul ; mais je ne suis pas seul, car le Père est avec moi."

Et puis il y a l'apôtre Paul qui, dans un moment de détresse, s'est lui aussi retrouvé seul. Il a dit : " Dans ma première défense, personne ne m'a assisté, mais tous m'ont abandonné." (2 Timothée 4.16, LSG). Imaginez ce que ressentait ce champion de la vérité ! Celui qui avait fondé de nombreuses églises, prêché à de nombreuses personnes et enseigné de nombreuses choses. Dans ses heures les plus sombres, il s'est senti seul. Mais il a pu écrire : " C'est le Seigneur qui m'a assisté et qui m'a fortifié" (2 Timothée 4.17, LSG). Bien que physiquement seul, Paul ne s'est jamais senti seul.

Comme Joseph, Jésus et Paul, vous pouvez vous aussi avoir une relation spéciale avec Dieu. Vous pouvez vivre et marcher chaque jour en sa présence. Si vous avez cette relation avec Dieu, vous apprécierez sa compagnie de telle sorte que, même si vous vous retrouvez seul dans une situation, vous ne vous sentirez jamais seul.

Deuxièmement, *la solitude est liée aux relations humaines*. Nous l'appelons "solitude relationnelle". Bien qu'Adam ait eu au départ une relation parfaite avec Dieu, il a tout de même ressenti le besoin d'être accompagné par d'autres êtres humains. Dieu n'a pas ignoré ou minimisé ce besoin. Au contraire, il a créé quelqu'un pour le combler. Dieu sait qu'en tant qu'êtres humains, nous avons besoin de compagnie. La solitude est comme un signal d'alarme : tout comme la faim vous indique que vous avez besoin de nourriture, la solitude vous indique que vous avez besoin de compagnie.

La "solitude relationnelle" ne se guérit que lorsque nous construisons des relations solides avec les autres. Et vous savez quoi ? Il y a un endroit où vous pouvez le faire ! Bien sûr, vous pouvez le faire au sein de votre famille, au travail, à l'école ou dans des groupes de soutien. Mais l'un des meilleurs moyens est l'église.

Permettez-moi d'expliquer quelque chose avant de poursuivre. Lorsque la Bible parle de l'Église, elle ne fait pas référence à un bâtiment, mais à un groupe de croyants qui ont été sauvés par la grâce de Jésus-Christ (1 Pierre 2.9). Ainsi, lorsque nous examinons ce que la Bible dit de l'Église dans le Nouveau Testament, nous constatons qu'il s'agit d'une communauté de chrétiens qui se soucient les uns des autres, s'aiment, s'hébergent, s'accueillent, se servent, s'enseignent, se pardonnent, se soutiennent et s'entraident de bien des manières. Bref, c'est une équipe qui est toujours là les uns pour les autres.

## Conclusion

En résumé, ***Dieu ne veut pas que vous vous sentiez seul***. Vous pouvez vous connecter à Lui et aux autres, et ainsi ne jamais vous sentir seul. Lors d'une de nos réunions, une jeune femme qui luttait contre la dépression et l'anxiété depuis des années est entrée. Elle avait très peu d'amis et passait la plupart de son temps seule dans son appartement. Elle sortait peu, uniquement pour aller travailler et se rendre au magasin le plus proche pour acheter des produits de première nécessité. Elle disait que la vie était un labyrinthe insensé et que la solitude était sa compagne de tous les instants.

Mais un jour, par l'intermédiaire d'un collègue, elle a reçu une invitation à assister à l'un de nos cultes. Au début, elle s'est excusée à plusieurs reprises, mais son amie a tellement insisté qu'elle a fini par dire : "Bon, je vais y aller juste une fois pour essayer". Elle est donc venue à l'église un samedi et a passé presque toute la journée avec nous. Elle a partagé un délicieux déjeuner et, l'après-midi, elle est sortie avec un groupe de membres de l'église pour distribuer de la nourriture aux personnes dans le besoin. Selon elle, cette journée a été particulière. Cela faisait des années qu'elle ne s'était pas sentie aussi bien accueillie quelque part.

La semaine suivante, elle a décidé de revenir. Les jeunes l'ont invitée à une réunion sociale dans l'une de leurs maisons, et elle a accepté. Ce qu'elle a vu l'a surprise : les gens profitaient de la vie de manière saine, sans avoir recours à l'alcool ou à la drogue. Elle n'en revenait pas. Elle s'est sentie acceptée et valorisée. En outre, elle a commencé à recevoir chaque semaine des SMS contenant des versets bibliques inspirants. Un groupe de filles l'a incluse dans leurs prières spéciales. Littéralement, elle n'avait plus le temps de se sentir seule.

Six mois après sa première visite, elle a décidé de se faire baptiser. Avant son baptême, elle a partagé son témoignage et a dit que l'amour qu'elle avait reçu des enfants, des jeunes et des adultes de l'église l'avait aidée à vaincre la solitude. Aujourd'hui, elle est complètement libre, a abandonné ses habitudes de consommation de tabac et d'alcool, mais surtout, elle jouit d'une relation privilégiée avec Dieu et avec les autres.

Alors, jeunes gens, je vous raconte cette histoire pour vous dire qu'il y a beaucoup de gens dans la ville qui se sentent aussi seuls que cette jeune femme avant qu'elle ne rencontre notre église. Ils peuvent être aux prises avec des problèmes tels que la dépression et l'anxiété, mais une amitié sincère peut faire une différence significative dans leur vie.

L'invitation est de chercher ceux qui se sentent seuls, de leur donner un coup de main et de leur montrer l'amour et la joie que vous avez trouvés en Jésus. Vous ne savez pas à quel point vous pouvez avoir un impact sur la vie de quelqu'un.

Êtes-vous prêt à relever ce défi ?

Faisons de notre ville un endroit moins solitaire pour tout le monde. Ensemble, nous pouvons faire la différence !

## Sermon 4 :

### Faire face à la dépression dans votre ville

(Psaume 40.2)

#### Introduction

Rencontrons Ana, une jeune femme qui a vécu toute sa vie en ville. Elle aime tout ce que la vie urbaine offre d'excitant et de dynamique : la culture, la nourriture et les possibilités d'emploi. Mais ces derniers temps, quelque chose ne va pas. Les activités qui la passionnaient auparavant et les relations sociales épanouissantes lui semblent désormais fatiguées et dénuées de sens.

Il y a environ un an, Ana a commencé à ressentir une profonde tristesse qui ne voulait pas disparaître. Elle se réveillait le matin en se sentant épuisée, alors qu'elle avait passé toute la nuit au lit. Le travail est devenu un fardeau insupportable et elle a eu du mal à se concentrer sur des tâches qu'elle aimait auparavant. Ses amis ont remarqué qu'elle se repliait sur elle-même et qu'elle n'avait plus envie de sortir ou de socialiser. L'idée d'affronter la circulation urbaine pour rencontrer des amis la remplissait d'anxiété.

