FIVONDRONAMBEN'NY FEDERASIONAN'NY FIANGONANA ADVANTISTA
MITANDRINA NY ANDRO FAHAFITO RANOMASIMBE INDIANINA

10 ANDROM-BAVAKA

10-20 JANOARY, 2024

«Ry olombelona, efa naseho anao izay tsara sy izay ilain'i Jehovah aminao, dia izao ihany: ny hanao ny marina sy ho tia famindrampo ary ny hanaraka an'Andriamanitrao amin'ny fanetren-tena.» -Mika 6:8

Ireo Laharam-Pahamehan'ny Finoana

- **Andro 1** Tsara kokoa ny kely kokoa
- **Andro 2** Ny loza vokatry ny firotorotoana ho an'Andriamanitra
- **Andro 3** Ny fitahian'ny fiandrasana
- **Andro 4** Fahafahana ao anatin'ny fahatsoram-piainana
- **Andro 5** Mifantoka amin'ny zava-manan-danja ao anatin'ny vavaka
- **Andro 6** Hery, fitiavana, faharetana
- **Andro 7** Ny tombambidin'ny fahamoram-panahy
- **Andro 8** Manana ny toe-tsain'ny fankasitrahana
- **Andro 9** Ny fitahiana ao amin'ny Sabata
- **Andro 10** Manan-karena amin'ny zava-manan-danja – iaino ny zava-panahy

10 ANDROM-BAVAKA

10-20 JANOARY, 2024

«Ry olombelona, efa naseho anao izay tsara sy izay ilain'i Jehovah aminao, dia izao ihany : ny hanao ny marina sy ho tia famindrampo ary ny hanaraka an'Andriamanitrao amin'ny fanetren-tena.» -Mika 6:8

Ireo Laharam-Pahamehan'ny Finoana

Taridalana ho an'ny mpitarika:
IREO LAHARAM-PAHAMEHAN'NY FINOANA

Tonga soa eto amin'ny Folo Androm-Bavaka 2024! Mino isika fa ny vavaka no fototra nahatanterahan'ny fifohazana. Andriamanitra dia naneho fahagagana be dia be nandritra ireo taona maro lasa raha niara-nitady Azy tamin'ny vavaka sy ny fifadian-kanina isika. Ny Fanahy Masina dia nitondra fiovam-po, firehetana vaovao ho amin'ny fitoriana ny filazantsara, fifohazan'ny fiangonana ary fahasitranan'ny fifandraisana.

Efa niantso anao ho amin'ny fifohazana ve ny feon'Andriamanitra? Ny Baiboly dia feno teny fikasana ho anao:

"Raha ny oloko izay nantsoina amin'ny anarako ho avy hanetry tena ka hivavaka sy hitady ny tavako ary hiala amin'ny ratsy fanaony, dia hihaino any an-danitra Aho ka hamela ny helony ary hanasitrana ny taniny." – 1 Tant. 7:14.

"Ary hitady Ahy hianareo, dia ho hitanareo Aho, raha katsahinareo amin'ny fonareo rehetra." – Jer. 29:13.

"Fa izay rehetra miantso ny anaran'ny Tompo no hovonjena." – Joe. 3:5.

"Indro, efa mitsangana eo am-baravarana Aho ka mandondòna; raha misy mihaino ny feoko ka mamoha ny varavarana, dia hiditra ao aminy Aho ka hiara-misakafo aminy, ary izy amiko." – Apôk. 3:20.

Na aiza na aiza misy anao ankehitriny, dia akaiky kokoa anao noho ny fiheveranao azy Andriamanitra. Maniry handrotsaka ny fitahiany amin'ny fianakavianao, ny fiangonananao, ny fiarahamonina misy anao, ary ny tontolo iainanao Izy. Andeha hiaraka aminay ankehitriny hamaly ilay antso mba hiverina amin'ny alitara!

Lohahevitra ankapobeny ho an'ny Folo Androm-Bavaka

Tari-dalana ho an'ny vavaka isan'andro

Nanolotra taridalana momba ny vavaka atao isan'andro mandritra ny folo androm-bavaka izahay. Ny taridalana tsirairay dia misy andalan-tSoratra Masina, vakiteny hosaintsainina (fampaherezana), andalan-teny hanaovana vavaka, soso-kevitra momba ny vavaka ary soso-kevitra momba ny hira. Manoro hevitra anao izahay mba hanao dika mitovy ny taridalana isan'andro mba hahafahan'ny mpandray anjara tsirairay avy manaraka izany mandritra ny fotoam-bavaka.

Ny fiangonana manera-tany dia hiombom-bavaka momba ny lohahevitra isan'andro. Miaraha amin'izy ireo hivavaka araka ireo andinin-tSoratra Masina voatondro sy ireo antom-bavaka, kanefa aza mihevitra hoe tsy maintsy hihazakazahanao hovitaina avokoa ireo lisitra rehetra momba ny vavaka. Mety ho tianao ny hizarazara ho vondrona kely ary asao ny vondrona tsirairay hivavaka ho an'ny ampahany amin'ny antom-bavaka.

Nampidirinay koa ny tahiry antsoina hoe: "Antom-bavaky ny Fiangonana Maneran-tany". Zava-dehibe ny miara-mivavaka ho an'ny fianakaviamben'ny fiangonantsika maneran-tany, nefa mety te hanokana fotoana fanampiny hivavahana ho an'ny zavatra ilaina eo an-toerana ianareo raha toa ny vondrona

misy anareo ka ahitana mpitsidika avy amin'ny fiarahamonina manodidina. Mivavaha ho an'ny fomba handraisana tsara kokoa ny vahiny sy hahatonga azy ireo hahatsapa fa anisan'ny vondrona misy anareo izy.

Soso-kevitra momba ny halavan'ny fotoam-bavaka tsirairay

Ataovy tsotra ny fotoam-bavaka mba hahafahan'ny vondrona mifantoka tsara amin'ny fivavahana. Mety hiovaova ny halavam-potoana lany amin'ny fizarana tsirairay. Ity taridalana manaraka ity dia soso-kevitra fotsiny ihany:

Fiarahabana sy fampidirana: 2-5 minitra

Famakiana ny teny hanaovana fampaherezana (ao amin'ny taridalana momba ny vavaka isan'andro): 5 minitra

Vavaka amin'ny alalan'ireo andinin-tSoratra Masina (ao amin'ny taridalana momba ny vavaka isan'andro): 10-15 minitra

Vavaka momba ny lohahevitra ao amin'ny "soso-kevitra hafa momba ny vavaka" (ao amin'ny taridalana momba ny vavaka isan'andro): 5-10 minitra.

Hira sy fiderana: 5-10 minitra

Vavaka ho an'ny hafa

Entano ny olona tsirairay hivavaka tsy tapaka ho an'ny olona dimy ka hatramin'ny fito izay napetrak'Andriamanitra eo amin'ny fiainany. Mety ho havana izy ireo, namana, mpiara-miasa, mpifanolo-bodirindrina, na olom-pantatra tsotra izao. Ampirisiho izy ireo hangataka ny fitarihan'ny Fanahy Masina amin'ny fisafidianana ireo anarana sy amin'ny fanatonana ireo olona ireo mandritra ny folo andro. Mety ho tianao ny hanome karatra na taratasy kely hitanana an-tsoratra ny anaran'ireo olona tiany hoentina amim-bavaka.

Fotoam-pivavahana Sabata mandritra ny Folo Androm-bavaka

Aoka hisy fiifantohana amin'ny vavaka iray manokana ary fizarana fanandramana na fijoroana ho vavolombelona momba ny vavaka voavaly mandritra ny fotoam-pivavahana amin'ny Sabata anankiroa. Aoka mba hasiana zava-baovao – misy fomba maro ahafahana mizara amin'ny fianakaviamben'ny fiangonana izay zava-nitranga mandritra ny fihaonana isan'andro.

Fankalazana ny Sabata farany

Ny Sabata farany dia tokony hatao fotoam-pifaliana lehibe ny amin'ny zavatra rehetra nataon'Andriamanitra nandritra ny folo andro. Mampidira fotoana hanaovana fijoroana ho vavolombelona momba ny vavaka voavaly, ny fampianarana / fitoriana ara-Baiboly ary ny hira. Tariho ny fiangonana amin'ny fotoam-bavaka mba hahafahan'ireo izay tsy afaka nanatrika ireo fivoriana isan'andro hanao fanandramana ny amin'ny fifaliana amin'ny fiaraha-mivavaka amin'ny hafa. Jereo azafady ny fizarana momba ny Fankalazana ny Sabata hahitana hevitra misimisy kokoa.

Fanaraha-maso ny tohin'ny Folo Androm-bavaka

Mivavaha ny amin'ny fomba tian'Andriamanitra hanohizan'ny fiangonana / vondrona misy anareo ny zavatra natombony nandritra ny Folo Androm-bavaka. Angamba hanohy amin'ny fiaraha-mivavaka isan-kerinandro ianareo. Na angamba tian'Andriamanitra hanangana asa fanompoana vaovao ao amin'ny fiangonanareo ianareo na asa fitoriana eo amin'ny fiarahamonina. Aoka hisokatra hanaraka izay itarihan'Andriamanitra anareo ianareo. Azo antoka fa ho gaga ianareo rehefa miara-mandeha Aminy. Ilay tahirin-kevitra antsoina hoe Fanamby ho an'ny Asa Fitoriana dia ahitana hevitra maro momba ny asa fanompoana.

Fijoroana ho vavolombelona

Aoka mba hozaraina ny fomba fiasan'Andriamanitra nandritra ny Folo Androm-bavaka! Hampahery ny hafa ny fitantaranao izany. Ireo fijoroana ho vavolombelona dia azo alefa ao amin'ny internety ao amin'ny www.tendaysofprayer.org.

Ireo teboka maneho ny fiombonam-bavaka

Mifanaiky (mifanaraka)

Rehefa misy manonona antom-bavaka iray amin'Andriamanitra dia aoka ho azo antoka fa misy olona hafa koa manao io fangatahana io ary mifanaiky (mifanaraka) ny amin'izany – tena manan-kery izany! Aza mihevitra fa satria nisy olona iray nanonona ilay antom-bavaka dia tsy mila olon-kafa hanonona izany intsony. *"Ary lazaiko aminareo koa: Raha misy roa aminareo mifanaiky etý ambonin'ny tany na amin'inona na amin'inona ka hangataka izany, dia ho azony avy amin'ny Raiko Izay any an-danitra izany."* – Mat. 18:19. Tena mampahery tokoa izany misandratra amin'ny vavaka izany!

Mitaky ny teny fikasan'Andriamanitra

Entano ny vondrona mba hitaky ny teny fikasan'andriamanitra rehefa mivavaka. Mora ny mifantoka amin'ny olana mahazo antsika; fa rehefa mitaky ny teny fikasan'Andriamanitra isika dia mampitombo ny finoantsika ary mampahatsiahy ny tenantsika fa tsy misy zavatra tsy hain'Andriamanitra atao. Ny teny fikasana dia manampy antsika hanaisotra ny fijerintsika eo amin'ny fahalementsika sy ny zava-tsarotra fa hametraka izany eo amin'i Jesôsy. Ho an'ny fahalemena tsirairay sy ny ady sarotra tsirairay dia afaka mahita teny fikasana ao amin'ny Baiboly hotakina isika. Ampirisiho ny olona hitady teny fikasana bebe kokoa ary handray an-tsoratra azy ireny mba hahazoany mitaky izany amin'ny hoavy.

Fifadian-kanina

Asao ireo izay miaraka aminareo amin'ny Folo androm-bavaka mba hihevitra karazana fifadiana, toy ny fifadiana fahitalavitra, hiran'izao tontolo izao, horonan-tsarimihetsika, internety, vatomamy, na karazan-tsakoafo saro-devonina. Manokàna fotoana fanampiny mba hivavahana sy hianarana ny tenin'Andriamanitra, mangataka an'Andriamanitra mba hanampy anao sy ny fiangonanao mba hitoetra bebe kokoa amin'ny fahafenoany ao amin'i Kristy. Amin'ny fihinana sakafo tsotra dia mamela ny saintsika ho mora mandre ny feon'ny Fanahy Masina isika.

Ny Fanahy Masina

Aoka ho azo antoka fa manao vavaka fangatahana ny Fanahy Masina mba haneho aminareo izay zavatra hangatahina ho an'ny fiainan'ny olona iray na ny toe-javatra iray manokana andalovany. Milaza amintsika ny Baiboly fa tsy fantatsika akory izay angatahintsika fa ny Fanahy Masina no mifona ho antsika.

"*Tsy hoe tsy maintsy mivavaka fotsiny amin'ny anaran'i Kristy isika, fa amin'ny fibitsihan'ny Fanahy Masina koa. Izany dia manazava ny dikan'izay voalaza hoe: 'Ny Fanahy no mifona amin'ny fitarainana tsy azo tononina'- Rôm. 8:26. Mahafaly an'Andriamanitra ny mamaly fivavahana toy izany. Rehefa manonona vavaka amin'ny anaran'i Kristy amin-kafanam-po sy amin-kery isika, dia ao amin'io hery io indrindra no misy antoka avy amin'Andriamanitra fa hamaly ny fivavahantsika Izy, 'mihoatra lavitra noho izay angatahintsika na heverintsika'* - Efes. 3:20." – HF, t. 120.

Fanaovana diarim-bavaka

Ny fanaovana diarim-bavaka mandritra ny Folo Androm-bavaka dia afaka hanampy ny mpandray anjara hitahiry ny lohahevitry ny vavaka isan'andro, hanao fanoloran-tena feno ho an'Andriamanitra, ary hamantatra sy hanaiky ireo fitahiany. Ny fanoratana ny vavaka ataontsika sy ny fitanana an-tsoratra ny valim-bavaka avy amin'Andriamanitra dia lalana azo antoka ho amin'ny faherezana.

Raha sitrakareo, dia afaka manome fotoana mandritra ny fivoriam-bavaka ianareo mba hanoratan'ny olona izay valiny hasetriny an'Andriamanitra ao amin'ny diarim-bavaka manokana. Na azonareo atao koa ny manao diary ho an'ny vondrona (na tarika) ho an'ny antom-bavaka sy ny valiny – ao anaty karine, amin'ny taratasy lehibe apetaka amin'ny rindrina, na amin'ny mailaka. Mampientanentana sy manamafy orina ny finoana ny manao jery todika ireo fomba namalian'Andriamanitra ny fivavahantsika!

Fiankohofana

Mampirisiha sy manomeza ohatry ny fomba fiankohofana. Manatona ny efitra misy ny seza fiandrianan'ny Mpanjakan'izao rehetra izao isika. Aoka tsy hohamaivanina amin'ny alalan'ny fihetsika na fomba amam-panao izany. Kanefa tsy dia ilaina ny handohalehana foana. Tianareo mba hahazo aina ny olona mandritra ny ora iray, koa entano ny tsirairay handohalika, na hipetraka na hitsangana araka ny fitarihan'ny Tompo azy sy izay mahametimety azy.

Fehezanteny ampiasaina amin'ny vavaka

Aoka ho fohy sady mivantana ny vavaka. Izany dia manome fotoana ny hafa mba hivavaka ihany koa. Ezaho ferana ho fehezan-teny vitsivitsy ny vavaka ataonareo. Afaka miverina imbetsaka manonona vavaka ny tsirairay. Ny fehezanteny fohy dia mahatonga ny fotoam-bavaka hahaliana, koa avelao ny Fanahy Masina hitarika ny vondrona ny amin'ny fomba hivavahan'izy ireo. Tsy voatery hatomboka na faranana amin'ny alalan'ny teny hoe "Andriamanitra tsara indrindra" sy ny "Amena" ny vavaka fohy tsirairay. Resaka mitohy atao amin'Andriamanitra izany.

Fahanginana

Amin'ny maha-mpitarika anao dia aoka tsy hiezaka hanjakazaka eo amin'ny fitantanana ny fotoam-bavaka. Ny zavatra kendrena dia ny mba hahatonga ny

rehetra handray anjara amin'ny vavaka. Mahafinaritra ny fahanginana satria manome an'Andriamanitra fotoana hitenenana amin'ny fo. Avelao ny Fanahy Masina hiasa ary hanome ho an'ny tsirairay fotoana hivavahana.

Hira

Ny hira miainga avy hatrany ataon'ny vondrona, eny anelanelan'ny vavaka, dia mandravaka sy manampy fahatsarana ny fivoriam-bavaka. Azon'izy ireo atao ny mifidy hira mifanaraka amin'ny lohahevitra dinihina. Ny hira dia fomba tsara anankiray koa hifindrana ho amin'ny fizarana hafa amin'ny fotoam-bavaka.

Fandraisana ireo antom-bavaka

Tsy anontaniana ao amin'ny vondrona ny antom-bavaka. Fa ilazao kosa ny olona hanao ny vavaka fangatahany avy hatrany ary ampirisiho ny hafa hiombona amin'izany. Ny antony dia noho ny fotoana! Ny firesahana momba ireny antom-bavaka ireny dia mandany ny ankamaroan'ny fotoam-bavaka. Mibitaka ery i Satana raha afaka mihazona antsika hiresaka momba ny olana fa tsy hivavaka ho an'ny olana. Misy vondrona mambra afaka manoro hevitra sy manoso-kevitra hanome vahaolana. Ny hery dia avy amin'Andriamanitra! Arakaraka ny ivavahantsika no anomezana antsika ny heriny.

Ny fotoanao isan'andro

Tena zava-dehibe tokoa izao! Aoka ho azo antoka fa amin'ny maha-mpitarika anao dia mandany fotoana manokana isan'andro eo an-tongotr'i Jesôsy ianao, miresaka Aminy sy mamaky ny teniny. Raha ataonao ho laharam-pahamehana ho anao ny fahalalana an'Andriamanitra dia hanokatra fanandramana mahafinaritra ho anao izany. "*Avy tao amin'ny toeram-pivavahana mangina no nihavian'ny hery izay nanozongozona izao tontolo izao tamin'ny andron'ny Reformasiona Lehibe. Tamin'ireny toerana ireny, tamin'ny fahatoniana masina, no nametrahan'ny mpanompon'i Jehovah ny tongony tambonin'ny vatolampin'ny teny fikasany.*" - HM, t. 214. Rehefa mivavaka ny mpitarika dia miasa ao amin'ny fon'ny olona Andriamanitra!

Fampidirana

Tonga soa eto amin'ny Folo Androm-bavaka 2024! Mino isika fa ny vavaka no fototra nahaterahan'ny fifohazana. Andriamanitra dia naneho fahagagana be dia be nandritra ireo taona maro lasa raha niara-nitady Azy tamin'ny vavaka sy ny fifadian-kanina isika. Ny Fanahy Masina dia nitondra fiovam-po, firehetana vaovao ho amin'ny fitoriana ny filazantsara, ny fifohazan'ny fiangonana ary ny fahasitranan'ny fifandraisana. Indreto misy fijoroana ho vavolombelona vitsivitsy avy tamin'ny taon-dasa:

"Tsy mbola nahatsapa ny Fanahin'Andriamanitra toy izao ahatsapako azy izao mihitsy aho hatramin'izay." (Frank B.)

"Namonjy ny ankohonako tamin'ny alalan'ny 10 androm-bavaka Andriamanitra." (Adebayo O.)

"Nandritra ny 10 androm-bavaka, dia nivavaka ho an'ny ankohonako tsy mino an'Andriamanitra aho. Tamin'ny andro faha-9 dia nanatona ahy ny zanako vavimatoa 20 taona, ary sambany teo amin'ny fiainany no nanontaniany ahy momba ny zava-panahy. Tena valim-bavaka ho ahy mihitsy izany!" (Fran J.)

"Nivavaka ho an'ny raiko aho, izay nandao ny finoana sy nandao anay fianakaviany koa, mba hitady famonjena. Raha vao nifarana ny 10 androm-bavaka, dia nody izy taorian'ny taona maro nisarahana ary nangataka famelan-keloka. (G.M.)

Efa niantso anao ho amin'ny fifohazana ve ny feon'Andriamanitra? Ny Baiboly dia feno teny fikasana ho anao:

"*Raha ny oloko izay nantsoina amin'ny anarako ho avy hanetry tena ka hivavaka sy hitady ny tavako ary hiala amin'ny ratsy fanaony, dia hihaino any an-danitra aho ka hamela ny helony ary hahasitrana ny taniny*."- 2 Tant. 7:14.

"*Ary hitady Ahy hianareo, dia ho hitanareo Aho, raha katsahinareo amin'ny fonareo rehetra.*" - Jer. 29:13.

"*Fa izay rehetra miantso ny anaran'ny Tompo no hovonjena*" - Joe. 3:5.

"*Manatòna an'Andriamanitra, dia hanatona anareo Izy*" - Jak. 4:8.

"*Indro, efa mitsangana eo am-baravarana Aho ka mandondona; raha misy mihaino ny feoko ka mamoha ny varavarana, dia hiditra ao aminy Aho ka hiara-misakafo aminy, ary izy Amiko*" - Apôk. 3:20.

Na aiza na aiza misy anao ankehitriny, dia akaiky kokoa anao noho ny fiheveranao azy Andriamanitra. Te handrotsaka ny fitahiany amin'ny fianakavianao, ny fiangonanao, ny fiarahamonina ary ny tontolo misy anao Izy!

