

Pourquoi une Journée de Prière et de Jeûne?

Imaginez que vous êtes un parent sur le point de quitter vos enfants, sachant que vous ne les reverrez plus avant le Royaume des Cieux. Quelle serait la chose la plus importante que vous leur diriez?

Jésus avait ce dilemme alors qu'il se préparait à retourner au ciel après sa crucifixion. Quel était le fardeau de Ses dernières paroles à Ses disciples? En lisant Ses dernières prières et conseil dans Jean 15-17, nous découvrons des thèmes récurrents: l'unité, l'amour et la recherche de Dieu par la prière. Jésus désirait ardemment que son Église naissante se réunisse pour un but, une harmonie et une mission. Aujourd'hui, au milieu d'une polarisation peut-être sans précédent dans le monde, dans nos nations et dans notre église, nous devons nous aussi tenir compte du conseil de Jésus pour rechercher son Esprit et nous rassembler pour la mission. La tâche semble décourageante et impossible dans notre humanité. C'est pourquoi nous devons prier comme jamais auparavant pour le miracle de la réconciliation que Seul Dieu peut apporter.

Nous vous invitons à prier "dans votre chambre." Nous vous invitons à prier avec votre famille de l'église locale. Et nous vous invitons à l'initiative de la prière et du jeûne pour le Réveil et la Réforme mondiale. Peut-être que vous ne choisirez pas de jeûner totalement de nourriture. Peut-être que vous allez jeûner des desserts ou des médias sociaux, ou manger partiellement de nourriture à base de plantes pour un temps précis.

"Maintenant et jusqu'à la fin des temps, le peuple de Dieu devrait être plus sérieux, plus éveillé, ne pas faire confiance à leur propre sagesse, mais à la sagesse de leur Maître. Ils devraient mettre de côté des jours de jeûne et de prière." (Ellen G. White, *Review and Herald*, 11 février 1904).

Alors que vous choisissiez de vous focaliser plus profondément sur la prière, Dieu vous bénira et renforcera votre cœur face aux épreuves qui nous attendent.

Cindy Tutsch
Pour le Comité de Réveil et de Réforme

Suggestions d'Idées de Planification

- Versets clés: Psaumes 127: 1; Deutéronome 7: 9
- Suggestions de thèmes de sermons ou de sujets possibles pour l'église:

Appelé à être Premièrement un Missionnaire dans la Famille

Se Battre pour la Famille

L'intention de Dieu pour la Famille

Le Cercle Sacré de la Famille

- Suggestion d'histoire pour les enfants: Histoire Personnelle et Leçon

Dieu a créé la famille dans le but de former une équipe forte pour sa gloire! Il serait vraiment malheureux de constater les liens de cette équipe se briser. Ce serait triste si cette équipe se brisait Sans une base solide et des conseils à la maison, les enfants sont souvent laissés à eux-mêmes ,devant choisir leur propre voie. Certains réagissent par la violence et le crime; certains abandonnent l'école; certains fondent leurs propres familles avant d'être assez mûrs pour assumer la responsabilité. Ce qui se voit dans la famille, se passe aussi dans l'église, dans la communauté . . . dans le monde! Mais la bonne nouvelle pour nous qui sommes issus d'un foyer brisé, c'est que Dieu peut nous aider à définir une nouvelle voie pour les générations futures.

Racontez l'histoire d'un enfant issu d'un foyer brisé, et qui a grandi pour accomplir de merveilleux actes pour Dieu (comme Ben Carson, par exemple). Peut-être que cet enfant avait un parent pieux. Si cela peut vous concerner, partagez votre propre histoire! Utilisez Genèse 50:20 pour valider votre propos.

Optionnel: En terminant,invitez les enfants à chanter "With Jesus in the Family, Happy, Happy Home" (Quand Jésus est dans notre cœur , quel heureux foyer) ou un autre chant approprié.

- **POUR LE LEADER:** Une suggestion de programme de prière pour l'après-midi est proposée. Nous vous recommandons de prévoir environ deux heures au minimum cette fois. Cependant, beaucoup prévoient de prier pour un après-midi complet. Laissez le Saint-Esprit vous diriger en ce qui concerne le temps.

- **POUR LE LEADER:** Voir "Conseils pour les Responsables de Prière" (pages 8, 9).

- **POUR LE LEADER ET LES PARTICIPANTS:** Faites des copies des feuilles de thème de prière, "Intercédez en Faveur de notre Famille (Plan de Prière)", ainsi que les requêtes de prière de l'Église Mondiale (pages 10, 11) pour les participants.

- **POUR LE LEADER ET LES PARTICIPANTS:** Imprimez " Prières et Promesses pour votre Cercle Familial," pour que les participants puissent intercéder pendant qu'ils prient. Nous vous suggérons de copier ces feuilles en recto verso (voir l'annexe, pages 17-21).

• **POUR LE LEADER:** Nous avons prévu une dévotion pour la Journée de Prière et de Jeûne: "Le Cercle Sacré" (voir annexe, page 13). Cela peut être partagé avant le temps de prière ou peut être utilisé avec le sermon, selon notre choix.

Choses à Garder à l'Esprit Concernant le Jeûne:

Même si tout le monde n'est pas capable de se passer de la nourriture, encouragez ceux qui peuvent jeûner de quelque chose le matin et l'après-midi de cette journée spéciale.

