

Journée de Prière et de Jeûne

Thème: Guerriers de la Prière qui Change le Monde
Des prières qui nous changent

Matériels pour le 4ème trimestre
Sabbat, 05 octobre 2019

Contenu

Pourquoi une Journée de Prière et de Jeûne

Suggestion de Guide de Planification

Sermon / Méditation: «Des Prières Qui Nous Changent»

Programme de Prière de l'Après-midi

Plan de Prière: «Des Prières Qui Nous Changent»

Une Invitation au Jeûne et à la Prière (à imprimer et distribuer aux membres la semaine précédente)

Pourquoi une Journée de Prière et de Jeûne?

Imaginez que vous êtes un parent sur le point de quitter vos enfants, sachant que vous ne les reverrez plus jusqu'au Royaume des cieux. Quelle est la chose la plus importante que vous puissiez leur dire?

Jésus avait ce dilemme alors qu'il se préparait à retourner au ciel après sa crucifixion. Quel était le fardeau de ses dernières paroles à ses disciples? En lisant ses dernières prières et ses derniers conseils dans Jean 15-17, nous découvrons des thèmes qui se répètent: l'unité, l'amour et la recherche de Dieu par la prière. Jésus aspirait à ce que son église naissante se réunisse dans un même but, une harmonie et une mission. Aujourd'hui, dans une polarisation peut-être sans précédente dans le monde, nos nations et notre église, nous aussi avons besoin de suivre le conseil de Jésus de rechercher son Esprit et de nous réunir pour la mission. La tâche semble intimidante et impossible dans notre humanité. C'est pourquoi nous devons prier comme jamais auparavant pour le miracle de la réconciliation que seul Dieu peut apporter.

Nous vous invitons à prier «dans votre lieu intime». Nous vous invitons à prier avec la famille de votre église locale. Et nous vous invitons à l'initiative globale de prière et de jeûne du Réveil et de la Réforme. Peut-être que vous ne choisirez pas de vous abstenir totalement de la nourriture. Peut-être que vous allez jeûner de desserts ou de media, ou manger avec parcimonie des aliments à base de plantes pendant un certain temps.

«Maintenant et jusqu'à la fin des temps, le peuple de Dieu devrait être plus sérieux, plus ouvert, ne pas se fier à sa propre sagesse, mais à la sagesse de son Maître. Ils devraient réserver des journées consacrées au jeûne et à la prière »(Ellen G. White, *Review and Herald*, 11 février 1904).

Comme vous choisissez de vous concentrer davantage sur la prière, Dieu vous bénira et fortifiera votre cœur pour les jours difficiles à venir.

Cindy Tutsch

Pour le Comité de Réveil et de Réforme

Suggestion de Guide de Planification

Programme de la journée:

- Un sermon / méditation, «*Prières qui nous changent*», est inclus dans cette ressource. Cela peut être utilisé pour le programme de culte du matin ou comme méditation avant le moment de la prière.
- S'il est utilisé pour le culte du matin, un texte de base à lire et une histoire pour les enfants sont suggérés ci-dessous.
- Une suggestion d'un moment de prière pour l'après-midi est fournie. Nous vous recommandons de programmer cela pour une heure ou deux, afin que le Saint-Esprit puisse diriger.
- Invitez les membres d'église à se joindre à la prière et au jeûne. Faites des copies et partagez les informations sur le jeûne au moins une semaine avant, afin que les membres comprennent le jeûne et la prière et puissent choisir comment ils souhaitent participer au jeûne pendant la journée.

Texte à lire : Psaumes 139: 23, 24

Suggestion d'Histoire pour les Enfants: *Daniel et la fosse aux lions (Daniel 6)*

Points à souligner:

- *La prière était très importante pour Daniel.*
- *Lorsque le roi a décrété que les gens seraient punis s'ils priaient à quelque dieu ou à quelque homme excepté à lui, Daniel a encore choisi de prier - même s'il savait qu'il pouvait être jeté dans la fosse aux lions.*
- *Daniel ne s'est pas caché quand il a prié; il ouvrit sa fenêtre et pria comme il l'avait toujours fait.*
- *Daniel n'avait pas peur parce qu'il faisait confiance à Dieu. Prier chaque jour aidait Daniel à faire confiance à Dieu.*
- *Dieu a protégé Daniel dans la fosse aux lions, ce qui a montré au roi et à toute autre personne combien Dieu était puissant.*
- *Le roi était tellement impressionné par le miracle que Dieu a accompli qu'il a promulgué une nouvelle loi obligeant tout le monde à respecter le Dieu de Daniel.*
- *Lorsque nous prions, nous apprenons à faire confiance à Dieu.*
- *Les gens verront que Dieu répond à nos prières et cela les aidera également à croire en Dieu.*

Demandez aux enfants pour qui ils aimeraient prier et passez un court moment de prière avec eux.