Ny Lohahevitry ny Vavaka Hataontsika: Ireo Laharam-Pahamehan'ny Finoana – Ireo Toetra Tsara Kristianina ao anatin'ny Ady Sarotra

Efa nahazo anao ve ny hoe maro loatra ireo raharaha sahaninao eo amin'ny fiainana ka zara raha manana fotoana ianao ho an'ny aim-panahinao? Raha mangetaheta hanana fiainam-panahy manan-danja sy mahafa-po kokoa ianao, dia ho sarobidy aminao izao 10 androm-bavaka sy fisaintsainana lalina izao.

Mandritra izany 10 andro izany, dia tombontsoa fanararaotra tokana no hatolotra anao mba hahafahanao mamotsotra ireo zavatra izay manahirana ny sainao sy ny fiainanao kanefa tsy mitondra fahafaham-po marina ho anao. Raha ny marina dia tokony hifantoka amin'izay tena manan-danja amin'Andriamanitra isika. Tombontsoa hianinana amin'ny kely kokoa izany, izay iniana atao mihitsy, ka hanandramana ny misimisy kokoa amin'izay tena manan-danja.

Mandritra izao dia izao, dia hahita lafin-kevitra maromaro isika izay hanamafy orina ny fitokiantsika amin'Andriamanitra, hampanan-karena ny fanandramantsika momba ny Sabata ary hanatanjaka ny fifandraisantsika Aminy isan'andro. Tafiditra ao anatin'izany koa ny vavaka vokatry ny fo, fanehoana hatsaram-panahy ary fikolokoloana ny fankasitrahana. Ankoatra izany, dia ho ao anatinao ny fahatapahan-kevitra, ny hafanam-po ary ny faharetana ilaina hahazoana fahombiazana.

Andeha hanokatra ny fontsika sy ny saintsika amin'Andriamanitra isika, ka hanasa ny Fanahy Masina hiditra eo amin'ny fiainantsika mandritra izao 10 andro izao. Amin'izany dia hivavaka isika mba ho voaova sy havaozina, ka ho tonga vavolombelona mahery ny amin'ny fitiavan'Andriamanitra manova fiainana.

Andeha isika hiaraka hivavaka mba hisian'ny fifohazana eo amin'ny alitaram-piankohofana ataon'ny tena manokana sy ataon'ny mpianakavy, mba hanavaozan'ny Fanahy Masina antsika sy hanomezany hery antsika hitoriantsika amin'izao tontolo izao ny hafatra farany avy amin'Andriamanitra, izay mitondra fanantenana!

Dr. Frank Hasel

Mpanoratra ny taridalana

Soso-kevitra momba ny fotoam-bavaka

- Ataovy fohy ny vavakao – fehezanteny iray na roa fotsiny ho an'ny lohahevitra iray. Dia avelao ny hafa handray anjara. Afaka miverina mivavaka imbetsaka araka izay tianao ianao, toy ny miresaka amin'ny resadresaka ifanaovana.
- Aza matahotra ny fahanginana, satria manome fotoana ho an'ny tsirairay hihainoana ny Fanahy Masina izany.
- Fitahiana lehibe koa ny fiarahana mihira araka ny fitarihan'ny Fanahy. Tsy mila zava-maneno amin'izany; tsara ny anaovana azy amin'izao fotsiny.
- Aza mandany ny ora sarobidin'ny fotoam-bavaka amin'ny firesahanao momba

ireo antom-bavakao, fa tonony amim-bavaka fotsiny izany. Rehefa izany dia afaka mivavaka koa ho an'ny antom-bavakao ny hafa ary mitaky ny teny fikasana ho anao.

Mitaky ny teny fikasana

Tombontsoa ho antsika ny mitaky ny teny fikasan'Andriamanitra amin'ny vavaka ataontsika. Ny baikony sy ny toroheviny rehetra dia teny fikasana koa. Tsy hitaky na inona na inona amintsika izay tsy azontsika atao amin'ny alalan'ny heriny mihitsy Izy.

Mora tokoa ny mifantoka amin'ny zavatra ilaintsika, ny olana mahazo antsika, ny fihaikana atrehintsika - ary ny mitomany sy misento noho ny toe-javatra misy antsika rehefa mivavaka isika. Tsy izany anefa no tanjon'ny vavaka. Ny vavaka dia natao hanamafisana ny finoantsika. Izany no mahatonga anay hampirisika anao hitaky ny teny fikasan'Andriamanitra amin'ny fotoana ivavahanao. Esory ny masonao tsy hifantoka amin'ny tenanao sy ny fahalemenao fa mijere an'i Jesôsy. Rehefa mibanjina Azy isika dia ovana hitovy endrika Aminy.

Manao izao fampaherezana izao i Ellen White: "Ny teny fikasana rehetra ao amin'ny tenin'Andriamanitra dia natao ho antsika. Ao amin'ny vavaka ataonao, dia tonony ilay tenin'i Jehôvah izay nampanantenainy ary takio amim-pinoana ny teny fikasany. Ny teny nambarany no antoka fa raha mangataka amim-pinoana ianao dia handray ny fitahiana ara-panahy rehetra. Tohizo hatrany ny fangatahana dia hahazo be dia be mihoatra noho izay angatahinao na eritreretinao ianao"- In Heavenly Places, t. 71.

Amin'ny fomba ahoana no ahazoanao mitaky ny teny fikasany? Ohatra, rehefa mangataka fiadanana dia azonao atao ny mitaky ny Jao. 14:27 ka manao hoe: "Tompo ô! Nilaza taminay Ianao ao amin'ny teninao manao hoe: *'Fiadanana no avelako ho anareo, ny fiadanako no omeko anareo; tsy tahaka ny fanomen'izao tontolo izao no fanomeko anareo. Aza malahelo na matahotra ny fonareo'*. Koa omeo izany fiadanana nampanantenainao havela ho anay izany aho". Misaora ny Tompo fa manome anao fiadanana Izy, na dia mbola tsy tsapanao avy hatrany aza izany.

Fifadian-kanina

Mampirisika anao izahay hanao ny fifadian-kanin'i Daniela mandritra ireo folo andro ireo. Ny fanombohana ny taona amin'ny alalan'ny vavaka sy ny fifadian-kanina dia fomba mahagaga hanokanana ny fiainantsika ho an'Andriamanitra amin'ity taona mitsidika ity. Izao no nambaran'i Ellen White: "Ankehitriny sy amin'ny fotoana manaraka mandra-pahatapitra ny fotoana, ny vahoakan'Andriamanitra dia tokony ho hentitra kokoa, hifoha kokoa, tsy miankina amin'ny fahendren'ny tenany fa amin'ny fahendren'ny Tompontsika. Tokony hanokana fotoana hifadiana hanina sy hivavahana izy ireo. Tsy voatery hifady sakafo tanteraka izy ireo, fa tokony hihinana kely kosa amin'ny sakafo faran'izay tsotra indrindra"- Counsels on Diet and Foods, tt. 188, 189.

Fantatsika ny momba an'i Daniela, izay nihinana voankazo sy legioma nandritra ny folo andro. Mampirisika anao koa izahay mba hanaraka fomba fisakafo tena tsotra mandritra ireo folo andro ireo. Raha te hanana saina mazava kokoa amin'ny fihainoana ny feon'Andriamanitra isika, ary raha te hanakaiky Azy kokoa, dia ilaintsika ho azo antoka fa tsy hanelingelina na hanakana antsika amin'izany ny sakafo hanintsika.

Ny fifadian-kanina dia tsy resaka tsy fihinanana sakafo fotsiny. Mampirisika anareo koa izahay mba hifady fahitalavitra, sarimihetsika, kilalao samihafa, eny fa na dia ny Facebook sy ny YouTube aza. Indraindray ny zavatra izay tsy dia hoe ratsy amin'ny maha-izy azy dia mandany fotoana betsaka. Aoka hajanona izay zavatra rehetra azo ajanona mba hahazoantsika manokana fotoana bebe kokoa ho an'Andriamanitra.

Ny fifadian-kanina dia tsy fomba haingana hahazoana fahagagana avy amin'Andriamanitra tsy akory. Ny fifadian-kanina dia fanetrena ny tenantsika mba hahazoan'Andriamanitra miasa ao amintsika sy amin'ny alalantsika. Andeha hanatona Azy bebe kokoa amin'ny alalan'ny vavaka sy ny fifadian-kanina dia hanatona antsika Izy.

Ny Fanahy Masina

Aoka ho azo antoka fa manao vavaka fangatahana ny Fanahy Masina mba haneho aminareo izay zavatra hangatahina ho an'ny fiainan'ny olona iray na ny toe-javatra iray manokana andalovany ianareo. Milaza amintsika ny Baiboly fa tsy fantatsika akory izay angatahintsika fa ny Fanahy Masina no mifona ho antsika.

"*Tsy hoe tsy maintsy mivavaka fotsiny amin'ny anaran'i Kristy isika, fa amin'ny fibitsihan'ny Fanahy Masina koa. Izany dia manazava ny dikan'izay voalaza hoe: 'Ny Fanahy no mifona amin'ny fitarainana tsy azo tononina'- Rôm. 8:26. Mahafaly an'Andriamanitra ny mamaly fivavahana toy izany. Rehefa manonona vavaka amin'ny anaran'i Kristy amin-kafanam-po sy amin-kery isika dia ao amin'io hery io indrindra no misy antoka avy amin'Andriamanitra fa hamaly ny fivavahantsika Izy, 'mihoatra lavitra noho izay angatahintsika na heverintsika.' - Efes. 3:20* – HF, t. 120.

Finoana

Hitantsika ao amin'ny Fanahin'ny Faminaniana fa "*ny fivavahana sy ny finoana dia hanome hery hahavita ho an'izay malemy sy tsy manan-kery*" - TMF, t. 431. Lazaina amintsika koa fa "*Azontsika angatahina (...) na inona na inona fanomezana efa nampanantenainy; avy eo dia tokony hino isika fa efa mandray ka manolotra fisaorana an'Andriamanitra satria efa nahazo.*"- FK, t. 293. Koa aoka hatao fahazarana ny misaotra an'Andriamanitra mialoha amin'ny alalan'ny finoana ny amin'izay hataony sy ny fomba hamaliany ny fivavahantsika.

Mivavaha ho an'ny hafa

Mandritra ireo folo andro ireo dia mampirisika anao izahay mba hivavaka tsy tapaka ho an'ny olona napetrak'Andriamanitra eo amin'ny fiainanao. Mifidiana olona dimy hatramin'ny fito – mety ho havana izy ireo, namana, mpiara-miasa na mpiara-mianatra, mpifanolo-bodirindrina na olom-pantatra tsotra fotsiny. Manokàna fotoana hanontaniana an'Andriamanitra ny amin'ny olona tiany hoentinao am-bavaka. Mangataha Aminy mba hitondranao enta-mavesatra tokoa ho an'ireo olona ireo. Soraty amin'ny taratasy kely ny anaran'izy ireo ary tehirizo amin'ny toerana manokana, toy ny hoe ao anaty Baiboly. Ho gaga ianao ny amin'ny fomba fiasan'Andriamanitra hamaliana ny vavakao!

Fanamby ho an'ny Asa fitoriana mandritra ny Folo Androm-bavaka

I Jesôsy dia tsy miantso antsika mba hivavaka fotsiny fa hanompo ihany koa eo

amin'izay ilain'ny olona manodidina antsika. "*Fa noana Aho dia nomenareo hanina; nangetaheta Aho dia nampisotroinareo; nivahiny Aho dia nampiantranoinareo; tsy nanan-kitafy Aho dia notafianareo; narary Aho dia notsaboinareo; tao antranomaizina Aho dia novangianareo*" – Mat. 25:35,36.

Toy izao no hitantsika ao amin'ny boky Tanamasoandron'ny Fahasalamana: "*Tsy maintsy mivelona amin'ny fiainana roa sosona isika: dia ny fiainam-pisainana sy ny fiainan'ny asa, fiainan'ny fivavahana mangina sy fiainan'ny asa mafana*" - t. 433. Nandray fitiavana be dia be tamin'ny Mpamonjintsika isika, ary manana tombontsoa hizara izany fitiavana izany amin'ny namantsika, ny mpifanolobodirindrina amintsika, na ny vahiny mila fanampiana.

Angataho Andriamanitra hampahafantatra ny fomba hahazoanao sy ny fiangonanao manao asa fanompoana aorian'ny Folo Androm-bavaka. Rehefa miasa mandamina ny asa fanompoana ianao dia aoka tsy hampivilivily ny fisainana tsy hanatanterahana vavaka ny fanaovana izany fandaminana izany. "*Ny ezaka ataon'ny tena ho an'ny hafa dia tsy maintsy ialohavan'ny fivavahana mangina betsaka; fa mitaky fahendrena betsaka ny fahalalana ny siansan'ny famonjena fanahy. Alohan'ny ifandraisanao amin'ny hafa, miraisa amin'i Kristy. Eo amin'ny seza fiandrianan'ny fahasoavana any an-danitra no aoka handraisanao ny fanomanana ho amin'ny fanompoana ny olona*."- Vk, t. 218.

Ao amin'ny tahirin-kevitra amin'ny internety momba ny Folo Androm-bavaka dia ahitana hevitra maro momba ny asa fitoriana. Manasa anao i Jesôsy mba ho tanany sy tongony handeha ho any amin'izao tontolo izao hiasa ho an'izay mila fanampiana!

Momba ny mpanoratra

I Frank M. Hasel, manana ny mari-pahaizana Ph.D., dia teôlôjiana sady mpanoratra izay manompo amin'ny maha Tale mpanampy azy ao amin'ny Biblical Research Institute (BRI) any amin'ny Foibe maneran-tany ao Silver Spring, MD. Ao amin'ilay bokiny vaovao *Love Is! A Journey of Grief, Grace, and Gratitude* (Cascade, 2024), no hizarany tsy amim-pisalasalana ny fanandramana manokana nolalovany tamin'ny nahalasanan'ny vady malalany izay voan'ny homamiadana. Ao anatin'izany no anehoany fahatakarana lalina ny amin'ny toetry ny alahelo sy ny hevitr'izany atao hoe mamoy olon-tiana izany eo amin'ny fiainana.

Tera-tany alemà izy ary efa nanompo amin'ny maha-pastora voahosotra azy, mpampianatra Baiboly ary sojaben'ny teôlôjia tany Eorôpa talohan'ny nifindrany tany Etazonia. Mahita fifaliana amin'ny fifandraisany amin'i Jesôsy i Frank, tena ankafiziny indrindra ny resadresaka mampahery ary ny fahatsaram-panahy vokatry ny fo. Mahita fiononana amin'ny fandehandehanana eny amin'ny zavaboary izy ary tia mihinana tsindraindray ireny gilasy tsy misy ronono ireny.

Mino marimarina i Frank fa ao amin'ny fampianaran'ny Baiboly no misy ny tsiambaratelon'ny fahombiazan'ny olombelona ka mampanan-karena ny lafiny rehetra eo amin'ny fiainany. Raha tianao ny hifandray tsy tapaka aminy, dia azonao atao ny manaraka ny diany ao amin'ny Instagram (@frank.m.hasel) sy Facebook (https://www.facebook.com/Frank.M.Hasel), na tsidiho ny tranonkalampifandraisany www.frankmhasel.com.

Alim-Bavaka

Hevero ny hanaovana fiaraha-mivavaka mandritra ny alina ho toy ny ampahany amin'ny Folo Androm-bavaka. Ohatra, afaka manomboka amin'ny 6 ora hariva ianao ary mamarana amin'ny 6 ora maraina. Mifidiana fandaharam-potoana izay mety amin'ny vondrona misy anao.

Nahoana no nasiana ny alim-bavaka?

Tsy misy maha-"masina" manokana ny miari-tory sy mivavaka mandritra ny alina. Na izany aza, ny alina no mety ho hany fotoana tsy maha-sahirana na mampirotoroto ny olona. Mino izahay fa ny tanjonao dia tsy ny hiari-tory fotsiny mandritra ny alina tontolo tsy akory fa ny hivavaka maharitra araka izay ilaina ary mandra-pahavitan'ny fitondranao amim-bavaka izay rehetra tsapanao fa tian'Andriamanitra entinao amim-bavaka.

Manoso-kevitra izahay mba ho olona maromaro no mitarika mandritra ny alina. Aoka ho azo antoka fa misy fialana sasatra kely. Amin'ny maha-mpitarika anao dia azonao fantarina ny rivo-piainana ary tsapanao raha ilaina ny fiatoana kely sy rehefa mila miroso amin'ny fizaram-bavaka manaraka. Azonao atao koa ny mampiditra famakiana andalan-tSoratra Masina ao anatin'ny fotoam-bavaka. Azonao atao ny mitondra ireo lohahevitra rehetra araka ny soso-kevitra omena na ny sasany amin'izy ireo ihany, miankina amin'izay mety indrindra amin'ny vondrona misy anao. Aza misalasala manova ny filaharany.

Ny mety ho endriky ny alim-bavaka

Manomboha amin'ny fotoam-piderana. Miderà an'Andriamanitra amin'ny alalan'ny vavaka ary koa amin'ny hira.

Manokàna fotoana ho an'ny fiaiken-keloka, mba ho azo antoka fa tsy misy zavatra manakana an'Andriamanitra tsy hihaino anao. Omeo fotoana ny olona hanaovana fiaiken-keloka manokana ary aoka hisy fotoana hanaovana fiaiken-keloka iombonana. Ampirisiho ny olona hiaiky mangina ireo helony manokana ary hiaiky ampahibemaso kosa ireo heloka fanta-bahoaka ihany. Ao amin'ny Dan. 9:1-19 dia hitantsika ny momba an'i Daniela izay nanelanelana sy niaiky ampahibemaso ny fahotan'ny olon'Andriamanitra.

Mivavaha ho an'izay ilain'ireo olona ao amin'ny fivoriam-bavaka. Maro ny olona maratra am-po na mila vavaka, na mahafantatra olon-kafa izay tena mila vavaka tokoa. Manaova faribolana, asio seza eo afovoany ary iangavio ireo izay manana antom-bavaka manokana hanatona tsirairay ary hilaza ny fangatahan'izy ireo. Rehefa izany dia hodidino ilay olona ary miangavia olona roa na telo hivavaka ho an'izay ilain'io olona io manokana sy hitaky ny teny fikasan'Andriamanitra.

Zarao ho antoko roa ny vondrona. Aoka ny vehivavy hivavaka ao amin'ny efitrano iray (miaraka amin'ny vehivavy mpitarika iray) ary ny lehilahy ao amin'ny efitrano hafa (miaraka amin'ny lehilahy mpitarika iray). Maro ireo antom-bavaka manokana izay tsy azo zaraina ary tsy tokony hozaraina amin'ny rehetra. Mora kokoa ny mizara izany amin'ireo mitovy fananahana aminao.

Rehefa miverina miaraka indray, dia **mivavaha ho an'izay ilain'ny fiarahamonina sy ny fiangonana misy anareo**. Manokàna fotoana ihany koa ho an'ny **antom-bavaky ny fiangonana maneran-tany** (voatanisa amin'ny pejy manokana ao

amin'ny tahiry momba ny Folo Androm-bavaka). Aza mahatsiaro ho voatery hihazakazaka hanao ny lisitra manontolo. Azonareo atao ny mizara ho vondrona kely maromaro ka ny vondrona tsirairay dia hivavaka ho an'ny ampahany amin'ilay lisitra.

Mivavaha ho an'ireo olona dimy ka hatramin'ny fito izay efa nentinao ambavaka nandritra izay folo andro izay.

Mifidiana andalan-tSoratra Masina iray ary ento amim-bavaka izany.

Farano ny fotoam-bavaka amin'ny fiderana sy fisaorana.

Fanamby ho an'ny Asa Fitoriana Mandritra ny Folo Androm-Bavaka

Tsy miantso antsika mba hivavaka fotsiny i Jesôsy fa hanompo koa eo amin'izay ilain'ny olona manodidina antsika ara-panahy sy ara-nofo. "*Fa noana Aho dia nomenareo hanina; nangetaheta Aho dia nampisotroinareo; nivahiny Aho dia nampiantranoinareo; tsy nanan-kitafy Aho dia notafianareo; narary Aho dia notsaboinareo; tao an-tranomaizina Aho dia novangianareo*" – Mat. 25:35, 36.

Toy izao no vakintsika ao amin'ny boky Tanamasoandron'ny Fahasalamana: "*Tsy maintsy mivelona amin'ny fiainana roa sosona isika: dia ny fiainam-pisainana sy ny fiainan'ny asa, fiainan'ny fivavahana mangina sy fiainan'ny asa mafana*" - t. 433. Nandray fitiavana be dia be tamin'ny Mpamonjintsika isika, ary manana tombontsoa hizara izany fitiavana izany amin'ny namantsika, ny mpifanolo-bodirindrina amintsika, na ny vahiny mila fanampiana.

Angataho Andriamanitra hampahafantatra ny fomba hahazoanao sy ny fiangonanao manao asa fanompoana aorian'ny Folo Androm-bavaka. Rehefa miasa mandamina izay hanaovana ny asa fanompoana ianao dia aoka tsy hampivily ny sainao tsy hifantoka amin'ny vavaka ny fanaovana izany fandaminana izany. *"Ny ezaka ataon'ny tena ho an'ny hafa dia tsy maintsy ialohavan'ny fivavahana mangina betsaka; fa mitaky fahendrena betsaka ny fahalalana ny siansan'ny famonjena fanahy. Alohan'ny ifandraisanao amin'ny hafa, miraisa amin'i Kristy. Eo amin'ny seza fiandrianan'ny fahasoavana any an-danitra no aoka handraisanao ny fanomanana ho amin'ny fanompoana ny olona."* - Vk, t. 218.