Les types de jeûne réalisables comprennent: le jeûne d'eau, le jeûne de jus, le jeûne de Daniel, le jeûne au dessert/ou aux aliments riches, le jeûne aux médias sociaux, etc. Encouragez les membres à prier et demandez à Dieu de leur indiquer quel type de jeûne Il souhaiterait qu'ils entreprennent.

Bien que le jeûne soit "proposé" dans la Bible (voir Matthieu 6:16), nous devons nous rappeler que le jeûne n'est pas une clé magique pour la justification ou les bénédictions, tout comme aucune autre discipline spirituelle que nous puissions entreprendre. Nous ne méritons pas la bénédiction ou espérer des réponses positives à nos prières parce que nous jeûnons pas plus que nous ne pouvons gagner notre propre salut. De même, le jeûne ne peut pas remplacer l'obéissance ou la soumission personnelle, et l'amour du Christ. En fait, on nous dit: "le jeûne ou la prière, poussé par un esprit qui se justifie est une abomination aux yeux de Dieu" (Ellen G. White, *The Desire of Ages*, page 280).

Cependant, même si les gens choisissent de ne pas jeûner, nous ne devons pas les décourager à participer aux activités de cette journée de prière. Rappelez-vous, Dieu connaît le cœur, et la décision de jeûner ou de ne pas jeûner (ou comment jeûner) devrait être une décision personnelle, entre la personne et Dieu, et non dictée par qui que ce soit.

Le but de la Journée de Prière et de Jeûne est de mettre de côté le moi en intercedant pour les autres. Lorsque nous cherchons le Seigneur avec humilité de cœur, et que nous repoussons les distractions terrestres, nous aurons un état d'esprit plus réceptif à ce que Dieu veut faire dans notre vie et par nos prières.

Comme le dit le pasteur Derek Morris: "Nous jeûnons du monde afin que nous puissions nous régaler en Jésus!"

Format Suggestion de Programme

Lieu: Rassemblez-vous dans l'église pour commencer ce moment de prière.

Commencez le Moment de Prière: Après quelques chants afin de créer une atmosphère révérencielle, demandez au chef de chœur d'inviter tout le monde à chanter l'hymne "Love at Home" (On est bien à la maison n°432 dans Hymne et Louanges) (Adventist Hymnal, n ° 652), car nous voulons prier que Dieu ait Sa voie dans nos cercles familiaux.

Prière d'ouverture et de Bienvenue Officielle: Que le directeur des Ministères de Prière ou un responsable désigné souhaite la bienvenue à tout le monde au moment de la prière, puis partage la dévotion "Le Cercle Sacré" (voir page 12).
Continuez avec les Psaumes 127: 1.

Instructions: Transmettez les instructions au moment réel de la prière. Voir " Conseils pour les Responsables de Prière" (pages 8, 9) pour les conseils de prière à intensifier, ainsi que les instructions pour l'après-midi. Distribuez la feuille de plan de prière pour la Journée de Prière et de Jeûne (pages 10, 11). Distribuez les copies des "Prières et Promesses pour votre Cercle Familial" (voir annexe, pages 17-21).

Moment Actuel de Prière: Deux heures au minimum sera un moment idéal pour les familles de prier ensemble. Ceux qui n'ont pas de membres de la famille présents peuvent se réunir dans leur propre groupe de prière. Ce moment de prière se fera sans trop tarder. Beaucoup aiment passer tout l'après-midi en prière. Gardez l'accent du moment présent dans la prière, plutôt que de parler ou de sermonner. Ceci est un jour pour prier!

Clôture: En terminant le moment de prière, chantez quelques chants de louange, remerciant Dieu de ce qu'Il fera
Encouragez les membres dans la mesure du possible à continuer à réclamer les promesses de la Parole de Dieu alors qu'ils prient pour leurs familles et avec leurs familles.

Clôturez la Journée de Prière et de Jeûne: Organisez un souper spécial ou un dîner pour rompre le jeûne ensemble en tant que famille de l'église.

Conseils pour les Responsables de Prière

Même si les gens sont encouragés à prier plusieurs fois, rappelez-leur l'importance de **garder leurs prières individuelles brèves**. Ellen White écrit: "Faites de courtes prières dans les réunions, et de longues prières quand vous parlez et communiez avec Dieu dans votre chambre" (Ellen G. White, *Manuscript Releases*, volume 10, page 130). Ainsi, même si le moment de prière peut être long, les prières individuelles ne devraient pas l'être. Formuler de courtes prières a tendance à garder le moment de prière actif et émouvant. Il unit également le cœur des membres et empêche les adultes et les enfants de s'agiter.

Nous vous encourageons à commencer par un moment de louange et de confession avant de commencer vraiment à intercéder pour les thèmes de prière. Basé sur les Psaumes 100: 4, nous devons entrer dans les portes de Dieu avec la louange. Et, basé sur les Psaumes 66:18 et Esaïe 59: 1, 2, si nous voulons que Dieu entende nos prières, nos péchés doivent être confessés et mis de côté.

Si vous commencez par la louange et la confession, vous pouvez commencer la prière comme suit: "Seigneur, nous venons à Toi aujourd'hui avec des cœurs remplis de louanges. Avant de Te présenter nos requêtes pour nos foyers et nos familles, nous voulons consacrer quelques minutes, juste pour louer Ton nom. Merci d'être notre puissant roi et libérateur. "

Puis permettez aux autres de prier. Si vous avez l'intention de diviser votre groupe à prier, commencez ce moment ensemble en étant un grand groupe. Puis séparez-vous en groupes de prière plus petits. Quand il est temps de passer à la confession, dirigez de nouveau.

