

Guide de l'animateur

Nous sommes ravis de vous accueillir pour ces Dix Jours de prière 2024, persuadés que la prière demeure la clé du renouveau de notre spiritualité, l'élément dominant vers un idéal suprême.

Soyons reconnaissants ! En disposant notre cœur, en mobilisant notre énergie pour pratiquer ce qui lui est agréable, en recherchant sa face dans la confiance absolue, dans le jeûne, dans la prière, Dieu intervient de mille manières. Le Saint-Esprit qui amène à des conversions a le pouvoir de renouveler en nous la passion du partage de l'Évangile, sait et saura encore être à nos côtés pour booster nos communautés, sera notre force pour guérir les relations brisées.

Mettez du relief dans votre vie quotidienne avec Dieu pour coéquipier ! Admirez à quel point Dieu désire être proche de vous à travers ces versets !

« Si mon peuple sur qui est invoqué mon nom s'humilie, prie et cherche ma face, et s'il se détourne de ses mauvaises voies, alors je l'exaucerai des cieux, je lui pardonnerai son péché et je guérirai son pays » (2 Chroniques 7.14).

« Et vous me cherchez et vous me trouverez, si vous me cherchez de tout votre cœur » (Jérémie 29.13).

« Et quiconque invoquera le nom de l'Éternel sera sauvé » (Joël 2.32).

« Approchez-vous de Dieu et il s'approchera de vous » (Jacques 4.8).

« Voici, je me tiens à la porte et je frappe. Si quelqu'un entend ma voix et ouvre la porte, j'entrerai chez lui et je souperai avec lui, et lui avec moi » (Apocalypse 3.20).

Où que vous soyez dans la vie en ce moment-même, Dieu est plus proche de vous que vous ne le pensez. Il est désireux de répandre sur vous ses bénédictions sur vous, votre famille, votre Église, votre entourage et le monde.

Marche à suivre pour ces Dix jours de Prière

Guide : la prière au quotidien

Ce guide comprend un guide de prière pour chacune de ces dix journées spéciales. Chacun d'entre eux se compose d'un texte biblique, d'une lecture de méditation, de passages de la Bible en guise de prière, de chants et de sujets de prières. Nous vous proposons de copier les guides quotidiens à remettre éventuellement à chacun des participants.

Chaque jour, dans une même unité de foi, les participants sont invités à prier sur le thème que nous vous proposons à travers ce document. Joignez-vous à eux pour prier, appuyez-vous autant que cela vous sera possible sur les versets liés aux sujets de prière retenus. Vous pouvez constituer des petits groupes au sein desquels les sujets de prières sont équitablement répartis.

Nous avons également inclus un document intitulé « Sujets de prière de l'Église mondiale ». Il est important de prier ensemble pour notre famille de l'Église mondiale, mais aussi pour les besoins propres de votre groupe sans omettre les visiteurs de la communauté. Priez pour qu'un bon accueil soit réservé aux invités et visiteurs au sein de votre groupe.

Le Temps de prière

Nous vous conseillons de mettre tout en œuvre pour que le temps consacré à la prière au cours de ces jours soit d'une simplicité favorisant la concentration du groupe autour de la prière à proprement parlé. Le temps pour chaque section ne sera pas toujours le même. Le guide ci-dessous n'est qu'une piste :

Déroulement :

- **Accueil et introduction** : 2 à 5 minutes
- **La méditation (inclus dans le guide de prière quotidien)** : 5 minutes
- **« Prier avec les textes bibliques » (cf. guide de prière)** : 10 - 15 minutes
- **« Autres suggestions de prière » (cf. guide de prière)** : 20 - 30 minutes
- **Exprimez votre adhésion par le chant et la louange** : 5 - 10 minutes

Prière d'intercession

Insistez chacun à formuler des prières précises en faveur de cinq à sept personnes que Dieu a placées dans sa vie. Il peut s'agir de parents, d'amis, de collègues de travail, de voisins ou simplement de connaissances. Au cours des dix jours, demandez à l'Esprit Saint de vous éclairer sur le choix des personnes, et comment entrer en contact avec chacune d'elles. Proposez une fiche sur laquelle figurera leur nom.

Programmes du sabbat pendant les dix jours de prière

Que la prière soit au centre en ce jour de Sabbat. Partagez également des témoignages sur des prières exaucées. Soyez pertinents, créatifs car il existe de multiples approches pour partager avec l'Église ce qui se passe pendant les réunions de prière quotidiennes.

Célébration du dernier sabbat

Envisagez le dernier sabbat comme une occasion propice à la réjouissance envers le Seigneur pour tous ses bienfaits au cours de ces dix jours. Accordez un temps suffisant aux témoignages relatifs aux prières exaucées, à l'enseignement biblique, aux chants et l'enseignement/la prédication a pour thème la prière.

Invitez l'assemblée à un temps de prière donnant ainsi à ceux qui n'ont pas pu assister aux réunions l'occasion d'expérimenter la joie de prier ensemble. Référez-vous à la partie portant sur la célébration du sabbat pour davantage d'idées.

Suivi des dix jours de prière

Priez pour que Dieu vous éclaire sur la continuité de ce qu'il a commencé avec votre Église/groupe durant ces dix jours de prière. Peut-être maintiendrez-vous ce temps de prière une fois par semaine. Ou peut-être le Seigneur aimerait-il que vous envisagiez un nouveau ministère au sein de votre Église ou un projet de proximité avec la communauté. Restez ouvert et prêtez une attention particulière à la voie que Dieu vous trace. Vous seriez surpris des merveilles qui vous attendent si vous choisissez de marcher avec le Seigneur. Le document intitulé « Outreach Challenge -Défi de sensibilisation- » fourmille d'idées en ce sens.

Témoignages

N'hésitez pas à partager vos expériences sur les merveilleuses réponses du Seigneur au cours de ces dix jours de prière ! Vos témoignages peuvent encourager plusieurs. Vous pouvez les soumettre en ligne à www.tendaysofprayer.org

Conseils pour vivre l'unité dans la prière

Agir ensemble

Lorsque quelqu'un prie Dieu pour un sujet, assurez-vous que d'autres envisagent cette même requête et se regroupent - c'est puissant ! Ne pensez pas qu'une seule personne suffit pour une même requête, et nul autre n'a besoin de le faire à nouveau. En effet, l'Écriture dit : « Je vous le dis encore, si deux d'entre vous s'accordent sur la terre pour demander quoi que ce soit, cela leur sera accordé par mon Père qui est dans les cieux » (Matthieu 18.19). Comme il est encourageant d'être soutenu par la prière !

Recourir aux promesses divines

Montrez au groupe tout l'intérêt de se réclamer des promesses bibliques dans la prière. Il est si facile de se figer sur nos problèmes. Mais se focaliser sur les promesses de Dieu augmente la foi et nous rappelle que rien n'est impossible à Dieu. Ses promesses nous poussent, non pas à nous centrer sur nos limites et faiblesses, nos peines et nos difficultés, mais bien plutôt à fixer le regard sur Jésus. Chaque faiblesse, chaque lutte, peuvent être surmontées grâce aux promesses divines. Montrez combien il est bien plus avantageux de s'appuyer sur d'autres promesses que Dieu nous a laissées dans sa Parole et de s'y référer notamment en cas besoin après les avoir écrites, pour pouvoir les relire et prier une fois de plus pour qu'elles s'accomplissent dans vos vies.

Jeûne

Invitez ceux qui vous rejoignent pour les dix jours de prière à envisager un type de jeûne, comme le jeûne de la télévision, de la musique profane, des films, d'Internet, des sucreries, ou autres types de nourriture difficiles à digérer. Utilisez ce temps supplémentaire pour prier et étudier la Bible, demandant à Dieu de vous aider, vous et votre congrégation, à demeurer pleinement dans le Christ. En adoptant un régime alimentaire simple, nous permettons à notre esprit d'être plus réceptif à la voix du Saint-Esprit.

Le Saint-Esprit

Demandez à l'Esprit Saint de vous montrer ce pour quoi vous devez prier, pour la vie d'une personne ou pour une situation particulière. La Bible nous dit que nous ne savons pas pour quoi prier et que c'est le Saint-Esprit qui intercède pour nous.

« Nous ne devons pas seulement prier au nom du Christ, mais aussi sous l'inspiration du Saint-Esprit. C'est là le sens de ce passage : « l'Esprit lui-même intercède par des soupirs inexprimables. » (Romains 8.26). Dieu prend plaisir à exaucer de telles requêtes. Lorsque nous faisons monter vers lui une prière fervente au nom du Christ, notre ferveur même est le gage qu'il nous exaucera « infiniment au-delà de tout ce que nous demandons ou pensons » Éphésiens 3.20 » (*Les Parables de Jésus*, p. 121).

Journal de prière

Tenir un journal de prière pendant ces dix jours de prière peut aider les participants à intérioriser le thème de la prière quotidienne, à prendre des engagements concrets avec Dieu et à reconnaître ses bienfaits. Noter les prières et tenir un registre sur les réponses de Dieu est un moyen qui a fait ses preuves en termes d'encouragement.

Si vous le souhaitez, vous pouvez prévoir un temps à part afin que les participants expriment leur reconnaissance au Seigneur dans des journaux de prière privés. Vous pouvez également tenir un journal des demandes de groupe et des réponses à ces prières, soit dans un carnet,

soit sur une grande affiche, ou encore en ligne. C'est passionnant et propice à la fois de regarder en arrière et se rappeler la fidélité Dieu !

Révérence

Inviter à une attitude respectueuse. Nous nous approchons de la salle du trône du roi de l'univers. Ne regardons pas ce temps de prière avec insouciance et recueillons-nous dans une posture adaptée. Cependant, il n'est pas nécessaire que chacun se mette à genoux. Chacun est invité à se mettre à l'aise, selon sa mobilité ou son âge, à genoux, assis, ou en se tenant debout.

La prière-conversation

Les prières doivent être courtes, précises et directes. Ce qui offre également aux autres l'occasion de prier. Essayez de limiter vos prières à quelques phrases. Chaque personne peut prier plusieurs fois. Les prières en phrases courtes rendent le temps de prière intéressant et permettent au Saint-Esprit de stimuler le groupe sur la façon de prier. Vous n'avez pas besoin de commencer et de terminer chaque prière avec des phrases telles que « Seigneur » et « Amen ». Il s'agit d'une conversation permanente avec Dieu.

Silence

En tant qu'animateur, veillez à ne pas monopoliser les temps de prière. Le but est d'amener les autres à prier. Des silences sont d'une efficacité extraordinaire, car ils permettent à Dieu de parler à notre cœur. Laissez l'Esprit Saint agir et donnez à chacun le temps de prier.

Chant

Des chants de groupe spontanés, entrecoupés de prières, ajoutent de la beauté à la réunion de prière. Les chants proposés sont laissés à votre entière appréciation, selon votre choix. Adaptez-les à la thématique de chaque jour. Le chant est également un bon moyen de passer d'une section de prière à une autre.

Les sujets de prière

Ne relevez pas les sujets de prière, mais que chacun prie pour ce qui le tient à cœur tandis que les autres se joignent à eux pour prier pour ces requêtes. Puisque parler des demandes de prière occupera une majeure partie de votre temps de prière notamment si les membres du groupe sont tentés de conseiller, suggérer des solutions. La puissance vient de Dieu ! Plus nous prions, plus sa puissance se déploie.

Chaque jour

Il importe de s'assurer en tant qu'animateur de prendre du temps chaque jour pour aller aux pieds de Jésus afin de lui parler et lire sa Parole. Si Dieu demeure la priorité de votre vie, votre cœur s'ouvrira et sera réceptif à une expérience bénie et inattendue, à sa seule gloire. « La puissance qui ébranla le monde au temps de la Réforme provenait du sanctuaire de la prière. Dans une sainte assurance, les serviteurs de Dieu posèrent leurs pieds sur le rocher des promesses divines. » (*La Tragédie des Siècles*, p. 221). Lorsqu'un dirigeant prie, Dieu agit sur les cœurs !

Bienvenue

Nous sommes ravis de vous accueillir pour ces Dix Jours de prière, persuadés que la prière participe au renouveau de notre vie spirituelle. Il constitue l'élément dominant vers notre idéal suprême et éternel.

Soyons reconnaissants ! En disposant notre cœur, en mobilisant notre énergie pour pratiquer ce qui lui est agréable, en recherchant sa présence divine, pleins de confiance, par le jeûne, dans la prière, Dieu intervient constamment et de mille manières. Le Saint Esprit qui conduit à des métamorphoses sait et saura encore renouveler en nous la passion du partage de la Bonne Nouvelle et convaincre de restaurer des liens fragilisés, brisés peut être ?

Laissez-moi vous lire quelques témoignages recueillis l'an passé :

« Je n'ai jamais ressenti l'Esprit de Dieu de cette manière auparavant. (Frank B.)

« Dieu a sauvé ma famille grâce aux 10 jours de prière. (Adebayo O.)

« Pendant les Dix jours de prière, j'ai prié pour ma famille non croyante. Le neuvième jour, ma petite-fille de 20 ans y est venue et, pour la première fois de sa vie. Elle a commencé à me poser des questions concernant la spiritualité. C'était tout à fait la réponse à ma prière ! (Fran J.)

« Nous avons prié pour que mon père, qui avait quitté la foi et notre famille, trouve le salut. À la fin des dix jours, pour la première fois depuis des années, il est rentré à la maison et a demandé pardon, cherchant à se réconcilier et voulant rétablir les choses avec Dieu. (G.M.)

À peine éveillés, percevez-vous ce que chuchote le Créateur qui est tout pour vous ? Attendez activement les promesses que Dieu vous a faites, chérissez-les :

- « Si mon peuple, appelé par mon nom, s'humilie, prie et cherche ma face, et s'il revient de sa mauvaise voie, je l'écouterai du haut des cieux, je lui pardonnerai son péché et je guérirai son pays » (2 Chroniques 7.14).
- « Vous me chercherez et vous me trouverez, si vous me cherchez de tout votre cœur » (Jérémie 29.13).
- « Tous ceux qui invoqueront le nom du Seigneur seront sauvés » (Joël 2.32).
- « Approchez-vous de Dieu et il s'approchera de vous » (Jacques 4.8).
- « Voici, je me tiens à la porte et je frappe. Si quelqu'un entend ma voix et ouvre la porte, j'entrerai chez lui, je souperai avec lui, et lui avec moi » (Apocalypse 3.20).

Où que nous en soyons, Dieu est là. Il veut sans cesse bénir notre famille en guidant nos choix, il est là, fortifiant notre église, nous assistant dans notre travail, protégeant notre lieu de vie.

Notre thème : Priorités de la foi - Les vertus chrétiennes en temps de crise mondiale.

Qu'est ce qui nous empêche de prier comme nous le voudrions ? Quand notre vie rime avec effervescence, se poser, planifier un espace-temps significatif relève parfois d'un exploit ! Pourtant, vous le savez, ce temps est précieux pour se concentrer, booster notre vie par la prière, découvrir, redécouvrir ses trésors !