En outre, Ana a remarqué des changements dans son appétit. Parfois, elle mangeait trop pour essayer de combler un vide émotionnel, alors qu'à d'autres moments, elle avait peu d'appétit et perdait du poids. Le sommeil est devenu une bataille constante, car elle luttait contre l'insomnie et se réveillait au milieu de la nuit avec des pensées négatives.

Finalement, après des mois passés à porter ce fardeau en silence, Ana a décidé de chercher de l'aide. Elle est allée voir un thérapeute et a commencé à parler de ses sentiments de tristesse, d'anxiété et de désespoir. Le thérapeute a diagnostiqué une dépression clinique et lui a proposé un plan de traitement.

#### I. Le problème de la dépression

La dépression est comme un nuage sombre qui ne se dissipe pas facilement et qui peut toucher n'importe qui, des jeunes comme vous et moi. Elle peut vous rendre triste, vous désintéresser des choses que vous aimiez auparavant, vous culpabiliser ou vous dévaloriser. Elle peut également affecter votre sommeil et votre appétit, vous laissant avec peu d'énergie.

Il existe différents types de dépression :

- **Dépression situationnelle** : Elle est due à des situations stressantes telles que la perte d'un être cher ou des problèmes financiers. Elle peut disparaître lorsque la situation s'améliore.
- **Dépression saisonnière** : Certaines personnes ressentent de la tristesse à certaines périodes de l'année, comme en hiver, lorsque la lumière du soleil est moins intense.

- **Dépression mélancolique** : Dans ce cas, les symptômes sont graves. Vous vous désintéressez de toutes les activités, vous perdez beaucoup de poids, vous pouvez être agité ou très lent et vous vous sentez coupable.
- **Dépression psychotique** : Elle est encore plus compliquée, avec des hallucinations (voir ou entendre des choses qui n'existent pas) ou des délires (croyances fausses et figées). Cela ajoute une couche supplémentaire de complexité à la maladie.
- **Trouble dépressif majeur** : Il s'agit de la forme la plus courante, dans laquelle une profonde tristesse, un manque d'intérêt pour les choses, des changements dans l'appétit et le sommeil et d'autres symptômes affectent la vie quotidienne.

Les villes peuvent être un terrain propice à la dépression en raison du stress, du manque de contact avec la nature, de la pollution et d'autres raisons, comme la solitude. Ces facteurs peuvent affecter de nombreuses personnes dans les environnements urbains, et il est essentiel d'être conscient de leur impact sur notre santé mentale.

La dépression touche aussi bien les jeunes que les adultes. Selon les statistiques, plus de 20 % des adolescents dans le monde souffrent de troubles mentaux.<sup>1</sup>

## II. Dépression dans la Bible

Bien que nous associions souvent la dépression à la science médicale moderne, ses racines se trouvent dans l'Antiquité, même dans les récits bibliques. La Bible relate des épisodes où des personnages vénérés ont été confrontés à des moments de profonde tristesse et de désespoir. À travers ces récits, nous pouvons explorer comment la foi, l'espoir et le lien avec le divin peuvent être des ressources pour affronter la dépression et trouver le chemin de la guérison. Voyons quelques exemples :

### 1. David : Un Homme Selon le Cœur de Dieu

David, connu comme un "homme selon le cœur de Dieu", a connu des périodes de profonde tristesse et de détresse. Ses Psaumes sont un témoignage touchant de ses luttes émotionnelles. Dans le Psaume 42, David écrit : "Pourquoi, mon âme, es-tu abattue ? Pourquoi suis-je si troublé ? Mets ton espoir en Dieu, car je le louerai encore, lui, mon Sauveur et mon Dieu" (Psaume 42.11, adaptation).

Dans ce passage, David reconnaît sa détresse mais trouve également la force dans sa foi de rechercher l'espoir et l'aide divine. Cela nous apprend que même au milieu du désespoir, la foi peut être un guide pour ceux qui luttent contre la dépression.

### 2. Jérémie : Le prophète qui pleure

Jérémie, connu sous le nom de "prophète pleureur", est un autre exemple biblique de quelqu'un qui a connu une profonde tristesse. Son livre, le Livre des Lamentations, est rempli d'expressions

---

<sup>1</sup> <https://www.unicef.org/mexico/comunicados-prensa/m%C3%A1s-del-20-de-los-adolescentes-de-todo-el-mundo-sufren-trastornos-mentales>

de douleur et d'angoisse face aux calamités dont il a été témoin. Au milieu de sa souffrance, Jérémie écrit : "Mais je me souviens de ceci, et c'est pourquoi j'ai de l'espoir : L'amour inébranlable du Seigneur ne s'éteint jamais, sa miséricorde ne s'éteint jamais" (*Lamentations* 3.21, adaptation).

Malgré la désolation qui entoure Jérémie, sa capacité à réfléchir et à trouver l'espoir dans son cœur nous rappelle que, même dans les moments les plus sombres, l'examen de conscience et l'espoir peuvent conduire au rétablissement spirituel.

### **3. Elie : Un Prophète épuisé**

Le prophète Élie est un autre personnage biblique qui a été confronté à la dépression. Après une grande victoire sur les prophètes de Baal, Élie s'est senti accablé par l'épuisement et la peur et a souhaité mourir. Cependant, dans son désespoir, il a fait l'expérience d'une connexion spéciale avec Dieu par le biais d'un doux murmure (1 Rois 19.12).

L'histoire d'Elie nous enseigne que même dans les moments les plus bas de la dépression, la présence divine peut être une source de force et de renouveau spirituel.

### **III. Le chemin pour surmonter la dépression**

Cher jeune, une personne que vous connaissez, ou même vous-même, est peut-être en train de lutter contre la dépression dans votre ville. Voici quelques conseils qui peuvent vous aider dans cette situation :

- **La prière et la recherche de la présence de Dieu** : La prière peut être un moyen de trouver du réconfort, de l'espoir et de la force pendant la dépression.
- **Communauté et soutien spirituel** : L'interaction avec d'autres croyants et le soutien de la communauté chrétienne peuvent être cruciaux. La participation à une congrégation, à un groupe de soutien ou à une communauté de foi peut procurer un sentiment d'appartenance et un soutien émotionnel.
- **Lire et méditer les Écritures** : Lire la Bible et méditer sur les passages qui traitent de l'espoir, de la force et du dépassement des difficultés peut vous aider.
- **Chercher un conseiller chrétien** : Un conseiller chrétien ou un pasteur formé au counseling peut fournir des conseils spirituels et émotionnels spécifiques à la dépression dans une perspective biblique.
- **Pratiquer le pardon et la gratitude** : Apprendre à pardonner aux autres et à soi-même peut être un processus libérateur.
- **Éviter l'isolement** : Il peut être bénéfique de rechercher activement la compagnie d'amis et d'être chers dans la foi.
- **Chercher de l'aide professionnelle lorsque c'est nécessaire** : La dépression est une véritable maladie et, dans de nombreux cas, un traitement professionnel tel qu'une thérapie ou des médicaments est nécessaire.