D'abord, nous encourageons une courte confession privée à Dieu, suivie d'une confession en groupe, spécialement pour les péchés comme l'apathie et la léthargie à atteindre les âmes pour Christ. Ce moment de confession pourrait être suivi par le chant "Amazing Grace."(grâce exceptionnelle)

Moment de Prière pour le Cercle Familial:

En priant pour les différents thèmes du cercle familial, que ce soit pour votre propre maison ou pour d'autres, encouragez chacun, par votre propre exemple, à prier selon la Parole de Dieu, réclamant ses promesses. Soyez spécifiques! Priez avec la foi! Et laissez ce moment se poursuivre aussi longtemps que le Saint-Esprit agit.

N'hésitez pas à entonner, tout au long de la prière, des hymnes et des chants bien connus qui correspondent aux sujets de prières. "Étant une partie du service religieux, le chant est un acte de culte tout comme la prière. En effet, beaucoup de chants sont des prières." (Education, p.168).

Encouragez le groupe à être d'accord les uns avec les autres dans la prière, en réclamant Matthieu 18:19.

Le Moment de Prière Familial:

Tout au long de l'après-midi, laissez les familles prier dans leurs propres groupes pendant 30 minutes à une heure. (Utilisez votre sagesse pour décider combien de temps, ou décidez ensemble en tant que groupe.) Ils peuvent se tenir autour du pupitre ou de la salle de prière, ou aller à un endroit privé de leur choix à l'extérieur. Demandez-leur de revenir et de rejoindre le groupe principal à une heure précise.

NOTE: Pour ceux qui n'ont pas de membres de la famille présente

Encouragez ceux qui n'ont pas de membres de la famille présente à rester dans la salle principale et à prier ensemble pour leurs proches absents ou pour l'unité de la famille de l'église. Après tout, nous sommes aussi une famille en tant qu'église! En fait, pour certains, c'est peut-être la seule vraie famille qu'ils ont. Ces membres peuvent aussi prier les "Prières et Promesses pour votre Cercle Familial" que les familles utilisent. (Nous vous encourageons à désigner un responsable spécifique qui peut être responsable de ce groupe pendant que les familles sont absentes).

Bien sûr, tout cela sont juste des idées pour vous aider à commencer, mais il est très important de laisser le Saint-Esprit diriger votre après-midi de prière!

Terminez cet après-midi de prière en étant ensemble et en passant du temps pour la reconnaissance et les louanges.

Pour plus de conseils à diriger le groupe de prière, téléchargez "Praying for Rain" (Priez pour une Pluie): un petit manuel pour une prière commune dans www.revivalandreformation.org.

Intercédez en Faveur de Notre Famille (Plan de Prière)

"Si l'Éternel ne bâtit la maison, Ceux qui la bâtissent travaillent en vain;" Psaumes 127: 1

MOMENT DE PRIERE EN GROUPE:

- **LOUEZ DIEU:** Commencez le moment de prière en passant du temps à louer et à adorer Dieu pour qui Il est. Il peut guérir et restaurer les cœurs meurtris et les maisons brisés. De même, Il peut renforcer les cercles familiaux!
- **LOUEZ DIEU POUR VOTRE FAMILLE:** Peu importe vos luttes actuelles, prenez le temps de louer Dieu pour les membres de la famille qu'Il vous a accordés. Louez-Le pour les familles fortes qui ont influencées votre vie, et pour tout ce qu'Il a accomplies de bien dans et à travers ces relations.
- **CONFESSION EN GROUPE:** Ensuite, entrez dans une période de confession en groupe, demandant à Dieu de nous pardonner en tant que peuple pour notre égoïsme et notre orgueil et permettre à l'ennemi de sortir de nos foyers et de nos relations. (Encouragez les personnes à confesser tout ce que Dieu désire entendre, sans divulguer leurs péchés individuels personnels et privés.)
- **CONFESSION PRIVÉE:** Prenez le temps de faire une confession personnelle et silencieuse, demandant à Dieu de sonder les cœurs et de mettre à l'esprit les péchés non confessés qui doivent être corrigés.
- **SUPPLICATION POUR LE CERCLE FAMILIAL DES LEADERS DE L'EGLISE:** Priez Dieu pour la protection des foyers des dirigeants de l'église, en commençant par les pasteurs locaux, les anciens et les diacres, pour ensuite passer aux dirigeants des fédérations et des unions. L'ennemi attaque souvent en commençant par le cercle familial! Priez que Dieu annule les desseins de l'ennemi.
- **SUPPLICATION POUR LE CERCLE FAMILIAL DES MEMBRES DE L'ÉGLISE OU DES PARTICIPANTS:** Si possible, priez pour chaque famille présente. Priez pour la vôtre.
- **SUPPLICATION POUR LE CERCLE FAMILIAL DES MEMBRES DISPARUS:** Priez pour le foyer personnel de ceux qui ne viennent plus à l'église. Priez Dieu de ramener ces familles à l'église en tant qu'unité.
- **SUPPLICATION POUR LE CERCLE FAMILIAL DES MEMBRES DU GOUVERNEMENT ET DES DIRIGEANTS DE L'ETAT:** Priez Dieu d'œuvrer dans les foyers de ceux qui occupent des charges de l'Etat. Le caractère sacré du foyer et du mariage sont maintenant assaillis plus que jamais auparavant, et nous avons besoin de dirigeants forts pour combattre au nom de la famille. Mais cela doit commencer avec Dieu travaillant dans leurs propre foyers.
- **SUPPLICATION POUR LE CERCLE FAMILIAL DE L'ÉGLISE:** Pour certains, les membres d'église sont la seule famille dans la foi qu'ils ont. Priez Dieu de rendre votre famille d'église forte et vous aider à éliminer toute dissension et conflit. Le diable veut briser les liens d'amour familiaux de l'église, mais Dieu veut les rendre forts de nouveau!