Sermon / Méditation

Des Prières Qui Nous Changent

Si vous demandez des requêtes de prière lors d'une réunion de prière ou d'un service religieux typique, vous remarquerez peut-être que les réponses ont des thèmes communs - des prières pour la santé, l'emploi, les finances ou les relations. Cependant, vous remarquerez peut-être quelque chose qui manque: des requêtes de prière profondément personnelles concernant des combats internes, des luttes spirituelles, ou une aide pour faire face au doute, à la peur et au découragement.

Est-ce que nous prions pour nos propres besoins dans des moments seuls avec Dieu? Est-ce que nous luttons avec lui à travers un conflit personnel? Demander conseil et sagesse? Lui parler comme à un ami concernant les choses dans nos cœurs?

La prière ne change pas seulement le monde qui nous entoure. Elle nous change. La prière est censée être une conversation avec Dieu qui augmente notre confiance et approfondit notre relation avec lui. C'est par la prière que le Saint-Esprit nous convainc du péché et de la justice (Jean 16: 8). Par la prière, nous luttons pour abandonner notre volonté et faire confiance au plan de Dieu. La prière est la source du courage et de la force qui émergent lorsque nous creusons sous la surface et que nous réalisons avec Dieu nos défis et nos espoirs.

David a compris cela. Un « *homme selon le cœur de Dieu* » (Actes 13:22), David a prié de véritables prières, honnêtes et parfois désordonnées - dont beaucoup sont écrites dans le livre des Psaumes. Il était un soldat qui avait vaincu des géants, mais aussi un guerrier de prière qui battait des combats dans son cœur. David commençait souvent ses prières paraissant découragé, douteux et craintif, mais lorsqu'il avait fini, il avait retrouvé du courage, de l'espoir et même de la joie. Dans Psaumes 13, David crie à Dieu: «Eternel! Jusques à quand m'oublieras-tu sans cesse? » Mais plus tard dans la prière, il déclare:« Moi, j'ai confiance en ta bonté, j'ai de l'allégresse dans mon cœur à cause de ton salut. Je chante à l'Eternel, car il m'a fait du bien » (versets 1, 6).

Les conversations de David avec Dieu sont des exemples de prières qui nous changent.

Louange et action de grâces. «Entrez dans ses portes avec des louanges, dans ses parvis avec des cantiques» (Psaume 100: 4). David ne commençait pas chaque prière avec des actions de grâce et des louanges, mais il commençait souvent ses psaumes de cette façon. Il croyait au pouvoir de la louange et de la musique. Des années plus tard, lorsque son fils Salomon devint roi d'Israël, David ordonna aux Lévites d'assigner 4 000 personnes à « louer l'Eternel avec des instruments que j'ai faits, a dit David, pour le célébrer» (1 Chroniques 23: 5). .

Une attitude de louange et d'action de grâce tourne notre attention vers Dieu et l'éloigne de nos problèmes. Lorsque nous rendons grâce en toutes choses (1 Thessaloniens 5:18), comme Paul le dit, nous nous rappelons de regarder les bénédictions même si les circonstances sont difficiles. Et en louant Dieu durant les moments de déceptions, nous rappelons à nous-mêmes qui Il est et ce qu'Il a promis.

Rappel. Les actions de grâce et les louanges nous aident également à nous rappeler comment Dieu nous a conduits jusqu'à présent. David a souvent raconté la fidélité de Dieu - ce qu'Il avait déjà fait (Psaumes 66). Il se souvint de Dieu en tant que Créateur (Psaumes 8), Libérateur (Psaumes 18 et 34) et Refuge (Psaumes 28). Quand vous passez du temps à vous rappeler comment vous avez déjà expérimenté la puissance de Dieu dans votre vie, l'espoir renaît et les peurs et les doutes sont apaisés. Cela vous donne le courage de faire face à votre situation actuelle, sachant que Dieu prendra soin de vous comme il l'a fait dans le passé.

Sonde-moi. Dans l'une des plus belles prières de David - racontant qui est Dieu et ce qu'il a fait - David commence par reconnaître: «Éternel ! tu me sondes et tu me connais », et termine en invitant Dieu : « sonde-moi. . . et connais mon cœur. Epreuve-moi et connais mes angoisses; regarde si je suis sur une mauvaise voie et conduis-moi sur la voie de l'éternité» (Psaumes 139: 1, 23, 24). Entre temps, David raconte les pensées de Dieu envers lui. Dieu pense à David partout où il va. Dieu avait pensé à David avant qu'il n'existe - pensant à créer David et à écrire son histoire. David s'exclame: «Je suis une créature si merveilleuse» (verset 14). La confiance de David dans l'amour de Dieu lui donne le courage d'inviter Dieu à le sonder et à révéler tout ce dont il a besoin de se repentir ou se confronter en lui-même. Il connaît les pensées de Dieu à son égard - Dieu ne le frappera pas. Dieu l'aime et l'a créé intentionnellement, et il révélera ce qui doit être changé.