Ireto misy fomba vitsivitsy azo anampiana ny hafa. Safidio izay mifanaraka amin'ny ilain'ny fiarahamonina misy anao ary aza misalasala manampy ny hevitrao manokana.

- Mahandroa sakafo ho an'ny olona iray marary.
- Manasà mpifanolo-bodirindrina iray (izay afaka miara-miasa aminao) ho amin'ny fivoriana ara-tsôsialy.
- Manomeza sakafo ho an'ny olona iray tsy manan-kialofana.
- Manomeza fitafiana, dia izay irinao homena anao koa.
- "Mikarakarà" olona antitra iray. Tsidiho matetika ilay olona ary ampio izy amin'ny raharaha ao an-tranony, ny fiantsenana, ny fahandroana ny sakafony na ny fikarakarana ny zaridainany.

- Manaova mofo ary zarao amin'ny mpifanolo-bodirindrina aminao izany.
- Manampia amin'ny famolavolana ny tetikasan'ny fiarahamonina.
- Manolora tena hiandry marary na olona manana fahasembanana mba hahafahan'ny mpikarakara azy manao raharaha hafa.
- Mandraisa anjara amin'ny tetikasa atao eo amin'ny manodidina.
- Ampahafantaro amin'ny mpifanolo-bodirindrina aminao vaovao ny tenanao, ka mitondrà sakafo ho azy ireo. Ataovy izay hahatsapan'izy ireo fa raisina tsara eo amin'ny fiarahamonina izy.
- Mividiana sakafo ary atero ho an'ny fianakaviana sahirana iray izany.
- Omeo olon-kafa ny solomaso izay tsy ampiasainao intsony.
- Manaova fanasana ho amin'ny fianarana Baiboly.
- Mitsidiha olona any amin'ny trano fitaizana beantitra.
- Manomeza "volan-tsakafo" ho an'ny mpianatra anankiray.
- Manangòna fitafiana ho an'ny sahirana. Azonao atao fanombohana ny manisy lalimoara ao am-piangonanao hanangonana fitafiana hozaraina amin'ny hafa.
- Omeo olona ny solosainanao tranainy na fitaovana elektrônika hafa.
- Omeo olona ny fiaranao tranainy tsy ampiasainao intsony.
- Manaova "Expo Santé".
- Mandefasa karatra misy teny fampaherezana ho an'ny olona tsy afaka mivoaka ny trano.
- Manaova drafitra ho fanatanterahana asa fitoriana amin'ny alalan'ny kaoferansa.
- Antsoy an-tariby ny mpifanolo-bodirindrina aminao ary anontanio hoe manao ahoana ny fahasalamany.
- Omeo boky izay heverinao fa ho tiany ny olona iray.
- Mizarà trakta "GLOW" (azo jerena ao amin'ny: http://www.glowonline.org/).
- Manasà olona mba hanaiky an'i Jesôsy.
- Manaova fampianarana momba fahandroan-tsakafo.
- Mizarà boky momba ny lohahevitra ara-Baiboly.
- Itondrao sakafo ny olona iray izay namoy havan-tiana.
- Mitsidiha olona any amin'ny hôpitaly mba hampaherezana na hanampiana azy araka izay azo atao.
- Mamakia teny ho an'ny olona efa antitra.
- Mitsidiha akany fitaizana ankizy madinika ary mitondrà fanampiana ho an'ny mpiasa ao.
- Manangàna tarika manao zaitra / bà / 'crochet', mba hanaovana akanjo hozaraina.

- Mamakia Baiboly ho an'ny olona tsy mahita na tsy mahay mamaky teny.
- Manaova fandaminana hisian'ny takariva ho an'ny tanora eo amin'ny toerana misy anao.
- Milatsaha an-tsitrapo hanao asa any amin'irony toeram-pialofana ho an'ny olona iharan'ny herisetra irony.
- Manomeza boky ho an'ny akany fitaizana ankizy madinika na toeram-pialofana.
- Ento hitsidika akany fitaizana beantitra ny ankizy ao amin'ny fiangonanao. Manaova fandaharam-potoana ho azy ireo.
- Asao ho tonga eo amin'ny toerana misy anao ny ankizy mila fanampiana manokana sy ny fianakaviany, ka manaova fandaharam-potoana hifalian'izy ireo.
- Manokàna andro hanaovana fanadiovana eo amin'ny fiarahamonina.
- Manangàna klioba mampandroso ny fiainana ara-pahasalamana ao amin'ny fiangonana misy anao, ary asao ny namana sy ny mpiara-monina.
- Manasà olona raha tiany ny hiara-hijery aminao DVD misy hafatra ara-panahy. Eo am-pijerenareo izany dia mivavaha mba hiteny ao am-pon'ilay olona ny Fanahy Masina.
- Volavolao ny tetikasanao manokana.

Raha mila fanazavana fanampiny ianao momba ny fijoroana ho vavolombelona dia tsidiho ny www.revivalandreformation.org/resources/witnessing.

Ireo Teny Fikasana Hotakina ao amin'ny Vavaka

Teny fikasana hanomezana ny Fanahy Masina

"Mangataha ranonorana amin'i Jehovah ianareo amin'ny andro fara-orana, dia amin'i Jehovah Izay nanao ny helatra; ranonorana mivatravatra no homeny azy, eny samy homeny ny zava-maitso any an-tsaha ireny." - Zak. 10:1.

"Koa raha hianareo, na dia ratsy aza, mahalala hanome zava-tsoa ho an'ny zanakareo, tsy mainka va ny Rainareo Izay any an-danitra no hanome ny Fanahy Masina ho an'izay mangataka aminy!" - Lio. 11:13.

"Fa ny Mpananatra, dia ny Fanahy Masina, Izay hirahin'ny Ray amin'ny anarako, Izy no hampianatra anareo ny zavatra rehetra sy hampahatsiaro anareo ny zavatra rehetra izay nolazaiko taminareo (...) Ary raha tonga Izy, dia hampiaiky izao tontolo izao ny fahotana sy ny fahamarinana ary ny fitsarana." – Jao. 14:26; 16:8.

"*Lazaiko aminareo marina dia marina tokoa: Izay mino Ahy, ny asa ataoko no hataony koa; ary hanao asa lehibe noho izany aza izy, satria Izaho mankany amin'ny Ray. Ary na inona na inona no hangatahinareo amin'ny anarako, dia hataoko izany, mba hankalazana ny Ray eo amin'ny Zanaka. Raha mangataka zavatra Amiko amin'ny anarako hianareo dia hataoko izany.*" – Jao. 14:12-14.

"*Dia namaly izy ka nanao tamiko hoe: Izao no tenin'i Jehovah amin'i Zerobabela: 'Tsy amin-kery na amim-pahatanjahana, fa amin'ny Fanahiko, hoy Jehovah Tompon'ny maro'.*" - Zak. 4:6.

Teny fikasana fa hamaly vavaka Andriamanitra

"*Raha miray Amiko hianareo ka mitoetra ao anatinareo ny teniko, dia angataho izay tianareo na inona na inona fa ho tonga aminareo izany*." – Jao. 15:7.

"*Koa aoka isika hanatona ny seza fiandrianan'ny fahasoavana amin'ny fahasahiana, mba hahazoantsika famindram-po sy hahitantsika fahasoavana ho famonjena amin'izay andro mahory*." - Heb. 4:16.

"*Koa lazaiko aminareo: Na inona na inona tononinareo amin'ny fivavahana sy angatahinareo, dia minoa fa efa nandray hianareo, dia ho azonareo izany.*" – Mar. 11:24.

"*Antsoy aho amin'ny andro fahoriana; dia hamonjy anao Aho, ka hanome voninahitra Ahy hianao."* - Sal. 50:15.

"*Ary lazaiko aminareo koa: Raha misy roa aminareo mifanaiky ety ambonin'ny tany na amin'inona na amin'inona ka hangataka izany, dia ho azony avy amin'ny Raiko Izay any an-danitra izany.*" - Mat. 18:19.

"*Ary na inona na inona angatahinareo amin'ny fivavahana atao amin'ny finoana dia ho azonareo*." - Mat. 21:22.

"*Ary na inona na inona no hangatahinareo amin'ny anarako, dia hataoko izany, mba hankalazana ny Ray eo amin'ny Zanaka. Raha mangataka zavatra amiko amin'ny anarako hianareo dia hataoko izany.*" – Jao. 14:13,14.

"*Ary amin'izany andro izany dia tsy hanontany Ahy na inona na inona hianareo; lazaiko aminareo marina dia marina tokoa fa na inona na inona hangatahinareo amin'ny Ray dia homeny anareo amin'ny anarako izany. Mandraka ankehitriny dia tsy mbola nangataka na inona na inona tamin'ny anarako hianareo; mangataha dia hahazo hianareo, mba ho tanteraka ny fifalianareo*." – Jao. 16:23,24.

"*Ary izao no fahasahiana ananantsika eo anatrehany: raha mangataka zavatra araka ny sitrapony isika dia mihaino antsika Izy. Ary raha fantatsika fa mihaino antsika Izy, na inona na inona no angatahintsika, dia fantatsika fa azontsika izay angatahintsika Aminy.*" - 1 Jao. 5:14,15.

Teny fikasana ho fanehoana ny herin'Andriamanitra

"*Fa misy zavatra mahagaga izay tsy hain'i Jehovah va? Amin'ny fotoan'andro raha avy ny taona toy izao dia hiverina aminao Aho, ary Saraha hanana zazalahy." -* Gen. 18:14.

"Jehovah hiady ho anareo, fa hianareo kosa hangina." - Eks. 14:14.

"*Fa Jesosy nijery azy ka nanao hoe: Raha amin'ny olona dia zavatra tsy hainy izany, fa tsy mba tahaka izany amin'Andriamanitra; fa ny zavatra rehetra dia hain'Andriamanitra.*" – Mar. 10:27.

"Mahatoky Izay miantso anareo sady Izy ihany no hanefa izany." - 1 Tes. 5:24.

"Fantatro fa hainao avokoa ny zavatra rehetra ary tsy azo ferana ny fisainanao." - Jôba 42:2.

"*Inona àry no holazaintsika ny amin'izany zavatra izany? Raha Andriamanitra no momba antsika, iza no hahatohitra antsika? Izay tsy niaro ny Zanany lahy, fa natolony hamonjy antsika rehetra Izy, tsy homeny antsika miaraka Aminy maimaimpoana koa va ny zavatra rehetra?"* - Rôm. 8:31,32.

"Andriamanitra tsy mba olona ka handainga, na zanak'olombelona ka hanenina. Moa efa nilaza va Izy fa tsy hefainy? Na efa niteny va Izy, ka tsy hotoviny?" - Nom. 23:19.

"Tsy fantatrao va? Tsy efa renao va? Fa Andriamanitra mandrakizay Jehovah, Izay namorona ny faran'ny tany? Tsy mba mety ho reraka na sasatra Izy. Tsy takatry ny saina ny fahalalany. Mampahatanjaka ny reraka Izy ary izay kely hery dia omeny hery be. Na dia ny tanora fanahy aza dia ho reraka sy ho sasatra, ary na dia ny zatovo aza dia mety ho tafintohina mafy fa izay miandry an'i Jehovah dia mandroso hery kosa; elatra no hiakarany tahaka ny voromahery. Hihazakazaka izy nefa tsy ho sasatra, handeha izy nefa tsy ho reraka." - Isa. 40:28-31.

Teny fikasana ny amin'ny fitarihan'Andriamanitra

"*Tsy efa nandidy anao va Aho? Koa mahereza sy matanjaha; aza matahotra na mivadi-po, fa momba anao Jehovah Andriamanitrao amin'izay rehetra alehanao*." - Jos. 1:9.

"*Ary, indro, Izaho momba anao ka hiaro anao amin'izay làlan-kalehanao rehetra ary hampody anao indray ho amin'ity tany ity; fa tsy handao anao Aho mandra-panaoko izay voalazako taminao*." - Gen. 28:15.

"Indro, Izaho maniraka Anjely eo alohanao hiaro anao any an-dàlana sy hitondra anao ho any amin'ny fitoerana izay namboariko." - Eks. 23:20.

"Kanefa any hianao no hitady an'i Jehovah Andriamanitrao, ka hahita Azy raha mitady Azy amin'ny fonao rehetra sy ny fanahinao rehetra." - Deo. 4:29.

"Antsoy aho, dia hovaliako hianao ka hampisehoako zavatra lehibe sy saro-pantarina izay tsy fantatrao." - Jer. 33:3.

"*Aoka hasandratra ny lohasaha rehetra, aoka haetry ny tendrombohitra sy ny havoana rehetra; aoka ny be havoana ho tonga lembalemba ary ny tany saro-dàlana ho tonga lemaka; dia hiseho ny voninahitr'i Jehovah ary ny nofo rehetra hiara-mahita izany; fa ny vavan'i Jehovah no efa niteny.*" – Isa. 40:4,5.

"*Hanome saina anao sy hampianatra anao izay làlan-kalehanao Aho; hitsinjo anao ny masoko ka hanolo-tsaina anao Aho*." - Sal. 32:8.

"*Ary Jehovah no mandeha eo alohanao ary Izy ho hiaraka aminao: tsy handao anao na hahafoy anao Izy; koa aza matahotra na mivadi-po hianao*." - Deo. 31:8.

"*Iza no lehilahy matahotra an'i Jehovah? Izy no hampianariny izay làlana tokony hofidiny*." - Sal. 25:12.

"*Matokia an'i Jehovah amin'ny fonao rehetra, fa aza miankina amin'ny fahalalanao; maneke Azy amin'ny alehanao rehetra fa Izy handamina ny làlanao*." - Ohab. 3:5,6.

"*Ary afoinao ho an'ny noana izay hanina tianao, ka mahavoky ny ory hianao, dia hiposaka ao amin'ny maizina ny fahazavanao, ary ny haizim-pitonao ho tahaka ny mitataovovonana. Ary Jehovah hitari-dalana anao mandrakariva, sady hahavoky ny*

fanahinao ao amin'ny tany karankaina aza sy hampahatanjaka ny taolanao; dia ho tahaka ny saha vonton-drano hianao sy ho tahaka ny loharano miboiboika izay tsy mety ritra." - Isa. 58:10,11.

"*Raha tsy mbola miantso aza izy dia hamaly Aho, ary raha mbola miteny izy dia hihaino Aho*." - Isa. 65:24.

Teny fikasana ny amin'ny fiovam-po

"*Ary homeko fo hahalalany Ahy ho Jehovah izy, dia ho oloko izy ary Izaho kosa ho Andriamaniny; fa hiverina Amiko amin'ny fony rehetra izy*." - Jer. 24:7.

"*Dia ho foran'i Jehovah Andriamanitrao ny fonao sy ny fon'ny taranakao hitiavanao an'i Jehovah Andriamanitrao amin'ny fonao rehetra sy ny fanahinao rehetra, mba ho velona hianao*." - Deo. 30:6.

"*Ary homeko fo vaovao hianareo, ary fanahy vaovao no hataoko ao anatinareo, ary hesoriko amin'ny nofonareo ny fo vato ka homeko fo vaovao hianareo*." - Ezek. 36:26.

"*Ary matoky indrindra aho fa Izay nanomboka asa tsara tao anatinareo no hahatanteraka izany mandra-pihavin'ny andron'i Jesosy Kristy*." - Fil. 1:6.

"*Koa raha misy olona ao amin'i Kristy dia olom-baovao izy; efa lasa ny zavatra taloha, indreo efa tonga vaovao ireo."* - 2 Kôr. 5:17.

"*Voahombo miaraka amin'i Kristy amin'ny hazo fijaliana aho, ary tsy izaho intsony no velona, fa Kristy no velona ato anatiko; fa izay ivelomako ankehitriny eo amin'ny nofo dia ivelomako amin'ny finoana ny Zanak'Andriamanitra*." - Gal. 2:20.

"*Ary Andriamanitry ny fiadanana anie hahamasina anareo samy ho tanteraka, ka aoka harovana avokoa ny fanahinareo sy ny ainareo ho tanteraka ka tsy hanan-tsiny amin'ny fihavian'i Jesosy Kristy Tompontsika. Mahatoky Izay miantso anareo sady Izy ihany no hanefa izany*." - 1 Tes. 5:23,24.

Teny fikasana ny amin'ny famelan-keloka

"*Raha ny oloko izay nantsoina amin'ny anarako ho avy hanetry tena ka mivavaka sy hitady ny tavako ary hiala amin'ny ratsy fanaony dia hihaino any an-danitra Aho ka hamela ny helony ary hanasitrana ny taniny*." - 2 Tant. 7:14.

"*Fa Hianao Tompo o! no tsara sy mamela heloka ary be famindrampo amin'izay rehetra miantso Anao*." - Sal. 86:5.

"*Ary raha mitsangana mivavaka hianareo ka misy olona ananananareo alahelo dia mamelà ny helony mba havelan'ny Rainareo Izay any an-danitra kosa ny helokareo*." - Mar. 11:25.

"*Ary aoka samy halemy fanahy amin'ny namany avy hianareo, ka hifampiantra sy hifamela heloka, tahaka ny namelan'Andriamanitra ny helokareo ao amin'i Kristy*." - Efes. 4:32.

"*Raha miaiky ny fahotantsika isika, dia mahatoky sy marina Izy ka mamela ny fahotantsika sy manadio antsika ho afaka amin'ny tsi-fahamarinana rehetra*." - 1 Jao. 1:9.

"*Avia àry hifandahatra isika, hoy Jehovah: na dia tahaka ny jaky aza ny fahotanareo dia ho fotsy tahaka ny orampanala; na dia mangatrakatraka tahaka ny sily aza dia ho tahaka ny volon'ondry fotsy*." - Isa. 1:18.

"*Izaho dia Izaho no mamono ny fahadisoanao noho ny amin'ny tenako; ary tsy hotsarovako ny fahotanao*." - Isa. 43:25.

"*Fa havelako ny helony, ary tsy hotsarovako intsony ny fahotany*." - Jer. 31:34.

"*Izy no ananantsika fanavotana amin'ny rany, dia ny famelana ny fahadisoantsika araka ny haren'ny fahasoavany*." - Efes. 1:7.

Teny fikasana fa ho resy ny fahotana

"*Fa izay naterak'Andriamanitra no maharesy izao tontolo izao, ary ny fandresena enti-maharesy izao tontolo izao dia ny finoantsika*." - 1 Jao. 5:4.

"*Kanefa amin'izany rehetra izany dia manoatra noho ny mpandresy isika amin'ny alalan'Ilay tia antsika*." - Rôm. 8:37.

"*Fa isaorana anie Andriamanitra Izay manome antsika ny fandresena amin'ny alalan'i Jesosy Kristy Tompontsika*." - 1 Kôr. 15:57.

"*Aza matahotra hianao fa momba anao Aho; ary aza miherikerika foana fa Izaho no Andriamanitrao. Mampahery anao Aho sady mamonjy anao; eny mitantana anao amin'ny tànana ankavanan'ny fahamarinako Aho*." - Isa. 41:10.

"*Ary ho fanampin'izany rehetra izany dia tano ny finoana ho ampinga izay hahazoanareo hamono ny zana-tsipika mirehitra rehetra izay alefan'ilay ratsy*." - Efes. 6:16.

"*Voahombo miaraka amin'i Kristy amin'ny hazo fijaliana aho, ary tsy izaho intsony no velona, fa Kristy no velona ato anatiko; fa izay ivelomako ankehitriny eo amin'ny nofo dia ivelomako amin'ny finoana ny Zanak'Andriamanitra*." - Gal. 2:20.

"*Fa Andriamanitra no miasa ao anatinareo na ny fikasana na ny fanaovana hahatanteraka ny sitrapony*." - Fil. 2:13.

"Fa hoy izaho: Mandehana araka ny Fanahy, dia tsy hahatanteraka ny filan'ny nofo hianareo." – Gal. 5:16.

"*Fa Andriamanitry ny fiadanana hanorotoro an'i Satana faingana eo ambanin'ny tongotrareo*." - Rôm. 16:20.

"Ary aza manaraka ny fanaon'izao tontolo izao fa miovà amin'ny fanavaozana ny saina, hamantaranareo ny sitrapon'Andriamanitra, dia izay tsara sady ankasitrahana no marina." - Rôm. 12:2.

"*Aza tia izao tontolo izao na izay zavatra eo amin'izao tontolo izao. Raha misy olona tia izao tontolo izao dia tsy ao anatiny ny fitiavana ny Ray*." - 1 Jao. 2:15.

Teny fikasana ny amin'ny fahasitranana

"*Raha hazoto hihaino ny feon'i Jehovah Andriamanitrao hianao ka hanao izay mahitsy eo imasony sy hihaino ny lalàny ary hitandrina ny didiny rehetra, dia tsy hisy hataoko*

aminao ireny aretina rehetra ireny izay nataoko tamin'ny Egyptiana; fa Izaho no Jehovah Izay manasitrana anao." - Eks. 15:26.

"*Ho vy sy varahina ny hidinao, ary hifamatra amin'ny andronao ny fiadananao*." - Deo. 33:25.

"*Misaora an'i Jehovah, ry fanahiko; ary aza misy hadinoinao ny fitahiany rehetra, izay mamela ny helokao rehetra, izay manasitrana ny aretinao rehetra, izay manavotra ny ainao tsy hidina any an-davaka, izay manarona famindrampo sy fiantrana anao, izay mahavoky soa ny vavanao; ny fahatanoranao mody indray toy ny an'ny voromahery*." - Sal. 103:2-5.