MOMENT DE PRIÈRE FAMILIALE: Chaque famille devrait être dispersée dans la salle afin de prier ensemble.

- **LOUANGE FAMILIALE:** Dans un petit cercle, commencez à louer Dieu pour les sujets positives concernant les uns et les autres. Remerciez Dieu de la façon dont Il vous a bénis et

vous a aidés à grandir au cours de cette dernière année. Soyez précis dans vos sujets de remerciements à Dieu.

• **CONFESSION FAMILIALE:** Demandez à Dieu de vous pardonner les manières dont vous avez pu blesser votre conjoint, vos enfants ou les membres de votre famille par vos paroles, vos actions ou vos choix. Soyez spécifiques. (Demandez aux membres de votre famille et à Dieu de vous pardonner de toutes vos mauvaises pensées.)

Demandez à Dieu de vous pardonner de l'orgueil, de l'égoïsme et pour les moments où vous avez été plus inquiets de défendre vos droits que de prendre soin de vos proches et de leurs besoins.

. Demandez à Dieu de vous pardonner de ne pas avoir reflété son amour et sa miséricorde (comme décrit dans 1 Jean 4:16) au sein de votre famille. (Demandez aux membres de votre famille de vous pardonner tout ce qui a besoin d'être pardonné et qui vient à votre esprit).

.**SUPPLICATION FAMILIALE:** Priez ensemble sur les "Prières et Promesses pour votre Cercle Familial," en prenant le temps de demander pardon aux membres de votre famille pour les moments où vous n'avez pas été à la hauteur de ces promesses et ces instructions bibliques comme vous auriez dû l'avoir été.

.Priez pour que vous n'ayez pas seulement un foyer heureux mais aussi un foyer prospère qui attire les autres au royaume grâce à votre témoignage.

Priez pour que Dieu puisse changer en bien tout ce que l'ennemi veut faire de mal (Exode 50:20).

• **REMERCIEMENT FAMILIAL:** Terminez en louant Dieu de ce qu'Il peut et veut faire en vous soumettant et en vous abandonnant entièrement à Lui. Remerciez Dieu de nouveau pour votre famille et la possibilité de grandir ensemble alors que vous vous préparez à la vie éternelle. Engagez-vous à continuer à prier ensemble, tous les jours si possible, et à donner la première place à Dieu dans votre famille.

MOMENT DE PRIÈRE POUR L'ÉGLISE MONDIALE: En plus de prier pour le cercle familial dans notre église, veuillez vous rappeler des requêtes de prière de l'église mondiale pendant cette journée de prière et de jeûne.

• Veuillez prier pour les prochains Dix Jours de prière. Priez que beaucoup participent et que **nos églises dans le monde entier deviennent des maisons de prière**. Intercédez au nom de nos foyers, de nos mariages, et de nos enfants, ainsi que des nations qui nous entourent. (Pour en savoir plus, visitez www.tendaysofprayer.org.)

• Veuillez prier pour que les nouveaux membres viennent à l'église lors de **la série d'évangélisation "Participation Totale des Membres"** qui aura lieu au Japon en mai 2018. Priez pour qu'il y ait plus d'ouvriers à la moisson.

• **Priez pour que le Saint-Esprit** soit déversé dans notre église afin que le travail puisse être terminé et que nous puissions regagner notre *foyer céleste*.

Dévotion pour la Journée de Prière et de Jeûne, 6 Janvier 2018

Le Cercle Sacré

Par Ellen White

Il y a un cercle sacré dans chaque famille qui devrait être préservé. Aucun autre n'a droit dans ce cercle sacré. Le mari et la femme devraient être ouverts l'un à l'autre. La femme ne devrait avoir aucun secret à garder à l'endroit de son mari et le faire savoir aux autres. De même, le mari ne devrait avoir aucun secret à garder à l'endroit de sa femme pour en raconter à d'autres. Le cœur de sa femme devrait être la tombe des fautes de son mari, et le cœur du mari la tombe des fautes de sa femme. Jamais l'une ou l'autre parti ne devra se plaindre de l'une ou de l'autre aux autres, au sport ou autre activité, car se livrer fréquemment à cette blague idiote, et qui peut sembler parfaitement inoffensive finira par une dispute, voire une séparation. On m'a montré qu'il devrait y avoir un bouclier sacré autour de chaque famille.

Le cercle familial devrait être considéré comme un lieu sacré, un symbole du ciel, un miroir à travers lequel nous pouvons nous refléter. Nous pouvons avoir des amis et des connaissances, mais ils ne doivent pas se mêler de la vie familiale. Un sens fort de la propriété devrait être ressentie, donnant un sentiment d'aisance, de repos, de confiance.