Cela peut être effrayant de demander à Dieu de nous sonder et de révéler nos péchés. La plupart d'entre nous n'aiment pas regarder les endroits désordonnés et faibles dans nos cœurs et nos esprits; mais nous aussi, nous devrions inviter Dieu à nous sonder et à révéler tout ce qui nous sépare de sa volonté parfaite. Dieu convainc avec amour et gentillesse et nous invite à lui permettre de nous changer et de continuer le travail qu'il a commencé en nous. Dieu ne va pas nous accuser ou nous faire sentir la honte ou la culpabilité. Ce sont des tactiques de l'ennemi. Dieu parle doucement la vérité et nous invite à faire mieux.

Confession. Lorsque le prophète Nathan a confronté David à propos de son péché d'adultère, il ne l'a pas nié. Il n'a pas fait d'excuse. Il n'a pas non plus laissé l'ampleur de son péché le détruire ou lui faire sentir « impardonnable ». Il n'a pas essayé d'apaiser Dieu. Il savait que ce n'était pas ce que Dieu voulait. «Si tu eusses voulu des sacrifices, je t'en aurais offert; mais tu ne prends point plaisir aux holocaustes. Les sacrifices qui sont agréables à Dieu c'est un esprit brisé, un cœur brisé et contrit. . . » (Psaumes 51:16, 17). Les paroles du prophète l'ont convaincu et amené au repentir. Il s'est tourné vers Dieu avec confession, demandant à Dieu

non seulement de pardonner, mais également de créer «un cœur pur» et de «renouveler un esprit inébranlable». David avait tellement confiance en l'amour de Dieu pour lui qu'il savait que Dieu lui pardonnerait. La réalité de ses péchés et la profondeur de l'amour de Dieu ont amené David dans un état de repentance.

Nous, aussi, avons besoin de confesser nos péchés lorsque Dieu nous convainc, sans faire des excuses ni essayer de nous réparer, mais en confessant à Dieu et en admettant notre faiblesse et notre incapacité de changer. Ensuite, nous invitons Dieu à faire le changement. Nous devons coopérer avec lui, mais c'est Dieu qui produit en nous «le vouloir et le faire selon son bon plaisir» (Philippiens 2:13).

Aide. «Prête l'oreille à mes paroles, ô Eternel, écoute mes gémissements ! Sois attentif à mes cris, mon roi et mon Dieu, c'est à toi que j'adresse ma prière. Eternel ! le matin tu entends ma voix, le matin je me tourne vers toi et je regarde» (Psaumes 5: 1-3). David s'est tourné vers Dieu pour demander de l'aide et des conseils. Il a prié: «Eternel ! Fais-moi connaître tes voies, enseigne-moi tes sentiers. Conduis-moi dans ta vérité et instruis-moi, car tu es le Dieu de mon salut; tu es toujours mon espérance» (Psaumes 25: 4, 5). David croyait que Dieu répondrait quand il demanderait. «car il exauce la voix de mes supplications! Le Seigneur est ma force et mon bouclier; *en lui mon cœur se confie* et je suis secouru » (Psaumes 28: 6, 7).

Jacques savait également que lorsque nous avons besoin d'aide ou de sagesse, Dieu est très disposé à répondre. "Si quelqu'un d'entre vous manque de sagesse, qu'il la demande à Dieu, qui *donne à tous simplement et sans reproche* [sans déception ni désapprobation], et elle lui sera donnée" (Jacques 1: 5). Mais Jacques continue avec un avertissement: «Mais qu'il la demande avec foi, sans douter, car celui qui doute est semblable au flot de la mer, agité par le vent et poussé de côté et d'autre. Qu'un tel homme ne s'imagine pas qu'il recevra quelque chose du Seigneur» (Jacques 1: 6, 7). Dieu nous invite à demander mais aussi à *croire* qu'il va répondre.

Trop souvent, nous entendons dire que Dieu dit soit oui, non, attend ou peut-être. Cela pourrait changer notre perspective de reconnaître que Dieu dit toujours: «Oui». Au lieu de penser: «Dieu ne va pas répondre », ou « Il doit dire non, car cela ne s'est pas passé comme je le voulais", au lieu de cela cherche comment Dieu se révèle dans ou à travers la situation. David a fait l'expérience de la miséricorde, de l'aide, de la réprimande, de l'attention et même du silence de Dieu, croyant toujours que Dieu l'entendait.