Libérons-nous autant que possible durant ces dix jours de marche spirituelle, préparés à votre intention. Ouvrons nos cœurs et nos esprits à Dieu, invitant son Esprit Saint à entrer dans nos vies pendant ces dix jours. Une telle démarche, oriente nos prières vers une transformation profonde et un renouvellement complet de notre être entier, devenant ainsi des témoins puissants de l'amour de Dieu qui change la vie.

Tout au long de cette marche, vous découvrirez des idées pratiques pour approfondir votre confiance en Dieu, enrichir votre expérience du sabbat et renforcer votre lien quotidien avec Lui. La prière significative, les actes de bonté et la culture de la gratitude feront également partie de notre exploration. En outre, vous vivifierez la passion et la persévérance nécessaires pour réussir.

Prions ensemble pour un réveil de nos cultes de famille et personnel centrés sur l'adoration. C'est alors que le Saint-Esprit produira une réforme et nous équipera de moyens efficaces pour proclamer le dernier message d'espérance divin au monde entier !

- Dr. Frank Hasel (auteur des dix jours de prière 2024)

Lignes directrices suggérées pour les temps de prière

Faites des prières courtes - une phrase ou deux sur un seul sujet. Puis libérez la parole pour les autres. Vous pouvez prier autant de fois que vous le souhaitez, comme dans une conversation.

Ne vous laissez pas impressionner par le silence, car c'est l'occasion pour chacun d'écouter l'Esprit Saint. Chanter ensemble sous l'influence de l'Esprit est également une grande bénédiction. Il n'est pas nécessaire d'avoir un piano ; il est tout à fait possible de chanter a cappella.

Plutôt que d'utiliser un temps de prière précieux à parler de vos sujets, priez directement. D'autres pourront ensuite prier pour vos requêtes et se réclamer des promesses selon vos besoins.

Réclamer les promesses

Nous avons un grand privilège d'invoquer Dieu à partir des promesses qu'il nous a laissées dans sa Parole. Tous ses commandements et préceptes sont également des promesses. Il n'exigera jamais de notre part quelque chose que nous ne pourrions pas accomplir sans sa force toute-puissante.

Il est si facile de se concentrer sur nos besoins, nos difficultés, nos défis et de se lamenter ou se plaindre de notre situation lorsque nous prions. Ce n'est pas le but de la prière. La raison d'être de la prière est de renforcer notre foi. C'est pourquoi, nous vous encourageons à revendiquer les promesses de Dieu lorsque vous priez. Décentrez-vous sur votre personne et vos faiblesses pour regarder à Jésus. En fixant le Christ, nous sommes transformés à son image.

Ellen White offre cet encouragement : « Chaque promesse de la Parole de Dieu est pour nous. Dans vos prières, présentez la parole engagée de Jéhovah et réclamez par la foi ses promesses. Sa parole est l'assurance que si vous demandez avec foi, vous recevrez toutes les bénédictions spirituelles. Continuez à demander, et vous recevrez en abondance au-delà de tout ce que vous demandez ou pensez » (*In Heavenly Places*, p. 71).

Comment se prévaloir des promesses de Dieu ? Par exemple, lorsque vous priez pour la paix, citez Jean 14.27 et invoquez l'Éternel en disant : « Seigneur, tu dis dans ta Parole : « Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix ; je ne vous la donne pas comme le monde la donne. Que votre cœur ne se trouble pas et ne s'effraie pas ». Donne-moi la paix comme tu l'as promis. Remerciez le Seigneur de vous donner la paix, même si vous ne la ressentez pas immédiatement.

Le jeûne

Nous vous encourageons pendant ces dix jours à jeûner selon vos possibilités physiques comme l'a fait Daniel. Commencer l'année par la prière et le jeûne est une façon merveilleuse de consacrer nos vies à Dieu pour l'année à venir. Ellen White déclare : « Dès maintenant et jusqu'à la fin des temps, le peuple de Dieu doit être plus fervent, plus vigilant, se confiant non dans sa propre sagesse mais à la sagesse de son Chef. Il doit consacrer certains jours au jeûne et à la prière. Une abstention totale de nourriture ne lui sera peut-être pas demandée, mais il devra user modérément d'aliments naturels et sains. » (*Conseils sur la nutrition et les aliments*, p. 223).

Nous avons lu dans la Bible que Daniel a mangé des fruits et des légumes pendant dix jours. Nous vous encourageons également à adopter un régime alimentaire très simple pendant ces dix jours. Si nous voulons avoir l'esprit plus clair pour entendre la voix de Dieu, et si nous voulons nous rapprocher de Lui, nous devons nous assurer que notre alimentation ne fait pas obstacle.

Le jeûne ne consiste pas seulement à s'abstenir de manger. Cessons pour ce temps particulier de nous focaliser sur ce qui mobilise nos esprits en permanence et dévore notre temps. En bref, offrons davantage de temps au Seigneur !

Le jeûne n'est pas un moyen rapide d'obtenir un miracle de Dieu. Le jeûne a pour but de nous humilier afin que Dieu puisse travailler en nous et à travers nous. Rapprochons-nous de Lui par la prière et le jeûne, et Il se rapprochera de nous.

L'Esprit Saint

Ayons à cœur de demander à l'Esprit Saint de vous montrer ce pour quoi vous devez prier. La Bible enseigne que nous ne savons pas pour quoi prier, mais que le Saint-Esprit intercède pour nous.

« Nous ne devons pas seulement prier au nom du Christ, mais sous l'inspiration du Saint-Esprit. C'est là le sens de ce passage : « L'Esprit lui-même intercède par des soupirs inexprimables » (Rom. 8.26). Dieu prend plaisir à exaucer de telles requêtes. Quand nous faisons monter vers lui une prière fervente au nom du Christ, notre ferveur même est le gage qu'il nous exaucera « infiniment au-delà de tout ce que nous demandons ou pensons » (Ephésiens 3.20) » (*Les Parables de Jésus*, p. 121).

Foi

L'Esprit de Prophétie affirme « la prière et la foi ne peuvent faire ce qu'aucune puissance humaine ne saurait accomplir » (Le *Ministère de la Guérison*, p. 440). Une autre citation révèle également : « n'importe lequel des dons promis ; croyons que nous le recevons, et remercions-en Dieu. » (*Education*, p. 258). Prenez donc l'habitude de remercier Dieu à l'avance, par la foi, pour ce qu'il fera et comment il répondra à vos prières.

Prier pour les autres

Pendant ces dix jours, nous vous encourageons à prier constamment pour les personnes que Dieu a placées dans votre vie. Choisissez cinq à sept personnes (il peut s'agir de parents, d'amis, de collègues, de voisins ou simplement de connaissances). Prenez le temps de demander à Dieu pour qui il aimerait que vous priiez. Demandez-lui également d'inscrire en vous un authentique intérêt pour ces personnes. Notez leurs noms et mettez-les dans un endroit bien en vue, par exemple dans votre Bible. Vous serez étonné de voir comment Dieu répond à vos prières !

Dix jours de prière - Défi de sensibilisation

Jésus nous appelle non seulement à prier, mais aussi à répondre aux besoins concrets de ceux qui nous entourent. « Car j'ai eu faim et vous m'avez donné à manger ; j'ai eu soif et vous m'avez donné à boire ; j'étais un étranger et vous m'avez accueilli ; j'étais nu et vous m'avez vêtu ; j'étais malade et vous m'avez visité ; j'étais en prison et vous êtes venus à moi » (Matthieu 25.35, 36).

Selon *Le Ministère de la Guérison*, « Profitons-en ; vivons une double vie : une vie de pensée et d'action, de prière silencieuse et de travail. » (p. 442). Nous avons reçu tant d'amour de notre Sauveur et nous avons le privilège de partager cet amour avec nos amis, nos voisins et les étrangers dans le besoin.

Demandez à Dieu comment vous et votre église pouvez servir les autres après les Dix jours de prière. En organisant des activités de type humanitaire, (prier afin d'obtenir la puissance qui vous permettra d'éviter de vous laisser distraire par la prière.) « L'effort personnel pour les autres devrait être précédé de beaucoup de prières secrètes, car il faut une grande sagesse pour comprendre la science du salut des âmes. Avant de communiquer avec les hommes, communiez avec le Christ. Au trône de la grâce céleste, obtenez une préparation pour le ministère auprès des populations » (*Prayer*, p. 313).

Parmi les ressources en ligne sur les Dix jours de prière, vous trouverez un document contenant des dizaines d'idées de sensibilisation. Jésus vous invite à être ses mains et ses pieds dans un monde qui en a besoin !

A propos de l'auteur

Frank M. Hasel, docteur en théologie et auteur, est directeur associé de l'Institut de recherche biblique (BRI) au siège mondial de l'Église adventiste du septième jour à Silver Spring, dans le Maryland. Dans son nouveau livre, *Love Is ! A Journey of Grief, Grace, and Gratitude* (Cascade, 2024), il partage avec franchise son expérience sur la perte de son épouse bien-aimée, emportée par un cancer. Il offre un aperçu précieux de la nature du deuil et de ce que signifie subir une perte importante dans la vie.

Originaire d'Allemagne, il a été pasteur consacré, enseignant biblique et doyen d'une faculté de théologie en Europe avant de s'installer aux États-Unis. Frank trouve la joie dans sa relation avec Jésus. Il apprécie les conversations intéressantes, la gentillesse authentique. Il trouve du réconfort lors de promenades dans la nature et se régale occasionnellement de glaces sans produits laitiers.

Frank croit fermement que les enseignements de la Bible détiennent la clé de l'épanouissement humain, enrichissant chaque aspect de la vie. Pour rester en contact avec lui, vous pouvez suivre son parcours sur Instagram ([@frank.m.hasel](#)) et Facebook (<https://www.facebook.com/Frank.M.Hasel>), ou visiter son site web www.frankmhasel.com.

Nuit de prière

Planifiez une nuit de prière entière au cours de ces Dix jours. Par exemple, vous pourriez commencer à 18 h et terminer à 6 h. Choisissez un jour et un horaire convenant à la plupart.

Pourquoi une nuit de prière ?

Il n'y a rien de « saint » dans le fait de rester éveillé et de prier toute la nuit. Cependant, la nuit peut être le seul moment où personne n'est occupé ou pressé. Nous pensons que le but n'est pas de rester éveillé toute la nuit. Toutefois priez jusqu'au moment où vous serez convaincus de l'objectif divin.

Prévoyez des pauses permettant aux uns et aux autres de prendre l'air. En tant que responsable, vous saurez ressentir l'atmosphère, les limites de votre groupe et proposer une pause. Ce n'est qu'alors que vous et votre groupe pourrez passer à la section de prière suivante. Vous pouvez également intégrer la lecture de passages bibliques. Il se peut que vous souhaitiez suivre l'ensemble des suggestions pour cette nuit de prière ou reteniez seulement certaines d'entre elles. N'hésitez pas à modifier et adopter une ligne convenant à la sensibilité de votre groupe.

Suggestions pour la nuit de prière

Commencez par un temps de louange. Louez Dieu dans la prière et par des chants.

Prenez le temps de reconnaître vos fautes librement devant Dieu. Laissez le temps à la confession privée et personnelle. Plus tard, prévoyez un temps de confession collective, seuls les péchés publics sont à confesser devant nos frères. En Daniel 9.1-19, nous lisons que Daniel a intercédé et confessé publiquement les péchés du peuple de Dieu.

Priez pour les besoins des personnes présentes à la réunion de prière. Tant de souffrance et de besoins de prières. Parmi ceux qui participent, plusieurs connaissent quelqu'un qui a désespérément besoin de prières. Formez un cercle, placez une chaise au milieu et invitez ceux qui ont un sujet de prière particulier à venir un par un et à partager leur requête. Rassemblez-vous ensuite autour de la personne et demandez à deux ou trois de prier pour ce besoin spécifique en invoquant les promesses de Dieu.

Répartissez-vous en deux groupes. Demandez aux femmes de prier à part et aux hommes de leur côté, dans une autre pièce. De nombreux besoins personnels ne peuvent être partagés avec tout le monde. Il est plus facile de partager avec des personnes du même sexe.

Puis, les deux groupes se retrouvent ensemble, **priez pour les besoins de votre communauté et de votre église.** Prenez le temps de prier pour les **demandes de l'Eglise mondiale** (reportez-vous à cette rubrique séparée des Dix Jours de prière). Ne vous sentez pas obligés de vous précipiter sur toute la liste. Vous pouvez vous diviser en petits groupes et demander à chaque groupe de prier pour une partie de la liste.

Priez pour la liste des cinq à sept personnes pour lesquelles vous avez prié pendant ces dix jours.

Choisissez un passage biblique et priez pour une meilleure assimilation du texte.

Terminez le temps de prière par une nouvelle session de louange et d'action de grâce.

Défi missionnaire

Jésus nous appelle non seulement à prier, mais aussi à répondre aux besoins spirituels et physiques de ceux qui nous entourent. « Car j'ai eu faim et vous m'avez donné à manger ; j'ai eu soif et vous m'avez donné à boire ; j'étais un étranger et vous m'avez recueilli ; j'étais nu et vous m'avez vêtu ; j'étais malade et vous m'avez visité ; j'étais en prison et vous êtes venus à moi » (Matthieu 25.35, 36).

Le Ministère de la Guérison suggère deux aspects pour notre existence : « une vie de réflexion et d'action, de prière silencieuse et une autre de travail consciencieux » (p. 422). Nous avons reçu tant d'amour de notre Sauveur et nous avons le privilège de le partager avec nos amis, nos voisins et les étrangers dans le besoin.

Demandez à Dieu comment vous et votre église pouvez continuer de servir les autres après ces Dix jours de prière. Alors que vous travaillez à l'organisation des activités de service, évitez de les laisser empiéter sur le temps de la prière. « L'effort personnel pour les autres devrait être précédé de beaucoup de prières secrètes, car il faut une grande sagesse pour comprendre la science du salut des âmes. Avant de communiquer avec les hommes, communiquez avec le Christ. Au trône de la grâce céleste, obtenez une préparation pour le ministère auprès des populations » (*Prière*, p. 313).

Voici quelques moyens d'aider les autres. Choisissez ce qui correspond aux besoins de la société dans votre entourage et n'hésitez pas à ajouter vos propres idées.

- Préparer un repas pour une personne malade.
- Inviter un voisin ou un collègue à une réunion sociale.
- Donner de la nourriture à un sans-abri.
- Faire don des vêtements que vous aimeriez qu'on vous donne.
- « Adopter une personne âgée ». Rendez-lui visite régulièrement et aidez-la à effectuer des tâches ménagères, à faire des courses, à cuisiner ou à jardiner.
- Faire du pain et partagez-en un avec un voisin.
- Aider à la réalisation de projets de quartier.
- Proposer de rester auprès d'une personne malade ou handicapée pour permettre à la personne qui s'en occupe de faire une course.
- Participer à des projets de quartier.
- Présentez-vous à un nouveau voisin en lui offrant un repas. Faites en sorte qu'il se sente le bienvenu dans le quartier.
- Acheter des produits alimentaires et livrer les à une famille dans le besoin.
- Faites don de vos vieilles lunettes.
- Proposez d'animer une étude biblique.
- Visitez des résidents d'une maison de retraite.
- Donnez de l'argent pour la nourriture à un étudiant.
- Collectez des vêtements pour les nécessiteux. Vous pouvez créer une armoire à vêtements dans votre église pour la partager avec d'autres.
- Faites don de votre vieil ordinateur portable ou d'autres appareils électroniques.
- Faire don d'une voiture d'occasion.
- Organiser une « exposition sur la santé ».
- Envoyez une carte à une personne isolée.
- Organisez une série d'évangélisation.
- Appelez vos voisins pour prendre de leurs nouvelles.
- Offrez à quelqu'un un livre que vous pensez qu'il aimera.