Que ceux qui composent le cercle familial prient que Dieu sanctifie leurs langues, leurs oreilles, leurs yeux et tous les membres de leur corps. Quand on est mis en contact avec le mal, il n'est pas nécessaire d'être vaincu par le mal. Le Christ a rendu possible, que le caractère soit embaumé de bien. . . .

Combien déshonorent Christ et représentent mal Son caractère dans le cercle familial! Combien sont ceux qui manifestent aucune patience, aucune indulgence, aucun pardon et aucun véritable amour! Beaucoup ont leurs goûts et leurs dégoûts et se sentent libres de manifester leur propre disposition perverse plutôt que de révéler la volonté, les œuvres, le caractère du Christ. La vie de Jésus est pleine de gentillesse et d'amour. Sommes-nous en train de grandir dans Sa nature divine?

Que les pères et les mères fassent une promesse solennelle à Dieu, qu'ils professent d'aimer et d'obéir; que par Sa grâce ils ne seront pas en désaccord entre eux, mais manifesteront dans leur vie et leur tempérament l'esprit qu'ils souhaitent que leurs enfants chérissent.

Les parents devraient faire attention à ne pas laisser l'esprit de dissension se glisser dans la maison; car c'est l'un des agents de Satan à faire son impression sur le caractère. Si les parents s'efforcent à unir dans la maison en inculquant les principes qui régissent la vie du Christ, la dissension sera chassée, et l'unité et l'amour y demeureront. Les parents et les enfants prendront part au don du Saint-Esprit.

Que le mari et la femme se rappellent qu'ils ont assez de fardeaux à porter sans mettre leur vie en pitié en permettant que les différences s'y immiscent. Ceux qui font place à de petites différences invitent Satan à rentrer chez eux. Les enfants saisissent l'esprit de discorde à commencer par de simples futilités. Les agences du mal font leur part pour rendre les parents et les enfants déloyaux envers Dieu.

Bien que des épreuves puissent survenir dans la vie conjugale, le mari et la femme doivent garder leurs âmes dans l'amour de Dieu. Le père devrait considérer la mère de ses enfants comme méritant toute la gentillesse, la tendresse et la sympathie qui lui sont dûes.

Le Secret de l'Unité Familiale

La cause de la division et de la discorde dans les familles et dans l'église est la séparation à Christ. Se rapprocher de Christ, c'est s'approcher les uns des autres. Le secret de la véritable unité dans l'église et dans la famille n'est pas la diplomatie, ni la gestion; ce n'est pas un effort surhumain pour surmonter les difficultés—bien que ceux-ci en aient beaucoup à faire—mais c'est l'union avec le Christ.

Dessinez un grand cercle, à partir duquel de nombreuses lignes se joignent au centre. Plus ces lignes approchent du centre, plus elles se rapprochent les unes des autres. C'est ainsi dans la vie chrétienne. Plus nous nous approchons du Christ, plus nous serons proches l'un de l'autre. Dieu est glorifié lorsque son peuple s'unit dans une action harmonieuse.

Le cercle familial est sacré; c'est une société sociale, dans laquelle chaque membre doit jouer un rôle, en s'entraïdant. Le travail domestique s'accomplit en se déplaçant doucement, tout comme les différentes parties d'une machine bien réglée.

Chaque membre de la famille doit se rendre compte qu'il lui incombe individuellement d'apporter sa part à l'amélioration du confort, de l'ordre et de la régularité de la famille. L'un ne devrait jamais travailler contre un autre. Tous devraient s'engager ensemble dans le bon travail de s'encourager les uns les autres; chacun, devrait faire preuve de douceur, d'indulgence et de patience; parler à douce voix et calme, éviter la confusion; et chacun, faisant tout son possible pour alléger les fardeaux de la mère. . . .

Chaque membre de la famille devrait juste comprendre la partie dans laquelle il est censé agir en union avec les autres. Tous, commençant avec l'enfant de six ans et plus, doivent comprendre qu'il leur incombe de maintenir leur part de fardeaux de la vie.

Je dois grandir en grâce dans la maison et partout où je suis, afin d'influencer par mes actions. À la maison, je dois veiller à mes pensées, à mes actions, à mes paroles. Je dois donner du temps aux bons principes, à la culture personnelle, à la formation et à l'éducation de mon être. Je dois être un exemple pour les autres. Je dois méditer sur la parole de Dieu nuit et jour et l'apporter dans ma vie pratique. L'épée de l'Esprit, qui est la parole de Dieu, est la seule épée que je puisse utiliser en toute sécurité.

*Extraits de Adventist Home, pp. 177-180

Discipline du Jeûne

Par Dr. Derek Morris

A. Jeûne dans les Ecritures

a. Types de jeûne

- i. Jeûne normal—Luc 4:1, 2.
- ii. Jeûne Partiel—Daniel 10:3.
- iii. Jeûne Absolu—Esther 4:16; Actes 9:9.
- iv. Jeûne Surnaturel—Deutéronome 9:9.

b. Dans les enseignements de Jésus

- i. Étudiez Matthieu 6:16-18 et 9:14, 15.
- ii. Que pouvons-nous apprendre du jeûne dans les enseignements de Jésus?