"*Natao tsinontsinona sy nolavin'ny olona Izy; lehilahy ory sady zatra ny fahoriana; ary tahaka izay tsy tian'ny olon-kojerena akory Izy; natao tsinontsinona Izy ka tsy mba nahoantsika. Nitondra ny aretintsika tokoa Izy sady nivesatra ny fahoriantsika; kanjo isika kosa nanao Azy ho nokapohina sy nasian'Andriamanitra ary nampahorina. Nefa Izy dia voalefona noho ny fahadisoantsika sy notorotoroina noho ny helotsika. Ny fampijaliana nahazoantsika fihavanana no namelezana Azy, ary ny dian-kapoka taminy no nahasitranana antsika*." - Isa. 53:3-5.

"*Jehovah o! Sitrano aho dia ho sitrana; vonjeo aho dia ho voavonjy. Fa Hianao no fideràko*." - Jer. 17:14.

"*Fa ho tanterahiko ny fanasitranana anao; eny, hositraniko ny faharatranao, hoy Jehovah, noho ny nanaovany anao hoe: Ilay noroahina sy hoe: Ziona tsy misy mpitady ity*." - Jer. 30:17.

"*Dia indro, hotanterahiko tokoa ny fanasitranana azy; eny, hositraniko izy, ary hasehoko aminy ny fiadanana sy ny fahamarinana*." - Jer. 33:6.

"*Ary hiposaka aminareo izay matahotra ny anarako ny Masoandron'ny fahamarinana, manana ny fanasitranana ao amin'ny tànany; ary hivoaka hianareo ka hifalihavanja toy ny zanak'omby mifahy.*" - Mal. 3:20.

"*Misy marary va eo aminareo? Aoka izy hampaka ny loholon'ny fiangonana; ary aoka hanosotra diloilo azy amin'ny anaran'ny Tompo ireo sady hivavaka eo aminy; ary ny fivavaky ny finoana dia hamonjy ilay marary; fa ny Tompo hanangana azy, ary raha nanota izy dia havela ny helony*." - Jak. 5:14,15.

Teny fikasana hanomezana hery hanaovana ny sitrapon'Andriamanitra

"*Ary tsy ketraka izahay. Fa na dia mihalevona aza ny toetray ivelany dia havaozina isan'andro isan'andro kosa ny toetray anatiny. Fa ny fahorianay maivana, izay vetivety foana, dia mainka miasa fatratra indrindra ka mahatanteraka voninahitra mavesatra maharitra mandrakizay ho anay, raha tsy mijery ny hita izahay fa ny tsy hita. Fa ny hita dia ho vetivety foana, fa ny tsy hita no haharitra mandrakizay*." - 2 Kôr. 4:16-18.

"*Ary aza mba ketraka amin'ny fanaovan-tsoa isika; fa amin'ny fotoan'andro no hijinjantsika raha tsy reraka isika*." - Gal. 6:9.

"*Mahay ny zavatra rehetra aho ao amin'Ilay mampahery ahy*." - Fil. 4:13.

"*Fa Andriamanitra no miasa ao anatinareo na ny fikasana na ny fanaovana hahatanteraka ny sitrapony*." - Fil. 2:13.

"*Nefa hoy Izy tamiko: Ampy ho anao ny fahasoavako, fa ny heriko dia tanterahina ao amin'ny fahalemena. Koa mainka sitrako ny hirehareha amin'ny fahalemeko mba hitoeran'ny herin'i Kristy amiko*." - 2 Kôr. 12:9.

Teny fikasana ny amin'ny maha-vavolombelon'Andriamanitra

"*Aza matahotra na mangovitra hianareo; tsy efa nampandre anareo hatramin'ny fahiny va Aho ka nanambara taminareo? Eny, hianareo no vavolombeloko; misy Andriamanitra afa-tsy Izaho va? Tsia, tsy misy Vatolampy, tsy hitako izany*." - Isa. 44:8.

"*Mitsangàna, mihazavà, fa tonga ny fahazavanao; ary ny voninahitr'i Jehovah efa miposaka aminao*." - Isa. 60:1.

"*Fa izany rehetra izany dia avy amin'Andriamanitra Izay nampihavana antsika taminy amin'ny alalan'i Kristy sady nanome anay ny fanompoana fampihavanana*." - 2 Kôr. 5:18.

"*Fa hoy Jehovah tamiko: Aza manao hoe mbola zaza aho. Fa handeha amin'izay rehetra anirahako anao hianao; ary izay rehetra andidiako anao no hambaranao*." - Jer. 1:7.

"*Fa hahazo hery hianareo amin'ny hilatsahan'ny Fanahy Masina aminareo, ary ho vavolombeloko any Jerosalema sy eran'i Jodia sy Samaria ary hatramin'ny faran'ny tany*." - Asa. 1:8.

"*Fa hianareo kosa dia taranaka voafidy, fanjaka-mpisorona, firenena masina, olona nalain'Andriamanitra ho an'ny tenany mba hilazanareo ny hatsaran'Ilay niantso anareo hiala tamin'ny maizina ho amin'ny fahazavany mahagaga*." - 1 Pet. 2:9.

"*Fa manamasina an'i Kristy ho Tompo ao am-ponareo ary aoka ho vonona mandrakariva hianareo hamaly izay manontany anareo ny amin'ny anton'ny fanantenana ao anatinareo, nefa amin'ny fahalemem-panahy sy ny fanajana*." - 1 Pet. 3:15.

Sabata Fankalazana

Aoka hatokana ny Sabata farany amin'ny Folo Androm-bavaka mba hankalazana ny fahatsaran'Andriamanitra sy ny heriny tsitoha. Tantarao, ahoana no nanandramanao ny herin'ny vavaka sy ny vaovao mahafalin'ny filazantsara mandrakizay tao anatin'izay folo andro lasa izay. Mifalia ny amin'izay efa nataon'Andriamanitra, sy izay ataony ankehitriny, ary izay mbola hataony amin'ny hoavy.

Tsy mitovy ny zavatra ilain'ny fiangonana tsirairay avy, koa aoka hiara-miasa amin'ny mpitondra eo an-toerana mba hamolavola drafitra manokana ho an'ny fiangonanao. Ireto misy zavatra azo ampidirina ao amin'ny fotoam-pivavahana Sabata farany hataonareo.

Lohahevitra:

Ireo laharam-pahamehan'ny finoana – Ireo toetra tsara kristianina ao anatin'ny ady sarotra

Andininy fototra:

"Ry olombelona, efa naseho anao izay tsara Sy izay ilain'i Jehovah aminao, Dia izao ihany: Ny hanao ny marina sy ny ho tia famindram-po Ary ny hanaraka an'Andriamanitrao amin'ny fanetren-tena" – Mika 6:8.

Hira azo atao:

Izay mifanaraka amin'ny lohahevitra

Hevitra ho an'ny toriteny:

Aoka hisy pasitora, loholona, na mpitarika fotoam-bavaka hanao toriteny fohy momba ny antso ataon'ireo anjely telo amintsika ho amin'ny fivavahana sy ny fifohazana amin'izao andro farany izao.

[NA]

Asao ny mpanatrika ny Folo Androm-bavaka hifandimby hanao famintinana ny torolalana tsirairay nandritra ilay folo androm-bavaka, mandritra ny 1 na 2 minitra. Zarao ny lohateny sy ny andininy fototra ary ny hevi-dehibe iray. (Omany mialoha mba ho voafetra ao anatin'ny 1 hatramin'ny 2 minitra ny famintinana. Ho an'ny ankamaroan'ny olona, ny iray minitra dia ahazoana manonona teny miisa 125-150 eo ho eo.)

[NA]

Mangataha mambra 3 samy hafa sokajin-taona haneho fohifohy (5-10 mn) ny fanandramany isan'andro ny fiainana kristianina feno fahatapahan-kevitar sy manan-danja.

Farano amin'ny antso miantefa amin'ny mpihaino mba hifantohan'izy ireo bebe kokoa amin'i Kristy eo amin'ny dia izay ataony, handehanany araka ny Baiboly sy hiorenany misimisy kokoa eo amin'ireo lafin-toetra tsara sy soatoavina izay tovoziny ao anatin'ny tari-dalan'ny 10 androm-bavaka.

Hevitra hafa momba ny prôgrama:

Fijoroana ho vavolombelona ataon'ny mambra momba ny valim-bavaka.

Fotoam-bavaka ho an'ny isan-tarika.

Filazana ny amin'ny fotoam-bavaka na asa fanompoana hatao amin'ny manaraka.

Tantara ho an'ny ankizy mikasika ny vavaka sy ny fotoam-bavaka isan'andro.

Feon-kira manokana voafantina.

Antom-Bavaky ny Fiangonana Maneran-Tany

- Tompo ô, ampio re mba hisy fifohazana mahery vaika eo anivon'ny fiangonanao amin'ny andro farany. Mba hijoro amin'ny fahamarinana anie izahay na hikoro aza ny tany. Aoka hanomboka amin'ny tenako izany fifohazana izany.
- Tompo ô, ampianaro izahay hiaina mifanaraka amin'ny fotoam-bavaka ataonay isan'andro, na isam-batan'olona na iarahana amin'ny fianakavianay.
- Tompo ô, sokafy ny masonay hahita ireo zavatra mamily ny sainay tsy hifantoka tanteraka Aminao eo amin'ny fiainanay. Omeo fo manolo-tena tanteraka ho Anao izahay.
- Tompo ô, ampio izahay hamela Anao hamoha anay isa-maraina, na vao mangiran-dratsy aza, mba hananany fotoam-bavaka milamina handinihana ny Teninao.
- Mivavaka izahay mba hampianao hanatona Anao amin'izao toetray izao, amin'izao fihetseham-ponay izao sy ny tsy fahatanterahanay, ny fahotanay, ary ny filanay, ka hamela Anao ho tia anay, hanova anay, sy hanefy anay ho araka ny fanirianao ny aminay.
- Tompo ô, ampianaro izahay hahay hangataka ny batisan'ny Fanahy Masina isan'andro.
- Mivavaka izahay hirotsahan'ny ranonorana faran'ny Fanahy Masina mba hanampy hery ny fijoroanay ho vavolombelona sy hahafahanay manatanteraka ny asa asainao ataonay mialoha ny fiverenanao.
- Ampianaro anay ny fomba tokony hitiavanay ny ankohonanay amim-pahafoizan-tena, sy ny fomba fanaovana mpianatra ho an'ny Fanjakanao, manomboka amin'ireo zanakay sy ny havan-tianay.
- Mangataka fahendrena Aminao izahay hahazoanay mikaroka sy mahatakatra ary mampihatra ny Teninao. Ampianaro izahay hahay hanavaka ny tenin'ny fahamarinana ka hizara izany amim-pahatokiana amin'ny hafa.
- Tompo ô, havaozy re ny fitiavanay mandinika ireo fampianarana hita ao amin'ny asa soratr'i Ellen White, izay tsindrimandry avy Aminao.
- Mivavaka ho an'ny fahafahana ara-pivavahana izahay Tompo ô, sy ho an'ny fahafahana manaraka ny feon'ny fieritreretana manerana izao tontolo izao. Tompo ô, sokafy ny lalana mba hahazoana mitory ny Teninao any amin'ireo faritra mihidy.
- Tompo ô, enga anie ny fiangonanao maneran-tany hanaiky ny antso hitory ireo

hafatry ny anjely telo amin'ny firenena rehetra sy ny samy hafa fiteny rehetra. Ampianaro anay ny fomba hampifantohana ireny fampianarana rehetra ireny amin'ny fitiavana sy ny fahamarinan'i Kristy.

- Tompo ô, ampio izahay haneho ohatra amin'ireo ankizy sy tanoranay momba ny atao hoe miaina mifanaraka amin'ny hafatry ny anjely telo.
- Tompo ô, enga anie ny Advantista maneran-tany hanao hoe "Handeha aho" ka hamaly ny antso hanompo Anao sy hitory ny vaovao mahafalin'ny famonjena.
- Mivavaka ho an'ny mpiasan'ny fahasalamana, ny mpahay siansa, ny mpitondra fanjakana, ary ireo mpiasa misahana ny fahasalamam-bahoaka izahay, mba hananan'izy ireo fahendrena amin'ny fanapahan-kevitra maro raisiny.
- Mivavaka izahay mba hanolotra fanampiana sy fampaherezana ho an'ireo mijaly ny Advantista manerana izao tontolo izao. Omeo herim-po izahay, saina mahiratra, ary toe-tsaina tia mihevitra ny hafa amin'ny fotoana izay ilan'izy ireny anay indrindra.
- Mivavaka ho an'ireo tratry ny fahasahiranana ara-bola izahay, toy ireo very asa noho ny fitotonganan'ny toe-karena.
- Tompo ô, ampianaro anay ny fomba hahafahanay manampy ireo manana olana ara-tsaina, sy ireo tsy tia mifandray amin'ny hafa.
- Mivavaka ho an'ireo pasitora sy fiangonana izahay mba hahitan'izy ireo fomba hihazonana ny fahazotoan'ny mambra miara-mivavaka. Andriamanitra ô, avondrony ny fiangonanao ho tafaray ao amin'ny fivavahana sy ny fanompoana.
- Mivavaka izahay mba hisian'ny fifohazana ara-panahy eo anivon'ny tanora Advantista Mitandrina ny Andro Fahafito, izay mianatra eny amin'ireo lisea sy oniversite maneran-tany. Aoka izy ireo ho tonga ambasadaoron'i Kristy mafana fo.
- Mivavaka izahay ho an'ny 69 isan-jaton'ny mponina eto an-tany izay tsy mbola nahazo fanehoana mazava an'i Jesôsy.
- Mivavaka izahay ho an'ireo olona 62 tapitrisa ao amin'ireo tanàna 28 tsy mbola nidiran'ny hafatra ao amin'ny Firaisana Sôvietika teo aloha (Diviziona Eorô-Azia).
- Mivavaka izahay mba hanangonan'Andriamanitra misiônera be herim-po vonona hiasa amin'ireo vondron'olona 746 amin'ireo firenena miisa 20 ao Moyen Orient.
- Miangavy izahay mba hisian'ny mpianatra tahaka ireo Vaudois amin'izao vanim-potoana môderina izao izay vonona hanompo any amin'ny toerana sarotra.
- Mivavaka izahay ho an'ireo mambra Advantista miatrika fanenjehana na fampidirana am-ponja noho ny finoany.
- Mivavaka izahay ho an'ny olona 202 tapitrisa ao amin'ireo tanàna miisa 41 tsy mbola nidiran'ny hafatra any amin'ny Diviziona Azia-Pasifika Atsimo mba hahalalany an'i Jesôsy.
- Mivavaka izahay ho an'ny Sampana Sekoly Sabata / Asa ataon'ny tena manokana, any amin'ny fiangonana tsirairay, raha mikatsaka ny drafitr'Andriamanitra

ho an'ny fiarahamonina misy azy izy ireo, amin'ny fanompoam-pitiavana, ny fampianarana Baiboly ary ny fijoroana ho vavolombelona ataon'ny tena samirery.

- Mivavaka izahay ho an'ny ADRA noho ny fiatrehany ireo zavatra ilain'ny olona manerana izao tontolo izao.
- Mivavaka ho an'ireo olona 16 tapitrisa any amin'ny tanàn-dehibe 6 tsy tratran'ny hafatra indrindra any amin'ny Diviziona Pasifika Atsimo izahay.
- Mangataka ny Fanahy Masina izahay mba hanampy anay hahalala ny fomba hanatrarana ireo olona 406 tapitrisa any amin'ireo tanàn-dehibe 105 sarotra tratrarina indrindra any amin'ny Diviziona Azia-Pasifika Avaratra.
- Tompo ô! Tahio ny departemanta advantista misahana ny fiahiana ny fonja sy ny hôpitaly raha mandrisika ireo tompon'andraikitra amin'izany sy ireo mambra liana amin'izany, mba hiasa amin'ireo voafonja.
- Tompo ô! Mivavaka ho an'ireo mpampianatra Sekoly Sabata izahay. Ampahafantaro azy ireo ny lanjan'ny asany ho an'ireo zanakay.
- Tompo ô! Mangataka ny fitarihanao izahay ho an'ireo ivontoeram-panentanana, ny prôgrama momba ny fahasalamana sy ny fianakaviana, ary ny fikambanan'ny Mpisavalalana maneran-tany.
- Andriamanitra ô! Atoroy anay ny fomba handefasana pejy voasoratra mirakitra fahamarinana eo amin'ny fiarahamonina misy anay. Mivavaka izahay mba hamakian'ny olona izany ary koa mba handresen'ny Fanahy Masina lahatra azy ireo ny amin'ny fahamarinan'ny Baiboly.
- Andriamanitra ô! Angatahanay ny hiarovanao ireo misiônera miasa any amin'ny toerana mampidi-doza.
- Andriamanitra ô! Meteza hanangana mpampiely boky, mpianatra mpilatsaka an-tsitrapo, mpanoratra, manam-pahaizana manokana momba ny serasera, ary mpanohana ara-bola mba hanapariaka ny tenin'ny fiainana sy ny fanantenana.
- Mivavaka ho an'ny sekoly sy ny mpianatra ary ny mpampianatra advantista manerana izao tontolo izao izahay. Enga anie ireny sekoly ireny mba hampianatra ny fahamarinan'ny Baiboly am-pahatokiana ary hitarika ny tanora hanao ny asa fitoriana sy ny fanompoana ary hanana fifandraisana mahavonjy amin'i Kristy.
- Andriamanitra ô! Omeo anay ny fahendrena hanatrarana ireo kolontsaina laika izay tsy liana amin'ny fivavahana. Aoka ny Fanahinao Masina handrava ny rindrina izay manidy ny fon'ireo olona tsy mpivavaka.
- Andriamanitra ô! Tahio izahay raha eo am-panatrarana ny olona andevozin'ny fiankohofana amin'ny fanahy sy ny sampy ary ny finoana amin'ny andriamanitra zavaboary. Ampio izahay mba hahatakatra ny fomba fijerin'izy ireo ary hampahafantatra azy ilay Mpamonjinay manokana.
- Tompo ô! Bitsiho amin'ny Fanahinao ny Advantista mitandrina ny andro fahafito maneran-tany mba hivavaka tahaka izay tsy mbola natao hatrizay. Ampianaro anay ny hitaky ny teny fikasanao ary hiandrandra ny famindranao tendrombohitra rehefa mivavaka izahay.

- Mivavaka ho an'ireo vondron'olona 541 any amin'ny firenena 18 any amin'ny Diviziona Afrika Atsimo sy ny faritry ny ranomasimbe Indianina izahay. Meteza hitarika azy ireo ho amin'ny fahamarinan'ny Baiboly.
- Asehoy anay ny fomba hanomezana ny zavatra ara-nofo sy ara-panahy ilain'ireo mpitsoa-ponenana. Enga anie ny fiangonanay ho fantatra amin'ny fitiavana ny olona rehetra na iza izy ireo na iza ary na avy aiza na avy aiza fiaviany.
- Mangataka Aminao izahay mba hanangana misiônera any an-drenivohitra izay hanangana fiangonana ho an'ny olona 806 any amin'ireo firenena 20 any amin'ny Diviziona Inter-Eorôpeanina.
- Mangataka Aminao izahay mba hanangana tafiky ny mpiasa izay hanangana fiangonana ho an'ny vondron'olona 948 any amin'ireo firenena 38 any amin'ny Diviziona Inter-Amerikanina.
- Andriamanitra ô! Ampianaro izahay hitory ireo foto-pinoan'ny fiangonana amin'ny fomba mazava sy tia karokaroka, ary araka ny Baiboly tokoa. Enga anie ny fitiavan'i Jesôsy no ho ivon'ny zavatra rehetra inoanay.
- Tompo ô! Omano ny tanoranao mba hanangana fiangonana ho an'ny vondron'olona 789 any amin'ny firenena 9 any amin'ny Diviziona Amerika Avaratra.
- Mangataka Aminao izahay mba hanomana mpilatsaka an-tsitrapo izay hanompo ireo vondron'olona 70 any amin'ny sahan'i Isiraely.
- Mangataka Aminao izahay mba hanangana misiônera mpitsabo izay hanangana fiangonana any amin'ireo olona 830 any amin'ny firenena 11 any amin'ny Diviziona Afrika Afovoany-Atsinanana.
- Mangataka Aminao izahay mba hanangana mpiadin'ny vavaka izay hanao fanelanelanana ho an'ny olona miisa 2 568 any amin'ny firenena 4 any amin'ny Diviziona Azia Atsimo.
- Mangataka Aminao izahay mba hamela ny fianakavianay haneho ny fitiavanao any an-tokantrano sy any amin'ny fiarahamonina misy anay. Mangataka aminao izahay mba hampirindra ny tokantrano, hanasitrana ny fifandraisana rava, hiaro ireo marefo amin'ny herisetra, ary haneho ny herinao manamasina ao anatin'ny toe-javatra izay toa tsy misy fanantenana.
- Mangataka Aminao izahay mba hanangana mpitsabo mpanampy sy mpitsabo izay hanangana fiangonana vaovao any amin'ireo vondron'olona 1 978 any amin'ny firenena 22 any amin'ny Diviziona Afrika Afovoany-Andrefana.
- Mivavaka izahay ho an'ireo olona 49 tapitrisa any amin'ny firenena miisa 19 izay tsy tongan'ny hafatra advantista any amin'ny Diviziona Trans-Eorôpeanina.
- Mivavaka ho an'ireo zanakay izahay. Ampeherezo izy ireo mba hijoro am-pahasahiana ho Anao rehefa miatrika ny sakana sy ny fanerena ataon'ny hafa. Ampio izy ireo hanao safidy hendry sy hijoro amin'ny fahamarinana.
- Ampianaro izahay hanaraka ny ohatra tsy misy fitiavan-tenan'i Kristy amin'ny fanomezana ny zavatra ilain'ireo olona akaiky anay isan'andro. Omeo anay izay ilaina mba hahafahanay manompo amin'ny maha misiônera mpitsabo, mpilatsaka an-tsitrapo eo amin'ny fiarahamonina ary namana ho an'ireo sahirana.