-
- Distribuez des tracts GLOW (à commander sur <http://www.glowonline.org/>).
 - Invitez quelqu'un à accepter Jésus.
 - Organiser une école de cuisine.
 - Offrir des livres de partage sur des sujets bibliques.
 - Apporter de la nourriture à une personne qui a perdu un être cher.
 - Rendre visite à une personne à l'hôpital pour l'encourager ou l'aider d'une manière ou d'une autre.
 - Faire la lecture à une personne âgée.
 - Visitez un foyer pour enfants et proposez votre aide au personnel.
 - Créez un groupe de couture/tricot/crochet pour confectionner des vêtements à offrir.
 - Lire la Bible à haute voix pour une personne qui ne voit pas ou ne lit pas.
 - Organisez une soirée pour les jeunes chez vous.
 - Faire du bénévolat dans un centre d'accueil pour personnes maltraitées.
 - Faites don de quelques livres à un foyer ou à un centre d'accueil pour enfants.
 - Emmenez les enfants de votre église visiter une maison de retraite. Présentez-leur un programme.
 - Planifiez et organisez une journée amusante pour les enfants ayant des besoins spéciaux et leurs familles.
 - Organiser une journée de nettoyage de la communauté.
 - Créez un club de vie saine dans votre église. Invitez des amis et des voisins.
 - Demandez à quelqu'un s'il aimerait regarder avec vous un DVD contenant un message spirituel. Pendant que vous regardez ensemble, priez pour que le Saint-Esprit parle au cœur de la personne.
 - Concevez votre propre projet.

Pour plus de ressources sur le témoignage, consultez le site www.revivalandreformation.org/resources/witnessing.

Promesses bibliques à inclure lors de vos prières

Promesses pour l'Esprit Saint

« Demandez au Seigneur la pluie au temps de la pluie de l'arrière-saison. Le Seigneur produira des éclairs, il leur donnera des averses de pluie, de l'herbe dans les champs pour tous. » Zacharie 10.1

« Si donc, méchants comme vous l'êtes, vous savez donner de bonnes choses à vos enfants, à combien plus forte raison votre Père céleste donnera-t-il l'Esprit Saint à ceux qui le lui demandent. » Luc 11.13

« Mais l'Aide, l'Esprit Saint, que le Père enverra en mon nom, vous enseignera toutes choses et vous rappellera tout ce que je vous ai dit. . . Et quand il sera venu, il convaincra le monde de péché, de justice et de jugement ». Jean 14.26 ; 16.8

« En vérité, je vous le dis, celui qui croit en moi fera les œuvres que je fais, et il en fera de plus grandes, parce que je m'en vais vers mon Père. Tout ce que vous demanderez en mon nom, je le ferai, afin que le Père soit glorifié dans le Fils. Si vous demandez quelque chose en mon nom, je le ferai. » Jean 14.12-14

« Il me répondit : « Voici la parole que le Seigneur adresse à Zorobabel : Voici la parole que le Seigneur adresse à Zorobabel : Ce n'est ni par la force ni par la puissance, mais par mon Esprit, dit le Seigneur des armées. » Zacharie 4.6

Promesses que Dieu répond aux prières

« Si vous demeurez en moi, et si mes paroles demeurent en vous, vous demanderez ce que vous désirez, et cela vous sera accordé. » Jean 15.7

« Approchons-nous donc hardiment du trône de la grâce, afin d'obtenir miséricorde et de trouver grâce pour nous aider au moment du besoin. » Hébr. 4.16

« C'est pourquoi je vous dis que tout ce que vous demanderez en priant, croyez que vous l'obtiendrez, et vous l'obtiendrez. » Marc 11.24

« Invoquez-moi au jour de la détresse ; je vous délivrerai, et vous me glorifierez. » Ps. 50.15

« Je vous le dis encore, si deux d'entre vous s'accordent sur la terre pour demander quoi que ce soit, cela leur sera accordé par mon Père qui est aux cieux. » Matt. 18.19

"Tout ce que vous demanderez dans la prière, en croyant, vous le recevrez. Matt. 21.22

« Tout ce que vous demanderez en mon nom, je le ferai, afin que le Père soit glorifié dans le Fils. Si vous demandez quoi que ce soit en mon nom, je le ferai. » Jean 14.13, 14

« En ce jour-là, vous ne me demanderez rien. En vérité, je vous le dis, tout ce que vous demanderez au Père en mon nom, il vous le donnera. Jusqu'à présent, vous n'avez rien demandé en mon nom. Demandez, et vous recevrez, afin que votre joie soit complète. » Jean 16.23, 24

« Or voici l'assurance que nous avons en lui : si nous demandons quoi que ce soit selon sa volonté, il nous écoute. Et si nous savons qu'il nous écoute, quoi que nous demandions, nous savons que nous obtenons les demandes que nous lui avons adressées ». 1 Jean 5.14, 15

Promesses concernant la puissance de Dieu

« Rien n'est trop difficile pour le Seigneur. Au temps fixé, je reviendrai vers toi, selon le temps de la vie, et Sara aura un fils. » Gen. 18.14

« L'Éternel combattra pour toi, et tu te tairas. » Ex. 14.14

Jésus les regarda et dit : "Aux hommes, c'est impossible, mais pas à Dieu, car à Dieu tout est possible ». Marc 10.27

« Celui qui vous appelle est fidèle, et il l'accomplira ». 1 Thess. 5.24

« Je sais que tu peux tout, et qu'aucun de tes desseins ne peut t'être refusé ». Job 42.2

« Que répondrons-nous donc à ces choses ? Si Dieu est pour nous, qui peut être contre nous ? Lui qui n'a pas épargné son propre Fils, mais qui l'a livré pour nous tous, comment ne nous donnerait-il pas aussi gratuitement toutes choses ? » Rom. 8.31, 32

« Dieu n'est pas un homme pour mentir, ni un fils d'homme pour se repentir. A-t-il dit, et ne fera-t-il pas ? A-t-il parlé, et ne l'accomplira-t-il pas ? » Nombres 23.19

« N'avez-vous pas su ? N'avez-vous pas entendu ? Le Dieu éternel, le Seigneur, le Créateur des extrémités de la terre, ne s'affaiblit pas et ne se lasse pas. Son intelligence est insondable. Il donne de la force aux faibles, Et à ceux qui n'ont pas de force, Il donne de l'énergie. Mais ceux qui espèrent en l'Éternel renouvellent leur force ; ils s'élèvent avec des ailes d'aigle, ils courent sans se lasser, ils marchent sans se fatiguer ». Isa. 40.28-31

Promesses pour la guidance de Dieu

« Ne vous ai-je pas donné cet ordre ? Sois fort et courageux, ne crains pas et ne t'effraie pas, car l'Éternel, ton Dieu, est avec toi partout où tu iras ». Josué. 1.9

« Voici, je suis avec toi, je te garderai partout où tu iras, et je te ramènerai dans ce pays ; car je ne te quitterai point, jusqu'à ce que j'aie accompli ce que je t'ai dit. » Gen. 28.15

« Voici que j'envoie un Ange devant toi pour te garder sur le chemin et te faire entrer dans le lieu que j'ai préparé ». Ex. 23.20

« Mais de là tu chercheras le Seigneur ton Dieu, et tu le trouveras si tu le cherches de tout ton cœur et de toute ton âme ». Deut. 4.29

« Appelle-moi, et je te répondrai ; je te ferai voir des choses grandes et puissantes, que tu ne connais pas ». Jér. 33.3

« Toute vallée sera élevée, toute montagne et toute colline seront abaissées ; les endroits tortueux seront redressés et les endroits raboteux seront aplanis ; la gloire du Seigneur sera révélée, et toute chair la verra ensemble, car la bouche du Seigneur a parlé. » Isa. 40.4, 5

« Je t'instruirai, je t'enseignerai la voie à suivre, je te guiderai par mon regard ». Ps. 32.8

« Et le Seigneur, c'est lui qui te précède. Il sera avec toi, il ne te quittera pas et ne t'abandonnera pas ; ne crains pas et ne t'effraie pas ». Deut. 31.8

« Quel est l'homme qui craint l'Éternel ? Il l'enseignera comme il l'entendra. » Ps. 25.12

« Confie-toi à l'Éternel de tout ton cœur, et ne t'appuie pas sur ton intelligence ; dans toutes tes voies, reconnais-le, et il dirigera tes sentiers ». Prov. 3.5, 6

« Si tu tends ton âme à celui qui a faim et si tu rassasies l'âme affligée, ta lumière se lèvera dans les ténèbres, et ton obscurité sera comme le midi. L'Éternel te guidera sans cesse, il rassasiera ton âme dans la sécheresse, il fortifiera tes os ; tu seras comme un jardin arrosé, comme une source d'eau dont les eaux ne tarissent pas. » Isa. 58.10, 11

« Avant qu'ils n'appellent, je répondrai, et pendant qu'ils parleront, j'écouterai ». Isa. 65.24

Promesses pour un cœur changé

« Je leur donnerai un cœur pour me connaître, pour savoir que je suis l'Éternel ; ils seront mon peuple et je serai leur Dieu, car ils reviendront à moi de tout leur cœur ». Jérémie 24.7

« Le Seigneur ton Dieu circonciera ton cœur et le cœur de ta descendance, pour que tu aimes le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur et de toute ton âme, afin que tu vives ». Deut. 30.6

« Je vous donnerai un cœur nouveau et je mettrai en vous un esprit nouveau ; j'ôterai de votre chair le cœur de pierre et je vous donnerai un cœur de chair. » Ezéchiel 36.26

« Ayant l'assurance que celui qui a commencé en vous une bonne œuvre l'achèvera jusqu'au jour de Jésus-Christ ». Phil. 1.6

« Si quelqu'un est en Christ, il est une nouvelle création ; les choses anciennes sont passées, et toutes les choses sont devenues nouvelles. » 2 Cor. 5.17

« J'ai été crucifié avec le Christ ; ce n'est plus moi qui vis, c'est le Christ qui vit en moi ; et la vie que je mène maintenant dans la chair, je la mène par la foi au Fils de Dieu, qui m'a aimé et qui s'est donné lui-même pour moi. » Gal. 2.20

« Que le Dieu de la paix vous sanctifie tout entiers, et que votre esprit, votre âme et votre corps soient irréprochables lors de l'avènement de notre Seigneur Jésus-Christ. Celui qui vous appelle est fidèle, et il l'accomplira. » 1 Thess. 5.23, 24

Promesses de pardon

« Si mon peuple, appelé par mon nom, s'humilie, prie et cherche ma face, et s'il revient de sa mauvaise voie, je l'écouterai du haut des cieux, je lui pardonnerai son péché et je guérirai son pays. » 2 Chr. 7.14

« Car tu es bon, Seigneur, tu es prêt à pardonner et tu es plein de miséricorde pour tous ceux qui t'invoquent ». Ps. 86.5

« Chaque fois que vous êtes en train de prier, si vous avez quelque chose contre quelqu'un, pardonnez-lui, afin que votre Père qui est aux cieux vous pardonne aussi vos offenses. » Marc 11.25

« Soyez bons les uns envers les autres, tendres, vous pardonnant mutuellement, comme Dieu vous a pardonné dans le Christ ». Eph. 4.32

« Si nous confessons nos péchés, il est fidèle et juste pour nous pardonner nos péchés et nous purifier de toute injustice. 1 Jean 1.9

« Si vos péchés sont comme l'écarlate, ils deviendront blancs comme la neige ; s'ils sont rouges comme le cramoisi, ils deviendront comme la laine. Ésaïe 1.18

« C'est moi qui efface tes transgressions à cause de moi, et je ne me souviendrai plus de tes péchés. Isa. 43.25

« Car je pardonnerai leur iniquité, et je ne me souviendrai plus de leur péché. Jér. 31.34

« En lui, nous avons la rédemption par son sang, le pardon des péchés, selon la richesse de sa grâce. Eph. 1.7

Promesses de victoire sur le péché

« Car tout ce qui est né de Dieu est vainqueur du monde. Et voici la victoire qui a vaincu le monde : notre foi ». 1 Jean 5.4

« Mais à tous ces égards, nous sommes plus que vainqueurs par Celui qui nous a aimés. » Rom. 8.37 »

« Mais grâces soient rendues à Dieu, qui nous donne la victoire par notre Seigneur Jésus-Christ. » 1 Cor. 15.57

« Ne crains pas, car je suis avec toi ; ne t'effraie pas, car je suis ton Dieu. Je te fortifierai, je t'aiderai, je te soutiendrai par ma droite juste. » Isa. 41.10

« Avant tout, prenez le bouclier de la foi, qui vous permettra d'éteindre tous les traits enflammés du méchant ». Eph. 6.16

« J'ai été crucifié avec le Christ ; ce n'est plus moi qui vis, c'est le Christ qui vit en moi ; et la vie que je mène maintenant dans la chair, je la mène par la foi au Fils de Dieu, qui m'a aimé et qui s'est donné lui-même pour moi. » Gal. 2.20

« Car c'est Dieu qui agit en vous, tant pour vouloir que pour faire ce qui est conforme à son bon plaisir ». Phil. 2.13

« Je dis donc : Marchez selon l'Esprit, et vous n'accomplirez pas les désirs de la chair. » Gal. 5.16

« Le Dieu de la paix écrasera bientôt Satan sous vos pieds. Que la grâce de notre Seigneur Jésus-Christ soit avec vous. Amen. » Rom. 16.20

« Ne vous conformez pas au monde présent, mais soyez transformés par le renouvellement de votre intelligence, afin que vous puissiez découvrir quelle est la volonté de Dieu, bonne, agréable et parfaite. » Rom. 12.2

« N'aimez pas le monde ni les choses du monde. Si quelqu'un aime le monde, l'amour du Père n'est pas en lui. » 1 Jean 2.15

Promesses de guérison

« Si tu écoutes la voix du Seigneur ton Dieu, si tu fais ce qui est droit à ses yeux, si tu prêtes l'oreille à ses commandements et si tu observes toutes ses lois, je ne t'infligerai aucune des maladies que j'ai infligées aux Égyptiens. Car je suis l'Éternel qui vous guérit ». Ex. 15.26

« Tes sandales seront de fer et d'airain ; ta force sera égale à tes jours ». Deut. 33.25

« Bénis le Seigneur, mon âme, et n'oublie pas tous ses bienfaits : il pardonne toutes tes iniquités, il guérit toutes tes maladies, il rachète ta vie de la destruction, il te couronne de bonté et de miséricorde, il rassasie ta bouche de biens, et ta jeunesse se renouvelle comme celle de l'aigle. » Ps. 103.2-5