Parfois, Dieu nous aide en changeant les circonstances, en guérissant la maladie ou en répondant à un besoin. D'autres fois, il nous aide en nous donnant de la patience ou du courage pour continuer à marcher dans des endroits difficiles. Dans les moments où Dieu ne change pas les circonstances, il offre sa force et sa paix. Notre marche avec lui grandit de manière à nous aider à relever le prochain défi.

Honnête. David était honnête avec Dieu. Il a répandu son cœur. Parfois ses paroles sont belles, mais parfois elles nous font demander: «Vraiment? Est-ce que Dieu est d'accord avec quelqu'un qui pose de telles questions ou qui lui demande de détruire un ennemi?» Souvent nous dorons de sucre nos prières avec un langage poli et des généralités, comme demander des « miséricordes pour le voyage » ou demander à Dieu de « bénir les mains » qui ont préparé la nourriture. Nous devons respecter Dieu et le reconnaître comme roi de l'univers tout en réalisant qu'il nous invite à venir sans crainte devant son trône. Il ne veut pas que nous nous cachions de lui. Quand nous gardons nos prières polies et «religieuses», même si nous luttons avec le doute ou la crainte, nous n'invitons pas Dieu dans nos endroits les plus sombres. Ce qui est fou c'est que Dieu *sait* ce que nous pensons et ressentons. Il attend patiemment que nous abandonnions et rendions honnêtement et complètement les parties les plus difficiles de notre cœur et de notre esprit - et l'invitons à les changer.

Dieu est assez grand pour gérer vos doutes, vos peurs et votre colère. Lorsque vous luttez, même avec lui, dites-le-lui honnêtement. Cela lui ouvre la porte pour répondre avec courage et guérison. Lorsque nous prétendons que nous allons bien, l'amertume dissout et endommage notre relation avec Dieu.

Lutte. Plusieurs fois, le psalmiste commence ses prières par des questions ou même par la colère, appelant Dieu à répondre. Parfois, cela sonne un peu dramatique. «Éternel, écoute ma prière, et que mon cri parvienne jusqu'à toi ! Ne me cache pas ta face au jour de ma détresse ! ... car mes jours s'évanouissent en fumée, et mes os sont enflammés comme un tison. Mon cœur est frappé et se dessèche comme l'herbe, de sorte que j'oublie même de manger mon pain. Mes gémissements sont tels que mes os s'attachent à ma chair » (Psaumes 102: 1-5).

David a persévéré dans ses pensées, ses sentiments et ses combats. Il a lutté avec Dieu dans la prière jusqu'à ce qu'il arrive à un lieu de confiance et d'espoir. «Jusques à quand, Éternel, m'oublieras-tu sans cesse? Jusques à quand me cacheras-tu ta face? Jusques à quand aurais-je des soucis dans mon âme, et chaque jour des chagrins dans mon cœur? Jusques à quand mon ennemi s'élèvera-t-il contre moi? Regarde, réponds-moi, Éternel, mon Dieu. Donne à mes yeux la clarté, afin que je ne m'endorme pas du sommeil de la mort; afin que mon ennemi ne dise pas: "Je l'ai vaincu !"; et que mes adversaires ne se réjouissent pas si je chancelle. Moi, j'ai confiance en ta bonté. J'aide l'allégresse dans le cœur à cause de ton salut. Je chante à l'Éternel, car il m'a fait du bien» (Psaumes 13: 1-6).

Axé sur Dieu. La prière a aidé David à rediriger ses pensées vers Dieu plutôt que sur ses défis ou même ses rêves. Il s'est constamment rappelé qu'il espérait encore parce que Dieu était digne de confiance. Oui, il a parfois détourné son regard de Dieu pendant un moment, mais il a toujours réussi à se focaliser sur Dieu. Il a reconnu son besoin et sa dépendance à l'égard de Dieu (Psaumes 55:22). Il a raconté les promesses, la miséricorde et la fidélité de Dieu (2

Samuel 7: 21-29). Il a loué Dieu et s'est rappelé qu'il avait confiance en Dieu (Psaumes 6, 7, 11, 13, 16, 17).

Plus de 30 psaumes se réfèrent à Dieu en tant que refuge et David savait que la présence de Dieu était l'endroit où il pouvait se cacher, être protégé, trouver la paix et retrouver espoir et joie, même lorsque l'ennemi le poursuivait sans relâche. Nous ne pouvons pas avoir un ennemi physique qui nous poursuit comme David, mais nous avons aussi un ennemi implacable pour nous dévorer (1 Pierre 5: 8). Notre ennemi veut voler, tuer et détruire notre image de Dieu, notre paix et notre vision de nous-mêmes. Mais Jean 10:10 nous dit que Jésus est venu pour nous donner une vie abondante. Espoir. Paix. Joie. Objectif. Nous ne pouvons vivre à cet endroit que lorsque nous nous tournons vers Dieu et nous concentrons sur lui.