- **Embrasser la grâce et l'amour de Dieu** : Se souvenir de l'amour et de la grâce de Dieu peut vous aider à atténuer le sentiment de culpabilité ou de honte associé à la dépression.

### **Conclusion**

Des milliers de jeunes et d'adultes de votre ville luttent contre la dépression. Il est temps de leur offrir de l'espoir. Il est temps de leur dire que **Dieu a le pouvoir de les sortir du gouffre du désespoir**. Cher jeune, si vous ou une personne que vous connaissez luttez contre la dépression, chercher de l'aide à la fois dans le domaine spirituel et médical peut être la meilleure façon de faire face à la situation. Des anciens et des diacres sont prêts à vous aider et à vous donner les moyens de trouver un spécialiste de la santé mentale. Le diable ne veut rien de plus que tuer, voler et détruire votre vie, MAIS Dieu est venu pour que vous ayez une vie abondante. Dieu veut la vie pour vous, et nous voulons aussi la vie pour vous. Demandez de l'aide !

Soyez courageux, et ensemble, affrontons le problème de la dépression dans votre ville.

## **Sermon 5**

### **Faire face aux maladies dans votre ville**

**(3 Jean 2)**

#### **Introduction :**

Au cœur d'une ville animée et célèbre, la vie urbaine ne s'arrêtait jamais. Les rues sont toujours remplies de gens pressés et les gratte-ciel semblent toucher le ciel comme des tours d'ambition. Mais sous ce luxe moderne et cette apparence se cachent des dangers invisibles.

Par un froid matin d'hiver, des rumeurs ont commencé à circuler à propos d'une maladie que personne ne comprenait. Les gens avaient l'impression d'être atteints d'une grippe mortelle, avec des fièvres folles, des difficultés respiratoires et des toux incessantes. Au début, personne n'y a prêté attention car, bien sûr, les rhumes et les gripes sont courants dans une ville aussi densément peuplée, n'est-ce pas ?

Cependant, la maladie a commencé à se propager de manière alarmante. Les hôpitaux se sont rapidement remplis et les médecins ont été plus occupés que les serveurs de streaming. Les autorités sanitaires ont lancé une alerte rouge et ont commencé à enquêter sur les causes de la maladie. Les experts en santé publique ont analysé le mode de propagation et découvert que la maladie était liée à un marché alimentaire quelque peu "exotique" du centre-ville, où l'on vendait des animaux peu communs.

La panique s'est emparée de la ville lorsqu'il a été confirmé que la maladie était une nouvelle version d'un virus pouvant passer de l'animal à l'homme. Les autorités ont donc pris des mesures et déclaré une quarantaine, mettant toute la ville en état d'alerte ! Ils ont fermé cet étrange marché en un clin d'œil, mais il était déjà trop tard pour enrayer complètement la maladie. Des milliers de personnes ont été infectées et le taux de mortalité a grimpé en flèche.

La ville est plongée dans un chaos total. Les rues autrefois animées se sont transformées en un décor de film post-apocalyptique. Les gens sont restés chez eux par peur, les entreprises ont fermé leurs portes et l'économie a pris un virage à 180 degrés. Les hôpitaux étaient au bord de l'effondrement et les médecins travaillaient comme s'il n'y avait pas de lendemain pour soigner les malades.

Bien que ce récit semble relever de la pure fiction, nous savons qu'il est vrai. La vie pour vous peut être plus fragile qu'il n'y paraît et il est crucial que nous soyons préparés et que nous coopérons lorsque nous sommes confrontés à des maladies dans les villes modernes.

#### **Développement**

##### **I. Maladies dans les villes**

Les maladies dans les villes sont un problème complexe lié à la vie pour vous et à la santé de la population. Examinons quelques-unes des principales causes de ce problème :

- **Pollution de l'air** : Dans plusieurs villes, l'air que nous respirons est un problème important en raison du nombre élevé de voitures, d'usines et d'autres sources de pollution. Cette pollution peut entraîner des problèmes respiratoires tels que l'asthme, la bronchite et même des problèmes cardiaques.
- **Pollution de l'eau** : L'eau est cruciale dans les villes, mais elle peut entraîner des conséquences désagréables si elle n'est pas correctement entretenue. Des maladies hydriques comme le choléra peuvent se propager si les canalisations et les systèmes de purification ne sont pas en bon état.
- **La densité de la population** : Dans les villes, les gens sont entassés comme des sardines dans une boîte de conserve, ce qui rend les maladies infectieuses plus fréquentes. La grippe, le COVID-19 et d'autres maladies se propagent plus facilement dans les zones densément peuplées.
- **Accès limité aux services de santé** : Bien qu'il y ait des hôpitaux et des cliniques partout dans les villes, il n'est pas toujours facile pour tout le monde d'accéder aux soins et de les recevoir. Certaines personnes manquent de ressources économiques ou vivent loin des établissements médicaux, ce qui rend difficile la prise en charge des maladies.
- **Questions de santé mentale** : Le stress, l'anxiété et la dépression sont des problèmes réels dans les villes. La vie pour vous peut être stressante en raison de la concurrence pour l'emploi, de la circulation, de l'isolement social et d'autres facteurs, ce qui contribue aux problèmes de santé mentale.
- **Insectes et rongeurs nuisibles** : Dans certaines villes, les insectes comme les moustiques et les rongeurs peuvent transmettre des maladies s'ils ne sont pas correctement contrôlés. Par exemple, la dengue et d'autres maladies peuvent se propager par les piqûres ou le contact avec ces nuisibles.
- **Mode de vie sédentaire** : De nombreux citoyens mènent une vie sédentaire en raison de leur travail de bureau et du manque d'espaces pour faire de l'exercice. Cela peut entraîner des problèmes de santé tels que l'obésité et les maladies cardiaques.
- **Pollution sonore** : Le bruit constant dans la ville peut entraîner un niveau de stress élevé et perturber le sommeil. Cela peut affecter la tension artérielle et le repos, ce qui peut entraîner des problèmes de santé.