B. Aperçus sur le jeûne spirituel dans les écrits d'Ellen White

a. "Le jeûne que la parole de Dieu prescrit est autre chose qu'une forme. Il ne consiste pas simplement à refuser de manger, à s'habiller en sac, à asperger de cendre sur la tête. Celui qui jeûne **dans un vrai chagrin pour le péché** ne s'exhibera jamais. Le but du jeûne que Dieu nous appelle à garder n'est pas d'affliger le corps au péché de l'âme, mais de nous aider à percevoir le caractère douloureux du péché, à humilier le cœur devant Dieu et à recevoir sa grâce qui pardonne (*Thoughts from the Mount of Blessing*, p. 87).

b. "Le véritable jeûne qui devrait être recommandé à tous, c'est l'abstinence de toute sorte de nourriture stimulante, et l'usage approprié de la nourriture saine et simple, que Dieu a fournie en abondance. Les hommes doivent moins penser à ce qu'ils mangent et boivent de la nourriture temporelle, et penser beaucoup plus à la nourriture du ciel qui donnera du tonus et de la vitalité à toute l'expérience religieuse" (*Counsels on Diet and Foods*, p.188).

c. ""Maintenant et jusqu'à la fin des temps, le peuple de Dieu devrait être plus sérieux, plus éveillé, ne pas faire confiance à leur propre sagesse, mais à la sagesse de son Maître. Ils devraient consacrer des jours de jeûne et de prière. L'abstinence complète de nourriture peut ne pas être exigée, mais ils devraient manger partiellement de la nourriture plus simple" (*Counsels on Diet and Foods*, pages 188, 189).

d. "Dans certaines circonstances, le jeûne et la prière sont recommandés et appropriés. Dans la main de Dieu, ils sont des moyens pour purifier le cœur et de promouvoir un état d'esprit réceptif. Nous obtenons des réponses à nos prières parce que nous humilions nos âmes devant Dieu" (*Counsels on Diet and Foods*, p. 187, 188).

e. "L'esprit du vrai jeûne et de prière est un esprit qui produit la pensée, le cœur et la volonté de Dieu" (*Counsels on Diet and Foods*, page 189).

f. "Tout jeûne du monde ne prendra pas la place de la simple confiance dans la parole de Dieu" (*Counsels on Diet and Foods*, page 189).

C. Le but d'un jeûne spirituel

- a. Le jeûne nous aide à focaliser notre attention sur Dieu.
- b. Le jeûne nous appelle à la prière.
- c. Le jeûne touche les éléments qui nous contrôlent.

D. Comment devrions-nous jeûner?

- a. Planifiez un jeûne partiel de 24 heures.

- b. Mangez partiellement de la nourriture très simple, ou vous pouvez choisir de ne boire que du jus de fruits.
 - c. Buvez beaucoup d'eau pure.
 - d. Commencez votre jeûne avec la prière après un petit déjeuner sain. Rompez votre jeûne le lendemain matin avec un repas léger de fruits frais et un moment spécial de louange et d'action de grâce au Seigneur! Rappelez-vous que vous ne devriez pas faire "publicité" de votre jeûne. Une telle attitude conduit à l'orgueil spirituel et vous prive des bénédictions spéciales que Dieu désire vous accorder à ce moment.
 - e. Envisager de mettre de côté un jour chaque semaine pour ce type de jeûne spirituel.
- E. Planifiez un jeûne normal ou absolu en période de grand besoin
- a. En temps de crise, Dieu peut vous inspirer à pratiquer un jeûne normal ou absolu.
 - b. Ayez conscience que vos activités pendant un tel jeûne doivent être strictement limitées. (Vous devriez consulter votre médecin si vous suspectez qu'un tel jeûne pourrait mettre en danger votre santé).
- F. Ne devenez pas fanatiques— il n'y a pas de vertu dans un marathon de jeûne
- a. Ellen White écrit: "Vous n'êtes pas appelé à jeûner quarante jours. Le Seigneur a porté ce jeûne pour vous dans le désert de la tentation. Il n'y aurait pas de vertu dans un tel jeûne; mais il y a de la vertu dans le sang du Christ" (*Counsels on Diet and Foods*, p. 189).

Dr Derek Morris est président de "Hope Channel" et animateur du programme télévisé "Hope Sabbath School TV."

Prières et Promesses pour Votre Cercle Familial

SEIGNEUR, JE TE LOUE car Tu as créé notre famille. Tu as dit: "soyez fécond et multipliez-vous." Nous Te demandons de multiplier les bénédictions spirituelles dans notre famille, que notre foyer soit fort pour Ta gloire.

"Si l'Éternel ne bâtit la maison, Ceux qui la bâtissent travaillent en vain;" Psaumes 127:1

"Dieu donne une famille à ceux qui se sentent abandonnés, Il délivre les captifs et les rend heureux; Les rebelles seuls habitent des lieux arides." Psaumes 68:6

"Que le Dieu tout-puissant te bénisse, te rende fécond et te multiplie, afin que tu deviennes une multitude de peuples!" Genèse 28:3

"Je ferai de toi une grande nation, et je te bénirai; je rendrai ton nom grand, et tu seras une source de bénédiction." Genèse 12:2

SEIGNEUR, JE TE LOUE pour le don de ma famille. Aide-moi à avoir connaissance de ce qu'est aimer et prendre soin de ceux qui me sont chers. Aide-moi à être fidèle. Aide-moi à être le meilleur que je puisse être dans mon propre foyer avant d'essayer d'atteindre le monde.