Ireo laharam-pahamehan'ny finoana
ANDRO 1 – TSARA KOKOA NY KELY KOKOA

"*Koa tandremo tsara izay fandehanareo, mba tsy hitondranareo tena tahaka ny adala, fa tahaka ny hendry, ka hararaoty ny andro azo anaovan-tsoa, fa ratsy izao fiainana izao*." - Efes. 5:15,16.

Tena mihoatra ve ny mihoatra?

Feno mitafotafo an'ireo zavatra irintsika ho azo ny fiainantsika. Ao amin'ny fiarahamonina tarihin'ny fiarovana ny mpanjifa sy ny varotra, dia tarihina mora foana isika hino fa arakaraka ny ananantsika no mampiadana antsika. Noho ireo dokam-barotra mahasarika manodidina antsika dia diso hevitra isika amin'ny faniriana hahazo ny zava-drehetra. Entintsika eo amin'ny asa ataontsika ho an'Andriamanitra izany hevitra izany indraindray. Maniry ny hanompo an'Andriamanitra isika saingy etsy andaniny dia tsy tiantsika ny handà izay rehetra miseho eo anoloantsika. Izany no antony iezahantsika mafy hampirindra ny faniriantsika hanompo an'Andriamanitra amin'ny fanarahana zavatra maro hatrany. Mitarika ho amin'ny asa maro misafotofoto izany. Ao anatin'ny hamehana tsy miato dia mamita-tena isika amin'ny finoana fa azontsika atao ny hanaraka an'Andriamanitra kanefa tsy hanajanona izay rehetra misarika mandrakariva ny fahalianantsika. Voafitaka isika raha manakalo izany hevitra diso izany amin'ny fiarahantsika mandeha amin'Andriamanitra.

Vonona ny hamela ny vesatra

Tsy afaka ny hanana ny zava-drehetra isika – tsy azontsika atao ny sady handray an'izao tontolo izao sy ireo fahafinaretany mahataona no hahazo koa ireo fitahian'Andriamanitra. Fahadisoana tanteraka izany eritreritra izany. Io toe-tsain'ny mpanjifa io dia manimba ny fisainantsika ary misy fiantraikany ratsy eo amin'ny fiainantsika ara-panahy. Tsy afaka ny hanana an'Andriamanitra ho ambonin'ny zavatra rehetra toy ny serizy eo ambonin'ny mofomamy isika kanefa tsy manome toerana Azy an-tsitrapo eo amin'ny fiainantsika feno hazakazaka. Tokony ho vonona hivelona amin'ny zavatra bitika aloha isika mba hanandramantsika ireo fitahiana amin'ny zavatra manan-danja kokoa. Tokony hamela ireo zavatra izay misarika antsika tsy ho eo amin'ny fanatrehan'Andriamanitra isika, dia ireo zavatra izay mandany ny herintsika ara-batana, ara-tsaina ary ara-panahy. Rehefa miezaka ny manatratra ny fandaharam-potoantsika feno dia feno amin'ny hafainganam-pandeha ambony indrindra sady tsy tapaka isika, miaraka amin'ny lisitr'ireo zavatra hatao izay mihamaro hatrany, tsy ela dia ho reraka ara-batana isika ary tena ho reraka ara-panahy koa.

Miaina amin'ny zavatra kely

Manakana anao tsy hiaina amin'ny fomba feno ho an'Andriamanitra ve ny korontana misy eo amin'ny fiainanao? Ny fiainana feno zava-mifamahofaho dia tsy mamela toerana ho an'ny Mpamorona izao tontolo àry rehetra izao. Tokony ho takatsika fa tsara kokoa ny kely kokoa. Tsy afaka ny handray fitahiana ara-panahy bebe kokoa, fotoana hivavahana bebe kokoa, na inona na inona bebe kokoa eo amin'ny fiainantsika ara-panahy isika raha miezaka ny hametraka izany eo amin'ny lovia efa feno. Ny fihoaran-danja toy izany dia tsy hanao afa-tsy ny

hampitombo ny fahabangana. Tokony handray fanapahan-kevitra an-tsitrapo hianina amin'ny kely kokoa isika mba hahazoantsika mifaly bebe kokoa amin'izay manan-danja amin'Andriamanitra. Tsara kokoa ny kely kokoa!

Andeha hiaraka hivavaka.

Fotoam-bavaka (30-45 minitra)

Samy manana ny fomba iarahana mivavaka avokoa ny vondrom-bavaka rehetra. Mampirisika anao izahay mba handany ny 30-45 minitra manaraka hiarahana mivavaka, amin'izay fomba hitarihan'ny Fanahy Masina. Ireto ambany ireto ny ohatra vitsivitsy momba ny vavaka ao amin'ny Soratra Masina. Azonao atao ihany koa ny mivavaka amin'ny alalan'ny andalan-teny hafa. Jereo ny Taridalana ho an'ny Mpitarika mba hahitana hevitra hafa momba ny vavaka.

Mivavaka araka ny Tenin'Andriamanitra – Efes. 5:15,16

"*Koa tandremo tsara izay fandehanareo, mba tsy hitondranareo tena tahaka ny adala, fa tahaka ny hendry, ka hararaoty ny andro azo anaovan-tsoa, fa ratsy izao fiainana izao*."

"Koa tandremo tsara izay fandehanareo, mba tsy hitondranareo tena tahaka ny adala, fa tahaka ny hendry"

Andriamanitra ô, ao anatin'ny fahoriana dia mitady ny fahasoavanao sy ny fitahianao izahay. Nofenoinay tamin'ny raharaha maro sy zavatra mahavariana ny fiainanay. Mila fanavaozana, fanadiovana, famaritana indray ireo laharam-pahamehana ho an'ny zavatra tena manan-danja marina izahay. Ampianaro anay ny fivelomana amin'ny zavatra kely mba hahafahanay mifantoka amin'izay tena manan-danja. Irinay ny ho hendry amin'ny fahendrena avy any ambony. Mangataka ny fitarihanao izahay. Amena.

"**Hararaoty ny andro azo anaovan-tsoa**"

Jesôsy malala ô, manana ny fotoana mety indrindra Ianao ary fantatrao izay tokony holazaina sy hatao amin'ny fotoana rehetra eo amin'ny tantara. Misaotra ny amin'ny asa tanteraka ataonao ho an'ity tany ity. Ampianaro izahay hampiasa amin'ny fomba tsara indrindra ny fotoanay ho Anao, indrindra amin'izao andro farany izao. Ambarao anay hoe aiza no andanianay ny fotoanay ary omeo fandresena ireo zavatra izay fantatray fa mibahan-toerana loatra eo amin'ny fiainanay izahay. Amena.

"**Fa ratsy izao fiainana izao**"

Andriamanitra ô, fantatray fa tsy ho ela intsony ny fiafaran'ny tany. Feno famantarana manodidina anay. Na izany aza, mety ho variana izahay amin'ireo andraikitray na ireo fitaka ka hadinonay fa eo an-tsisintanin'ny mandrakizay izahay. Tariho ho amin'ny fanoloran-tena feno ho Anao izahay sy ny asa fanompoana izay anirahanao anay tsirairay avy. Amboary ny fiainanay hifanaraka amin'ny sitraponao. Amena.

Soso-kevitra hafa momba ny vavaka

Fisaorana sy Fiderana: Misaora ny amin'ireo fitahiana manokana ary miderà an'Andriamanitra noho ny fahatsarany.

Fiaiken-keloka: Manokàna minitra vitsy ho amin'ny fibebahana ataon'ny tena manokana ary misaora an'Andriamanitra ny amin'ny famelany heloka.

Fitarihana: Angataho Andriamanitra hanome anao fahendrena amin'ireo fihaikana sy fanapahan-kevitra amin'izao fotoana izao.

Ny fiangonantsika: Mivavaha ho an'ireo zavatra ilain'ny fiangonana eo amin'ny faritra misy anao sy maneran-tany (jereo ilay takila mitokana miaraka amin'ireo fangatahana).

Antom-bavaka eo an-toerana: Mivavaha ho an'ireo zavatra ilain'ny mambran'ny fiangonana, ny fianakaviana ary ny mpiara-monina amin'izao fotoana izao.

Mihaino ary mamaly: Manokàna fotoana hihainoana ny feon'Andriamanitra ary mamalia amin'ny alalan'ny fiderana na hira.

Soso-kevitra momba ny hira

(Misafidiana hira mifanaraka amin'ny lohahevitra.)

Ireo laharam-pahamehan'ny finoana

ANDRO 2 – NY LOZA VOKATRY NY FIROTOROTOANA HO AN'ANDRIAMANITRA

"*Ary ny Apostoly niangona teo amin'i Jesosy ka nilaza taminy izay rehetra efa nataony mbamin'izay nampianariny. Ary hoy Jesosy taminy: Avia hianareo hitokana any an-tany foana, ka mialà sasatra kelikely (fa maro no nifamoivoy, ka tsy nisy hihinanana aza). Dia nandeha an-tsambokely izy hitokana any an-tany foana*." - Mar. 6:30-32.

Ny firotorotoana eo amin'ny asa ho an'Andriamanitra

Ny fanenjehana asa maro am-pirotorotoana no manjaka eo amin'ny tontolontsika. Ny fiarahamonina môderina sy ny pôlitika avo lenta momba ny fanajana ny zon'ny mpanjifa dia nampiditra finoana iray tato amintsika: arakaraka ny maha-maro erehina antsika amin'ny fandraharahana no ahazoantsika haja. Ny fanenjehana asa maro am-pirotorotoana no manjary fanehoana ny fahavitrihantsika sy ny faniriantsika hanao ny tsara sy handroso hatrany. Saingy mampalahelo fa na dia variana amin'ny *asa fivelomana* aza isika dia manadino ny *miaina* sy mifaly amin'ny fiainana. Ny mety ho mampalahelo lavitra noho izany dia ny loza misoko mangina manjo ireo mpanara-dia an'i Kristy: ny toe-tsaina tia manenjika asa maro ho an'Andriamanitra. Matetika isika no manao izany ho an'ny antony tsara indrindra azo eritreretina. Fantatsika fa fohy ny fotoana. Maniry ny hanatanteraka ny lehibe indrindra ho Azy isika. Izany no antony hisahiranantsika. Irintsika ny ho mpitantana mahay ny fotoantsika sy ny talentantsika. Mahafinaritra ny misahirana ho an'Andriamanitra, ary alaim-panahy isika hihevitra indraindray fa hamaly soa ny firotorotoantsika ho Azy Izy. Hitantsika anefa avy eo fa verintsika ny fifandraisana velona amin'ny Mpanavotra antsika. Fahazarana no anaovantsika ny tsara fa tsy amin'ny herin'ny Fanahy Masina. Ary arakaraka ny anaovantsika zavatra maro no iheverantsika ny tenantsika hifanaraka amin'ny fikasan'Andriamanitra. Ny fisahanana asa maro no tonga fenitra vaovao. Sahirana loatra isika mankalaza ny fahasahiranantsika ka verintsika ny fotoana tena manan-danja eo amin'ny fiainantsika. Manimba ny herintsika ara-panahy izany. Ny rotoroto dia fahavalon'ny fifandraisam-pitiavana rehetra, indrindra ny fifandraisantsika amin'Andriamanitra velona ao amin'ny Soratra Masina. Ny fitiavana dia mitaky fiheverana amin'ny fotoana tsy misy hamehana.

Ny adidy hiala sasatra

Tsy mahagaga raha miantso antsika imbetsaka mba hitony, hiato kely, handinika izay hataony ho an'ny olona ny Andriamanitry ny Soratra Masina (2 Tant. 20:17; Sal. 37:7). Mampirisika ny zanany tsy hirotoroto Andriamanitra. Fantany fa vetivety foana dia tsy hahita Azy isika rehefa sintonin'ny tafio-drivotry ny asa maro ataon'olombelona ny saintsika. Iray amin'ireo fanehoana kanto indrindra ny loza ateraky ny asa tsy mitsahatra ho an'Andriamanitra ny nitsaharan'i Jesôsy Tompontsika tamin'ny asa fanompoany. Nanondro io lafiny lehibe mahakasika ny asa fanompoana niarahany tamin'ny mpianany io i Ellen White: "*Ny fanahiny rehetra no efa napetrany teo amin'ny asa ho an'ny vahoaka, ka nahatonga ny heriny ara-batana sy ara-tsaina ho ritra. Adidiny kosa izao ny miala sasatra.*" - IFM, t. 380.

Manimba ny herintsika sy ny fahombiazantsika ara-panahy ny fisahanana asa maro loatra. Ny rotoroto no fahavalo lehiben'ny fitiavantsika an'Andriamanitra. Andeha isika tsy hanampy zava-baovao hafa intsony amin'ny fandaharam-potoantsika fa hampihena izany kosa, ka homentsika toerana ny fotoana manan-danja, mampahery ny fanahy ary tony miaraka amin'Ilay Mpahary sy Mpanavotra antsika.

Andeha hiaraka hivavaka.

Fotoam-bavaka (30-45 minitra)

Samy manana ny fomba iarahana mivavaka avokoa ny vondrom-bavaka rehetra. Mampirisika anao izahay mba handany ny 30-45 minitra manaraka hiarahana mivavaka, amin'izay fomba hitarihan'ny Fanahy Masina. Ireto ambany ireto ny ohatra vitsivitsy momba ny vavaka ao amin'ny Soratra Masina. Azonao atao ihany koa ny mivavaka amin'ny alalan'ny andalan-teny hafa. Jereo ny Taridalana ho an'ny Mpitarika mba hahitana hevitra hafa momba ny vavaka.

Mivavaka araka ny Tenin'Andriamanitra – Mar. 6:30-32

"*Ary ny Apostoly niangona teo amin'i Jesosy ka nilaza taminy izay rehetra efa nataony mbamin'izay nampianariny. Ary hoy Jesosy taminy: Avia hianareo hitokana any an-tany foana, ka mialà sasatra kelikely (fa maro no nifamoivoy, ka tsy nisy hihinanana aza). Dia nandeha an-tsambokely izy hitokana any an-tany foana*."

"**Avia hianareo hitokana**"

Ray malala ô, sahirana loatra izahay nanao ny asanay ka hadinonay fa asanao izany. Misaotra fa mampahatsiahy anay Ianao fa ilainay ny mitokana, miala sasatra ary maka aina. Misaotra amin'ny fampahatsiahivana anay fa izahay dia tsy milina fa olombelona. Mamelà anay tamin'ny nanaovanay ny asanay ho sampy na tamin'ny fametrahana ny tombambidinay tamin'izay nataonay ho Anao. Ovao ho fahatokiana ny asanay. Amena.

"**Any an-tany foana**"

Andriamanitra ô, voahodidina tabataba be loatra, zavatra maro loatra, fialamboly be loatra izahay. Na mandany fotoana hiasana ho an'ny fiangonana izahay na manolo-tena amin'ny asa hafa dia fantatra fa mila miato izahay ka manokana fotoana hisaintsainana sy hialana sasatra lavitry ny rotoroton'ny fiainana. Omeo anay ny fahasoavana ilaina hanokanana fotoana irery miaraka Aminao isan'andro mba hisentoanay sy hifantohanay amin'izay tena manan-danja marina. Amena.

"**Mialà sasatra kelikely**"

Jesôsy malala ô, raha nandeha teto amin'ity tany ity Ianao dia tsapanao fa mila fitsaharana ny olombelona. Misaotra ny amin'ny nanomezanao oha-piainana voalanjalanja tokony hiainanay. Asehoy anay ny tena atao hoe mitsahatra ary ahoana no ahafahanay mitsahatra isam-potoana hanavaozanay ny hery sy hananay fifantohana indray. Amena.

Soso-kevitra hafa momba ny vavaka

Fisaorana sy Fiderana: Misaora amin'ireo fitahiana manokana ary miderà an'Andriamanitra noho ny fahatsarany.

Fiaiken-keloka: Manokàna minitra vitsy ho amin'ny fibebahana ataon'ny tena manokana ary misaora an'Andriamanitra ny amin'ny famelany heloka.

Fitarihana: Angataho Andriamanitra hanome anao fahendrena amin'ireo fihaikana sy fanapahan-kevitra amin'izao fotoana izao.

Ny fiangonantsika: Mivavaha ho an'ireo zavatra ilain'ny fiangonana eo amin'ny faritra misy anao sy maneran-tany (jereo ilay takila mitokana miaraka amin'ireo fangatahana).

Antom-bavaka eo an-toerana: Mivavaha ho an'ireo zavatra ilain'ny mambran'ny fiangonana, ny fianakaviana ary ny mpiara-monina amin'izao fotoana izao.

Mihaino ary mamaly: Manokàna fotoana hihainoana ny feon'Andriamanitra ary mamalia amin'ny alalan'ny fiderana na hira.

Soso-kevitra momba ny hira

(Misafidiana hira mifanaraka amin'ny lohahevitra.)

Ireo laharam-pahamehan'ny finoana
ANDRO 3 – NY FITAHIAN'NY FIANDRASANA

"*Mitsahara, ka aoka ho fantatrareo fa Izaho no Andriamanitra.*" Sal. 46:10.

Ny maha-tsara ny mandeha mora araka ny voalazan'ny Baiboly

Amin'izao vanim-potoana anjakan'ny fihetsiketsehana sy tabataba lavareny sy misafotofoto izao, dia tsy misy manan-danja mihoatra noho ny fitoniana sy ny filaminana. Eo amin'ny fiainantsika môderina feno rotoroto dia manao izay isarihana ny saintsika ireo hamehana isan'andro. Zary toe-tsaintsika ny miandrandra ny sakafo vita haingana ka anantenantsika zavatra haingana araka izay azo atao ihany koa. Hadinontsika ny fomba hiandrasana amim-paharetana ary izany tsy fahaizana miandry izany dia mety hiantraika eo amin'ny diantsika ara-panahy arahin'ny vokatra manimba. Ny fanairana hitan'ny maso sy ireo fialam-boly ren'ny sofina amin'izao vanim-potoana iainantsika feno fifandraisana an-tambajotra izao dia mahatonga ny fandehanana miadana sy ny fitoniana ho sarotra kokoa. Ny fianarana miandry amim-pahatoniana sy mampifantoka ny saintsika amin'ny zavatra momba an'Andriamanitra rehefa miresaka momba an'Andriamanitra isika dia mety ho fanao tsy mahazatra ho an'ny olona maro amin'izao fotoana izao, kanefa izany dia toetra tsara ara-Baiboly ilaina velomina indray. Ny fikolokoloana toerana mangina tsy tototry ny hamehana hafa sy ny fanokanana fotoana hifandraisana amin'Andriamanitra irery ihany dia tena ilaina indrindra. Ny fandehanana miadana, ny fipetrahana amim-pitoniana, ny fisentoana, ny fahatsiarovana ny fikarakaran'Andriamanitra amim-pitiavana, ny fiandrasana amim-paharetana ary ny fitoniana na dia tsy mamaly avy hatrany ny vavaka ataontsika aza Andriamanitra – ireo rehetra ireo dia zava-kanto tokony hianarantsika indray.

Ireo tombontsoan'ny fiandrasana

Manerana ny Soratra Masina isika dia mahita ny vahoakan'Andriamanitra manana toe-tsaina tia miandry. Ireo mpanoratra ny Baiboly dia milaza matetika ny fiandrasan'izy ireo amin'ny alalan'ny fanontaniana: "*Jehovah o, mandra-pahoviana?*" (Hab. 1:2 DIEM; Dan. 8:13). Tsy misy fanantenana raha tsy misy fiandrasana (Tit. 2:13). Tsy misy fiaretana raha tsy misy fiandrasana (Rôm. 5:3,4). Tsy misy faharetana raha tsy misy fiandrasana (Apôk. 14:12). Tsy misy faniriana raha tsy misy fiandrasana (Sal. 42:1). Tsy misy fiainana raha tsy misy fiandrasana. Tsy misy tantaran'olombelona raha tsy misy fiandrasana. Ampahany amin'ny fisian'olombelona ny fiandrasana.

Ao anatin'ny fiandrasana dia matetika isika no mifantoka amin'ny olana tsy mahafinaritra ary manantena fa mandalo ihany izany. Saingy ny miandry dia tsy midika ho tsy fanaovana na inona na inona kanefa manantena fa ho lasa ihany ilay toe-javatra mahakivy. Araka ny fomba fijery ara-Baiboly, ny tanjona voalohany amin'ny fiandrasana dia ny hanazava hoe iza aho ary ho tonga iza aho mandritra ny fiandrasako. Ny fanandraman'ny fiandrasana dia mampifanehatra ahy amin'ny fanapahan-kevitra ara-panahy lehibe: Ao amin'ny tsy fiandrasako sy ny ahiahiko, moa ve aho misalasala ny amin'ny fahatsarana sy ny herin'Andriamanitra Tsitoha? Sa fantatro fa ao anatin'ny fiandrasana dia misy ny tombontsoa fanararaotra

tokana izay hanampy ahy ho tonga olona araka izay anirin'Andriamanitra ahy? Amin'ny alalan'ny fanandraman'ny fiandrasana dia azoko atao ny ho tonga olona iray vaovao.