« Ne soyez pas sages à vos propres yeux ; craignez l'Éternel et éloignez-vous du mal. Ce sera la santé pour ta chair et la force pour tes os. » Prov. 3.7, 8

« Il est méprisé et rejeté par les hommes, c'est un homme de douleur et d'affliction. Nous nous sommes pour ainsi dire caché le visage devant lui ; il était méprisé, et nous n'avons pas eu d'estime pour lui. Il a porté nos souffrances et s'est chargé de nos douleurs ; mais nous l'avons considéré comme frappé, comme frappé par Dieu, comme affligé. Mais il était blessé pour nos transgressions, il était meurtri pour nos iniquités ; le châtiment pour notre paix était sur lui, et c'est par ses meurtrissures que nous sommes guéris ». Isa. 53.3-5

« Guéris-moi, Seigneur, et je serai guéri ; sauve-moi, et je serai sauvé, car tu es ma louange ». Jérémie 17.14

« Car je te rendrai la santé et je te guérirai de tes blessures, dit le Seigneur, parce qu'ils t'ont traitée de paria, en disant : Voici Sion, personne ne la cherche : Voici Sion, personne ne la cherche ». Jérémie 30.17

« Voici, je lui apporterai la santé et la guérison ; je les guérirai et je leur révélerai l'abondance de la paix et de la vérité ». Jér. 33.6

« Mais pour vous qui craignez mon nom, le Soleil de justice se lèvera, avec la guérison dans ses ailes ; vous sortirez et vous engraisserez comme des veaux d'étable ». Mal. 4.2

« Quelqu'un parmi vous est malade ? Qu'il appelle les anciens de l'Église et qu'ils prient pour lui, en l'oignant d'huile au nom du Seigneur. La prière de la foi sauvera le malade, et le Seigneur le relèvera. Et s'il a commis des péchés, il lui sera pardonné. » Jacques 5.14, 15

Promesses de force pour faire la volonté de Dieu

« C'est pourquoi nous ne perdons pas courage. Si l'homme extérieur périt, l'homme intérieur se renouvelle de jour en jour. En effet, notre légère détresse, qui n'est qu'un moment, produit pour nous un poids de gloire beaucoup plus grand et plus éternel, tandis que nous ne regardons pas aux choses visibles, mais à celles qui ne le sont pas. Car les choses que l'on voit sont passagères, mais celles que l'on ne voit pas sont éternelles ». 2 Cor. 4.16-18

« Ne nous lassons pas de faire le bien, car nous moissonnerons au temps convenable, si nous ne nous décourageons pas ». Gal. 6.9

« Je puis tout par le Christ qui me fortifie ». Phil. 4.13

« Car c'est Dieu qui agit en vous, tant pour vouloir que pour faire ce qui est conforme à son bon plaisir. » Phil. 2.13

Il m'a dit : « Ma grâce te suffit, car ma force se déploie dans la faiblesse. C'est pourquoi je me glorifierai bien plus volontiers de mes faiblesses, afin que la puissance du Christ repose sur moi ». 2 Cor. 12.9

Promesses concernant les témoins de Dieu

« Ne craignez pas et ne soyez pas effrayés ; ne vous l'ai-je pas dit dès ce temps-là et ne l'ai-je pas annoncé ? Vous êtes mes témoins. Y a-t-il un Dieu en dehors de Moi ? Il n'y a pas d'autre rocher, je n'en connais pas d'autre ». Isa. 44.8

« Lève-toi, resplendis, car ta lumière est venue, et la gloire du Seigneur s'est levée sur toi. La gloire du Seigneur s'est levée sur toi ». Isa. 60.1

« Or, tout vient de Dieu, qui nous a réconciliés avec lui par Jésus-Christ, et qui nous a donné le ministère de la réconciliation. » 2 Cor. 5.18

Mais le Seigneur me dit : « Ne dis pas : Je suis un jeune homme : Ne dis pas : Je suis un jeune homme, car tu iras vers tous ceux vers qui je t'enverrai, et tu diras tout ce que je t'ordonnerai ». Jérémie 1.7

« Vous serez alors mes témoins à Jérusalem, dans toute la Judée et la Samarie, et jusqu'aux extrémités de la terre ». Actes 1.8

« Mais vous êtes une génération élue, un sacerdoce royal, une nation sainte, son peuple particulier, afin que vous proclamiez les louanges de celui qui vous a appelés des ténèbres à son admirable lumière. » 1 Pierre 2.9

« Mais sanctifiez le Seigneur Dieu dans vos cœurs, et soyez toujours prêts à répondre avec douceur et crainte à quiconque vous demande raison de l'espérance qui est en vous. » 1 Pierre 3.15

Célébration du sabbat

Faites du dernier sabbat une célébration d'exception en l'honneur de l'Éternel. Louez la bonté et la puissance de Dieu. Racontez le pouvoir de la prière et les précieux enseignements spirituels dont vous avez bénéficié au cours des dix derniers jours. Réjouissez-vous de ce que Dieu a déjà accompli, qu'il accomplit et qu'il accomplira encore dans un avenir proche ou lointain.

Les besoins de chaque église/groupe sont uniques, nous vous invitons à travailler en synergie avec les responsables locaux pour construire un plan précis pour votre église. Voici quelques points

à faire figurer dans le dernier service de culte.

Thème :

Priorités de la foi : Les vertus chrétiennes en temps de crise

Texte de base :

« On t'a fait connaître, ô homme, ce qui est bien ; Et ce que l'Éternel demande de toi, C'est que tu pratiques la justice, Que tu aimes la miséricorde, Et que tu marches humblement avec ton Dieu. » (Michée 6.8)

Chants : Selon vos choix

Idées de sermons :

Faire appel à un pasteur, un ancien ou un responsable de la prière pour délivrer un court sermon portant sur certaines vertus chrétiennes parmi celles mises en évidence dans les documents des Dix jours de prière 2024.

[OU]

Demandez à ceux qui ont assisté et participé aux Dix jours de prière de présenter à tour de rôle

un bref résumé parmi les dix études de prière quotidiens. Affichez le titre, le verset biblique choisi

et une pensée clé. Assurez-vous à l'avance que les résumés ne dépassent pas 1 à 2 minutes. Généralement, une minute équivaut à 125-150 mots).

[OU]

Sollicitez trois membres d'âge différents et demandez-leur une brève présentation (5-10') sur la décision d'une vie chrétienne voulue et entretenue au quotidien.

Lancez un appel à l'assemblée afin qu'elle opte pour une vie chrétienne davantage centrée sur le Christ. Mettre l'accent sur la Bible, et une concrétisation soulignant les vertus et valeurs des lectures des Dix jours de prière.

Autres idées de programmes :

Témoignages de membres dont la prière a été exaucée, temps de prière en petits groupes, annonce de futures activités de prière ou de service, histoire pour les enfants, programme musical, etc.

Prières pour l'Église mondiale

- Seigneur, souffle un puissant réveil de la piété primitive qui réveille ton église dans les derniers jours. Puissions-nous défendre la vérité même si les cieux s'effondrent. Que ce réveil commence par moi.
- Seigneur, montre-nous comment être conséquents dans l'adoration quotidienne, individuellement et en famille.
- Seigneur, ouvre nos yeux sur les distractions de notre vie. Les choses qui nous empêchent de nous concentrer entièrement sur toi. Transforme-nous pour mettre en nos cœurs une adoration sans partage.
- Seigneur, concrétise en nous un réveil spirituel pour que chaque matin, quelle que soit l'heure, nous soyons prompt à passer du temps dans ta Parole et dans la prière, sans empressement ni négligence.
- Nous te prions qu'en venant à toi tels que nous sommes, avec tous nos sentiments, nos imperfections, nos péchés et nos besoins, tu développes en nous l'amour pour toi. Donne-nous de te permettre de nous aimer, nous changer et nous transformer en la personne que tu veux que nous soyons.
- Seigneur, apprends-nous à soupirer après un baptême quotidien de l'Esprit Saint.
- Nous prions pour que la pluie de l'arrière-saison du Saint-Esprit renforce notre témoignage et nous permette de nous engager dans l'œuvre que tu nous as confiée et à l'accomplir avant ton retour.
- Montre-nous comment aimer nos familles d'un amour qui se sacrifie au point d'en faire des disciples pour le Royaume, en commençant par nos propres enfants et nos proches.
- Nous prions pour avoir la sagesse de chercher, de comprendre et de suivre la Parole de Dieu. Enseigne-nous à comprendre clairement les paroles de la vérité et à les partager fidèlement avec les autres.
- Seigneur, renouvelle en nous l'appréciation et l'acceptation des instructions trouvées dans les écrits inspirés d'Ellen White.
- Nous prions pour la liberté religieuse et la liberté de conscience dans le monde entier. Seigneur, ouvre les portes à la proclamation de ta Parole dans les territoires fermés.
- Seigneur, que ton Église mondiale accepte l'appel à proclamer largement les messages des trois anges à toutes les nations et à toutes les langues. Montre-nous comment centrer tous ces enseignements sur l'amour et la justice du Christ.
- Seigneur, éclaire sur la meilleure méthode montrant à nos jeunes ce que signifie vivre les messages des trois anges.

-
- Seigneur, que les adventistes du monde entier déclarent « J'irai » et répondent à l'appel à te servir en proclamant la bonne nouvelle du salut.
 - Nous prions pour que les professionnels de santé, les scientifiques, les dirigeants gouvernementaux et les responsables de la santé publique aient la sagesse de prendre les nombreuses décisions qui s'imposent à eux.
 - Nous prions pour que les adventistes du monde entier offrent une aide concrète et des encouragements vivifiants à ceux qui souffrent. Donne-nous la force, la créativité et un esprit désintéressé auprès de ceux ont le plus besoin de nous.
 - Nous prions pour les personnes lésées financièrement par les pertes d'emploi en raison de l'inflation et de l'instabilité économique.
 - Seigneur, montre-nous, membres de l'église, comment soutenir de manière efficace ceux qui souffrent de problèmes de santé mentale ou d'isolement.
 - Nous prions pour que les pasteurs et les églises suscitent un élan de prière de la part des membres d'église afin que l'unité dans la prière soit vivante et contagieuse. Seigneur, rassemble ton Eglise dans l'adoration et le service.
 - Nous prions pour un réveil spirituel au sein de la jeunesse adventiste du septième jour fréquentant les établissements d'enseignement (collèges, lycées, facultés et universités) du monde entier. Qu'ils deviennent de brillants ambassadeurs du Christ.
 - Nous prions pour les 69 % de la population mondiale qui n'ont pas reçu une présentation claire de Jésus.
 - Nous prions pour les 62 millions de personnes vivant dans les 28 villes les moins atteintes de l'ex-Union soviétique (division Euro-Asie).
 - Nous prions pour que Dieu suscite des missionnaires courageux prêts à travailler au sein des 746 groupes de population dans les 20 pays du Moyen-Orient.
 - Seigneur, suscite des « prédicateurs vaudois » modernes prêts à te servir dans des endroits difficiles.
 - Nous prions pour les membres adventistes qui sont persécutés ou emprisonnés en raison de leurs croyances.
 - Nous prions pour que les 202 millions de personnes des 41 villes les moins atteintes de la division Asie du Sud-Pacifique connaissent Jésus.
 - Nous prions pour le département de l'École du sabbat et des ministères personnels de chaque église locale, alors qu'ils recherchent le plan de Dieu et atteignent leurs communautés par un service aimant, l'étude de la Bible et le témoignage personnel.
 - Nous prions pour l'Agence adventiste de développement et de secours (ADRA) qui répond à des besoins pratiques dans le monde entier.

-
- Nous prions pour les 16 millions de personnes des 6 villes les moins atteintes de la division du Pacifique Sud.
 - Nous prions pour que l'Esprit Saint nous aide à savoir comment atteindre les 406 millions de personnes dans les 105 villes les moins atteintes de la division Asie du Nord-Pacifique.
 - Seigneur, bénis les ministères de l'aumônerie adventiste qui mobilisent les aumôniers et les membres intéressés pour exercer leur ministère auprès des détenus.
 - Seigneur, nous prions pour nos enseignants de l'École du sabbat. Fais-leur savoir combien leur travail est important pour nos enfants.
 - Seigneur, nous te demandons de guider les nombreux centres d'influence, les programmes de santé et de famille et les clubs d'éclaireurs dans le monde entier.
 - Seigneur, montre-nous comment envoyer davantage de littérature (imprimée et électronique) empreinte de vérité scripturaire au sein de nos communautés. Nous prions pour que plus de personnes lisent les Ecritures et que le Saint-Esprit les convainque de la vérité biblique.
 - Seigneur, nous te demandons de protéger les missionnaires qui travaillent dans des endroits dangereux.
 - Éveille parmi nous des évangélistes, des étudiants bénévoles, des auteurs, des spécialistes des médias et des soutiens financiers pour répandre des paroles d'espoir et de vie.
 - Nous prions pour les écoles adventistes, les étudiants et les enseignants du monde entier. Que ces écoles enseignent fidèlement la vérité biblique et conduisent les jeunes à la mission, au service et à une relation salvatrice avec le Christ.
 - Seigneur, donne-nous la sagesse d'atteindre les cultures séculières qui ne s'intéressent pas à la religion. Que ton Esprit Saint fasse tomber les murs, les obstacles qui les emprisonnent dans l'ignorance du seul vrai Dieu.
 - Bénis-nous alors que nous tendons la main aux personnes asservies par le culte des esprits, l'idolâtrie et les croyances animistes. Aide-nous à comprendre leur vision du monde et à leur présenter un Sauveur personnel doux aimant et victorieux du Mal.
 - Seigneur, inspire les adventistes du septième jour du monde entier à prier comme jamais auparavant. Enseigne-nous à réclamer tes promesses et à nous attendre à ce que tu déplaces des montagnes lorsque nous prions.
 - Nous prions pour les 541 groupes de personnes dans les 18 pays de la division Afrique australe - Océan Indien. Nous vous prions pour qu'ils soient conduits à la vérité biblique.
 - Montre-nous comment répondre aux besoins pratiques et spirituels des réfugiés. Que notre Eglise soit connue pour son amour de tous les hommes, quels qu'ils soient et d'où qu'ils viennent.
 - Nous te demandons de susciter des missionnaires urbains pour implanter des églises dans les 806 groupes de population des 20 pays de la Division inter-européenne.