"Celui qui est fidèle dans les moindres choses l'est aussi dans les grandes, et celui qui est injuste dans les moindres choses l'est aussi dans les grandes." Luc 16:10

"Faites que l'atmosphère dans votre foyer soit embaumée de tendre caractère réfléchi. Si vous avez été séparés et faillis à être des chrétiens authentiques de la Bible, reconvertissez-vous . . . Si vous voulez être un saint dans le ciel, vous devez premièrement l'être sur terre." *Adventist Home*, p. 16

"N'attristez pas le Saint -Esprit de Dieu, par lequel vous avez été scellés pour le jour de la rédemption. Que toute amertume, toute animosité, toute colère, toute clameur, toute calomnie, et toute espèce de méchanceté, disparaissent du milieu de vous. Soyez bons les uns envers les autres, compatissants, vous pardonnant réciproquement, comme Dieu vous a pardonné en Christ." Ephésiens 4:30-32

"Portez les fardeaux les uns des autres, et vous accomplirez ainsi la loi de Christ." Galates 6:2

SEIGNEUR, JE TE LOUE car Tu veux demeurer dans ma maison. Montre-moi ce que je dois faire pour que notre foyer soit un petit "ciel sur la terre," où les anges aiment à visiter. Montre-moi comment parler avec amour, répondre avec amour, et servir tous les membres du cercle de ma famille avec amour, généreusement.

"Comme des pommes d'or sur des ciselures d'argent, Ainsi est une parole dite à propos." Proverbes 25:11

"Bien-aimés, aimons nous les uns les autres; car l'amour est de Dieu, et quiconque aime est né de Dieu et connaît Dieu." 1 Jean 4:7

"Faites de votre maison un petit ciel sur terre. Vous pouvez en faire ainsi si vous le souhaitez. Vous pouvez rendre la maison si agréable et joyeuse que ce sera l'endroit le plus attrayant sur terre pour vos enfants." *Sermons and Talks*, vol. 2, p. 200

SEIGNEUR, JE TE LOUE car Tu es si tenace et patient avec nous. Pardonne-moi pour le temps où je me suis battu pour ma propre voie au lieu de mourir en soi. Montre-moi ce que signifie donner ma vie par amour, comme Tu l'as fait pour moi!

"C'est ici mon commandement: Aimez-vous les uns les autres, comme je vous ai aimés."
Jean 15:12

"Que le Seigneur vous aide à ressentir ce que vous n'avez jamais ressenti auparavant. Qu'Il vous aide à mourir en soi, et à recevoir l'esprit de réforme dans vos maisons, afin que les anges de Dieu puissent venir au milieu de vous pour accomplir un ministère à votre égard, et que vous soyez aptes à être admis au ciel." *Testimonies for the Church*, vol. 2, p. 376

"La religion du Christ nous conduira à être gentils et courtois et ne pas à être si tenaces à nos opinions. Nous devrions mourir en soi et estimer les autres mieux que nous-mêmes."
Testimonies for the Church, vol. 3, p. 528

SEIGNEUR, JE TE LOUE car Tu nous as donné un exemple d'amour parfait. L'amour parfait de renoncer à soi-même plutôt que de crucifier les autres. J'ai beaucoup à améliorer Seigneur! S'il te plaît change-moi, fais-moi grandir, aide-moi à être le chrétien que Tu m'as appelé à être ; même dans ma maison, derrière les portes fermées où personne ne peut me voir mais seulement Toi et mes proches.

"Alors Jésus dit à ses disciples: Si quelqu'un veut venir après moi, qu'il renonce à lui-même, qu'il se charge de sa croix, et qu'il me suive." Matthieu 16:24

"Crucifie-toi même, au lieu de chercher à crucifier tes frères. 'Alors Jésus dit à ses disciples: Si quelqu'un veut venir après moi, qu'il renonce à lui-même, qu'il se charge de sa croix, et qu'il me suive.' (Matthieu 16:24)." *Letter 11* (1905)

"À celui qui est ferme dans ses sentiments Tu assures la paix, la paix, Parce qu'il se confie en toi." Esaïe 26:3

SEIGNEUR, JE TE LOUE car Tu nous as donnés un exemple de ce que signifie servir. Plutôt que de chercher à être servi, aide-moi à être le premier à servir ma famille. S'il Te plaît, fais que notre maison sur terre soit un avant-goût du paradis.

"Et quiconque veut être le premier parmi vous, qu'il soit votre esclave." Matthieu 20:27

"La foyer devrait être construit de tout ce que le mot implique. Il devrait être un petit ciel sur terre, un endroit où les affections sont cultivées au lieu d'être studieusement réprimées. Notre bonheur dépend de cette culture de l'amour, de la sympathie et de la vraie courtoisie l'un envers l'autre. Le type de ciel le plus merveilleux serait un foyer où l'Esprit du Seigneur

préside. Si la volonté de Dieu est accomplie, le mari et la femme se respecteront mutuellement et cultiveront l'amour et la confiance." *Adventist Home*, p. 15

SEIGNEUR, JE TE LOUE car Tu peux m'apprendre comment à travers la prière, soutenir réellement mes proches. Que mes prières soient un langage d'amour et une source d'encouragement pour les membres de ma famille, qu'ils soient croyants ou non. Enseigne-moi tous les jours à prier avec et pour ma famille.