## II. Dieu et la santé

Le Dieu de la Bible est un Dieu de santé. En 3 Jean 1.2, nous trouvons un message puissant : "Bien-aimé, je souhaite que tu prospères à tous égards et sois en bonne santé, comme prospère l'état de ton âme." Dans le plan initial de Dieu pour l'humanité, la maladie n'était pas prévue. Pouvez-vous imaginer nos premiers parents dans un mode de vie aussi sain ? Pas de pollution, un

environnement sain, des noix, des céréales et des fruits naturels, sans produits chimiques étranges.

Ellen G. White, qui a beaucoup écrit sur la santé, a dit que nos premiers parents vivaient en parfaite santé. Ils étaient grands et beaux comme s'ils avaient été pris en photo. Adam était beaucoup plus grand que les gens d'aujourd'hui, et Ève était légèrement plus petite, mais très belle et élégante.<sup>2</sup>

Adam et Eve incarnaient la santé parfaite. Ils étaient en bonne santé physique, mentale et sociale. Mieux encore, ils étaient profondément liés à Dieu, ce qui leur conférait une santé spirituelle enviable. Cependant, cette santé parfaite a été perturbée. Lorsqu'Adam et Ève ont choisi de ne pas faire confiance à Dieu et ont été chassés du paradis, tout a changé et des maladies sont apparues dans tous les domaines.

Genèse 3 raconte comment le premier couple a succombé à l'ennemi de Dieu et a tourné le dos à son Créateur. Mais malgré la rébellion de nos premiers parents, Dieu se préoccupe toujours de notre santé.

Dans son amour infini, Dieu nous a laissé une promesse qui nous offre la possibilité de vivre en bonne santé. Initialement, Dieu a donné cette promesse aux Israélites lors de leur traversée du désert, mais nous pouvons aussi l'accueillir, comme le dit Romains 15.4 : "Or, tout ce qui a été écrit d'avance l'a été pour notre instruction, afin que, par la patience, et par la consolation que donnent les Écritures, nous possédions l'espérance." (LSG).

Regardez la promesse que Dieu a faite à Israël par l'intermédiaire de Moïse dans Exode 15.26 : "Il dit : Si tu écoutes attentivement la voix de l'Éternel, ton Dieu, si tu fais ce qui est droit à ses yeux, si tu prêtes l'oreille à ses commandements, et si tu observes toutes ses lois, je ne te frapperai d'aucune des maladies dont j'ai frappé les Égyptiens ; car je suis l'Éternel, qui te guérit." (LSG).

Dans l'Antiquité, le peuple d'Israël avait des principes de santé avancés. Il s'avère qu'un livre ancien appelé "Papyrus Ebers", écrit par les Égyptiens vers 1500 avant J.-C., à l'époque de Moïse, a été découvert par les archéologues. Ce livre servait de guide pour la santé des Égyptiens, même si certaines de leurs idées étaient assez bizarres. Examinons quelques-uns des conseils médicaux trouvés dans ce papyrus, mais sérieusement, n'essayez pas cela chez vous !

Par exemple, pour éviter les cheveux blancs, il était recommandé de se frotter les cheveux avec du sang de chat noir bouilli dans de l'huile ou de la graisse de serpent à sonnette. Et si vous ne vouliez pas devenir chauve, vous deviez utiliser six types de graisse : cheval, hippopotame, crocodile, chat, serpent et chèvre. Pour renforcer les cheveux, il fallait mélanger du miel à de la poudre de dents d'âne. Qu'en pensez-vous ?

Si vous aviez une écharde coincée, la prescription médicale incluait "du sang de ver et du crottin d'âne". D'autres conseils étranges concernaient "le sang de lézard, les dents de porc, la viande

---

<sup>2</sup> Ellen G. White, *Patriarches et Prophètes* (Washington, D.C.: Review and Herald Publishing Association, 2018), p. 22.1

décomposée, l'humidité des oreilles de porc et même les excréments d'humains, d'animaux et de mouches". Pouvez-vous imaginer si votre médecin vous donnait ces conseils aujourd'hui ? Quelle folie ! Tels étaient les "experts" de l'époque de Moïse.

Moïse a certainement eu connaissance de ces écrits sur le papyrus Ebers puisque, selon les Écritures, il a appris tout le savoir des Égyptiens. Mais ce qui est intéressant, c'est que vous ne trouverez aucune de ces recommandations étranges dans la Bible. Pourquoi ? Comme nous l'avons déjà mentionné, les lois sanitaires que Dieu a données à son peuple étaient bien supérieures à celles de l'époque.

Par exemple, au Moyen Âge, l'Europe a été frappée par la "peste noire". La peste tuait une personne sur quatre, et personne ne savait comment l'arrêter car ils ne comprenaient même pas la microbiologie comme nous le faisons aujourd'hui. Savez-vous ce qui les a sauvés ? La Bible ! Ils se sont finalement tournés vers les Écritures, et plus précisément vers Lévitique 13.46, qui dit : "Aussi longtemps qu'il aura la plaie, il sera impur : il est impur. Il habitera seul ; sa demeure sera hors du camp." (LSG). La Bible leur a appris qu'il était important d'isoler les malades.

La Bible fournit des instructions claires sur la manière de prendre soin de notre santé, non seulement physique, mais aussi émotionnelle, socioculturelle et surtout spirituelle.

Qu'en pensez-vous ?

### Conclusion

Chers jeunes, Dieu veut que vous soyez en bonne santé et que vous partagiez cette santé dans votre ville. Savez-vous que la médecine de Dieu consiste davantage à prévenir qu'à guérir ? Il nous a laissé huit conseils naturels qui peuvent vous aider à mener une vie énergique et équilibrée. Vous voulez les connaître ? Les voici, avec l'acronyme ENFORMES!

- **E comme Eau** : De l'eau, de l'eau et encore de l'eau. C'est la meilleure boisson pour purifier et hydrater toutes les cellules. Essayez de boire six à huit verres d'eau par jour.
- **N comme Nutrition correcte** : Mangez des aliments sains contenant tous les nutriments nécessaires et un peu de fibres. L'équilibre est essentiel pour que votre corps reste au mieux de sa forme.
- **F comme Foi dans la volonté de Dieu** : N'oubliez pas votre vie spirituelle. La foi et la confiance en Dieu améliorent votre santé et vous apportent de la joie. Passez du temps à l'église avec vos familles, en cultivant l'amour et l'espoir.
- **O comme Oxygène (Air frais)** : Commencez à vous sentir bien en inondant votre corps d'air frais, en respirant profondément pendant la journée. L'oxygène est essentiel pour les cellules. Plus l'air que vous respirez est frais, plus vous aurez d'énergie.
- **R comme Repos** : Il est essentiel de bien dormir, c'est-à-dire sept à huit heures dans une pièce bien aérée. Équilibrez votre vie entre le travail et le repos.