-
- Ô Dieu nous te prions, fais lever une armée de travailleurs prêts à implanter des églises pour les 948 groupes de population dans les 38 pays de la division interaméricaine.
 - Enseigne-nous à proclamer nos convictions fondamentales avec clarté, intelligence et authenticité biblique. Que l'amour de Jésus soit au cœur de tout ce que nous croyons.
 - Seigneur, prépare des jeunes à implanter des églises pour les 789 groupes de population dans les 9 pays de la Division Amérique du Nord.
 - Nous te demandons de préparer des volontaires pour servir les 70 groupes de personnes dans le champ d'action d'Israël.
 - Nous te demandons de susciter des missionnaires médicaux pour implanter des églises parmi les 830 groupes de population dans les 11 pays de la division de l'Afrique de l'Est et de l'Afrique centrale.
 - Nous te demandons de susciter des intercesseurs en faveur des 2 568 groupes de personnes dans les 4 pays de la division Asie du Sud.
 - Permits à nos familles de révéler ton amour dans nos foyers et nos communautés. Nous te demandons de faire jaillir l'harmonie dans les foyers, de guérir les relations brisées, de protéger les personnes vulnérables contre les abus et de révéler ta puissance sanctifiante dans des situations à première vue sans espoir.
 - Nous te demandons de susciter des infirmières et des médecins pour qu'ils implantent de nouvelles églises parmi les 1 978 groupes de population dans les 22 pays de la division de l'Afrique de l'Ouest et du Centre.
 - Nous prions pour les 49 millions de personnes des 19 villes les moins atteintes de la division transeuropéenne.
 - Nous prions pour nos enfants. Donne-leur la possibilité de te défendre hardiment face aux obstacles et aux pressions. Aide-les à faire des choix judicieux et à défendre la vérité.
 - Apprends-nous à suivre l'exemple d'abnégation du Christ en répondant aux besoins quotidiens de nos proches. Donne-nous les moyens de servir en tant que missionnaires médicaux, bénévoles au sein de la société et amis des nécessiteux.

Priorités à la foi

Jour 1 – Moins c'est plus

« Faites donc bien attention à la façon dont vous vous conduisez : ne vous comportez pas comme des fous, mais comme des sages : rachetez le temps car les jours sont mauvais. » (Eph. 5.15, 16, Second 21)

Plus, c'est vraiment plus ?

Notre vie déborde d'activités qui nous passionnent ou non. Dans notre société de consommation, le pouvoir du marketing fait son œuvre... tout est imaginé pour nous faire craquer ! Nous sommes tentés de suivre ce mouvement ne serait-ce que de loin. En même temps nous aimerions avoir une vie engagée avec Dieu. Nous voudrions toujours posséder plus pour rêver à un certain confort, à des réalisations terrestres. Nous essayons donc désespérément de trouver un équilibre entre notre désir de servir Dieu dans la joie et profiter des moyens offerts par la société. Un tel état d'esprit conduit parfois à nous tromper nous-même.

Nos ambitions humaines ne doivent pas prendre le pas sur notre relation avec Dieu auquel nous sommes attachés. Ne nous berçons pas d'illusions, notre marche vers Dieu devrait trouver sa place, librement, au-dessus de tout.

Être prêt à lâcher prise

Nous ne pouvons pas tout avoir. Il est impossible de se satisfaire en même temps des charmes offerts par notre société et des grâces divines. Ce serait une erreur fatale. Cette forme de pensée affecterait notre esprit et notre communion avec Dieu.

Dieu veut être le premier dans nos pensées étant notre modèle de vie, influençant nos choix et notre manière de vivre. Appliquons-nous à réduire certains de nos projets susceptibles d'affecter notre santé physique et spirituelle pour le laisser mieux nous accompagner et demeurer en nous.

Vivre avec moins

En ce monde où le mal semble plus que jamais vouloir parasiter une plénitude de vie avec notre Créateur, libérons-nous en toute chose, profitons davantage de ce qui compte pour l'éternité. « Moins, c'est plus ! » Notre Maître veut que sa maison se remplisse et ne veut que des invités heureux à sa table. Il ne veut forcer personne au banquet qu'il a commencé à préparer. Réjouissons-nous toujours, dans l'attente de la rencontre promise avec lui face à face ! " Un jour dans ses parvis vaut mieux que mille ailleurs."

Prions ensemble.

Temps de prière (30-45 minutes)

Tous les groupes de prière ont des manières différentes de prier ensemble. Nous vous encourageons à passer les 30 à 45 minutes suivantes à prier ensemble, de la manière dont le Saint-Esprit vous guidera. Nous encourageons les prières courtes (1 à 3 phrases). Et ce, afin

qu'un plus grand nombre ait la possibilité de prier plusieurs fois. Vous trouverez ci-dessous quelques exemples de prières à travers les Ecritures en fonction du thème. Vous pouvez également prier à travers d'autres passages et inclure d'autres sujets dans votre temps de prière. Voir le Guide de l'animateur et les Requêtes de prière de l'Eglise mondiale pour des idées de prières.

Prier avec cette promesse biblique - Eph. 5.15, 16

« Regardez donc attentivement comment vous marchez, non comme des imprudents, mais comme des sages, en tirant le meilleur parti possible du temps, car les jours sont mauvais. »

« Regardez attentivement comment vous marchez, non comme des imprudents, mais comme des sages ».

Dieu, dans notre détresse, nous recherchons ta grâce et tes provisions. Nous avons rempli nos vies de trop d'activités et de distractions. Nous avons besoin d'une réforme, d'une purification, d'une redéfinition des priorités pour les choses qui comptent vraiment. Enseigne-nous ce que signifie vivre avec moins pour pouvoir nous concentrer sur ce qui compte le plus. Nous désirons être sages avec la sagesse d'en haut. Guide-nous, nous t'en prions. Amen.

« Faire le meilleur usage possible du temps

Précieux Jésus, tu disposes d'un planning parfait, et tu sais ce qui doit être dit et fait à chaque moment de l'histoire. Merci pour ton ministère accompli avec régularité en ce monde. Enseigne-nous comment utiliser au mieux notre temps pour toi, en particulier dans ce contexte du temps de la fin. Révèle-nous là où nous perdons notre temps et donne-nous la victoire sur les choses qui prennent trop de place dans nos vies. Amen.

« Parce que les jours sont mauvais

Dieu, nous comprenons que la fin du monde est imminente. Les signes sont partout autour de nous. Pourtant, nous nous laissons parfois distraire par nos occupations ou nos tromperies, au point d'oublier que nous sommes au bord de l'éternité. Conduis-nous dans un engagement total envers toi et le ministère que tu as pour nous individuellement. Recalibre nos vies pour qu'elles soient en accord avec ta volonté. Amen.

Autres suggestions de prières

Reconnaissance et louange : Remerciez Dieu pour ses bénédictions spécifiques et louez-le pour sa bonté.

Confession : Durant quelques minutes confessez-vous en privé et remerciez Dieu pour son pardon.

Conseils : Priez pour avoir la sagesse nécessaire face aux défis et décisions importantes.

L'Eglise mondiale : Prier pour les besoins des églises de votre fédération et de l'Eglise mondiale (cf. « G-Prières de l'église mondiale »).

L'Eglise locale : Priez pour les besoins actuels des membres de l'église, de la famille et des voisins.

Écoute et réponse : Prenez le temps d'écouter la voix de Dieu et répondez par la louange ou le chant.

Chants : Selon vos choix

Priorités à la foi

Jour 2 – S'affairer à travailler pour Dieu

« Les apôtres se rassemblèrent autour de Jésus et lui racontèrent tout ce qu'ils avaient fait et tout ce qu'ils avaient enseigné. Jésus leur dit : « Venez à l'écart, dans un endroit désert et reposez-vous un peu. En effet, il y avait beaucoup de monde qui allait et venait, et ils n'avaient pas même le temps de manger. Ils partirent donc dans une barque pour aller à l'écart dans un endroit. » (Marc 6.30-32, Second 21)

S'affairer au travail pour Dieu

S'activer est la norme dans le monde du travail. Les pressions de notre société actuelle ont imprimé depuis bien longtemps un principe : plus nous sommes occupés, mieux nous sommes considérés. L'indisponibilité et les challenges personnels attirent incontestablement à une certaine admiration.

Mais alors que nous sommes occupés à gagner notre *vie*, nous avons oublié de goûter aux meilleurs instants de la vie ! Il est clair que nous vivons dans un monde réel, qu'il y a toujours d'importantes marges d'erreur. Le bien et le mal sont si étroitement mêlés que nous pourrions nous affairer à l'œuvre de Dieu sans pratiquer ce qui lui est agréable...Le danger est subtil. N'est-ce pas ce qui est arrivé aux disciples du Christ ? Nous pourrions, à leur image, agir pareillement pour les meilleures raisons du monde.

Le temps nous est compté, nous voudrions tant accomplir pour le Seigneur, être de bons gestionnaires de notre temps et de nos talents ! Cela fait du bien, pensons-nous, d'être occupés pour Dieu et sommes parfois tentés de penser que Dieu récompensera notre activité pour Lui ! Cependant, nos défis et notre empressement excessifs à servir, bien qu'étant motivés par un amour incontestable pour Dieu, paradoxalement, pourraient laisser poindre un certain éloignement spirituel d'avec notre Créateur. C'est ainsi que le lien vivant avec notre Rédempteur pourrait se voir fragilisé.

Nos actions, aussi louables soient-elles sont peut-être, accomplies par habitude, et non conduites par la puissance du Saint-Esprit. Et, plus nous aspirons à bien faire malgré le stress, plus nous estimons être en phase avec le dessein de Dieu. L'agitation deviendrait-elle la nouvelle norme ? Submergés, accaparés par la masse de tâches qu'exige la mission nous manquons les meilleurs moments de la vie qui possèdent un incomparable sens. L'affairisme ferait-il voler en éclat notre vitalité spirituelle ?

La précipitation est l'ennemie de toute relation amoureuse, en particulier celle établie avec le Dieu vivant des Écritures Saintes. L'amour exige de l'attention, un espace-temps de qualité.

La ligne séparant la vérité de l'erreur, le bien du mal, le divin de l'inférieur passe au milieu de chaque être humain Comment ne pas céder à la force de séduction de certaines idées, tendances générales ? Comment faire face à leur influence nocive ? Au lieu de la combattre, protégeons ce qui est précieux aux yeux de Dieu.

Le devoir de se reposer

Il n'est pas étonnant que le Dieu des Écritures nous appelle à plusieurs reprises à nous arrêter, à faire une pause, à observer ce qu'il fera pour son peuple (2 Chron. 20.17 ; Psaume 37.7). Le Seigneur encourage ses enfants à ne pas se précipiter. Il sait combien nous le perdons rapidement de vue lorsque notre esprit est pris dans un tourbillon d'activités quotidiennes. L'un des plus beaux aperçus du danger d'une activité constante pour Dieu se trouve lorsque notre Seigneur Jésus a pris la liberté de se reposer au cours de son propre ministère. Ellen White a magnifiquement décrit cet aspect important de son ministère auprès de ses disciples : « Ayant mis toute leur âme dans le travail en faveur d'autrui, et épuisé ainsi leurs forces physiques et intellectuelles, ils avaient le devoir de se reposer. » (*Jésus-Christ*, p. 352).

L'activisme compromet la vitalité et l'efficacité spirituelles, au point d'altérer notre amour pour Dieu. Plutôt que d'ajouter de nouveaux éléments à notre agenda, allégeons nos activités et faisons place à des moments de qualité constructifs en compagnie de notre Créateur et Sauveur.

Prions ensemble.

Temps de prière (30-45 minutes)

Tous les groupes de prière ont des façons différentes de prier ensemble. Nous vous encourageons

à passer les 30 à 45 minutes suivantes à prier ensemble, de la manière dont le Saint-Esprit vous guidera. Nous encourageons les prières courtes (1 à 3 phrases). Cela permet à un plus grand nombre de personnes de prier plusieurs fois. Vous trouverez ci-dessous quelques exemples de prières à travers les Écritures en fonction du thème. Vous pouvez également prier à travers d'autres passages et inclure d'autres sujets dans votre temps de prière. Voir le Guide de l'animateur et les Requêtes de prière de l'Eglise mondiale pour des idées de prières.

Prier avec cette promesse biblique - Marc 6.30-32

« Les apôtres retournèrent auprès de Jésus et lui racontèrent tout ce qu'ils avaient fait et enseigné. Il leur dit : « Venez à l'écart, dans un lieu désert, et reposez-vous un peu. Car beaucoup allaient et venaient, et ils n'avaient même pas le temps de manger. Ils s'en allèrent donc seuls dans la barque, dans un lieu désert.

« Venez à l'écart »

Père, nous avons été tellement occupés à ton travail que nous avons oublié qu'il s'agissait de ton œuvre. Merci de nous rappeler que nous avons besoin de nous en éloigner, de prendre une pause, de respirer un instant. Merci de nous rappeler que nous ne sommes pas des machines mais des êtres humains. Pardonne-nous d'avoir fait de notre activité une idole ou d'avoir fondé notre valeur sur ce que nous accomplissons pour toi. Ô Dieu, transforme notre activisme en fidèle attachement à ta personne. Amen.

« Vers un lieu désolé »

Dieu, nous nous sommes entourés de trop de bruit, de trop de choses, de trop de distractions. Nous mettons notre temps à travailler pour l'église ou à nous engager dans d'autres activités. Nous reconnaissons notre besoin de prendre du recul afin de passer du temps à nous reposer loin de l'agitation de la vie. Accorde-nous la grâce de réserver chaque jour du temps seul avec toi en nous concentrant sur ce qui compte vraiment. Amen.

« Se reposer un peu »

Bien-Aimé Jésus, au cours de ton ministère ici-bas, tu comprenais le besoin de repos de l'humanité. Nous te remercions pour l'exemple d'une vie équilibrée à laquelle tu nous invites. Montre-nous la qualité d'un repos efficace, et comment l'appliquer régulièrement afin de nous ressourcer et nous recentrer sur les priorités. Amen.

Autres suggestions de prières

Reconnaissance et louange : Remerciez Dieu pour ses bénédictions spécifiques et louez-le pour sa bonté.

Confession : Durant quelques minutes confessez-vous en privé et remerciez Dieu pour son pardon.

Conseils : Priez pour avoir la sagesse nécessaire face aux défis et décisions importantes.

L'Eglise mondiale : Priez pour les besoins des églises de votre fédération et de l'Eglise mondiale (cf. « G-Prières de l'église mondiale »).

L'Eglise locale : Priez pour les besoins actuels des membres de l'église, de la famille et des voisins.

Écoute et réponse : Prenez le temps d'écouter la voix de Dieu et répondez par la louange ou le chant.

Chants : Selon vos choix

Les Priorités de la foi

Jour 3 – La Bénédiction de l'attente

« Le Seigneur crie : Arrêtez et reconnaissez que je Dieu ! » (Psaume 46.11, PDV)

L'éloge de la lenteur

A l'ère du mouvement incessant auquel nous participons, que nous subissons et de son vacarme, pour survivre, un peu de tranquillité s'impose. Le rythme infernal de notre vie ne nous laisse pas assez souvent le temps de nous poser pour reprendre haleine. Il est indéniable que les progrès vertigineux de la technologie sont en priorité marqués par la vitesse d'exécution des tâches. Nous sommes donc accoutumés au « tout, tout de suite ». Voilà pourquoi nous avons oublié comment attendre patiemment, et cette impatience pourrait bien imperceptiblement entraver notre parcours spirituel...