"Nous avons auprès de Lui cette assurance, que si nous demandons quelque chose selon sa volonté, il nous écoute. Et si nous savons qu'Il nous écoute, quoi que nous demandions, nous savons que nous possédons la chose que nous lui avons demandée." 1 Jean 5:14, 15

"À ceci tous connaîtront que vous êtes mes disciples, si vous avez de l'amour les uns pour les autres." Jean 13:35

"Matin et soir, obtenez la victoire pour vous dans votre propre famille. Ne laissez pas votre travail quotidien vous en empêcher. Prenez le temps de prier et, en priant, croyez que Dieu vous écoute. Ayez une foi imbibée de vos prières. Vous n'aurez pas constamment la réponse immédiate; mais, c'est alors que la foi en est testée." *Counsels for the Church*, p. 259

SEIGNEUR, JE TE LOUE car Tu es mon rocher et ma forteresse. Aide-moi à toujours être une pierre de marche (plutôt qu'une pierre d'achoppement) pour encourager les membres de ma famille à vivre une relation amoureuse plus profonde avec Toi. Unis en tant que famille, que nous puissions être une puissance pour Ta gloire dans l'église!

"C'est par la sagesse qu'une maison s'élève, Et par l'intelligence qu'elle s'affermir." Proverbes 24:3, 4

"Les personnes qui composeront la famille de Dieu d'en haut doivent être unies en tant que famille ici sur terre. Tout pouvoir dans le ciel et sur la terre sera combiné avec leurs efforts pour la conversion des âmes." *Letter 150* (1907)

"L'amour de soi, l'orgueil et l'autosuffisance sont à la base des plus grandes épreuves et discordes qui aient jamais existés dans le monde religieux. Encore et encore l'ange m'a dit: 'rassemblez-vous, rassemblez-vous, soyez d'un même esprit, d'un seul jugement.' Christ est le Maître, et vous êtes frères et sœurs; suivez-Le." *Christian Leadership*, p. 11

SEIGNEUR, JE TE LOUE car Tu me donnes à moi et à ma famille le courage et la force de demeurer forts pour Toi peu importe la crise ou la tempête à laquelle nous serons confrontés dans l'avenir. Aide-nous à ne pas avoir honte de Ton nom!

"Alors Jésus dit à ses disciples: Si quelqu'un veut venir après moi, qu'il renonce à lui-même, qu'il se charge de sa croix, et qu'il me suive." Matthieu 16:24

"C'est pourquoi, quiconque me confessera devant les hommes, je le confesserai aussi devant mon Père qui est dans les cieux." Matthieu 10:32

SEIGNEUR, JE TE LOUE car Tu peux rendre notre famille forte là où nous sommes faibles. Tu peux nous délivrer des liens de Satan . Tu peux nous rendre de forts vainqueurs pour Toi.

"Je marcherai devant toi, J'aplanirai les chemins montueux, Je romprai les portes d'airain, Et je briserai les verrous de fer. Je te donnerai des trésors cachés, Des richesses enfouies, Afin que tu saches Que je suis l'Éternel qui t'appelle par ton nom, Le Dieu d'Israël." Esaïe 45:2, 3

"Que ceux qui composent le cercle familial prient que Dieu sanctifie leurs langues, leurs oreilles, leurs yeux et tous les membres de leur corps. Quand on est mis en contact avec le mal, il n'est pas nécessaire d'être vaincu par le mal. Le Christ a rendu possible, que le caractère soit embaumé de bien." *Adventist Home*, pp. 177, 178

SEIGNEUR, JE TE LOUE car Tu es le seul qui peut remplir nos cœurs et subvenir à nos besoins. Puisse nous ne jamais être satisfaits spirituellement, mais avoir constamment soif d'une marche profonde et plus profonde avec Toi. Fais de nous une source jaillissante de vie éternelle.

"Je suis l'Éternel, ton Dieu, qui t'ai fait monter du pays d'Égypte; Ouvre ta bouche, et je la remplirai." Psaumes 81:10

"Mais celui qui boira de l'eau que je lui donnerai n'aura jamais soif, et l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau qui jaillira jusque dans la vie éternelle." Jean 4:14

SEIGNEUR, JE TE LOUE car Tu viens pour nous donner un amour et une abondante vie. Aide-nous à faire un extra mile pour les uns et les autres comme Tu l'as fait pour nous. Aide-nous à être Ton reflet!

"Le voleur ne vient que pour dérober, égorger et détruire; moi, je suis venu afin que les brebis aient la vie, et qu'elles soient dans l'abondance." Jean 10:10

"Bien-aimés, si Dieu nous a ainsi aimés, nous devons aussi nous aimer les uns les autres. Personne n'a jamais vu Dieu; si nous nous aimons les uns les autres, Dieu demeure en nous, et son amour est parfait en nous. Nous connaissons que nous demeurons en lui, et qu'il demeure en nous, en ce qu'il nous a donné de son Esprit. . . . nous l'aimons, parce qu'il nous a aimés le premier." 1 Jean 4:11-13, 19

"Nous avons connu l'amour, en ce qu'il a donné sa vie pour nous; nous aussi, nous devons donner notre vie pour [notre famille]." 1 Jean 3:16

Pour télécharger des cartes de promesses pour votre famille, visitez:
www.revivalandreformation.org