- **M comme Maitrise (Contrôle) de soi** : Pas d'excès. Dites non au tabac, à l'alcool, à la caféine et aux substances addictives. Mais modération et équilibre avec les bonnes choses.
- **E comme Exercices physiques** : En outre, vous devez activer votre corps en faisant de l'exercice quotidiennement, de préférence en plein air si possible. Un peu de marche, environ une demi-heure, est un bon début. Bougez-vous !
- **S comme Soleil (Lumière du jour)** : Un peu de soleil stimule votre humeur et votre vitalité. Mais avec modération. Une exposition excessive au soleil peut être nocive. Meilleur le matin.

Alors, allez de l'avant ENFORMES avec ces conseils de santé ! Gardez votre corps en bonne santé.

## Sermon 6

### Faire face au Désespoir dans votre Ville

(Colossiens 1.27)

#### Introduction :

Imaginez John, un jeune homme qui a grandi au cœur d'une grande ville. Dès son plus jeune âge, il a été confronté aux difficultés de la vie urbaine. Ses parents travaillaient de longues heures pour joindre les deux bouts, mais en raison de leurs emplois exigeants, ils ne pouvaient pas toujours être présents dans sa vie.

Au fil du temps, John est entré dans l'adolescence et a commencé à ressentir la pression brutale de la ville. À l'école, la compétition scolaire est féroce et la pression pour obtenir de bonnes notes est à son comble. Malgré ses efforts pour étudier, il se sent parfois dépassé par la charge de travail et les attentes de ses parents. Il se demandait s'il y avait vraiment un avenir pour lui dans cette ville.

Dans sa communauté, les problèmes de sécurité sont quotidiens. Les vols et les graffitis étaient monnaie courante, et John devait traverser des rues sombres et partiellement détruites lorsqu'il rentrait de l'école. Il ne se sentait pas en sécurité et n'avait pas de lien avec son quartier, ce qui le rendait encore plus solitaire et découragé.

En grandissant, John s'est rendu compte que ses amis et camarades de classe étaient confrontés à des défis similaires. Nombre d'entre eux sont confrontés au stress de l'école, aux difficultés économiques et à l'absence de projets clairs dans la ville. Ils se demandaient s'ils parviendraient un jour à sortir du cycle du stress et à découvrir un côté plus lumineux de la vie.

#### Développement :

Le manque d'espoir dans les villes touche des personnes du monde entier. On a essentiellement l'impression qu'il n'y a pas d'opportunités ou de chances que les choses s'améliorent, et cela peut être lié à plusieurs causes.

- **L'inégalité économique** : L'inégalité économique est l'un des facteurs qui contribuent le plus au manque d'espoir dans les villes. Lorsqu'il existe un écart considérable entre la richesse et la qualité de vie des différents groupes de la ville, ceux qui se trouvent au bas de l'échelle ont le sentiment d'avoir peu de possibilités d'amélioration.
- **Le manque d'emplois** : Les villes attirent des personnes à la recherche d'un emploi et de la promesse d'un avenir meilleur, mais lorsqu'il n'y a pas assez d'emplois, de nombreuses personnes sont laissées dans l'incertitude économique, ce qui accroît le manque d'espoir.

- **Le sans-abrisme** : Le manque de logements abordables ou en bon état peut être un facteur important dans le manque d'espoir. Si vous n'avez pas d'endroit sûr et stable où vivre, vous avez l'impression de n'avoir aucun contrôle sur votre vie.
- **Insécurité et criminalité** : Le sentiment d'insécurité dû à un taux de criminalité élevé ou à l'exposition à la violence dans la ville contribue également au manque d'espoir. Parfois, on se sent piégé dans son quartier et on a peur de chercher de nouvelles opportunités.

Le manque d'espoir dans la ville peut-il être surmonté ? Où pouvons-nous trouver l'espoir ? Le mot "espérance" apparaît de nombreuses fois dans la Bible et constitue un thème récurrent, soulignant son importance dans la foi et notre relation avec Dieu.

Voici quelques versets bibliques sur l'espérance :

- **Romains 15.13 (LSG)** : " Que le Dieu de l'espérance vous remplisse de toute joie et de toute paix dans la foi, pour que vous abondiez en espérance, par la puissance du Saint Esprit !"
- **Hébreux 11.1 (LSG)** : " Or la foi est une ferme assurance des choses qu'on espère, une démonstration de celles qu'on ne voit pas."
- **Psaume 42.11 (LSG)** : "Pourquoi t'abats-tu, mon âme, et gémis-tu au dedans de moi ? Espère en Dieu, car je le louerai encore ; Il est mon salut et mon Dieu."
- **Jérémie 29.11 (LSG)** : "Car je connais les projets que j'ai formés sur vous, dit l'Éternel, projets de paix et non de malheur, afin de vous donner un avenir et de l'espérance."
- **1 Pierre 1.3 (LSG)** : "Béni soit Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ, qui, selon sa grande miséricorde, nous a régénérés, pour une espérance vivante, par la résurrection de Jésus Christ d'entre les morts,"

Ces versets nous aideront à mieux comprendre l'espérance. Ils sont comme une ancre qui nous aide à rester inébranlables au milieu de la tempête. Tout comme un navire a besoin d'une ancre pour ne pas dériver, nous avons besoin des trois vérités suivantes pour garder l'espérance.

### **Vérité n° 1 : La Bible - le livre de l'espoir :**

Romains 15.4 (LSG) nous dit que "Tout ce qui a été écrit d'avance l'a été pour notre instruction, afin que, par la patience, et par la consolation que donnent les Écritures, nous possédions l'espérance.". La Bible est un trésor d'espérance. Elle est remplie d'histoires de personnes qui ont été confrontées à des défis et à des obstacles, mais qui ont aussi connu l'espoir et la rédemption divine. Dieu nous parle à travers la Bible, nous offrant des promesses et des paroles d'encouragement qui nous remplissent d'espoir au milieu des temps difficiles.

Pour trouver de l'espoir, des conseils et du réconfort dans la Parole de Dieu, il faut être cohérent. Vous ne pouvez pas vous contenter de la lire de temps en temps, si vous avez un peu de temps libre, et de ne pas la lire d'autres fois. Vous devez lire et étudier la Parole chaque jour dans la prière. Cela doit devenir une habitude quotidienne. En outre, partagez les récits d'espoir

de la Bible avec d'autres personnes afin d'inspirer et d'encourager ceux qui traversent des périodes difficiles.

### **Vérité n°2 : Jésus - l'espérance de la gloire :**

Colossiens 1.27 (LSG) nous dit que "à qui Dieu a voulu faire connaître quelle est la glorieuse richesse de ce mystère parmi les païens, savoir : Christ en vous, l'espérance de la gloire.". Jésus est la source ultime de l'espérance et représente la gloire divine. Sa vie, sa mort et sa résurrection nous offrent l'espoir d'une réconciliation avec Dieu et la promesse de la vie éternelle. La foi en Jésus transforme notre vie et nous remplit de l'espoir d'atteindre la gloire éternelle avec Lui.