Raha toy izany ny fomba fijerintsika, dia ho tonga fomba entin'Andriamanitra manova antsika ny fiandrasana amin'izay fotoana izay. Hovany araka ny sitrapony isika. Araka izany, ny fiandrasana dia tena fanehoana ny fahatsarana sy ny fahasoavan'Andriamanitra mihitsy. Manampy antsika hitovy bebe kokoa amin'Andriamanitra izay miandry amim-paharetana fatratra izany, ka maniry ny tsy hahavery na iza na iza izay mbola azo vonjena.

Andeha hiaraka hivavaka.

Fotoam-bavaka (30-45 minitra)

Mivavaka araka ny Tenin'Andriamanitra – Sal. 46:10

"*Mitsahara, ka aoka ho fantatrareo fa Izaho no Andriamanitra.*"

"Mitsahara"

Andriamanitra ô, tsy nanam-pitsaharana izahay. Nanjary maro ahiana sy vesaran'ny rarintsaina be loatra izahay ka nihevitra fa raha tsy izany dia ambany noho ny hafa izahay. Andriamanitra ô, mila ny fanampianao izahay mba handehananay miadana, hianaranay mitony. Efa voagejan'ny fitakian'ny fiarahamonina ny sainay ka zary mirotoroto hanenjika zavatra mandrakariva. Ampio izahay hankamamy ny fahatsaran'ny fahatoniana sy handray ireo fitahiana entin'izany. Tonòny ao am-ponay tsy manam-paharetana ny hoe "Mitsahara". Amena.

"**Aoka ho fantatrareo fa Izaho no Andriamanitra**"

Jesôsy malala ô, ny maha-Andriamanitra sy Tomponay Anao dia misy fiantraikany lehibe eo amin'ny fiainanay. Na izany aza dia toa miahotra izahay hanao Anao ho Tompon'ny fiainanay rehetra. Te hifehy ny zava-drehetra izahay ary tsy vitanay ny hampiato ny zavatra ataonay. Ampianaro anay fa Ianao, Mpamorona Tsitoha, Ilay mameno ny mandrakizay no Tompo; afaka mitondra anay Ianao, izahay sy ny tetikasanay mihoatra noho izay azonay vinavinaina raha toa ka tony izahay, miandry ary manaiky ny maha-Ianao Anao. Amena.

Soso-kevitra hafa momba ny vavaka

Fisaorana sy Fiderana: Misaora amin'ireo fitahiana manokana ary miderà an'Andriamanitra noho ny fahatsarany.

Fiaiken-keloka: Manokàna minitra vitsy ho amin'ny fibebahana ataon'ny tena manokana ary misaora an'Andriamanitra ny amin'ny famelany heloka.

Fitarihana: Angataho Andriamanitra hanome anao fahendrena amin'ireo fihaikana sy fanapahan-kevitra amin'izao fotoana izao.

Ny fiangonantsika: Mivavaha ho an’ireo filan’ny fiangonana eo amin’ny faritra misy anao sy maneran-tany (jereo ilay takila mitokana miaraka amin’ireo fangatahana).

Antom-bavaka eo an-toerana: Mivavaha ho an’ireo filan’ny mambran’ny fiangonana, ny fianakaviana ary ny mpiara-monina amin’izao fotoana izao.

Mihaino ary mamaly: Manokana fotoana hihainoana ny feon’Andriamanitra ary mamalia amin’ny alalan’ny fiderana na hira.

Soso-kevitra momba ny hira

(Misafidiana hira mifanaraka amin’ny lohahevitra.)

Ireo laharam-pahamehan'ny finoana

ANDRO 4 – FAHAFAHANA AO ANATIN'NY FAHATSORAM-PIAINANA

"Ary raha mifady hanina hianareo, aza mety ho tahaka ny mpihatsaravelatsihy, izay malahelo tarehy; fa mampisotisoty ny tavany izy mba ho hitan'ny olona fa mifady. Lazaiko aminareo marina tokoa fa efa azony ny valim-pitiany. Fa hianao kosa, raha mifady hanina, dia hosory ny lohanao, ary sasao ny tavanao, mba tsy ho hitan'ny olona fa mifady, fa ho hitan'ny Rainao, Izay ao amin'ny mangingina; ary ny Rainao, Izay mahita ao amin'ny mangingina, no hamaly anao." – Mat. 6:16-18.

Mihamalalaka ny toerana

Manome toerana ho an'ny fifantohana amin'Andriamanitra eo amin'ny fiainana ny fifadiana. Midika ho fanesorana izay rehetra manelingelina ny saina sy ny fiainantsika ny fifadiana, mba hanomezana toerana malalaka ho an'ny Fanahy Masina hahazoany miasa ao anatintsika. Mampifantoka antsika amin'Andriamanitra sy ny Teniny koa izany. Matetika no ampiarahan'ny Baiboly amin'ny vavaka ny fifadiana. Nifady hanina i Jesôsy talohan'ny nanombohany ny asany teo amin'ny fiarahamonina (Mat. 4:2; Lio. 4:2). Nifady hanina sy nivavaka ny apôstôly nangataka ny fitarihan'Andriamanitra (Asa. 13:2,3), ary ao amin'ny Testamenta Taloha dia fanao matetika eo anivon'ny mpino, lahy sy vavy, ny fifadian-kanina (1 Mpanj. 21:9, 12; 2 Tant. 20:3; Ezra 8:21; Est. 4:3,16; Isa. 58:6; Jer. 36:9; Dan. 9:3; Joela 2:12; Jao. 3:5; sns.).

Ny fifadiana ara-Baiboly dia tsy tahaka ny fifadian-kanina fanatsaram-batana izay mikendry ny fampihenan-tena na fahasalamana tsy akory. Fanapahan-kevitra amim-piheverana tsara kosa izany mba tsy hihinana sakafo na hanao zavatra tsy mampifantoka ny saina ao anatin'ny fotoana voafaritra, mba hivavahana sy hifandraisana amin'Andriamanitra. Manavao ny fahafahantsika ara-panahy ny fanokanana fotoana hialana amin'ny zavatra mahazatra. Miova ireo zavatra ifantohan'ny saintsika andavanandro mandritra ny fotoam-pifadiana sy fivavahana: tsy ny hanome fahafaham-po ny filantsika na ny asantsika intsony no laharam-pahamehana, fa ny fihainoana an'Andriamanitra. Manambara ny faniriantsika hiantehitra bebe kokoa amin'Andriamanitra sy hifantoka amin'ireo zava-panahy manan-danja ny fifadiana ara-Baiboly. Mihoatra lavitra noho ny tsy fihinanan-kanina izany; voafaoka ao ny lafim-piainantsika rehetra. Rehefa mifady isika dia manaiky hanome toerana an'Andriamanitra amin'ny fampihenana izay rehetra misarika ny saina sy ny fontsika tsy hifantoka. Asehontsika amin'izany fa maniry sy mangetaheta ny fanatrehan'Andriamanitra eo amin'ny fiainantsika isika, mihoatra noho ny zavatra hafa rehetra.

Miala amin'ny zavatra iray, ary miditra amin'ny zavatra iray hafa

Tahaka ny fitandremantsika ny sakafo miditra ny vavantsika dia mila mitandrina izay jeren'ny masontsika sy henoin'ny sofintsika koa isika. Misy fiantraikany amin'ny saintsika ny zavatra rentsika sy hitan'ny masontsika. Inona ireo karazana hira na boky na fandaharana na tranonkala tsidihinao ao amin'ny aterineto, izay manimba ny sainao na mandany ny fotoanao sarobidy amin'ny zava-poana?

Misy zavatra sasany tsy maintsy hofadinao, kanefa ankoatra izany dia ilainao ny manapa-kevitra hanana fahazarana vaovao mba hahafahanao manana sy mikolokolo toe-saina madio sy mahasalama.

Ny fahatsoram-piainana, ny saina tony, dia tsy avy amin'izao tontolo izao na izay asainy ataontsika. Vokatry ny fitokiana amin'Andriamanitra ny fo falifaly. Rehefa mianatra mifantoka Aminy isika fa tsy amin'izay ataon'ny hafa, ary rehefa mizatra miala amin'ireo zavatra mampivily ny saintsika isika, dia manjary tsotra kokoa ny fiainantsika, feno fiadanana sy fihavanana amin'Ilay Mpahary sy Mpanavotra antsika.

Andeha hiaraka hivavaka isika.

Fotoam-bavaka (30 – 45 minitra)

Mivavaka araka ny tenin'Andriamanitra

"Ary raha mifady hanina hianareo, aza mety ho tahaka ny mpihatsaravelatsihy, izay malahelo tarehy; fa mampisotisoty ny tavany izy mba ho hitan'ny olona fa mifady. Lazaiko aminareo marina tokoa fa efa azony ny valim-pitiany. Fa hianao kosa, raha mifady hanina, dia hosory ny lohanao, ary sasao ny tavanao, mba tsy ho hitan'ny olona fa mifady, fa ho hitan'ny Rainao, Izay ao amin'ny mangingina; ary ny Rainao, Izay mahita ao amin'ny mangingina, no hamaly anao."

"Raha mifady hanina hianareo"

Andriamanitra Ray be fitiavana any an-danitra ô, misaotra Anao noho ny fanomezanao anay izay rehetra ilainay marina. Matetika, noho ny tsy fahalalanay onony sy ny fiavosan'ny fanananay, dia hadinonay fa tsy mahasoa na oviana na oviana ny zavatra be loatra. Tompo ô, tsy mora aminay ny mifady, koa mitalaho ny herinao izahay mba hialanay amin'ny fanaranam-po, mba hifadianay izay rehetra mety hanimba, na sakafo, na hira, na horonantsary, na fandaniam-poana, sns. Ampianaro koa izahay hanolo ny zavatra tsy mahasoa amin'izay tena mahasoa kosa. Ampio izahay hahay hifidy fomba fiaina madio sy mahasalama. Amena.

"Tahaka ny mpihatsaravelatsihy"

Andriamanitra ô, maniry fiovam-po izahay. Avelao ny helokay noho fihatsarambelatsihinay, sy noho ny zavatra lazainay sy ampianarinay ary torinay kanefa ny fiainanay tsy mifanaraka amin'izany akory. Irinay ny hiasa ho Anao amin'ny fo feno fanoloran-tena, fo asesiky ny fitiavana, fo nohavaozin'ny famindrampo sy ny fahasoavanao ary ny fanatrehan'ny Fanahinao Masina mandrakariva. Enga anie izao fifadiana ataonay izao, sy ny fiainam-pivavahanay isan'andro, mba ho fanehoana marina ny fanatrehanao masina ao anatin'ny fonay. Amena.

Soso-kevitra hafa momba ny vavaka

Fisaorana sy fiderana: Misaora an'Andriamanitra noho ireo fitahiana manokana nomeny, ary derao Izy noho ny fahatsarany.

Fiaiken-keloka: Manokàna minitra vitsy hanaovana fiaiken-keloka ho an'ny tena manokana ary misaora an'Andriamanitra noho ny famelany heloka.

Fitarihana: Angataho Andriamanitra hanome fahendrena hiatrehana ny zava-

tsarotra sy hahaizana mandray fanapahan-kevitra.

Ny fiangonantsika: Angataho Andriamanitra hitahy ny ezaka ataon'ny fiangonantsika eo an-toerana sy maneran-tany.

Antom-bavaka eo an-toerana: Mivavaha hahazoan'ny mambran'ny fiangonana, ny fianakaviana, ary ny mpifanolobodirindrina, izay ilainy ankehitriny.

Mihaino sy mamaly: Manokàna fotoana hihainoana ny feon'Andriamanitra, ary manaova fiderana na hira fankalazana ho setrin'izany.

Soso-kevitra momba ny hira: (Mifidiana hira mifanaraka amin'ny lohahevitra)

Ireo laharam-pahamehan'ny finoana

ANDRO 5 – MIFANTOKA AMIN'NY ZAVA-MANAN-DANJA AO ANATIN'NY VAVAKA

"Koa amin'izany mivavaha toy izao hianareo: Rainay Izay any an-danitra, hohamasinina anie ny anaranao. Ho tonga anie ny fanjakanao. Hatao anie ny sitraponao etỳ an-tany tahaka ny any an-danitra." - Mat. 6:9.

Antom-bavaka vaovao

Zava-dehibe eo amin'ny fiainam-pivavahantsika ihany koa ny fifantohana amin'Andriamanitra sy amin'ny zava-manan-danja. Matetika malemy sy tsy mahomby ny vavaka ataontsika satria mifantoka amin'ny tenantsika fotsiny. Ny mba hahazo izay zavatra **irintsika** no ivavahantsika amin'Andriamanitra. Izay ilain'ny tenan**tsika** sy ny olana atrehin**tsika** no ifantohantsika fa tsy Andriamanitra.

Hafa amin'izany ny vavaka sitrak'Andriamanitra. Tsy "izay tiantsika ho azo" intsony no ivon'ny vavaka fa Andriamanitra mihitsy. Fanandramana vaovao momba ny vavaka no azontsika vokatr'io fomba fijery io. Ekeko, ao amin'ny vavaka ataoko, fa namako mahatoky Andriamanitra, ary tiako ny fiarahana Aminy satria manan-danja lehibe amiko Izy, fa tsy satria te hangata-javatra Aminy aho; izany no vavaka sitrak'Andriamanitra. Izy sy ny maha-Izy Azy no manan-danja lavitra noho izay zavatra omeny ahy. Tiako ny manao laharam-pahamehana ny firesahana Aminy satria te hahalala Azy aho. Tsy mandeha amin'ny laoniny ny fiainako raha tsy misy Azy. Faniriako, mihoatra lavitra noho izay rehetra azoko angatahina Aminy, ny hiaraka Aminy. Ny fanatrehany sy ny maha-Izy Azy no manjary ivon'ny vavaka marina.

Manova antsika ny vavaka mifantoka amin'Andriamanitra

Ny vavaka ankasitrahan'Andriamanitra dia manomboka amin'ny faniriana hiaraka Aminy. Tsy manomboka amin'izay tadiaviko sy angatahiko izany. Raha vao tsy miorina amin'izany fifandraisam-pitiavana izany ny vavaka ataoko dia manjary mifantokoa kokoa amin'ny tenako fa tsy amin'Andriamanitra sy ny sitrapony. Vantany vao takatro fa ny fifandraisako amin'Andriamanitra no ivon'ny vavaka, dia miova tanteraka ny antom-bavako. Manomboka hitako araka ny fomba fijerin'Andriamanitra azy ny fangatahako, ny hetahetako sy ny faniriako ary ny fiainako manontolo. Vokatr'izany fomba fijery izany dia manjary mendrika ny vavaka atao. Raha vao tsy hita ao anatin'ny vavaka io lafiny ara-pifandraisana io dia manjary mandeha ila sy tia tena ary diso ny vavaka. Rehefa afantoko Aminy kosa ny vavaka ataoko dia manjary mahatoky amin'Andriamanitra aho. Manomboka miova ny fijeriko ny tenako eo anatrehan'ny fitiavany sy ny fahamasinany. Ny tanjon'ny vavaka dia tsy ny hahatò ny faniriako fa ny fifandraisako mihalalina miaraka amin'Ilay Andriamanitra Mpanome fiainam-baovao.

Rehefa mandinika tsara ny toetran'Andriamanitra sy izay zavatra azony atao aho, rehefa mankalaza Azy amin'ny teny ataoko aho, dia feno aim-panahy sy fanajana ary fanomezam-boninahitra Azy ny vavaka ataoko. Tsy mifantoka amin'ireo olana eo amin'ny fiainako intsony ny vavako fa amin'Andriamanitra, Ilay Tompo mahalala ny zavatra rehetra ilaiko. Manandratra ahy ho eo anatrehany ny vavaka toy izany. Tsy manova an'Andriamanitra izany tsy akory fa manova ahy kosa.

Maninona moa raha atao tahaka izany ny fomba fivavaka manomboka izao? Hanova ny fiainanao izany.

Andeha hiaraka hivavaka isika.

Fotoam-bavaka (30 – 45 minitra)

Mivavaka araka ny tenin'Andriamanitra

"Koa amin'izany mivavaha toy izao hianareo: Rainay Izay any an-danitra, hohamasinina anie ny anaranao. Ho tonga anie ny fanjakanao. Hatao anie ny sitraponao etỳ antany tahaka ny any an-danitra."

"Rainay Izay any an-danitra, hohamasinina anie ny anaranao"

Rainay tsara any an-danitra ô, Andriamanitra Ianao. Mahefa ny zavatra rehetra ianao, mahay ny zavatra rehetra, mahagaga, be voninahitra. Kanto sy tsara indrindra Ianao. Fahamarinana sy fahitsiana ary fitiavana Ianao. Maniry hahalala Anao bebe kokoa izahay. Tianay ho fantatra isan'andro ny toetranao, ny fahaizanao, ny maha-Ianao Anao, ny sitraponao. Afaho amin'ny fitiavan-tena izahay, ary aoka ny vavakay hifantoka Aminao. Amena.

"Ho tonga anie ny fanjakanao. Hatao anie ny sitraponao"

Tompo ô, ny fanjakanao sy ny fitondranao ihany no irinay hifehy anay sy tianay hankatoavina tanteraka. Fanjakam-pitiavana sy fahamarinana, ary araka ny rariny sy hitsiny ny fanjakanao. Ny hevitray sy ny fikasanay ary ny fombanay dia tsy tanteraka, fa ny sitraponao kosa dia tonga lafatra mandrakariva. Aoka hanjaka ao am-ponay sy eo amin'ny fiainanay Ianao anio. Ataovy mahafantatra Anao izahay. Amena.

Soso-kevitra hafa momba ny vavaka

Fisaorana sy fiderana: Misaora an'Andriamanitra noho ireo fitahiana manokana nomeny, ary derao Izy noho ny fahatsarany.

Fiaiken-keloka: Manokàna minitra vitsy hanaovana fiaiken-keloka ho an'ny tena manokana ary misaora an'Andriamanitra noho ny famelany heloka.

Fitarihana: Angataho Andriamanitra hanome fahendrena hiatrehana ny zavatsarotra sy hahaizana mandray fanapahan-kevitra.

Ny fiangonantsika: Angataho Andriamanitra hitahy ny ezaka ataon'ny fiangonantsika eo an-toerana sy maneran-tany.

Antom-bavaka eo an-toerana: Mivavaha hahazoan'ny mambran'ny fiangonana, ny fianakaviana, ary ny mpifanolobodirindrina, izay ilainy ankehitriny.

Mihaino sy mamaly: Manokàna fotoana hihainoana ny feon'Andriamanitra, ary manaova fiderana na hira fankalazana ho setrin'izany.

Soso-kevitra momba ny hira: (Mifidiana hira mifanaraka amin'ny lohahevitra)

Ireo laharam-pahamehan'ny finoana
ANDRO 6 – HERY, FITIAVANA, FAHARETANA

"Ary aza mba ketraka amin'ny fanaovan-tsoa isika; fa amin'ny fotoan'andro no hijinjantsika, raha tsy reraka isika." – Gal. 6:9.

Tanja-panahy

Matetika tsy ampiarahintsika amin'ny ara-panahy ny teny hoe "tanjaka". Tena ilaina anefa izany amin'ny fikatsahantsika ny fahamasinana isan'andro, tahaka ny ilàna izany koa amin'ny lafim-piainana maro hafa, toy ny fanatanjahan-tena, ny fianarana, ny fahombiazana na ny fandraharahana ara-barotra. Midika ho faherezana, fitiavana, ary faharetana koa izany eo am-pikendrena tanjona iray manan-danja lehibe ho antsika. Mba hanatrarana ny tanjontsika dia mandamina ny fiainantsika isika mba tsy hisy na inona na inona hanembantsembana antsika amin'izany. Mila tanjaka toy izany isika eo amin'ny diantsika ara-panahy miaraka amin'Andriamanitra, indrindra eo amin'ny fiainam-bavatsika. Matetika no tsy mahita valim-bavaka isika satria tsy manana fikirizana eo am-pivavahana. Angamba variana isika na kivy, na milavo lefona ka tsy mino fa mandre antsika sy afaka manao mihoatra lavitra noho izay takatry ny saintsika Andriamanitra. Ao amin'ny Lio. 18 i Jesôsy dia mitantara amin'ny mpianany ny amin'ilay mpitondratena nahery nangataka izay nitondra ny adiny teo amin'ny mpitsara tsy marina. Na dia tsy misy lanja eo imason'ity mpitsara ity aza Andriamanitra sy ilay ramatoa, dia novaliany ihany ny fangatahany nony farany noho ny fikirizany (Lio. 18:1-7). Andriamanitra kosa tsy mba manamaivana ny antom-bavatsika tahaka ilay mpitsara tsy marina. Maniry fatratra hanampy antsika Izy, mihoatra lavitra noho izay azon'ny saintsika eritreretina. (Jer. 33.3).