L'essor visuel et son emprise croissante sont emblématiques de notre époque hyperconnectée. Consentant ou non cela accentue notre difficulté à choisir le ralentissement et bien davantage de cesser toute activité pour un repos authentique ! Pour certains d'entre nous, réapprendre dans le calme à concentrer ses pensées sur les questions divines se voudrait-il un exercice étrange aujourd'hui ? Loin de là, c'est un moment où nous voudrions nous sentir en communion avec Dieu. Cette pratique demande à renaître quelle que soient les époques. Il est essentiel de mettre à part un temps libre uniquement consacré à ce lien à Dieu. Ralentir, s'asseoir, respirer, se rappeler la tendre attention de Dieu, attendre patiemment et demeurer serein si Dieu ne répond pas instantanément à nos prières. Tout un art qu'il nous faut déployer ou réapprendre

Une œuvre d'intercession a été initiée par Dieu lui-même. Elle devrait s'accomplir en harmonie avec le Ciel au travers de son peuple s'efforçant d'être les meilleurs témoins de son amour.

Les devoirs de repos

Tout au long de l'Écriture, nous rencontrons le peuple de Dieu dans une attitude d'attente consciencieuse. Bon nombre d'auteurs d'écrits de la Bible expriment à de multiples occasions leur attente par une question : « Combien de temps, Seigneur ? » (Hab. 1.2 ; Dan. 8.13). Il n'y a pas d'espérance sans attente (Tite 2.13). Il n'y a pas d'endurance sans attente (Rom. 5.3, 4). Il n'y a pas de patience sans attente (Apoc. 14.12). Il n'y a pas de désir sans attente (Psaume 42.1). Il n'y a pas de vie sans attente. Il n'y a pas d'histoire humaine sans attente. L'attente fait partie de l'existence humaine.

Dans l'attente, nous nous concentrons souvent sur nos angoisses et espérons les voir se volatiliser. Mais attendre ne signifie pas rester passif, ne rien faire et espérer qu'une situation désagréable disparaîtra d'une manière ou d'une autre. D'un point de vue biblique, le but premier de l'attente est de mettre en lumière qui je suis et qui je deviens durant ce délai. Je fais donc face à certaines interrogations dans mon impatience et mes doutes : est-ce que je remets en question la bonté et la toute-puissance de Dieu ? Ou, est-ce que je reconnais qu'en attendant, je suis confronté à une opportunité unique qui m'aidera à devenir la personne que Dieu souhaite voir évoluer ? Par cette épreuve, je peux devenir la personne que je n'aurais jamais été autrement.

Si l'on considère les choses sous cet angle, l'attente devient le moyen de transformation de Dieu, pour nous changer selon sa volonté. Ainsi, elle s'avère être une expression de la bonté et de la grâce de Dieu. Elle nous aide à devenir semblables à Dieu, qui attend avec une grande patience, ne voulant pas voir une seule de ses créatures se perdre.

L'attente n'est pas une fin en soi mais un moyen de bénédiction, une possibilité pour tous de tendre à la pleine harmonie à laquelle Dieu invite.

Prions ensemble.

Temps de prière (30-45 minutes)

Prier avec cette promesse biblique - Psaume 46.11

« Arrêtez et reconnaissez que je Dieu ! »

« Arrêtez-vous »

Dieu, nous avons été agités. Nous nous sommes permis d'être si occupés et si stressés, pensant que si nous ne le sommes pas, c'est que nous avons moins de valeur. Oh, Dieu, nous avons besoin de ton aide pour ralentir, pour apprendre à rester tranquilles. Nos esprits ont été câblés par les attentes sociales pour être toujours en train de courir vers quelque chose. Aide-nous à apprécier la vertu de l'immobilité et à gagner les bénédictions qu'elle apporte. Prononce les mots "Reste tranquille" dans nos cœurs impatients. Amen.

« Reconnaissez que je suis Dieu »

Cher Jésus, le fait que tu sois notre Dieu et notre Seigneur a des implications considérables pour nos vies. Pourtant, nous semblons hésiter à faire de toi le Seigneur de toute notre vie. Nous voulons tout contrôler

et nous n'arrivons pas à nous arrêter de faire ce que nous faisons. Enseigne-nous que toi, le Créateur tout-puissant, celui qui remplit l'éternité, tu es Seigneur ; que tu es capable de nous emmener, nous et nos projets, au-delà de tout ce que nous pouvons imaginer si seulement nous nous calmions, attendons

et te reconnaissons pour celui que tu es. Amen.

Autres suggestions de prières

Reconnaissance et louange : Remerciez Dieu pour ses bénédictions spécifiques et louez-le pour sa bonté.

Confession : Durant quelques minutes confessez-vous en privé et remerciez Dieu pour son pardon.

Conseils : Priez pour avoir la sagesse nécessaire face aux défis et décisions importantes.

L'Eglise mondiale : Prier pour les besoins des églises de votre fédération et de l'Eglise mondiale (cf. « G-Prières de l'église mondiale »).

L'Eglise locale : Priez pour les besoins des membres d'église, des familles et voisins.

Écoute et réponse : Prenez le temps d'écouter la voix de Dieu et répondez par des louanges.

Chants : Selon vos choix

Les Priorités de la foi

Jour 4 – La Liberté d'une vie centrée sur la simplicité

« Lorsque vous jeûnez, ne prenez pas un air sombre, comme les hypocrites ; ils arborent un visage défait pour montrer aux gens qu'ils jeûnent. *Amen*, je vous le dis, ils tiennent là leur récompense. Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage, afin de ne pas montrer que tu jeûnes aux gens, mais de ton Père qui est là, dans le secret ; et ton Père, qui voit, là, dans le secret, te le rendra. » (Matt. 6.16-18, NBS)

Le jeûne laisse la place

Le jeûne appelle à réserver un espace-temps pour se tourner vers Dieu.

Jeûner c'est choisir de désencombrer son esprit pour faire une pause dans son quotidien en vue d'obtenir des bienfaits. Dans cette idée, la lecture de la parole de Dieu et la prière ouvrent un accès au Saint Esprit à son action intense, à sa force. D'ailleurs, au travers différents passages bibliques la prière et le jeûne ne font qu'un.

Jésus, notre modèle suprême, a éprouvé lui-même la nécessité de jeûner avant d'entreprendre son ministère parmi les hommes.

Les apôtres eux aussi, l'ont imité recherchant ardemment l'assistance divine. (Actes 13.2, 3).

Dans l'Ancien Testament, le jeûne était fréquemment pratiqué par des hommes et des femmes de foi (1 Rois 21.9, 12 ; 2 Chron. 20.3 ; Esdras 8.21 ; Esther 4.3, 16 ; Isa. 58.6 ; Jér. 36.9 ; Dan. 9.3 ; Joël 2.12 ; Jean 3.5 ; etc.)

Contrairement au jeûne thérapeutique, le jeûne à travers les écritures saintes ne consiste pas à observer un régime spécifique destiné à la perte de poids ou au bien-être. Il s'agit bien plus d'une décision consciente de s'abstenir de nourriture et de loisirs pendant un temps limité pour prier et communier avec le Seigneur. En nous abstenant de nourriture pour un temps, nous bénéficions d'une nouvelle liberté en Christ.

Dès lors, nous nous focalisons sur autre chose : nulle place pour nos envies, nos centres d'intérêt quotidiens, seule compte la soif d'entendre la voix de Dieu. Accroître notre dépendance au Seigneur, être concerné par les approches spirituelles, reconsidérer les aspects de notre vie sous un nouvel angle. Bref, le jeûne tel que la Bible le prescrit.

Nous démontrons par cette démarche notre aspiration à ressentir la présence de Dieu dans notre vie plus que toute autre chose.

S'abstenir pour (mieux vivre) une vie pleine

Gardons en mémoire ceci, la croissance de notre vie spirituelle est le fruit de notre amour pour Dieu. Tel un trésor cette complicité extraordinaire avec lui sera choisie par le croyant recherchant ce qui est juste et bien dans l'intention de lui plaire.

Nous vivons dans un monde bien réel, avons des ennemis mortels qui agissent avec perfidie et dans l'ombre qui pourraient parasiter cette marche vers le Ciel.

Le Maître nous a prévenus, nous ne pouvons éviter totalement l'ivraie parmi le bon grain. Même si le mal envahit tant de sphères, protégeons ce que nous avons de plus cher, notre vie avec Christ. Comme vous l'avez peut-être chanté... « et les choses de la terre pâliront peu à peu, si tu lèves vers Jésus les yeux. »

Veillons à ce que nous écoutons, à ce que nous regardons, à ce qui pourrait absorber nos pensées terrestres parfois éloignées de l'idéal rêvé.

Ouvrons grand nos cœurs, redécouvrons une vie simple, optimisés par le lien dans la foi en à notre Créateur !

Prions ensemble.

Temps de prière (30-45 minutes)

Prier avec cette promesse biblique - Matt. 6-16-18

« Lorsque vous jeûnez, ne prenez pas un air sombre, comme les hypocrites ; ils arborent un visage défait pour montrer qu'ils jeûnent. Amen, je vous le dis, ils ont là leur récompense. Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage, afin de ne pas montrer que tu jeûnes. Et ton Père qui voit dans le secret, te le rendra. »

« Quand tu jeûnes »

Bon Père céleste merci de nous fournir tout ce dont nous avons besoin. Dans nos excès et abondances, nous oublions souvent qu'il n'est jamais avantageux d'avoir trop. Seigneur, le jeûne n'est pas un élan naturel, et nous implorons donc ta force pour choisir de nous abstenir de toutes facilités et tout ce qui est nocif. Que ce soit la nourriture, la musique, les films, le shopping, et tant d'autres, montre-nous comment prendre une décision ferme pour les remplacer volontairement tout ce qui n'est pas bénéfique par ce qui l'est. Aide-nous à choisir un mode de vie sain dans sa globalité. Amen.

« Comme les hypocrites »

Oh Dieu, nous désirons une transformation du cœur ! Pardonne notre hypocrisie, chaque fois que nous disons, enseignons ou prêchons d'une certaine manière, mais que nous vivons le contraire. Nous voulons agir pour toi d'un cœur entièrement dévoué et soumis. Que ton amour soit le moteur de notre cœur renouvelé par ta miséricorde et ta grâce de même que par la présence permanente de ton Esprit Saint. Que le jeûne et nos activités spirituelles quotidiennes soient l'expression véritable de ta sainte présence en nous. Amen.

Autres suggestions de prières

Reconnaissance et louange : Remerciez Dieu pour ses bénédictions spécifiques et louez-le pour sa bonté.

Confession : Durant quelques minutes confessez-vous en privé et remerciez Dieu pour son pardon.

Conseils : Priez pour avoir la sagesse nécessaire face aux défis et décisions importantes.

L'Eglise mondiale : Prier pour les besoins des églises de votre fédération et de l'Eglise mondiale (cf. « G-Prières de l'église mondiale »).

L'Eglise locale : Priez pour les besoins des membres d'église, des familles et voisins.

Écoute et réponse : Prenez le temps d'écouter la voix de Dieu et répondez par des louanges.

Chants : Selon vos choix

Les Priorités de la foi

Jour 5 – Se (con)centrer sur les choses importantes dans nos prières

« Voici comment vous devez prier : Notre Père qui es aux cieux ! Que ton nom soit sanctifié. Que ton règne vienne. Que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. » (Matt. 6.9.10 - Sg révisée)

Une nouvelle orientation de la prière

Se centrer sur Dieu a une grandeur, une envergure et une portée inestimables. Voilà pourquoi, à travers notre vie de prière définir ce qui revêt un véritable intérêt est primordial.

Il se peut que nos prières manquent de force étant enclins à prier pour nos propres intérêts et défis. Nous devrions plutôt rechercher la présence de Dieu. En effet, la prière qui lui plaît relève d'un objectif différent parce que vivifiant.

La question centrale est notre perspective de vie avec Dieu lui-même, ami fidèle et tendre, partenaire de l'accomplissement de notre bonheur. Dès lors, notre liste de requêtes fera pâle figure !...

Tout ce qu'il est pour nous-mêmes surpasse les bénédictions promises, espérées. C'est parce que nous reconnaissons qu'il est le Créateur, l'Amour même, que nous savons pouvoir nous adresser à lui. Sans lui notre vie serait fade et sans but. Ce lien de communication tant désiré se révèle cœur de la prière véritable.

La prière se centre sur Dieu qui transforme

La prière, nous l'avons dit qui convient et plaît à Dieu commence par le désir d'être à lui. Elle ne s'ouvre pas sur mes souhaits et mes demandes. Lorsque mes requêtes ne (s'axent pas) se fondent pas sur cette relation d'amour avec lui, elles tournent davantage autour de moi-même que sur Sa volonté. Quand j'ai assimilé que ma relation avec Dieu est le centre de la prière, mes requêtes prennent une toute nouvelle orientation. Je fais l'expérience de la prière à partir du point de vue du Seigneur. J'entrevois mes besoins, mes souhaits, mes aspirations et ma vie entière à travers Ses yeux.

Cette perspective ennoblit la prière d'adoration vers Dieu, évite de ne me fixer que sur moi-même. Elle me permet de parler en toute franchise avec Dieu. À la lumière de son amour et de sa sainteté, je me vois tout autrement. Le véritable but de la prière n'est pas d'exaucer mes supplications, mais d'approfondir ma relation avec l'auteur de tout véritable changement. Il est si facile de formuler nos demandes à Dieu avant d'avoir profité de sa compagnie.

Lorsque je pense consciemment au caractère de Dieu, à ses qualités et à sa puissance transformatrice, et que j'exprime mon adoration avec mes propres mots, mes prières sont remplies d'admiration et d'émerveillement. Dès lors, les prières ne ciblent plus la résolution de nos difficultés mais s'attachent à Dieu, Maître de tous nos besoins. Une telle prière m'élève en sa présence. Elle ne change pas Dieu, elle me change. Pourquoi ne pas commencer dès aujourd'hui à prier avec cette vision du Père Céleste ? Cela changera notre vie.

Prions ensemble.

Temps de prière (30-45 minutes)

Prier avec cette promesse biblique - Matt. 6-9., 10

Prononcez cette prière : « Notre Père qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié. Que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. »

« Notre Père qui est aux cieux, que ton nom soit sanctifié »

Notre bon Père céleste, tu es Dieu. Tu es tout-puissant, omniscient, merveilleux et magnifique. Tu es beau et merveilleux. Tu es la Vérité, la Justice et l'Amour. Nous désirons te connaître davantage. Nous voulons apprécier chaque jour Ton caractère, Tes capacités, Ta personnalité et Ta volonté. Libère-nous de nos préoccupations égoïstes et fais en sorte que nos prières soient centrées sur Toi. Amen.

« Que ton règne vienne, que ta volonté soit faite »

Seigneur, ton royaume est la seule entité gouvernementale à laquelle nous voulons prêter toute notre allégeance. Tu règnes dans l'amour, la vérité, la justice et l'équité. Nos idées, nos plans et nos méthodes sont imparfaits, mais ta volonté est toujours parfaite. Répands ton royaume dans nos cœurs et nos vies aujourd'hui. Fais-nous connaître qui tu es. Amen.

Autres suggestions de prières

Reconnaissance et louange : Remerciez Dieu pour ses bénédictions spécifiques et louez-le pour sa bonté.

Confession : Durant quelques minutes confessez-vous en privé et remerciez Dieu pour son pardon.

Conseils : Priez pour avoir la sagesse nécessaire face aux défis et décisions importantes.