Pour garder l'espoir, il est crucial de développer une relation personnelle avec Jésus par la prière et la réflexion, en faisant l'expérience de son espoir et de sa transformation dans nos vies.

### **Vérité n° 3 : La Seconde Venue du Christ - Notre bienheureuse espérance :**

Tite 2.13 (LSG) dit : " en attendant la bienheureuse espérance, et la manifestation de la gloire du grand Dieu et de notre Sauveur Jésus Christ,". La promesse que Jésus reviendra est une source d'espoir pour les croyants. Savoir que Jésus reviendra pour établir son royaume éternel nous remplit d'impatience et nous motive à vivre dans la sainteté et la préparation. Cette espérance nous donne la force d'affronter les difficultés actuelles avec la certitude d'un avenir glorieux.

Dans les moments difficiles, souvenez-vous toujours de la promesse de la seconde venue du Christ pour trouver réconfort et force.

### **Conclusion :**

En résumé, **la Bible nous offre une source infinie d'espérance. Jésus est l'incarnation de l'espérance de la gloire, et la seconde venue du Christ est notre bienheureuse espérance.** En embrassant ces vérités et en les appliquant dans notre vie quotidienne, nous pouvons vivre une espérance qui transcende les circonstances et nous guide vers un avenir éternel avec Dieu.

Vous souvenez-vous de Jean ? Un jour, il a eu l'occasion d'assister à une conférence d'évangélisation dans sa ville. Le prédicateur a parlé de l'importance d'être fort, de rechercher des opportunités, de construire un réseau de soutien et de développer une relation plus profonde avec Jésus-Christ. Les paroles de l'orateur ont profondément touché Jean, qui a commencé à chercher des moyens d'améliorer sa situation.

Bien que la ville ait encore des défis à relever, Jean a commencé à entrevoir une lueur d'espoir dans son avenir. Il s'est rendu compte qu'avec des efforts et un soutien adéquat, il pouvait surmonter les obstacles et ouvrir la voie à une vie meilleure. L'histoire de Jean nous rappelle que même dans les villes les plus difficiles, l'espoir et la croissance personnelle sont possibles lorsque l'on cherche du soutien, des opportunités et que l'on ouvre son cœur à Jésus, l'espérance de la gloire.



## Sermon 7

### Faire face à la peur dans votre ville

#### (Hébreux 11.1)

Lorsque Franklin D. Roosevelt devient président des États-Unis le 4 mars 1933, le pays est dans la tourmente à cause de la crise, et il a besoin d'une dose d'espoir après plus de trois ans de déclin. Ce jour-là, Roosevelt prononce un discours dont on parle encore et qui est mentionné dans les livres et les articles, pour une phrase qui résonne profondément : "La seule chose que nous ayons à craindre, c'est la peur elle-même".

Par ces mots, Roosevelt a clairement indiqué que l'ennemi numéro un n'était pas l'économie instable, mais la peur elle-même. La peur, comme l'a dit la psychologue cubaine Mira Y. López, est un monstre qui vous fait frissonner. La peur vole vos pensées et peut s'emparer de vos rêves et de votre volonté. Elle vous fait oublier ce que vous savez et perdre de vue qui vous êtes. Elle vous donne l'impression d'avoir perdu le contrôle et de ne jamais pouvoir le reprendre. Elle vous pousse à vous méfier des personnes auxquelles vous devriez faire confiance sans hésitation. Elle vous rend exigeant plutôt qu'humble et serviable. Elle vous fait penser que Dieu est insignifiant face à vos problèmes et à vos défis. Elle vous fait chercher dans les gens ce que vous ne pouvez trouver qu'en Jésus-Christ.

### Développement

#### I. La peur dans les villes

La peur dans les villes est un phénomène complexe qui touche aussi bien les jeunes que les personnes âgées et qui peut être lié à plusieurs facteurs. Voici quelques-uns des principaux facteurs :

- **Criminalité et violence urbaine** : Le sentiment d'insécurité dû à la criminalité et à la violence dans les villes est l'un des principaux facteurs contribuant à la peur. Les crimes tels que les vols, les agressions et les homicides peuvent susciter la peur au sein de la population, en particulier dans les zones où le taux de criminalité est élevé.
- **Problèmes de transport** : L'insécurité dans les transports publics, comme les vols ou le harcèlement sexuel dans les trains ou les bus, peut accroître la peur dans les villes. Cela peut limiter la mobilité des personnes et affecter leur qualité de vie.
- **Pression sociale et médiatique** : la diffusion constante d'informations sur des incidents violents et des crimes dans les médias et sur les réseaux sociaux peut accroître la peur dans la société. La surexposition à des histoires effrayantes peut contribuer à fausser la perception de la sécurité dans la ville.
- **Méfiance à l'égard des institutions** : Le manque de confiance dans les institutions gouvernementales responsables du maintien de la sécurité et de l'ordre public

peut accroître la peur. La perception de la corruption ou de l'inefficacité peut miner le sentiment de sécurité dans la ville.

Face à la vague de peur qui sévit dans les villes, que pouvons-nous faire ?

## II. Vaincre la peur par la foi

Bien que la Bible ne soit pas un manuel de psychologie ou un traité sur le cerveau, elle aborde en profondeur le sujet de la peur. En effet, la phrase "Ne crains pas" apparaît environ 365 fois dans les Écritures, ce qui en fait le message le plus répété de toute la Bible. En outre, les mots "peur" et "terreur" sont mentionnés plus de 200 fois, tandis que le mot "crainte" apparaît plus de 100 fois. On pourrait s'étonner qu'un livre relatant les faits et gestes de personnages historiques parle autant de la peur, mais la Bible rapporte que plus de deux cents de ses personnages en ont fait l'expérience !

Existe-t-il donc une solution à un phénomène aussi accablant que la peur ? Pouvons-nous surmonter nos peurs ? Est-il possible de vivre sans peur ? Nombreux sont ceux qui ont cherché des réponses auprès de psychologues et de thérapeutes, en essayant de changer leur façon de penser et leur comportement de manière logique. D'autres se sont tournés vers les médicaments, considérant la peur comme une sorte de maladie. Cependant, avec le temps, ils découvrent que, si ces thérapies et ces médicaments peuvent aider, ils ne sont pas les seules options.

Si nous ne pouvons pas éliminer ou ignorer nos peurs, pouvons-nous les gérer d'une manière ou d'une autre ? La réponse est un "oui" retentissant. Selon la Bible, nous pouvons affronter et surmonter la peur par la foi. Oui, cher jeune, la foi est l'antidote divin pour éliminer toutes nos peurs, mais qu'est-ce que la foi ?