Ny ilaintsika ankehitriny, na eo amin'ny fanambadiantsika, na any am-pianarantsika, na any amin'ny kilasy mandrintsika, na ao am-piangonantsika, na ao an-tokantranotsika, dia olona mivavaka. Tsy olona miresaka momba ny vavaka, na milaza ho mino ny asan'ny vavaka, na koa izay mahay manazava tsara ny momba ny vavaka aza, fa olona tena manokana fotoana hivavahana mihitsy!

Fikirizana

Tsy fomba fiasan'Andriamanitra ny hoe "sady vita haingana no tsy mila misahirana". Matetika isika no mila mivavaka amim-pikirizana ao anatin'ilay ady lehibe ifanandrinan'Andriamanitra sy i Satana. Aoka isika ho feno hafanam-po sy fikirizana rehefa mivavaka satria matetika tsy mifanaraka amin'ny fahatakarantsika olombelona azy mandrakariva ny fandaharam-potoan'Andriamanitra. Ny fanatanterahan'Andriamanitra ny vahaolana hitany mantsy dia tsy mba vitsy mpanohitra. Tsy mifidy ny lalana mora indrindra Andriamanitra fa ny vahaolana tsara indrindra! Aoka isika tsy hianina amin'ny kely indrindra rehefa mivavaka, aoka hanana fijery lavitra isika amin'ny tanjona kendrentsika. Sitrak'Andriamanitra ny faharetantsika mivavaka.

Tao amin'ny efitrano natokan'ny raiko hanaovana fandinihana, amin'ny maha-evanjelisitra sy mpitoriteny mahafatra-po azy, dia nahita lahatsoratr'i Ellen G. White iray aho, izay nanaitra ahy lalina: *"Ny fandresena lehibe azon'ny Fiangonana, na azon'ny Kristiana tsirairay avy, dia tsy mba vokatry ny talenta, na ny fitaizana, na ny*

*harena, na ny tombontsoa avy amin'olombelona tsy akory, fa vokatry **ny fivavahana mangina izay natao teo anatrehan'Andriamanitra**, tamim-pinoana miredareda sady tsy azo hozongozonina izay mamihina mafy ny herin'ny Tsitoha."* – PM, t. 185 (ed. 2014).

Andeha hiaraka hivavaka isika

Fotoam-bavaka (30 – 45 minitra)

Mivavaka araka ny tenin'Andriamanitra

"Ary aza mba ketraka amin'ny fanaovan-tsoa isika; fa amin'ny fotoan'andro no hijinjantsika, raha tsy reraka isika."

"Aza mba ketraka amin'ny fanaovan-tsoa isika"

Jesôsy ô, Ianao no manam-paharetana indrindra eto amin'izao tontolo rehetra izao. Tsy mba nitakemotra Ianao tamin'ny asa fanelanelana sy famonjena nataonao. Tsy miova Ianao na toy inona na toy inona famelezan'i Satana sy ny mpanota Anao; tao anatin'ny fitiavanao no namoizanao ny ainao ho anay. Miankohoka eo anatrehanao izahay Andriamanitra ô! Ampianaro anay ny hanana fikirizana ara-panahy tsy ombam-pitiavan-tena, indrindra ao anatin'ny fiainam-bavakay. Ataovy tonga mpitolona amim-bavaka tsy mba mety ketraka izahay. Amena.

"Amin'ny fotoan'andro no hijinjantsika"

Andriamanitray be fitiavana ô, midera Anao izahay noho ny namelanao anay handray anjara amin'ny asanao eto amin'ity tany ity. Misaotra noho ny fifaliana avy amin'ny fanompoana sy ny asa fitaomana fanahy ho Anao. Indraindray mahatsiaro ho kivy sy mila hilavo lefona izahay, saingy mivavaka izahay mba homenao faharetana sy ny tanja-panahy ilaina hanatanterahana ny asa niantsoanao anay. Mankasitraka noho ny fitahiana homenao anay sy ny vokatry ny asa ho hitanay, noho ny fitahianao izany.

Soso-kevitra hafa momba ny vavaka

Fisaorana sy fiderana: Misaora an'Andriamanitra noho ireo fitahiana manokana nomeny, ary derao Izy noho ny fahatsarany.

Fiaiken-keloka: Manokàna minitra vitsy hanaovana fiaiken-keloka ho an'ny tena manokana ary misaora an'Andriamanitra noho ny famelany heloka.

Fitarihana: Angataho Andriamanitra hanome fahendrena hiatrehana ny zava-tsarotra sy hahaizana mandray fanapahan-kevitra.

Ny fiangonantsika: Angataho Andriamanitra hitahy ny ezaka ataon'ny fiangonantsika eo an-toerana sy maneran-tany.

Antom-bavaka eo an-toerana: Mivavaha hahazoan'ny mambran'ny fiangonana, ny fianakaviana, ary ny mpifanolobodirindrina, izay ilainy ankehitriny.

Mihaino sy mamaly: Manokàna fotoana hihainoana ny feon'Andriamanitra, ary manaova fiderana na hira fankalazana ho setrin'izany.

Soso-kevitra momba ny hira: (Mifidiana hira mifanaraka amin'ny lohahevitra)

Ireo laharam-pahamehan'ny finoana

ANDRO 7- NY TOMBAMBIDIN'NY FAHAMORAM-PANAHY

"*Izany no ahafantaran'ny olona rehetra fa mpianatro hianareo, raha mifankatia*."- Jao. 13:35

Toetra mampiavaka

Amin'ny fiafaran'ny fiainanao, raha toa ka toetra anankiray no hahatsiarovana anao, dia inona izany? Raha toa ka lafin-toetra iray no mahalaza ny foto-kevitra nijoroanao sy ny zavatra nomenao tombambidy be indrindra, dia inona no hosafidinao? Marobe ny valinteny azo omena, saingy teboka iray manan-danja amin'ny toetran'Andriamanitra no tokony ho hita taratra eo amin'ny fiainantsika rehetra. Milaza amintsika ny Baiboly ao amin'ny Tit. 3:4 fa niseho tamintsika ny fahamoram-panahin'Andriamanitra, ilay Mpamonjintsika, rehefa namonjy antsika ny Fitiavany.

Ny fahamoram-panahy! Ny fahamoram-panahin'Andriamanitra. Ny fahamoram-panahy dia fiteny ampiasaina manerana izao rehetra izao, izay takatry ny tanora sy ny antitra, ny mpanankarena sy ny mahantra, ny lahy sy ny vavy, ary ny marerina sy ny jamba. Tsy voasakan'ny fahasamihafan'ny fiteny ny fahamoram-panahy. Mahafaoka ny tany manontolo izany, tahaka ny mozika. Ny tsiky iray asesiky ny fitiavana, ny tanana iray manampy amin'ny fotoana manahirana, ny fanohanana rehefa mahatsapa ho kivy isika, ary ny teny mampahery iray- ireo rehetra ireo dia mandray anjara lehibe amin'ny fanamaivanana ny zava-tsarotra eo amin'ny fiainantsika ka mahatonga izany ho mora zakaina kokoa. Tsy mitaky zavatra lehibe loatra ny fanehoana fahamoram-panahy, kanefa goavana ny fiovana entiny eo amin'ny fiainan'izay miaina izany fanandramana izany, ary koa eo amin'ny fiainan'izay mizara izany. Toe-javatra mitondra tombony sahala ho an'ny mpizara sy ny mpandray azy ny fahamoram-panahy.

Kristianina maha-te ho tia

Fantatr'i Jesôsy fa ho vavolombelona mahery maneho ny finoan'ireo mpanara-dia Azy ny fahamoram-panahin'izy ireo. Fotoana fohy talohan'ny namadihana Azy sy ny nahafatesany, rehefa avy nanasa ny tongotry ny mpianany i Jesôsy, dia nilaza tamin'izy ireo hoe: "*Izany no ahafantaran'ny olona rehetra fa mpianatro hianareo, raha mifankatia*."- Jao. 13:35. Manamafy izany hevitra izany i Ellen White: "*Ny fonjan-kevitra mahery vaika indrindra manohana ny filazantsara dia ny Kristianina be fitiavana sy maha-te ho tia*."- TMF, t. 313. Rehefa maneho fahamoram-panahy amin'ny hafa isika, dia mahatratra ny fon'izy ireo amin'ny fomba miavaka ny fitiavantsika ka mihoatra ny fefy atsangan'ny fivavahana sy ny fiaviana ary ny sarangam-piarahamonina izany. Inoako fa namorona antsika miaraka amin'ny faniriana handray sy hizara fahamoram-panahy Andriamanitra, ary ny fanaovana izany dia maneho taratra ny toetran'ilay Andriamanitra ivavahantsika. Hitantsika ao amin'ny Jôna 4:2 fa Andriamanitra dia "*tsara fanahy (...), mamindra fo, tsy mora tezitra, sy be hatsaram-panahy feno fitiavana*." (DIEM). Hita manerana ny Baiboly, ny Testamenta Taloha sy ny Testamenta Vaovao, ny lohahevitra mikasika ny hatsaram-panah'Andriamanitra feno fitiavana.

Mitondra fifaliana sy fampaherezana ny asa feno fahalemem-panahy ataontsika, tsy ho an'ny olombelona ihany fa ho an'ny fon'Andriamanitra koa. Tsy mifantoka amin'ny toe-javatra miiba manodidina antsika na koa izay ratsy mahakasika ny hafa ny fahamoram-panahy. Tsy izany, fa maneho taratra ny toetran'Andriamanitra sy ny fomba itondrany antsika izany. Andeha isika hifantoka amin'izay zava-manan-danja eo amin'ny fiainana, ary aoka ho olona malemy fanahy amin'ny rehetra no ahafahantaran'ny olona antsika.

Hiaraka hivavaka isika.

Fotoam-bavaka (30-45 minitra)

Mivavaka araka ny Tenin'Andriamanitra- Jao. 13:35

"*Izany no ahafantaran'ny olona rehetra fa mpianatro hianareo, raha mifankatia*."

"Izany no ahafantaran'ny olona rehetra fa mpianatro hianareo"

Andriamanitra ô, impiry moa ny asa fanatraranay ny hafa no tsy mifandanja? Ny teôlôjia sy ny faminaniana, ny foto-pinoana, ny fomba fiaina, sns no tena ifantohanay. Tsara tokoa ireo zavatra ireo, marina sady manan-danja ary manana anjara toerana lehibe, kanefa Ianao dia nitory mazava ary indrindra indrindra naneho teo amin'ny fiainanao fa ny fitiavana no fanehoana mahery vaika indrindra ny fahamarinana. Ampio izahay mba hiaina ny fitiavana sy ny fahamoram-panahy miaraka amin'ny fahamarinana, tahaka izay ataonao mandrakizay. Amena?

***"(...)raha mifankatia* [ianareo]"**

Jesôsy malala ô, mamelà ny helokay noho ny tsy fananana fitiavana tsy mihevitra ny tena. Tsy tena takatray ilay fitiavana naseho teo Kalvary. Mamelà anay noho ny fomba fisainanay mikasika ny hafa, noho ny zavatra lazainay mikasika ny hafa ary ny fomba itondranay ny hafa. Tompo ô, mateza hameno anay amin'ny fitiavan'ny lanitra. Aoka izahay ho ambasadaoron'ny fitiavana sy ny fahamoram-panahy. Enga anie ho hitan'ny olona eo aminay sy eo amin'ny fomba ifanmpitondranay i Jesôsy. Mivavaka izahay mba ho hita eo amin'ny fiainanay ny vokatry ny Fanahy. Amena.

Soso-kevitra hafa momba ny vavaka

Fisaorana sy fiderana: Manaova vavaka fisaorana noho ny fitahiana manokana ary miderà an'Andriamanitra noho ny fahatsarany.

Fiaiken-keloka: Manokàna minitra vitsy hanaovana fiaiken-keloka ho an'ny tena manokana ary misaora an'Andriamanitra noho ny famelany.

Fitarihana: Angataho Andriamanitra mba hanome fahendrena ho an'ny fihaikana atrehina ankehitriny sy ny fanapahan-kevitra horaisina.

Ny fiangonantsika: Angataho Andriamanitra hitahy ny ezaka ataon'ny fiangonantsika eto an-toerana sy maneran-tany (jereo ny takila manokana misy ny fangatahana)

Antom-bavaka eo an-toerana: Mivavaha ho an'ny zavatra ilain'ny mambran'ny fiangonana, ny fianakaviana ary ny mpifanolo-borindrina.

Mihaino ary mamaly: Manokàna fotoana hihainoana ny feon'Andriamanitra sy hamaliana izany amin'ny alalan'ny fiderana na ny hira.

Soso-kevitra momba ny hira: (Mifidiana hira mifanaraka amin'ny lohahevitra).

Ireo laharam-pahamehan'ny finoana

ANDRO 8- MANANA NY TOE-TSAIN'NY FANKASITRAHANA

"*Koa satria mandray fanjakana tsy azo ampihorohoroina isika, dia aoka isika hanana fahasoavana [*na hanana fanahy misaotra*] ho entitsika manao izay fanompoana sitrak'Andriamanitra amin'ny fanajana sy ny fahatahorana*."- Heb. 12:28

Toe-tsaina miabo

Misy toe-tsaina iray manan-danja tokoa amin'Andriamanitra. Averimberin'ny Baiboly ny fandrisihana antsika hanana io fitondran-tena manokana io satria sitrak'Andriamanitra izany no sady fitahiana ho antsika. Tsy inona izany fa ny fankasitrahana. Izao no ambaran'ny bokin'ny Hebreo: "*Koa satria mandray fanjakana tsy azo ampihorohoroina isika, dia aoka isika hanana fahasoavana [*na hanana fanahy misaotra*] ho entitsika manao izay fanompoana sitrak'Andriamanitra amin'ny fanajana sy ny fahatahorana."- Heb. 12:28.* Mahafaly an'Andriamanitra ny fankasitrahana, ary misy fiantraikany tsara eo amin'ny fiainantsika, satria manampy antsika hifantoka amin'ny zavatra miabo izany. Tahaka ny hozatra, dia mihamatanjaka izany rehefa ampiasainao ho amin'ny tanjona tsara, amin'ny alalan'ny fiaikenao fa mahazo fitahiana ianao.

Manasa ny zanany mba ho olon'ny fankasitrahana Andriamanitra. Izao no soratan'ny apôstôly Paoly ao amin'ny 1 Tes. 5:18: "*Misaora amin'ny zavatra rehetra; fa izany no sitrapon'Andriamanitra ao amin'ny Kristy Jesosy ho anareo*." Ny fisaorana dia midika ho fahatsiarovana fa nanao soa tamintsika ny olona iray, ary fanehoana ny fankasitrahana amin'ny teny voahevitra tsara izany. Manokatra ny masontsika hahita ireo tsipirian-javatra tsara tarehy eo amin'ny natiora sy eo amin'ny hafa ny famolavolana ny toe-tsain'ny fankasitrahana. Mahatonga antsika ho velom-pisaorana noho ny fitahiana tsotra ny fankasitrahana, ka tsy mitady izay lafatra isika. Zava-dehibe tokoa izany, satria tsy handeha tsara mandrakariva ny fiainana ka tsy hisy olana, aty ampitan'ny mandrakizay. Tsy voatery ho tonga lafatra anefa ny fiainana vao hankafy ny miaina isika! Hitantsika ary mitsiky amintsika amin'ny fomba maro samihafa ny hatsaran-tarehy. Ny fofo-manitry ny voninkazo iray, ny fidadasiky ny lanitra feno kintana amin'ny alina, ny fijery feno fitiavana eo amin'ny mason'ny namana iray- ireo rehetra ireo dia mampahatsiahy antsika ny hatsaran-tarehy izay efa nomanin'Andriamanitra ho an'izay tia Azy.

Familiana ny fifantohantsika Rehefa manana toe-tsaina tia mankasitraka isika, dia mampiala ny fifantohantsika amin'ny zavatra foronin'ny saina izay tsy ananantsika ho amin'ireo fitahiana tena misy izay sitrahantsika. Mitombo ny fankasitrahana rehefa tsapantsika ny fahalalahan-tanan'Andriamanitra, ary manetsika ny fahalianantsika hamantatra ireo fomba manokana hoentiny maneho ny fitiavany amintsika izany. Mampivelatra ny fomba fijerintsika eo amin'ny fiainana ny fankasitrahana tahaka izany, ary mampitombo ny fahafahantsika mahatsapa fifaliana sy fahafaham-po.

Asehon'ny fandinihana natao vao haingana fa tsy izay maneho fankasitrahana sy izay anehoana izany ihany no mihatsara ny fahasalamany fa izay manatri-maso ny fanehoana izany koa. Araka ny lahatsoratra iray tao amin'ny *New York Times*, ny fahitana olona roa mifaneho fankasitrahana dia hahatonga ireo mpitazana

haneho fitiavana sy fiheverana azy roroa (Christina Caron, "Gratitude Really is Good for You," New York Times, 8 Jona 2023). Nahoana moa raha toa isika mampihatra ny zavatra asain'Andriamanitra ataontsika: mampitombo ny toe-tsain'ny fankasitrahana izay hanova ny fihaonantsika amin'ireo olona manodidina antsika ho amin'ny tsara kokoa, ary koa hahatonga an'izao tontolo izao ho toerana mahafinaritra kokoa. Misaora an'Andriamanitra noho ny fanomezan'ny fankasitrahana.

Hiaraka hivavaka isika.

Fotoam-bavaka (30-45 minitra)

Mivavaka araka ny Tenin'Andriamanitra- Heb. 12:28

"*Koa satria mandray fanjakana tsy azo ampihorohoroina isika, dia aoka isika hanana fahasoavana [*na hanana fanahy misaotra*] ho entitsika manao izay fanompoana sitrak'Andriamanitra amin'ny fanajana sy ny fahatahorana*."

"Aoka isika hanana fanahy misaotra"

Ry Andriamanitray be fitiavana ô, mitolona mafy izahay rehefa hamerina Aminao ny fankasitrahana sahaza Anao noho izay rehetra nataonao ho anay. Tsy ampy ny faharetan'ny mandrakizay mba hanoloranay Anao ny fisaorana mendrika Anao. Kanefa mivavaka izahay mba hahafaly Anao ny fisaorana entinay. Mangataka Aminao koa izahay mba hanilika ny fitsikerana sy ny fitsaratsarana ary ny avonavona, mba hahatsapanay ireo fitahiana tokony hahavelom-pisaorana anay. Ampio izahay hanokana fotoana bebe kokoa hanehoana ny fankasitrahanay Anao sy ny hafa mihoatra noho izay ampiasainay hanaovana fitarainana sy fangatahana samihafa. Ampitomboy ao anatinay ny toe-tsain'ny fankasitrahana. Amena.

"Satria mandray fanjakana tsy azo ampihorohoroina isika"

Tompo ô, Andriamanitra malala-tanana Ianao. Tsy ny famonjena ihany no nomenao anay tamin'ny vidiny maharitra mandrakizay fa ny Fanjakanao ihany koa. Tsy tsapanay ny habetsahan'ireo tombontsoa nomenao anay. Meteza haneho aminay isan'andro fa voninahitra lehibe izany hoe zanakao izany. Misaotra Anao noho izany fitiavana sy fitahiana lehibe izany. Amena.

Soso-kevitra hafa momba ny vavaka

Fisaorana sy fiderana: Manaova vavaka fisaorana noho ny fitahiana manokana ary miderà an'Andriamanitra noho ny fahatsarany.

Fiaiken-keloka: Manokàna minitra vitsy hanaovana fiaiken-keloka ho an'ny tena manokana ary misaora an'Andriamanitra noho ny famelany.

Fitarihana: Angataho Andriamanitra mba hanome fahendrena ho an'ny fihaikana atrehina ankehitriny sy ny fanapahan-kevitra horaisina.

Ny fiangonantsika: Angataho Andriamanitra hitahy ny ezaka ataon'ny fiangonantsika eto an-toerana sy maneran-tany (jereo ny takila manokana misy ny fangatahana)

Antom-bavaka eo an-toerana: Mivavaha ho an'ny zavatra ilain'ny mambran'ny fiangonana, ny fianakaviana ary ny mpifanolo-borindrina.

Mihaino ary mamaly: Manokàna fotoana hihainoana ny feon'Andriamanitra sy hamaliana izany amin'ny alalan'ny fiderana na ny hira.

Soso-kevitra momba ny hira: (Mifidiana hira mifanaraka amin'ny lohahevitra).

Ireo laharam-pahamehan'ny finoana
ANDRO 9- NY FITAHIANA AO AMIN'NY SABATA

"*Raha miaro ny tongotrao amin'ny Sabata ianao ka tsy manao izay tianao amin'ny androko masina, ary manao ny Sabata hoe Fahafinaretana, ary ny nohamasinin'i Jehovah hoe mendrika hohajaina, ka manome voninahitra azy ary tsy mandeha amin'ny lalanao, na manao izay tianao, na miteniteny foana, dia hiravoravo amin'i Jehovah ianao, ary hasandratro ao amin'ny havoana amin'ny tany ianao, sy hofahanako amin'ny lovan'i Jakoba rainao; Fa ny vavan'i Jehovah no efa niteny*."- Isa. 58:13, 14.