En lisant les Psaumes, vous remarquerez que Dieu est le thème qui se répète. David a prié en mettant l'accent sur Dieu, non pas sur le problème ni sur lui-même, ni même sur les choses pour lesquelles il était reconnaissant.

Conclusion

Désirez-vous être une personne selon le cœur de Dieu, comme David?

Commencez par chercher Dieu de tout votre cœur. Priez honnêtement, en luttant à travers des choses difficiles en vous concentrant sur Dieu - qui est-il, ce qu'il a promis et comment il a déjà dirigé. Rappelez-vous qu'il est un Dieu digne de confiance et que son cœur et ses projets sont bons.

Programme de prière de l'après-midi

Lieu: Rassemblez-vous dans le sanctuaire ou, si votre groupe est petit, dans une pièce confortable qui offre une intimité et aucune distraction.

Ouverture: La musique aide toujours à inviter les gens à adorer et à créer l'ambiance. Commencez donc par quelques chants d'adoration pour inspirer la révérence et encourager la recherche de Dieu.

Bienvenue: Le responsable doit souhaiter la bienvenue aux gens et partager quelques mots d'instruction:

- C'est un moment de prière et de recherche de Dieu.
- Tout ce qui est partagé est confidentiel et ne doit pas être partagé à l'extérieur de la salle.
- La prière est plus que des mots. Réclamez les Écritures et priez Dieu en réclamant ses promesses. Chantez un couplet ou deux d'une chanson, avec d'autres participants.
- Mettez-vous à l'aise. N'hésitez pas à changer de position - assis, à genoux, etc.
- Ne prenez pas les requêtes de prière à l'avance. Expliquez qu'il s'agit d'un moment pour prier et non pour parler, de sorte que les besoins en matière de prière seront dits pendant la prière, et non en premier lieu.
- Quand quelqu'un prie pour un besoin ou une personne, les autres sont invités à ajouter leurs propres prières et à élever le besoin ou la personne à haute voix. Cela donne de la force d'entendre les autres prier pour les besoins et les personnes dans votre cœur.
- Étant donné que nos prières se concentreront sur d'autres personnes cet après-midi, rappelez aux participants qu'il est temps de prier, non pas faire de comméragés. Pas besoin de partager des détails spécifiques ou des informations confidentielles.
- Le thème de l'après-midi est «*Des prières qui nous changent*». À partir des exemples de David dans les Psaumes, nous prions pour nos espoirs, nos craintes et nos défis personnels, ainsi que pour les besoins de la famille et des membres de l'église.

Notes pour le leader:

- *Rappelez-vous que le silence au moment de la prière est bon. Ne ressentez pas le besoin de combler chaque silence ou de mettre fin prématurément à l'heure de la prière. Alors que certaines personnes sautent et prient rapidement, d'autres mettent plus de temps à se sentir à l'aise de prier à haute voix. Quand un silence se produit, laissez ce moment s'attarder. Il suffit de compter quelques secondes, voire 30 secondes si le silence vous met mal à l'aise, pour donner au Saint-Esprit l'occasion de donner un coup de pouce aux gens.*
- *Si votre congrégation n'est pas habituée à prier en groupe, y compris dans les Écritures et à chanter pendant la prière, vous devrez peut-être donner l'exemple. Vous pouvez aussi demander aux autres à l'avance de donner l'exemple, de prier*

intentionnellement les Écritures ou de commencer une chanson pendant la prière. Si la priorité est de prendre le temps de prier, c'est également une occasion d'enseigner aux gens comment prier collectivement.

Moment de prière: De grandes lignes sur "*Des prières qui nous changent*" sont fournies pour le moment de la prière. Le responsable doit guider les participants dans la prière, en utilisant les grandes lignes comme guide.

Clôture: le guide ferme le moment de prière avec des louanges et des actions de grâces. Clôturez l'après-midi avec une ou deux chansons qui se concentrent sur les louanges de Dieu.

Certaines églises peuvent choisir de prendre un repas ensemble après l'heure de la prière pour rompre le jeûne. Gardez le repas simple, mais rendez les tables attrayantes pour créer une atmosphère particulière.

Grandes Lignes de la Prière:

Des Prières Qui Nous Changent

Ouverture: Commencez par consacrer ce moment de prière à Dieu. Invitez Dieu à avoir tout le pouvoir et toute l'autorité, à toucher les cœurs, à convaincre, à encourager, à défier et à affirmer. Invitez les autres à offrir des prières d'engagement et de soumission, en donnant complètement ce moment à Dieu et lui demandant de diriger. Demandez à Dieu de nous aider vraiment à l'adorer et à apprendre à lui faire confiance dans chaque combat auquel nous sommes confrontés.