La Bible définit la foi de la manière suivante : " Or la foi est une ferme assurance des choses qu'on espère, une démonstration de celles qu'on ne voit pas." (Hébreux 11.1, LSG). En d'autres termes, la foi est la confiance en Dieu. La Bible nous dit plus loin : " Or sans la foi il est impossible de lui être agréable ; car il faut que celui qui s'approche de Dieu croie que Dieu existe, et qu'il est le rémunérateur de ceux qui le cherchent." (Hébreux 11.6, LSG).

Il est important de noter que ce n'est pas n'importe quel type de foi qui permet de vaincre la peur. **La foi qui vainc vraiment la peur accepte d'abord l'existence de Dieu.** Croire en Dieu est le premier pas vers une vie victorieuse. Ceux qui croient en Dieu ont une boussole qui les guide à travers les difficultés de ce monde. En revanche, pour ceux qui ne croient pas en Dieu, ce monde peut sembler étrange, déroutant et décourageant. La vie devient compliquée et sans direction.

**Deuxièmement, la foi qui surmonte la peur ne se contente pas d'accepter l'existence de Dieu, mais cherche également à développer une relation spéciale avec lui.** Il ne suffit pas de savoir que Dieu existe, il faut apprendre à le connaître. Dieu lui-même nous exhorte dans sa Parole à ne pas nous vanter de notre sagesse, de notre puissance ou de notre richesse, mais à nous

vanter de le connaître et de comprendre qu'il agit sur terre avec amour, justice et droiture (Jérémie 9.23-24).

Avant de poursuivre, il est important de noter que lorsque nous parlons de connaître Dieu, nous ne voulons pas dire le comprendre pleinement. En tant qu'êtres humains, nous ne pouvons pas saisir pleinement un être infini en raison de nos limites mentales, de nos problèmes moraux et des limites de la révélation divine. Cependant, lorsque nous parlons de connaître Dieu, nous faisons référence à l'établissement d'une relation avec Lui de telle sorte que ce qu'Il est affecte ce que nous sommes.

**Enfin, la foi qui surmonte la peur est celle qui nous amène à faire entièrement confiance à Dieu.** Quelqu'un a dit un jour que la foi consiste à croire que Dieu fera pour nous ce que nous ne pouvons pas faire pour nous-mêmes. L'essence de la vraie foi consiste à prendre la parole de Dieu et à croire qu'il tiendra ses promesses. Lorsque nous faisons confiance à Dieu, notre perspective sur la vie change complètement. La confiance en Dieu transforme tout. Elle nous libère des effets négatifs du passé et des émotions négatives. En ayant confiance que tout est entre les mains de notre Créateur, nous vivons sans crainte, sachant que rien n'arrive sans Son consentement.

### Conclusion

Harriet Tubman était une femme incroyable qui a vécu à une époque où l'esclavage était un cauchemar aux États-Unis. Imaginez que vous soyez pris au piège, sans liberté, vivant dans une peur constante. Harriet a connu cela dès son enfance, mais elle n'a jamais abandonné.

Dès son plus jeune âge, Harriet a été confrontée à la cruauté de l'esclavage. Mais au fur et à mesure qu'elle grandissait, sa détermination à s'échapper et à aider les autres à faire de même grandissait. Son secret : une foi puissante en Dieu qui lui a donné du courage.

À l'âge de 27 ans, Harriet a pris une décision courageuse. Elle s'est échappée de la plantation où elle était asservie et s'est aventurée vers le nord, en suivant les étoiles et en faisant confiance à son intuition. Au cours de son périple, elle a affronté des dangers tels que les chasseurs d'esclaves et les chiens pisteurs, mais sa foi en Dieu n'a jamais faibli. Chaque pas vers la liberté était un acte de foi.

Mais Harriet ne s'est pas arrêtée après avoir obtenu sa propre liberté. Malgré le risque constant d'être capturée et renvoyée en esclavage, elle est retournée plusieurs fois dans le Sud pour aider d'autres esclaves à s'échapper par le chemin de fer clandestin, un réseau secret d'itinéraires sûrs et de cachettes. Sa confiance en Dieu s'est encore renforcée, car elle croyait fermement que Dieu la guidait et la protégeait dans ses missions dangereuses.

Un jour, alors qu'elle dirigeait un groupe d'esclaves fugitifs au milieu de la nuit, elle est tombée sur un avis de recherche sur lequel figurait son propre visage. Au lieu d'abandonner, Harriet a prié Dieu et a continué à avancer, menant tout le monde à bon port. Sa foi et son courage ont vaincu la peur.

Harriet Tubman, surnommée "le Moïse de son peuple", a aidé plus de trois cents esclaves à retrouver la liberté. Elle est devenue une véritable héroïne dans la lutte contre l'esclavage. Son histoire démontre que la foi en Dieu peut vous aider à vaincre la peur et à accomplir des choses extraordinaires.

Aujourd'hui, cher jeune, vous pouvez être confronté à la peur dans votre ville en raison de l'insécurité, de la pression sociale et d'autres défis. Cependant, comme Harriet Tubman, **la foi et la détermination peuvent être vos alliées pour surmonter ces peurs.**

## Sermon 8

### Relever les personnes tombées au combat dans votre ville

(Matthieu 11.19)

#### Introduction

Saviez-vous que les villes sont remplies de cœurs brisés ? Certaines personnes qui traversent des périodes difficiles ont tendance à remplir leur vie d'une sorte d'obscurité. Dans les villes, nous rencontrons des jeunes qui sont piégés dans le monde de la drogue, d'autres qui sont sous l'influence de gangs, et d'autres encore qui luttent contre les abus et la maltraitance. Vous pouvez voir des jeunes et des personnes âgées qui semblent complètement perdus, sans savoir quel chemin prendre. Ils sont brisés à l'intérieur et cherchent désespérément une occasion de changer.

Parlons du cas de Maria, une jeune femme de vingt-cinq ans qui vivait au cœur de la grande ville. Elle a grandi dans un environnement difficile, entourée de problèmes familiaux et de l'influence négative de ses amis. Elle a commencé à expérimenter les drogues à un jeune âge et s'est rapidement retrouvée prise dans une spirale descendante. Elle a perdu son emploi, ses relations se sont effondrées et sa santé s'est rapidement détériorée. Maria était brisée, tant physiquement qu'émotionnellement.

#### Développement

Je voudrais commencer cette réflexion par un verset de la Bible qui a toujours attiré mon attention :

"Le Fils de l'homme est venu, mangeant et buvant, et ils disent : 'C'est un mangeur et un buveur, un ami des publicains et des gens de mauvaise vie.'" (Matthieu 11.19, LSG).