Marika hamantarana antsika

Fitahiana iray tena zava-dehibe ho an'ny fiainan'ny olombelona ny fitsaharana amin'ny andro Sabata. Ny Sabata dia mampahatsiahy antsika ny fiaviantsika sy ny maha Mpahary antsika an'Andriamanitra (Eks. 20:8-11). Mijoro ho vavolombelon'ny fahasoavan'Andriamanitra koa izany, amin'ny maha-Mpamonjy be fitiavana Azy, izay nanafaka ny olony tamin'ny fatoran'ny fanandevozana (Deo. 5:12-15). Araka izany, ny fankalazana ny andro Sabata dia marika iray lehibe hamantarana ny maha isika antsika, ny maha olombelona antsika. Tsy avy amin'ny fahombiazantsika ara-toe-karena na ny tahan'ny fahafahantsika mamokatra izany maha isika antsika izany, tsy ny maha mpiasa na maha mpampiasa antsika ihany koa. Fanasan'Andriamanitra antsika hitsahatra ao Aminy ny Sabata, ary koa hifaly amin'izay nomeny antsika araka ny fahasoavany.

Raha takatra araka ny tokony ho izy ny hevitry ny Sabata dia fanazaran-tena mitsahatra izany. Mampianatra antsika hitsahatra amin'ny rotoroto sy ny fanenjehana asa ary ny famitana asa izany. Fanambarana ataon'ny foko sy ny saiko isan-kerinandro izany fa manan-danja mihoatra noho ny zavatra marobe tsy maintsy hataoko sy ny vokatra andrasako Andriamanitra. Fanekena ny fiovan'ny laharampahamehako izany, ary maneho miharihary ny fahatokiako. Mamela ahy hiato amin'ny fihazakazahana sy hitsahatra ao amin'ny fanatrehan'Andriamanitra ny Sabata. Mamela ahy hifaly ao amin'ny teny fikasana izany fa ampy ahy Izy. Fanehoana manan-danja ny fahatokiantsika amin'Andriamanitra ny fampitsaharana ny asa aman-draharaha araka izao tontolo izao amin'ny andro Sabata, kanefa mihoatra lavitra noho ny tsy fanaovana asa aman-draharaha ny fitsaharana ao amin'ny fitiavan'Andriamanitra sy ny fiahiany. Tanteraka ao amin'ny firaisantsika an-tsitrapo sy manan-danja amin'ilay Mpamorona antsika ny fitsaharana amin'ny Sabata. Rehefa mianatra mitsahatra ao amin'ilay fitiavan'Andriamanitra azo antoka isika, ary rehefa tonga ivon'ny fifantohantsika ny Fahatsarany, dia mahatsapa fifaliana sy fiadanana ary faniriana ny hiankohoka amin'Andriamanitra amin'izay momba antsika rehetra isika.

Araka izany, ny fitandremana ny Sabata am-pahatokiana sy am-pifaliana dia tonga marika iray manan-danja hamantarana antsika sy izay tompontsika. Mihoatra lavitra noho ny tsy fanaovana asa amin'ny andro fahafito no takian'ny fihazonana ny hevitra ara-panahin'ny Sabata amin'ny alalan'ny fotoam-piadanana sy fifaliana ary ny fitoniana. Tafiditra ao anatin'izany ny fanaovana planina izay manomana antsika mandritra ny henemana ho amin'ny fiadanan'ny Sabata. Araka izany, ny Sabata dia mamorona kolontsaina iray mifanohitra amin'izay kolontsaina misy, izay manjary miharihary amin'ny fomba fiaina miavaka. Miaro antsika tsy

ho voapaokan'ny fandaniana mihoapampana ny Sabata. Tsy hanao ezaka mafy amin'ny hazakazaka hahazoana hery sy fahefana isika, fa asaina mba hitsahatra sy hanome voninanitra an'Andriamanitra sy ny fahatsarany ary ny fahasoavany. Fifanoherana lehibe no misy eo amin'izany sy ny avonavona sy ny fitiavantenantsika. Rehefa mitandrina ny Sabata isika dia tonga mpianatr'i Jesôsy Kristy izay nitandrina ny Sabata araka ny fanaony (Lio. 4:16).

Ny fitandremana ny Sabata ho masina, ny fanaovana izany ho andro miavaka sy ny fanokanana izany ho an'Andriamanitra noho ny fikasany miavaka ho an'io andro io dia manampy antsika hifantoka amin'izay tena manan-danja eo amin'ny dia ara-panahy iarahantsika mandeha amin'i Jesôsy. Tsy andro fatoriana sy fitomoepoana tsy akory ny Sabata, fa andro natao hiankohofana amin'ilay Andriamanitra marina. Amin'izany no hahatonga ny Sabata ho famantarana manan-danja fa efa nampitodika ny fiainantsika ho amin'ilay Andriamanitra velona ao amin'ny Soratra Masina isika.

Andeha isika hiaraka hivavaka.

Fotoam-bavaka (30-45 minitra)

Mivavaka araka ny Tenin'Andriamanitra- Isa. 58:13, 14

"*Raha miaro ny tongotrao amin'ny Sabata ianao ka tsy manao izay tianao amin'ny androko masina, ary manao ny Sabata hoe Fahafinaretana, ary ny nohamasinin'i Jehovah hoe mendrika hohajaina, ka manome voninahitra azy ary tsy mandeha amin'ny lalanao, na manao izay tianao, na miteniteny foana, dia hiravoravo amin'i Jehovah ianao, ary hasandratro ao amin'ny havoana amin'ny tany ianao, sy hofahanako amin'ny lovan'i Jakoba rainao; fa ny vavan'i Jehovah no efa niteny."*

"(...) *manao ny Sabata hoe Fahafinaretana*"

Ray ô, endrey ny fanomezana mahagaga nomenao anay ao amin'ny Sabata. Misaotra Anao fa tsy nomena fiainana anaovan-draharaha 24 amin'ny 24 ora sy 7 amin'ny 7 andro izahay, fa noharianao hanana firaisana Aminao sy fiadanana ary fihavanana Aminao amin'ny fomba miavaka isaky ny andro fahafito. Andriamanitra ô, matetika loatra izahay no manao ny andro Sabata ho andro feno rotoroto indrindra amin'ny herinandro, ary tsy hitanay intsony ny tanjon'izany andro izany. Mamelà ny helokay, raha sitrakao. Ampianaro anay ny fomba hitandremana ny Sabata ho masina ka hanaovanay izany ho fahafinaretana ho an'ny rehetra eo amin'ny manodidina anay. Amena.

"Tsy miteniteny foana"

Jesôsy ô, atolotray Anao ny haja sy ny voninahitra, satria masina sy mendrika Ianao. Misaotra Anao noho ny amin'ny Sabata izay andro afahafahanay mifantoka Aminao, amin'ny Teninao, amin'ny Famoronana nataonao, ary amin'ny maha fitahiana ho an'ny hafa anay. Matetika loatra anefa izahay no mandany ireny ora masina ireny amin'ny firesahana zavatra tsy misy heviny sy ny fanaovana asa tsy manome voninahitra Anao. Meteza hamela ny helokay. Ampianaro anay ny fomba hanaovana ny Sabata ho fotoana mampahery sy mahafinaritra ary masina. Amena.

Soso-kevitra hafa momba ny vavaka

Fisaorana sy fiderana: Manaova vavaka fisaorana noho ny fitahiana manokana ary miderà an'Andriamanitra noho ny fahatsarany.

Fiaiken-keloka: Manokàna minitra vitsy hanaovana fiaiken-keloka ho an'ny tena manokana ary misaora an'Andriamanitra noho ny famelany.

Fitarihana: Angataho Andriamanitra mba hanome fahendrena ho an'ny fihaikana atrehina ankehitriny sy ny fanapahan-kevitra horaisina.

Ny fiangonantsika: Angataho Andriamanitra hitahy ny ezaka ataon'ny fiangonantsika eto an-toerana sy maneran-tany (jereo ny takila manokana misy ny fangatahana)

Antom-bavaka eo an-toerana: Mivavaha ho an'ny zavatra ilain'ny mambran'ny fiangonana, ny fianakaviana ary ny mpifanolo-borindrina.

Mihaino ary mamaly: Manokàna fotoana hihainoana ny feon'Andriamanitra sy hamaliana izany amin'ny alalan'ny fiderana na ny hira.

Soso-kevitra momba ny hira: (Mifidiana hira mifanaraka amin'ny lohahevitra).

Ireo laharam-pahamehan'ny finoana

ANDRO 10 – MANAN-KARENA AMIN'NY ZAVA-MANAN-DANJA – IAINO NY ZAVA-PANAHY

"Ary aoka isika hifampandinika hampandroso ny fitiavana sy ny asa tsara; aza mahafoy ny fiarahantsika miangona, tahaka ny fanaon'ny sasany, fa mifananara kosa, mainka satria hitanareo fa mihantomotra ny andro." - Heb. 10:24,25.

Zava-panahy

Ny zava-panahy ao amin'ny Baiboly dia tsy hoe tsy azo tsapain-tanana fa fanandramana tena misy sy iainana. Ny fiainam-panahy dia miorina amin'ny fifandraisana manokana sy tena misy eo amin'ny olombelona sy Ilay Andriamanitra velona. Amin'ny maha-zava-misy izany dia tsy zavatra foronin'ny saina izany tsy akory. Na tsy hitan'ny mason'olombelona aza Andriamanitra, dia miantso antsika Izy hanao zavatra voafaritra tsara sy azo tsapain-tanana mba hanehoana ny fifandraisantsika Aminy. Hita sy tsapa ny zavatra ataontsika ho an'Andriamanitra sy ho an'ny hafa. Saino koa ny amin'ny fanamasinana ny Sabata izay miseho amin'ny endrika maro mazava toy ny fitsaharana na ny fanompoam-pivavahana. Fanandramana tena iainana fa tsy ao an-tsaina fotsiny ny fitsaharantsika amin'ireo raharahan'izao tontolo izao sy ny manao safidy maneho taratra ny fahamasinan'ny andro Sabata. Marina tokoa izany rehefa manao fanompoam-pivavahana miaraka amin'ny olombelona namantsika ao am-piangonana isika ny Sabata maraina. Na azo atao aza ny miara-manao fanompoam-pivavahana amin'ny fifandraisana amin'ny alalan'ny aterineto, dia tsy tanteraka amin'ny fahafenoany ilay fanandramana raha tsy amin'ny fiarahana mivantana, mifanatri-tava amin'ireo mpiray fanantenana ao amin'ny toerana iraisana. Ny fanehoana hatsaram-panahy, fahasoavana, famelan-keloka, fangorahana, fanajana, ary ny fiankohofana dia tsy misy heviny raha tsy hita sy tsapa. Tsy misy teknôlôjia mahasolo ny fifampikasohana mivantana amin'ny olombelona, ny fifanorohana, ny fifanomezan-tanana, ny fifamihinana amim-pitiavana, ny fifalian'ny fiaraha-mihomehy, na ny hafanan'ny fifandraisan-tanana. Tsy mety atao amin'ny fifandraisana amin'ny alalan'ny haino vaky jery ny fifanasan-tongotra, ny fihinanana ny mofo na ny fisotroana ny ranom-boaloboka mandritra ny fanasan'ny Tompo. Namela ohatra hotsarovantsika ara-batana i Jesôsy, izay ahafahantsika mikasika amin'ny tanana sy manandrana tsiro.

Finoana azo tsapain-tanana

Na ny vavaka sy ny fifadian-kanina aza, izay ampirisihina manerana ny Soratra Masina, dia fihetsika hita sy tsapa ao anatin'ny fotoana tsy toerana voafaritra. Misy lafiny miseho amin'ny endrika hita maso mandrakariva ny finoantsika an'Andriamanitra. Misy zavatra maro isan-karazany azontsika olombelona atao amin'ny alalan'ny haino vaky jery, saingy tsy azontsika ampitoviana amin'izany velively ny fifandraisantsika amin'Andriamanitra sy ny fanehoantsika ny diantsika ara-panahy miaraka amin'i Jesôsy.

Hevero ireo fitahiana rehetra azon'ity fiainana ity omena antsika. *"Ny teny atao amin'ny antony dia poma volamena ao anaty vilia volafotsy tsara soratra."* – Ohab. 25:11. Ny tanana manome fanampiana azo tsapain-tanana; ny fikasihana amim-pitiavana toa manambara hoe "tsy irery tsy akory ianao!", ny lanjan'ny sora-

tanana amin'ny karatra firarian-tsoa na taratasy ifandefasana; ny fizarana sakafo ho an'ny noana; ny fampiantranoana ireo mpanao dia lavitra na ireo tsy manana toerana handriana; ireo rehetra ireo mbamin'ny fitahiana maro hafa koa dia mila anaovana fanandramana azo tsapain-tanana. Afaka misitraka ny tontolon'ny teknôlôjia sy ny zava-bitany ianao – saingy aza hadinoina fa mila miaina ny finoanao amin'ny fomba azo tsapain-tanana kokoa ianao.

Andeha hiaraka hivavaka isika

Fotoam-bavaka (30 – 45 minitra)

Mivavaka araka ny tenin'Andriamanitra

"Ary aoka isika hifampandinika hampandroso ny fitiavana sy ny asa tsara; aza mahafoy ny fiarahantsika miangona, tahaka ny fanaon'ny sasany, fa mifananara kosa, mainka satria hitanareo fa mihantomotra ny andro."

"Aoka isika hifampandinika hampandroso ny fitiavana sy ny asa tsara"

Misaotra Anao izahay Andriamanitra ô, noho ny nanehoanao taminay ny tena fitiavana marina. Misaotra noho ny nahatongavanao ho olombelona ka nampisehoanao taminay ny fitiavana faratampony tamin'ny alalan'i Jesôsy. Misaotra noho ny nidinanao teto amin'ny tontolo misy anay ka niarahanao niaina taminay, tahaka anay sy ho anay. Amin'izao andro anjakan'ny haino vaky jery izao dia ataovy velona ato an-tsainay fa tena ilainay ny mirotsaka an-tsehatra mivantana eto amin'izao tontolo izao amin'ny alalan'ny asam-pitiavana sy ny hatsaram-panahy. Andriamanitra ô, matetika tokoa izahay no miankin-doha amin'ny findainay sy ny maro hafa ao anatin'ny tontolon'ny aterineto. Afaho izahay mba hahazoanay mivelona ho Anao amin'ny alalan'ny fanompoanay ny hafa. Amena.

"Aza mahafoy ny fiarahantsika miangona"

Ray ô, mirona ho amin'ny fitokana-monina izahay vokatry ny fiainanay ao anatin'ny tontolon'ny teknôlôjia tao anatin'ny taona maro izay; ary nanampy trotraka izany ny Covid-19. Tsy mahasolo na oviana na oviana ny lanja sy ny fitahiana avy amin'ny fifanatrehan-tava mivantana ny fifandraisana amin'ny alalan'ny haino vaky jery. Tsy mamely loatra anay intsony ankehitriny io valanaretina io; ampio izahay Tompo ô hanao laharam-pahamehana ny fifandraisana amin'ny olombelona samy olombelona mivantana, haneho hatsaram-panahy sy fitiavana, hikarakara sy hanohana ny hafa amin'ny alalan'ny asa mivaingana, amin'ny alalan'ny teny sy ny tananay. Amena.

Soso-kevitra hafa momba ny vavaka

Fisaorana sy fiderana: Misaora an'Andriamanitra noho ireo fitahiana manokana nomeny, ary derao Izy noho ny fahatsarany.

Fiaiken-keloka: Manokàna minitra vitsy hanaovana fiaiken-keloka ho an'ny tena manokana ary misaora an'Andriamanitra noho ny famelany heloka.

Fitarihana: Angataho Andriamanitra hanome fahendrena hiatrehana ny zava-tsarotra sy hahaizana mandray fanapahan-kevitra.

Ny fiangonantsika: Angataho Andriamanitra hitahy ny ezaka ataon'ny fiangonantsika eo an-toerana sy maneran-tany.

Antom-bavaka eo an-toerana: Mivavaha hahazoan'ny mambran'ny fiangonana, ny fianakaviana, ary ny mpifanolobodirindrina, izay ilainy ankehitriny.

Mihaino sy mamaly: Manokàna fotoana hihainoana ny feon'Andriamanitra, ary manaova fiderana na hira fankalazana ho setrin'izany.

Soso-kevitra momba ny hira: (Mifidiana hira mifanaraka amin'ny lohahevitra)

Ireo laharam-pahamehan'ny finoana

VAKITENY FANAMPINY- NY FITAHIANA AVY AMIN'NY FIFADIANA NY HAINO VAKIJERY AMIN'NY ANDRO SABATA

"*Mahatsiarova ny andro Sabata hanamasina azy. Henemana no hiasanao sy hanaovanao ny raharahanao rehetra. Fa Sabatan'i Jehovah Andriamanitrao ny andro fahafito; koa aza manao raharaha akory hianao amin'izany, na ny zanakao-lahy, na ny zanakao-vavy, na ny ankizilahinao, na ny ankizivavinao na ny biby fiompinao, na ny vahininao izay tafiditra eo am-bavahadinao. Fa henemana no nanaovan'i Jehovah ny lanitra sy ny tany sy ny ranomasina mbamin'izay rehetra ao aminy, dia nitsahatra Izy tamin'ny andro fahafito; izany no nitahian'i Jehovah ny andro Sabata sy nanamasinany azy*." - Eks. 20:8-11.

Ny Sabata raha takatra araka ny tokony ho izy

Hain'ny Advantista Mitandrina ny Andro Fahafito tsara ny manazava ny tantaran'ny nanovana ny andron'ny Tompo avy amin'ny andro fahafito amin'ny herinandro ho andro voalohany. Misy fotoana anefa tsy dia mahomby loatra ny fanehoantsika ny hatsarana sy ny fitahiana ao amin'ny fitandremana ny Sabata ho masina. Nanjary nitotongana ho amin'ny fahazarana manara-dalàna ho fitadiavam-pamonjena ny Sabata ho an'ny olona maro, ka mifady ny raharaha sasany izy amin'izany. Manjary tsy fahafinaretana intsony izany, nefa tokony hitondra fifaliana ho antsika eo amin'ny firahantsika mandeha amin'Andriamanitra. Raha tsy hitantsika indray ny maha-fahafinaretana ny fankalazana ny Sabata, dia tsy hisy olona ho voataona ho amin'ny fiainana ny fanandraman'ny Sabata amin'ny maha fitahian'Andriamanitra azy. Ny Sabata, raha takatra araka ny tokony ho izy ny heviny, dia mitondra fitahiana amin'ny fomba mahatalanjona ho an'ny taranaka izay voavolavola ara-pifandraisana amin'ny fampiasana ny teknôlôjia vaovao amin'izao vanimpotoana anjakan'ny fitaovana nomerika izao.

Fifadiana ny haino vakijery

Tsy misy fiafarana ny vaovao aseho antsika ao anatin'ireo tranonkalam-baovao maro, kanefa mampihena ny fahafahantsika mifantoka amin'ny fandinihan-tena lalina sy tsy misy fanembantsembanana izany. Mihena ny fahafahana mamaky am-pifantohana lalina rehefa zatra ny hafainganam-pandehan'ny Aterineto sy ny fampiasana fitaovana nomerika ary ny famakian-teny indray mandeha monja ny olona. Manjary sarotra kokoa ny mifantoka amin'ny fisainana zavatra iray, ary tonga fihaikana ho azy ny fisaintsainana lalina ny Teny sy ny fomban'Andriamanitra. Misy fiantraikany mahery vaika eo amin'ny fifandraisantsika amin'Andriamanitra izany satria ambaran'i Jesôsy amintsika fa mitana toerana manan-danja eo amin'ny fanehoana ny fitiavantsika an'Andriamanitra ny saintsika (Mar. 12:30). Tsy mampivelatra ny fiasan'ny sela-kozatatitry ny atidoha izay ilaina ho amin'ny fandinihana sy ny vavaka feno fifantohana ary ireo sehatra hafa eo amin'ny fiainana ara-panahy ny fampiasana fitaovana ara-teknôlôjia. Izany indrindra no karazam-pisainana ampirisihan'ny fifadiana ny fitaovana nomerika, amin'ny tsy firotorotoana, sy ny fandraisana ny Sabatan'i Jehôvah ary ny fitandremana izany. Alao sary an-tsaina ny fitahiana avy amin'ny andro iray manontolo isan-kerinandro, rehefa mamono ny findaintsika isika, rehefa tsy mamelona ny

solosaina sy ny "tablette" isika, rehefa tsy mijery Aterineto sy mailaka isika fa mandrary fifandraisana sy manao zavatra izay mandrisika antsika hifantoka ara-batana sy ara-tsaina. Alao sary an-tsaina ny Sabata izay izaranao fahasoavana amin'ny alalan'ny firesahana feno fifantohana amin'ny fianakaviana sy ny namana. Alao sary an-tsaina ny androm-pitsaharana iray izay anokananao fotoana hisaintsainana lalina momba ny tenin'Andriamanitra sy amin'ny fomba tia karokaroka. Alao sary an-tsaina ny fotoana mamy izaranao ny fomba fijerinao sy ny fanandramanao amin'ny hafa, ary koa hihainoanao am-pifantohana ny tantaran'izy ireo sy tsy anembantsembananao azy eo am-pitantarana izany. Ny fitandremana Sabata tahaka izany no hampiray antsika indray amin'Andriamanitra, hanavao indray ny fifandraisantsika, ary hanatsara sy hahalalina kokoa ny dia ara-panahy ataontsika.

Natontan'ny Trano Pirinty Advantista Soamanandrariny Antananarivo
Tel. 033 37 107 17 - 033 37 110 39 - 034 86 606 99
e.mail <impriad@mea.adventist.mg>

Voatolotra ara-dalàna: 665-D/09.23
Ny Natonta: 9435 isa