Rappel du combat. Rappelez aux participants qu'un ennemi cherche à nous détruire. Nous sommes des guerriers de prière qui collaborent avec Dieu pour lutter non seulement pour le salut des autres, mais également pour le nôtre. Alors que l'ennemi veut voler, tuer et détruire, Dieu promet une vie abondante, une paix qui dépasse l'entendement et une joie qui est pleine.

Chant. Comme une grande partie du moment de prière de cet après-midi sera consacrée à une prière personnelle silencieuse, vous voudrez peut-être chanter entre chaque section de prière. Choisissez un ou deux cantiques de louange qui reflètent le thème de la section suivante (louange, recherche, confession, etc...)

Louange et action de grâces. «Entrez dans ses portes avec des louanges, dans ses parvis avec des cantiques» (Psaumes 100: 4). Ne vous précipitez pas durant cette période. Attardez-vous ici, reconnaissant que la louange concentre nos pensées sur Dieu.

- Invitez les gens à partager une caractéristique d'un mot de Dieu ou une promesse de Dieu pour laquelle ils sont reconnaissants (accordez un silence lorsque les gens réfléchissent - certaines personnes ont besoin d'une pause pour pouvoir prendre part à la conversation).
- Invitez ensuite les gens à partager une phrase remerciant Dieu pour des choses spécifiques qu'il a faites ou données.
- Fermez cette section en invitant les participants à donner à Dieu un nom qu'ils aiment particulièrement, comme Créateur (Psaumes 8), Libérateur (Psaumes 18 et 34) ou Refuge (Psaumes 28).

Vous voudrez peut-être commencer la section suivante en chantant une ou deux chansons d'invitation, demandant à Dieu de sonder le cœur.

Moment de sondage. «Sonde-moi, ô Dieu, et connais mes pensées. Epreuve-moi et connais mes angoisses; regarde si je suis sur une mauvaise voie et conduis-moi sur la voie de l'éternité» (Psaumes 139).

Ce sera un moment de prière silencieuse. Prévoyez plusieurs minutes. Cela peut être nouveau pour les participants. Au début, certains peuvent se sentir mal à l'aise de demander ou d'écouter la conviction de Dieu. Rappelez-leur que David pouvait demander à Dieu de le sonder car il faisait confiance à l'amour et aux intentions de Dieu envers lui. Il savait que Dieu ne lui ferait pas honte mais le mènerait à la guérison, à la plénitude et à la sainteté.

- Invitez les participants à passer quelques minutes en silence à demander à Dieu de sonder leur cœur et de révéler tout ce qui les sépare de sa volonté.
- Encouragez-les à prier avec foi, confiants dans le fait que Dieu convaincra et ne fera pas honte - apportera du courage et non de la honte.

Confession. «Si tu eusses voulu des sacrifices, je t'en aurais offert ; mais tu ne prends point plaisir aux holocaustes. Les sacrifices qui sont agréables à Dieu, c'est un cœur brisé; tu ne dédaignes pas un cœur brisé et contrit » (Psaumes 51: 16, 17).

- Après 10-15 minutes, parlez dans le silence et invitez les gens à confesser en silence les choses pour lesquelles Dieu les a convaincus. Rappelez-leur que ce n'est pas un moment de faire des excuses, mais simplement d'avouer.
- Invitez-les à demander à Dieu de créer «un cœur pur» et de «renouveler un esprit inébranlable», croyant que Dieu veut faire plus que simplement pardonner les péchés. Il veut nettoyer et changer le cœur afin que nous ne tombions plus dans les mêmes péchés.
- Encouragez-les à inviter Dieu à les changer et à leur donner «le vouloir et le faire selon son bon plaisir» (Philippiens 2:13).

Un ou deux hymnes de reconnaissance fourniraient une belle transition vers la prochaine partie du moment de prière.

Intercession personnelle. «Prête l'oreille à mes paroles, ô Eternel, écoute mes gémissements ! Sois attentif à mes cris, mon roi et mon Dieu, c'est à toi que j'adresse ma prière. Eternel ! le matin tu entends ma voix, le matin je me tourne vers toi et je regarde» (Psaumes 5: 1-3).

Beaucoup de gens prient mieux pour les autres que pour eux-mêmes. Parfois, nous ne voulons tout simplement pas faire face à nos propres pensées et à nos cœurs. Commencez donc cette section en rappelant aux participants qu'aujourd'hui il s'agit de prier pour eux-mêmes.

- Lorsque Dieu convainc et que nous confessons, les barrières que nous avons érigées entre nous et Dieu sont brisées. Le moment est venu de demander, *et ensuite?* David a prié: «Eternel ! Fais-moi connaître tes voies, enseigne-moi tes sentiers. Conduis-moi dans ta vérité et instruis-moi, car tu es le Dieu de mon salut; tu es toujours mon espérance» (Psaumes 25: 4, 5). Invitez les gens à demander en silence à Dieu ce qu'il veut pour eux. Demandez à Dieu d'enseigner, de diriger et de guider.