L'Église mondiale : Prier pour les besoins des églises de votre fédération et de l'Église mondiale (cf. « G-Prières de l'église mondiale »).

L'Église locale : Priez pour les besoins des membres d'église, des familles et voisins.

Écoute et réponse : Prenez le temps d'écouter la voix de Dieu et répondez par des louanges.

Chants : Selon vos choix

Les Priorités de la foi

Jour 6 – La force de caractère, la passion et la persévérance

« Ne nous laissons pas de faire ce qui est bien, car nous moissonnerons en temps voulu, si nous n'abandonnons pas. » (Gal. 6.9)

L'audace spirituelle

Il est rare d'associer courage et vie spirituelle. Pourtant, cette forme d'audace est vitale dans notre quête quotidienne de sainteté. Il en va de même dans d'autres domaines de la vie, qu'il s'agisse de sport, d'apprentissage ou de transactions commerciales fructueuses. Sans courage, le succès est improbable.

Le courage, c'est la passion et la persévérance en vue de la réalisation d'un plan qui nous tient à cœur. Pour atteindre notre objectif, nous organisons notre vie de manière à ce que rien ne lui fasse barrage.

De même, nous avons besoin de cette envergure de courage dans notre marche spirituelle avec Dieu, et plus particulièrement dans notre vie de prière. Trop souvent l'effet de nos prières ne nous satisfait pas, par l'absence de persévérance pouvant nous faire défaut. Ceci pourrait bien avoir pour suite, un océan de découragement. Nous savons bien tout au fond de nous-même que nous ne pouvons douter de son intervention. Nul doute, Dieu entend et agit d'une manière qui dépasse de loin notre compréhension.

Selon Luc 18, Jésus enseigne ses disciples, à propos d'une veuve qui n'a cessé de porter sa cause devant un juge injuste. Bien que ce juge n'ait eu aucune considération pour Dieu ou pour la femme, il a finalement accédé à la demande de celle-ci en raison de sa persévérance (Luc 18.1-7). L'Éternel, toutefois, n'est pas indifférent à nos supplications comme l'était le juge injuste. Le Seigneur est désireux de nous venir en aide bien plus que nous ne pouvons le comprendre (Jérémie 33.3).

Partout où les géants de nos préoccupations pourraient bien imposer leur loi, sachons nous entourer de frères et sœurs en la foi prenant le temps de se tourner ensemble vers Dieu.

Dieu nous appelle à une église plus attentive, plus accueillante, plus solidaire, plus disponible.

Détermination

Dieu ne travaille pas selon le principe du plus rapide et du moins cher. Souvent, dans le combat entre Dieu et Satan, nous avons besoin de persévérance dans la prière. Nous devons être tenaces dans nos prières sachant en effet que les agendas de Dieu ne s'alignent pas sur notre compréhension humaine. Dieu emprunte rarement le chemin du moindre effort lorsqu'il élabore ses solutions divines. Il n'est pas intéressé par la solution de facilité, mais par la meilleure solution ! Lorsque nous prions, ne nous contentons pas du minimum nous contentant d'objectifs à court terme. Dieu se réjouit de la persévérance dans la prière.

Dans le bureau de mon père, évangéliste et pasteur épanoui, il y avait une citation d'Ellen G. White qui m'a profondément marqué : « Les plus grandes victoires remportées par l'Église de Jésus-Christ ou individuellement par le chrétien ne sont pas dues au talent, à l'éducation,

à la richesse ou à la faveur des hommes. Ce sont celles que l'on obtient dans la prière solitaire, face à face avec Dieu, par une foi fervente et inflexible qui se cramponne, éperdue, à la puissance du Très-Haut. (Patriarches et Prophètes, p. 179).

Prions ensemble.

Temps de prière (30-45 minutes)

Prier avec cette promesse biblique - Gal. 6-9.

Prononcez cette prière : « Ne nous laissons pas de faire ce qui est bien, car nous moissonnerons en temps voulu, si nous n'abandonnons pas. »

« Ne nous laissons pas de faire le bien »

Jésus, tu es l'être le plus patient de l'univers. Tu n'as pas abandonné ton ministère d'intercession et de médiation. Peu importe ce que Satan et les pécheurs te lancent à la figure, tu es toujours celui qui dans par amour se donne pour nous. Nous te bénissons ô Dieu. Enseigne-nous une telle persévérance spirituelle et dénuée de toute orgueil personnel ou tout mérite. Nous t'en prions, fais de nous des intercesseurs constant dans la prière. Amen.

« Nous récolterons en temps voulu »

Dieu d'amour, nous te louons de permettre notre participation à ta mission sur cette planète. Merci pour la joie du service et l'élan d'engagement dans le travail qui consiste à amener les gens à toi. Parfois, le découragement nous pousse à abandonner, mais nous te prions de nous donner la persévérance et le courage spirituels nécessaires. Car seule ta puissance nous permettra d'accomplir la tâche à laquelle tu nous as appelés. Bénis-nous et permets que les fruits de ce ministère mûrissent pour la gloire de ton saint nom. Amen.

Autres suggestions de prières

Reconnaissance et louange : Remerciez Dieu pour ses bénédictions spécifiques et louez-le pour sa bonté.

Confession : Durant quelques minutes confessez-vous en privé et remerciez Dieu pour son pardon.

Conseils : Priez pour avoir la sagesse nécessaire face aux défis et décisions importantes.

L'Eglise mondiale : Prier pour les besoins des églises de votre fédération et de l'Eglise mondiale (cf. « G-Prières de l'église mondiale »).

L'Eglise locale : Priez pour les besoins des membres d'église, des familles et voisins.

Écoute et réponse : Prenez le temps d'écouter la voix de Dieu et répondez par des louanges.

Chants : Selon vos choix

Les Priorités de la foi

Jour 7 – L'importance de la bonté

« À ceci tous connaîtront que vous êtes mes disciples si vous avez de l'amour les uns pour les autres. » (Jn. 13.35)

Une qualité essentielle

Votre vie achevée, en se souvenant de vous, d'un seul de vos traits de caractère, définissant votre personnalité, quelle serait la qualité dont on ferait l'éloge ? Plusieurs options vous traversent l'esprit et cela a pu varier selon les situations rencontrées, mais un seul trait propre au caractère de Dieu devrait se refléter tout au cours de notre vie. Dans l'épître de Tite 3.4, la Bible nous dit que la bonté de Dieu, notre Sauveur, nous est apparue en nous ayant offert son salut dans son amour. La bonté ! La bonté de Dieu. La bonté est un langage universel compris par jeunes et vieux, riches et pauvres, hommes et femmes, malentendants et malvoyants. La bonté ne connaît aucune barrière de langue, son attrait est universel, comme peut l'être la musique. Un sourire amical, une main tendue, un mot, un soutien en temps de détresse, saura mettre un baume sur les plaies ouvertes. La gentillesse ne coûte rien, mais elle peut pour ceux qui sont enveloppés de soucis, de tracas, de souffrances, pour ceux qui sont impuissants dans la nuit de leur peine être reçue bonne nouvelle !

La gentillesse apparaît tel un plan gagnant-gagnant...quand règne l'amour !

Le chrétien véritable

Jésus savait que la gentillesse de ses disciples participerait au puissant témoignage de leur foi. Peu avant sa trahison et sa mort, après avoir lavé les pieds de ses disciples, Jésus leur a dit : « A ceci tous connaîtront que vous êtes mes disciples, si vous avez de l'amour les uns pour les autres » (Jean 13.35). Ellen White fait écho à cette idée : « L'argument le plus puissant en faveur de l'Évangile, c'est un chrétien aimant et aimable » (*Ministère de la Guérison*, p. 405). Lorsque nous traitons les autres avec égards, notre amour peut atteindre les cœurs de manière unique au-delà des frontières, religions, ethnies et statuts sociaux. Je suis profondément persuadé que Dieu nous a créés avec le désir de recevoir et de partager la bonté. Elle reflète le caractère du Dieu que nous adorons. En Jonas 4.2, nous lisons que Dieu est bienveillant et compatissant, lent à la colère et abondant en bonté. Le thème de la bonté de Dieu imprègne toute la Bible, l'Ancien et le Nouveau Testament.

Nos actes de bonté apportent réconfort et joie non seulement aux êtres humains, mais aussi au cœur de Dieu. La bonté ne s'enferme pas sur les situations négatives ni sur quiconque. Au contraire, elle reflète le caractère de Dieu et la manière dont il nous considère. Attachons-nous à l'essentiel de nos vies, soyons connus comme des personnes bienveillantes à l'égard de tous !

Prions ensemble.

Temps de prière (30-45 minutes)

Prier avec cette promesse biblique – Jean 13.35.

« À ceci tous connaîtront que vous êtes mes disciples si vous avez de l'amour les uns pour les autres. »

« À ceci tous reconnaîtront que vous êtes mes disciples »

Dieu, combien de fois notre mission est-elle déséquilibrée ? Nous mettons l'accent sur la théologie, la prophétie, les croyances fondamentales, le style de vie, etc. Et bien que ces choses soient bonnes, vraies, importantes et qu'elles jouent un rôle et une place prépondérants, tu as clairement prêché et, plus important encore, vécu la réalité selon laquelle l'amour est la révélation la plus forte de la vérité. Aide-nous à vivre l'amour et la bonté en même temps que la vérité, comme tu l'as fait pour l'éternité. Amen.

« Si vous avez de l'amour les uns pour les autres »

Ô Jésus, pardonne l'absence d'amour désintéressé en chacun de nous. Nous n'avons saisi toute la portée de l'amour sur la croix du calvaire. Efface nos péchés égoïstes orgueilleux les uns envers les autres. Nos médisances, nos rejets, nos mépris, les humiliations infligées aux autres. Père, remplis-nous de ton amour divin. Transforme-nous en ambassadeurs de l'amour et de la bonté tels que Christ l'a enseigné. Que le reflet de la lumière de Jésus brille en chacun de nous afin que sa miséricorde éclaire tout autour de nous. Fais naître le fruit de l'Esprit dans nos vies, nous t'en prions. Amen.

Autres suggestions de prières

Reconnaissance et louange : Remerciez Dieu pour ses bénédictions spécifiques et louez-le pour sa bonté.

Confession : Durant quelques minutes confessez-vous en privé et remerciez Dieu pour son pardon.

Conseils : Priez pour avoir la sagesse nécessaire face aux défis et décisions importantes.

L'Eglise mondiale : Prier pour les besoins des églises de votre fédération et de l'Eglise mondiale (cf. « G-Prières de l'église mondiale »).

L'Eglise locale : Priez pour les besoins des membres d'église, des familles et voisins.

Écoute et réponse : Prenez le temps d'écouter la voix de Dieu et répondez par des louanges.

Chants : Selon vos choix

Les Priorités de la foi

Jour 8 – Agir avec gratitude

« Nous, nous recevons un royaume que personne ne peut faire bouger. Alors remercions Dieu et servons-le d'une façon qui lui plaise, avec confiance et respect. » (Héb. 12.28, PDV)

Un esprit positif

Il existe un état d'esprit qui compte beaucoup pour Dieu. Dans la Bible, nous sommes constamment encouragés à le vivre parce qu'il est agréable à Dieu et qu'il constitue une bénédiction pour nous. Cette attitude est la gratitude. Le livre aux Hébreux déclare : « Nous, nous recevons un royaume que personne ne peut faire bouger. Alors remercions Dieu et servons-le d'une façon qui lui plaise, avec confiance et respect. » (Héb. 12.28) La gratitude est une disposition d'esprit qui plaît à l'Éternel et se révèle avoir un impact positif sur notre vie, car elle nous aide à nous concentrer sur ce qui est positif. Comme un muscle, elle se renforce lorsque vous l'exercez librement en reconnaissant les bénédictions dont vous êtes l'objet.

Dieu invite ses enfants à cultiver la reconnaissance. L'apôtre Paul a écrit en 1 Thess. 5.18 (PDV) : « Remerciez Dieu en toute occasion. C'est ce qu'il attend de vous qui êtes unis au Christ Jésus ». Remercier signifie être reconnaissant pour un bienfait reçu. Alors, exprimer votre gratitude avec des mots attentionnés. Développer un cœur reconnaissant et une attitude de gratitude ouvrent les yeux sur des détails les plus beaux et délicats de la nature, mais aussi elle est une preuve d'affection de la part des autres. La gratitude fait naître la reconnaissance notamment pour des bénédictions simples sans exiger la perfection. C'est essentiel car, du point de vue de l'éternité, la vie ne se déroulera jamais sans heurts. Cependant, la vie n'a pas besoin d'être parfaite pour être appréciée ! La beauté croise notre vie ; elle nous accueille de multiples façons. Le parfum d'une fleur, la grandeur du ciel étoilé par une nuit claire, le scintillement affectueux dans les yeux d'un ami sont autant de beautés que Dieu a préparées pour ceux qui l'aiment.

Un déplacement de notre attention

Garder un esprit de gratitude aide à nous détacher de pensées, fruits de notre imagination par lesquelles il est impossible de remarquer les bénédictions réelles dont nous jouissons. La reconnaissance naît de la prise de conscience de la générosité de Dieu et implique la curiosité d'explorer les façons particulières dont il nous révèle son amour. Une telle gratitude élargit l'horizon de la vie et augmente notre capacité plaisir et satisfaction du bonheur.

Des études récentes montrent que la gratitude n'améliore pas seulement le bien-être de celui qui la donne et de celui qui la reçoit, mais qu'elle peut aussi être bénéfique pour ceux qui en sont témoins. Selon un article récent du *New York Times*, le fait d'observer un acte de gratitude entre deux personnes peut amener les observateurs à ressentir plus de chaleur et d'affinité à l'égard de ces deux personnes¹.

¹ Christina Caron, « Gratitude Really is Good for You, » *New York Times*, June 8, 2023. – traduction : La gratitude est réellement bénéfique

Pourquoi ne pas mettre en pratique ce à quoi Dieu nous a appelés : développer une attitude de gratitude qui pourraient bien transformer nos rencontres avec les gens qui nous entourent et rendra le monde un peu plus vivable... Remercions Dieu pour le don de la gratitude

Prions ensemble.

Temps de prière (30-45 minutes)

Prier avec cette promesse biblique en Hébreux 12.28.

« Aussi, puisque nous recevons un royaume inébranlable, montrons notre gratitude en rendant à Dieu un culte qui soit agréé de lui, avec piété et avec crainte. »

« Soyons reconnaissants »

Dieu d'amour, nous avons du mal à te rendre une reconnaissance à la hauteur de tes nombreux bienfaits envers nous. L'éternité ne suffit pas pour t'exprimer les remerciements qui te sont dus. Pourtant, nous te prions d'agréer nos actions de grâce. Nous te demandons également de nous débarrasser de tout cynisme, jugement et orgueil, afin que nous reconnaissions les bénédictions dont tu nous combles. Aide-nous à prendre le temps d'exprimer notre gratitude à ton égard et à l'égard des autres bien plus que des plaintes ou des demandes égoïstes. Développe en nous une véritable attitude de gratitude. Amen.