Chers jeunes, vous êtes-vous déjà demandé comment on parlait de Jésus ? Ils l'appelaient "l'ami des pécheurs" ! Pouvez-vous imaginer Jésus se promenant dans votre ville ? À qui parlerait-il ? À qui montrerait-il plus de sympathie ? Sans aucun doute, je crois qu'il s'approcherait de ceux qui, comme Maria, sont tombés et ont le cœur brisé.

Qu'est-ce que cela signifie vraiment pour Jésus d'être l'ami des pécheurs ? Cela signifie qu'il est notre ami et qu'il attend que nous reconnaissons Sa présence et Sa volonté. L'amour de Dieu pour nous va au-delà de ce que nous pouvons imaginer.

Il est intéressant de noter que le titre d'"ami des pécheurs" a été donné à Jésus par les chefs religieux de son époque. Ils lui reprochaient de passer du temps avec les marginaux et les personnes "socialement inacceptables", et c'est pourquoi ils l'ont appelé "l'ami des pécheurs" !

Par exemple, à une occasion, les scribes et les pharisiens ont murmuré contre Jésus. Savez-vous pourquoi ? " Tous les publicains et les gens de mauvaise vie s'approchaient de Jésus pour

l'entendre. Et les pharisiens et les scribes murmuraient, disant : ***Cet homme accueille des gens de mauvaise vie, et mange avec eux.***" (Luc 15.1-2, LSG).

Face à ces critiques, Jésus ne s'est pas défendu mais a raconté une parabole qui illustre combien Dieu aime ceux qui sont tombés :

"Mais il leur dit cette parabole : Quel homme d'entre vous, s'il a cent brebis, et qu'il en perde une, ne laisse les quatre-vingt-dix-neuf autres dans le désert pour aller après celle qui est perdue, jusqu'à ce qu'il la retrouve ? Lorsqu'il l'a retrouvée, il la met avec joie sur ses épaules et, de retour à la maison, il appelle ses amis et ses voisins, et leur dit : Réjouissez-vous avec moi, car j'ai retrouvé ma brebis qui était perdue. De même, je vous le dis, il y aura plus de joie dans le ciel pour un seul pécheur qui se repent, que pour quatre-vingt-dix-neuf justes qui n'ont pas besoin de repentance." (Luc 15.3-7, LSG).

Jésus parle d'un berger qui avait cent brebis, mais dont l'une s'était égarée et perdue. Selon la zoologie, les brebis sont des animaux qui s'égarerent et se perdent facilement en raison de leur manque de sens de l'orientation. Mais le berger a laissé les quatre-vingt-dix-neuf autres et s'est efforcé de retrouver la brebis égarée, même dans des conditions climatiques extrêmes. Finalement, avec tendresse et amour, il a retrouvé la brebis et l'a ramenée au troupeau. De retour chez lui, il se réjouit de sa trouvaille.

L'écrivain chrétien Ellen G. White dit que Dieu, comme un berger terrestre, connaît ses brebis, dispersées dans le monde entier.

"Tout comme le berger terrestre connaît ses brebis, ainsi le divin Berger connaît son troupeau dispersé à travers le monde. "Vous êtes mon troupeau, le troupeau que je fais paître ; vous êtes des hommes et moi je suis votre Dieu, dit le Seigneur, l'Éternel." Jésus dit : "Je t'ai appelé par ton nom; tu es à moi." "J'ai gravé ton nom sur les paumes de mes mains." Jésus nous connaît individuellement, et il est sensible à nos infirmités. Il connaît la maison où nous vivons et le nom de chaque habitant. Il a donné parfois à ses serviteurs l'ordre de se rendre dans telle rue de telle ville, et à telle maison, pour trouver l'une de ses brebis."<sup>3</sup>

Jésus, le divin berger, parcourt les villes à la recherche des perdus, des brisés, des déçus, de ceux qui ont le cœur brisé par les coups et les traumatismes de la vie.

Pourquoi est-ce que je crois que Jésus relève ceux qui sont tombés ?

- **Il a relevé la femme adultère (Jean 8.1-11)** : Il a trouvé une femme prise au piège de l'adultère et, au lieu de la condamner, il a dit : "Celui d'entre vous qui est sans péché, qu'il lui jette la pierre." La foule s'est dispersée et Jésus a dit à la femme qu'il ne la condamnait pas et qu'elle ne devait plus pécher.

---

<sup>3</sup> Ellen G. White, *Jésus-Christ*, (Mountain View, CA: Pacific Press Publishing Association, 2017), p. pp. 478, 478.3-4, p. 443

- **Il a relevé le paralytique à la piscine de Béthesda (Jean 5.1-15)** : À une autre occasion, Jésus a trouvé un homme qui était malade et alité depuis 38 ans. Jésus lui dit : "Lève-toi, prends ton lit et marche", et l'homme est instantanément guéri.
- **Il a relevé Zachée, le collecteur d'impôts (Luc 19.1-10)** : Zachée était méprisé pour son métier et sa réputation de pécheur. Lorsque Jésus lui rendit visite, Zachée fut ému et décida de donner la moitié de ses biens aux pauvres et de rendre le quadruple à ceux qu'il avait spoliés.

Dans chacun de ces exemples, Jésus démontre sa capacité à relever ceux qui sont tombés et à leur offrir de l'espoir, quelles que soient leurs circonstances ou leurs péchés passés. Il nous enseigne qu'il y a toujours une possibilité de pardon, de guérison et de transformation en Sa présence.

### Conclusion

Un jour, alors qu'elle luttait contre sa dépendance, Maria a rencontré un groupe de bénévoles de l'Église adventiste qui aidaient des jeunes vulnérables. L'un d'entre eux, Pablo, l'a abordée avec gentillesse et soutien. Ils lui ont offert un refuge et l'ont aidée à faire face à ses problèmes. Malgré son scepticisme initial, Maria a décidé de donner une chance à cette main tendue.

Au cours des mois suivants, Maria a commencé à reconstruire sa vie. Elle a suivi des études bibliques et bénéficié d'un soutien émotionnel, de conseils et d'une aide pour surmonter sa dépendance. En retrouvant sa confiance et ses compétences, elle a également trouvé un emploi et rétabli des relations saines avec sa famille et ses amis. Aujourd'hui, Maria est un témoignage vivant de la façon dont une seconde chance et une main tendue peuvent changer la vie de quelqu'un. Maria est l'exemple que Jésus continue à relever ceux qui sont tombés dans les villes. Cher jeune, levez-vous et allez à la rencontre de ceux qui sont tombés dans votre ville et présentez-leur Jésus, qui est l'ami des pécheurs.