- Rappelez aux gens d'être honnêtes avec Dieu. Peut-être qu'ils luttent avec la peur, le doute ou la colère à propos de quelque chose. Confessez cela honnêtement à Dieu. Encouragez-les à dire à Dieu ce qu'ils pensent et ressentent, puis à tout lui céder. Rappelez-leur que ce n'est que lorsque nous donnons tout à Dieu qu'il peut parler de guérison, d'espoir et de paix dans ce domaine de notre vie.
- Après quelques minutes de prière silencieuse, encouragez-les à faire des prières de confiance - exprimant ainsi leur confiance et leur engagement envers Dieu. S'ils se battent ici, encouragez-les à demander à Dieu de renforcer leur confiance, comme le père du garçon possédé d'un esprit muet qui priait: «Seigneur, je crois; viens au secours de mon incrédulité!» (Marc 9:24).
- Après quelques minutes supplémentaires, encouragez les gens à réfléchir aux problèmes sur lesquels ils ont prié depuis longtemps. Ils peuvent croire que Dieu ne répond pas ou ne s'en soucie pas. Invitez-les à en parler à Dieu et à lui dire leur lutte pour croire qu'il se soucie et qu'il répond. Invitez Dieu à se révéler dans ces domaines. Le Saint-Esprit peut rappeler un passage de l'Écriture. Revendiquez cette promesse. Ce sont des domaines pour lesquels nous luttons avec Dieu. Comme Jacob, refusez de laisser partir jusqu'à ce que Dieu bénisse.
- David croyait que Dieu répondrait à sa demande. «Béni soit l'Éternel! Car il exauce la voix de mes supplications. L'Éternel est ma force et mon bouclier; *en lui mon cœur se confie* et je suis secouru» (Psaumes 28: 6, 7).

Invitez les participants à fermer cette partie du moment de la prière à haute voix, remerciant Dieu d'avoir écouté et répondu selon sa volonté. (Nous avons fini avec les parties silencieuses de ce moment de prière!) Laissez aux gens le temps de prier. Accordez également des moments de silence pendant que les gens écoutent et prennent le courage de prier à haute voix.

Axé sur Dieu. «Je t'exalterai, ô mon Dieu, mon roi; et je bénirai ton nom à toujours et à perpétuité. Chaque jour, je te bénirai et je célébrerai ton nom à toujours et à perpétuité. L'Éternel est grand et très digne de louange; et sa grandeur est insondable » (Psaumes 145: 1-3).

Mon âme, bénis l'Éternel! Que tout ce qui est en moi bénisse son saint nom! Mon âme, bénis l'Éternel et n'oublie aucun de ses bienfaits:

*Qui pardonne toutes tes iniquités,
 Qui guérit toutes tes maladies,
 Qui délivre ta vie de la fosse,
 Qui te couronne de bonté et de miséricorde,
 Qui rassasie de biens ta vieillesse,
 Qui te fait rajeunir comme l'aigle.
 (Psaumes 103: 1-5)*

Alors que David vivait, priait et luttait dans la vie, il se concentrait sur Dieu. Il s'est constamment rappelé avec persistance la grandeur, la bonté et l'amour de Dieu. Le fait de rester tourné vers Dieu nous aidera à vivre courageusement avec espoir, paix et joie. Nous pouvons garder cette concentration en récitant des Écritures qui racontent qui est Dieu, ce qu'il a fait, comment il a dirigé et tout ce qu'il a promis.

Terminons ce moment de prière par quelques minutes consacrées à Dieu. Invitez les participants à partager leurs versets bibliques préférés qui révèlent qui est Dieu, leurs promesses bibliques préférées ou des témoignages personnels sur la bénédiction de Dieu. Faites en sorte que ce soit un moment de partage, non pas avec les yeux fermés et à genoux, mais réjouissant et réfléchissant ensemble sur Dieu.

Terminez avec plusieurs cantiques qui reflètent notre espoir dans le retour de Christ et la demeure céleste qui nous attend. Parmi les chansons les plus inspirantes, on peut citer «We Have This Hope» (Nous avons cette espérance) et «When We All Get to Heaven» (Lorsque nous sommes tous au ciel).

Une Invitation à Jeûner et Prier

«Maintenant et jusqu'à la fin des temps, le peuple de Dieu devrait être plus sérieux, plus éveillé, ne faisant pas confiance à sa propre sagesse, mais à la sagesse de son Maître. Ils devraient réserver des jours pour jeûner et prier. L'abstinence totale des aliments n'est pas nécessairement exigée, mais ils doivent manger avec parcimonie des aliments les plus simples» (Counsels on Diet and Foods, p. 188-189).