« Puisque nous recevons un royaume inébranlable »

Seigneur, Père généreux, tu nous offres le salut à un prix éternel, ainsi que ton royaume. Nous ne mesurons pas l'étendue des privilèges que tu nous accordes. Chaque jour, attire notre attention sur l'honneur d'être ton enfant. Nous te sommes reconnaissants pour cet immense amour et une telle bénédiction. Amen.

Autres suggestions de prières

Reconnaissance et louange : Remerciez Dieu pour ses bénédictions spécifiques et louez-le pour sa bonté.

Confession : Durant quelques minutes confessez-vous en privé et remerciez Dieu pour son pardon.

Conseils : Priez pour avoir la sagesse nécessaire face aux défis et décisions importantes.

L'Eglise mondiale : Prier pour les besoins des églises de votre fédération et de l'Eglise mondiale (cf. « G-Prières de l'église mondiale »).

L'Eglise locale : Priez pour les besoins des membres d'église, des familles et voisins.

Écoute et réponse : Prenez le temps d'écouter la voix de Dieu et répondez par des louanges.

Chants : Selon vos choix

Les Priorités de la foi

Jour 9 – Le Sabbat, une bénédiction

« Si tu te gardes de piétiner le sabbat, de t'occuper de tes propres affaires en mon jour sacré, si tu appelles « délices » le sabbat, « glorieux » le jour sacré du Seigneur, si tu le glorifies en ne suivant pas tes propres voies en ne vaquant pas à tes propres affaires ni à des discours, alors tu feras du Seigneur tes délices, et je te ferai circuler sur les hauteurs du pays, je te nourrirai du patrimoine de Jacob, - c'est la bouche du Seigneur qui parle. » (Esaïe 58.13, 14, NBS)

Un signe d'identité

Le sabbat, dans sa dimension est un exercice de dépassement. Dieu nous enseigne dans sa parole à nous reposer de toute agitation séculière, de toute pression occasionnée par notre travail en grande partie.

L'observation de ce jour est un acte d'amour, placé au-dessus de mes impératifs quotidiens, une preuve de ma loyauté envers Dieu. Ce jour me pousse à sortir du rythme infernal de la semaine, pour me focaliser sur notre essentiel, la relation authentique avec Dieu dans l'adoration, la confiance en son amour sans faille. Le sabbat apparaît jour de joie pour accueillir ce don que Dieu nous fit dès la création du monde.

Ainsi, l'observation fidèle du sabbat se révèle signe de notre appartenance au peuple de Dieu.

Vivre dans l'esprit du sabbat des instants de joie, de paix, de calme, ne consiste pas uniquement à s'abstenir de travailler le septième jour. C'est également un appel à s'organiser durant la semaine pour que le sabbat en soit le zénith. Tout est bien différent de la part de nos contemporains, organisés pour profiter de leur week-end ! En cela, le sabbat nous préserve de ne penser qu'à soi. Ce jour mis à part élève notre esprit sur des hauteurs éternelles. Le sabbat est un jour de pause pour honorer ensemble Dieu, discerner sa bonté, sa grâce. L'orgueil, l'égoïsme n'y trouvent pas leur place... En observant le sabbat dans l'esprit du maître du sabbat, nous sommes conduits à vivre en harmonie avec lui.

Sanctifier ce jour c'est avoir pour objectif une vie spirituelle enrichie.

Prions ensemble.

Temps de prière (30-45 minutes)

Prier avec cette promesse biblique en Esaïe 58.13, 14

« Si tu te gardes de piétiner le sabbat, de t'occuper de tes propres affaires en mon jour sacré, si tu appelles « délices » le sabbat, « glorieux » le jour sacré du Seigneur, si tu le glorifies en ne suivant pas tes propres voies en ne vaquant pas à tes propres affaires ni à des discours, alors tu feras du Seigneur tes délices, et je te ferai circuler sur les hauteurs du pays, je te nourrirai du patrimoine de Jacob, - c'est la bouche du Seigneur qui parle. »

« Faire du sabbat un délice »

Père, quel incroyable cadeau tu nous as fait avec le sabbat. Merci de ne pas nous destiner à une vie d'activité 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, mais de nous avoir créés pour faire l'expérience de la communion, du shalom et de la paix avec toi d'une manière particulière chaque septième jour. Dieu, trop souvent, nous avons fait du sabbat le jour le plus chargé de la semaine et nous avons perdu de vue son but. Pardonne-nous, s'il te plaît. Apprends-nous à sanctifier le sabbat et à en faire un plaisir pour tous ceux qui se trouvent dans notre sphère d'influence. Amen.

« Joindre la parole à l'action »

Jésus, nous te rendons honneur et gloire, car tu es saint et digne. Merci de ce que le sabbat (samedi) soit un jour où nous sommes libres de nous concentrer sur toi, sur ta Parole, sur ta Création et sur la bénédiction que nous pouvons apporter aux autres. Pourtant, trop souvent, nous avons passé ces heures sacrées à des conversations vaines et à des activités qui ne t'honorent pas. Pardonne-nous. Apprends-nous à rendre le sabbat édifiant, beau et saint. Amen.

Autres suggestions de prières

Reconnaissance et louange : Remerciez Dieu pour ses bénédictions spécifiques et louez-le pour sa bonté.

Confession : Durant quelques minutes confessez-vous en privé et remerciez Dieu pour son pardon.

Conseils : Priez pour avoir la sagesse nécessaire face aux défis et décisions importantes.

L'Église mondiale : Prier pour les besoins des églises de votre fédération et de l'Église mondiale (cf. « G-Prières de l'église mondiale »).

L'Église locale : Priez pour les besoins des membres d'église, des familles et voisins.

Écoute et réponse : Prenez le temps d'écouter la voix de Dieu et répondez par des louanges.

Chants : Selon vos choix

Les Priorités de la foi

Jour 10 – S'enrichir en suivant notre modèle

« Veillons les uns sur les autres pour nous inciter à l'amour et aux œuvres bonnes. N'abandonnons pas notre assemblée, comme c'est la coutume de quelques-uns ; mais exhortons-nous réciproquement, et cela d'autant plus que vous voyez s'approcher le jour. » (Héb. 10.24, 25, Sg)

Une spiritualité selon notre modèle

La spiritualité selon les écrits de la Bible est analogique et non virtuelle. Elle est basée sur des pratiques personnelles et tangibles entre des personnes et le Dieu vivant. Les choses que l'on peut saisir sont par nature analogiques et non virtuelles. Alors que le Dieu de la Bible est invisible à l'œil humain, il nous a appelés à suivre un exemple idéal, celui du maître, raison de notre relation à lui. Prenons l'exemple de nos œuvres. Les actions entreprises pour Dieu ou pour les humains se réfèrent à un certain canevas proche de l'exemplaire original.

Mais encore, pensez à l'observation du sabbat.

La sanctification du sabbat implique plusieurs pratiques analogiques spécifiques, comme le repos ou l'adoration. Se reposer de nos activités quotidiennes et faire des choix qui reflètent la sainteté du jour du sabbat n'est jamais une expérience virtuelle ; c'est toujours une expérience analogique. Il en va de même pour les expériences de culte en communion avec de vrais êtres humains à l'église le matin du sabbat. Bien qu'il soit possible de se joindre à un service de culte numérique via Internet, l'expérience de culte ultime trouve son accomplissement dans les engagements analogiques et la participation avec des personnes réelles dans des lieux physiques. Les actes pratiques et réels de bonté, de grâce, de pardon, de compassion, d'admiration et d'adoration n'ont de sens que si nous les vivons de manière analogique. Aucune réalité virtuelle ne peut remplacer ou surpasser un toucher humain analogique, un baiser, une main secourable, le réconfort d'une étreinte sincère, la joie d'un rire physiquement ressenti, ou la fermeté d'une poignée de main accueillante. On ne peut pas célébrer virtuellement la pratique du lavement des pieds, ni manger et boire les emblèmes de la communion. Ce que Jésus a institué par son propre exemple doit être rappelé physiquement, une expérience vivante, réelle qui se vit par nos cinq sens.

Foi tangible

Même la pratique de la prière et du jeûne, enseignée et encouragée tout au long de l'Écriture, est un acte comparable dans le temps et l'espace. Notre foi en Dieu a toujours une dimension reliée à un modèle dans laquelle elle devient visible. Si les êtres humains sont en mesure de faire un grand nombre de tâches virtuellement, cependant, la relation avec Dieu et l'expression de la marche spirituelle avec Jésus ne peuvent jamais être réduites à une réalité virtuelle.

Considérez toutes les bénédictions que les actes analogues de la vie réelle peuvent apporter. « Une parole dite au bon moment est aussi précieuse que des objets en ors décorés d'argent. » (Prov. 25.11, PDV). Une main tendue pour répondre à un besoin tangible ; un toucher doux

qui dit « Vous n'êtes pas seul » ; la valeur d'une carte postale ou d'une lettre écrite à la main que vous recevez ; l'extension d'un pardon et d'une grâce immérités qui aboutissent à une relation personnelle transformée ; partager sa nourriture avec ceux qui ont faim ; accueillir ceux qui voyagent ou qui n'ont pas d'endroit où loger. De telles bénédictions, et tant d'autres veulent être vécues de manière analogique. Appréciez les réalisations du monde numérique, mais n'oubliez pas d'être plus analogique dans votre foi.

Prions ensemble.

Temps de prière (30-45 minutes)

Prier avec cette promesse biblique d'Hébreux 10.24, 25

« Veillons les uns sur les autres pour nous inciter à l'amour et aux œuvres bonnes. N'abandonnons pas notre assemblée, comme c'est la coutume de quelques-uns ; mais exhortons-nous réciproquement, et cela d'autant plus que vous voyez s'approcher le jour. »

« S'encourager mutuellement à l'amour et aux bonnes œuvres »

Dieu, merci de nous avoir révélé le sens du véritable amour. Merci pour ton humanité nous montrant, par l'intermédiaire de Jésus, un amour suprême. Merci d'être descendu dans notre monde et d'avoir vécu une vie analogique avec nous et pour nous. En cette ère numérique, rappelle-nous la nécessité absolue de nous engager dans le monde analogique par des actes d'amour et de bonté. Père, nous sommes trop souvent dépendants de nos appareils et du monde en ligne. Libère-nous afin que nous puissions vivre pour toi en servant les autres. Amen.

« N'abandonnez pas votre assemblée »

Père, la pandémie de Covid-19 a accéléré l'isolement dans lequel le monde numérique nous cloisonnait déjà depuis des années. L'illusion d'une véritable connexion par des moyens virtuels ne remplacera jamais l'importance et la bénédiction des interactions réelles face à face. Maintenant, cette pandémie terminée, aide-nous à revoir nos priorités quant aux relations humaines directes, faisant ainsi preuve de bonté, d'amour, d'attention et de soutien par des actes, des paroles et de vrais et tangibles contacts. Amen.

Autres suggestions de prières

Reconnaissance et louange : Remerciez Dieu pour ses bénédictions spécifiques et louez-le pour sa bonté.

Confession : Durant quelques minutes confessez-vous en privé et remerciez Dieu pour son pardon.

Conseils : Priez pour avoir la sagesse nécessaire face aux défis et décisions importantes.

L'Eglise mondiale : Prier pour les besoins des églises de votre fédération et de l'Eglise mondiale (cf. « G-Prières de l'église mondiale »).

L'Eglise locale : Priez pour les besoins des membres d'église, des familles et voisins.

Écoute et réponse : Prenez le temps d'écouter la voix de Dieu et répondez par des louanges.

Chants : Selon vos choix

Les Priorités de la foi

Supplément - Le Sabbat, Une bénédiction pour le détox numérique

« Souviens-toi du jour du sabbat, pour le sanctifier. Pendant six jours, tu travailleras et tu feras tout ton ouvrage ; mais le septième jour est un sabbat pour le Seigneur ton Dieu. Tu ne feras aucun ouvrage, ni toi, ni ton fils, ni ta fille, ni ton serviteur, ni ta servante, ni ton bétail, ni l'étranger qui est dans tes portes. Car en six jours, le Seigneur a fait le ciel et la terre, la mer et tout ce qui s'y trouve, et il s'est reposé le septième jour. C'est pourquoi l'Éternel a béni le jour du sabbat et l'a sanctifié. » (Exode 20.8-11)

Saisir les dimensions du sabbat

Les adventistes du septième jour savent expliquer le changement historique du jour fixé par le Seigneur comme septième jour de la semaine, passé au dimanche. Il nous est moins aisé d'en démontrer la beauté et la bénédiction unies à la sanctification du sabbat. Pour beaucoup, le sabbat s'est transformé en une routine lourdement légaliste, s'abstenant de certains travaux. Ce n'est plus un délice de marcher avec Jésus. Si la redécouverte de vivre la célébration joyeuse du sabbat ne se fait pas, personne ne sera attiré par l'expérience du sabbat telle une bénédiction divine. Le sabbat, bien conçu, offre des bénédictions merveilleuses et pratiques. A contrario, tout a changé à travers une génération dont le relationnel est façonné à l'ère de la connectivité numérique. Pourtant, le sabbat offre une occasion parfaite de choisir comment vivre dans le présent. À une époque où peu de personnes ne s'imposent de limites que via les textos, les réseaux sociaux, l'usage d'autres technologies numériques, le sabbat devrait se révéler l'opportunité d'une expérience enrichissante pour la nouvelle semaine.

Déconnexion numérique

La sélection des pages web n'évite pas une quantité infinie d'informations. Elle peut tout de même impacter l'engagement d'une réflexion sérieuse purifiée de toute distraction numérique. Lorsque l'on applique la lecture rapide ou la navigation-balayage sur internet, il est fort difficile de saisir le sens des propos qui sont clairement élagués. Il devient physiologiquement plus difficile de suivre une pensée biblique prolongée et de réfléchir en profondeur sur les paroles et les voies de Dieu. Les conséquences pourraient s'avérer dommageables à notre relation spirituelle avec Dieu. En effet, Jésus dit que le cerveau est essentiel pour exprimer notre amour envers Dieu (Marc 12.30). La technologie numérique altère le développement des circuits cérébraux nécessaires à l'adoration, à la prière. Le digital n'est pas sans impact sur les autres dimensions de la vie spirituelle. Pourtant, c'est précisément ce type de pensées en rapport avec notre Seigneur Dieu qui a besoin d'une désintoxication numérique. Pour y parvenir, il lui faut un ralentissement, notamment, en privilégiant l'observation du sabbat que Dieu propose. Imaginez les bienfaits d'une journée entière par semaine où nos téléphones portables, nos ordinateurs et nos tablettes seraient éteints parce que nous avons librement choisi de nous abstenir de naviguer sur

le web et/ou de consulter nos courriels. En échange, nous pourrions avoir pour priorité, l'engagement dans les activités et fortifier des relations où la présence physique et mentale est optimale. Imaginez un sabbat où vous partagez réciproquement vos idées et expériences. Ainsi, un tel vécu du sabbat vous reconnectera à Dieu, renouvelant ainsi vos forces et vos relations vivantes, riches et bénéfiques. Notre cheminement spirituel se développe par l'attention que nous accordons aux autres en se reposant et en prenant le temps de réfléchir sur la Parole de Dieu de manière vivante et efficace.