«Dans la Bible, le jeûne n'est pas une option. C'est une chose offerte. Matthieu 6:17 ne dit pas «si vous jeûnez», mais plutôt «quand vous jeûnez». Le jeûne a toujours fait partie du style de vie des croyants, tout comme prier et étudier la Bible. En fait, tous les personnages principaux de la Bible ont jeûné. . . . Si vous étudiez tous les jeûnes de la Bible, vous constaterez que chaque fois que le peuple de Dieu prie et jeûne, Dieu travaille puissamment pour eux. De la délivrance de leurs ennemis au combat à la délivrance surnaturelle de la prison, à l'effusion de l'Esprit Saint à la Pentecôte, et ainsi de suite, nous voyons un modèle. Et ce schéma se répète tout au long de l'histoire chrétienne » (Melody Mason, coordinatrice de United in Prayer, Conférence Générale).

Nous invitons les membres à se joindre à nous pour une journée de prière et de jeûne pour notre église, et plus particulièrement pour ceux que nous désirons voir faire la connaissance du Christ dans une relation réelle qui mène au salut et à une vie d'engagement envers Dieu. Prions ensemble pour nos enfants. Amis. Famille. Voisins. Collègues de travail. Communauté.

Qu'est ce que le jeûne?

Le jeûne est plus que ne pas manger. En réalité, l'emphase réelle du jeûne n'est pas de sauter des repas, mais d'augmenter la prière. Jeûner, c'est choisir de se passer de quelque chose afin de prier plus intentionnellement et avec plus de concentration. Beaucoup choisissent de sauter des repas, mais tout le monde ne peut pas se passer complètement de la nourriture, et tout le monde ne choisit pas ce type de jeûne. Vous pouvez choisir de manger des repas plus simples et plus légers. Ou vous pourriez jeûner d'un article ou deux, comme un dessert ou des aliments transformés. Le jeûne peut également inclure le fait de se passer des médias sociaux, de la télévision ou de toute autre habitude prenant beaucoup de temps.

Si vous choisissez de se passer complètement des aliments (en assurant de boire suffisamment d'eau et / ou de jus de fruits), utilisez le temps que vous passez habituellement à cuisiner et manger pour prier. Si vous jeûnez pour un produit ou deux, chaque fois que vous êtes tenté d'en manger, priez à la place. Chaque fois que vous êtes tenté de consulter les médias sociaux, priez.

Rappelez-vous que le jeûne ne garantit pas que vos prières soient exaucées comme vous le souhaitez. Le jeûne ne signifie pas que Dieu voudra mieux nous entendre ou nous récompenser davantage. Le jeûne concerne ce qui se passe dans nos cœurs et nos esprits. Cela nous rend plus conscients de nos faiblesses et plus dépendants de Dieu. Le jeûne crée une intentionnalité à propos de la prière et nous rappelle de faire des prières plus concentrées pour ce qui est plus profond dans nos cœurs.

Nous vous invitons tout d'abord à prier et à demander à Dieu comment vous devriez jeûner - qu'est-ce qu'il vous invite à abandonner afin de passer plus de temps avec lui dans la prière?

Ensuite, nous vous invitons à vous joindre à nous pour une journée de prière et de jeûne en tant qu'église. Même si vous choisissez de ne pas jeûner du tout, rejoignez-nous pour une journée de prière. Passez du temps avant les offices du Sabbat à prier et à inviter Dieu à préparer votre cœur et votre esprit. Invitez-le à vous convaincre de tout péché entre vous et lui. Confessez-les. Demandez la purification, la guérison et le pardon. Invitez-le à vous montrer pour qui il veut que vous priiez. Apportez ces noms à notre moment de prière le Sabbat après-midi et nous nous joindrons à vous pour prier pour eux.

Certains sont mal à l'aise de prier à haute voix, ils évitent donc les moments de prière en groupe. Nous vous invitons quand même à nous rejoindre. Vous pouvez prier avec nous en silence, en élevant les demandes de prière des autres et en priant pour les personnes et les choses que Dieu apporte dans votre cœur. Et pour ceux qui craignent que leurs prières ne sont pas «assez bonnes», sachez que Dieu n'écoute pas seulement nos paroles mais aussi nos cœurs. Il ne cherche pas des prières "assez bonnes" mais des adorateurs sincères qui le cherchent. Il accueille même des prières hésitantes où nous trébuchons sur nos paroles, ne pouvant pas «dire les choses correctement». Même si nous ne savons pas quoi prier, il le sait. Il entend. Et il nous invite à prier ensemble.

“Je vous dis encore que, si deux d'entre vous s'accordent sur la terre pour demander une chose quelconque, elle leur sera accordée par mon Père qui est dans les cieux” (Matthieu 18:19).

Nous sommes impatients de prier avec vous.