

Une vie de Famille Heureuse



SEMAINE DES LIENS FAMILIAUX

DU 8 AU 15 FEVRIER 2020

La Cle du Bonheur Familial



Département
de la Vie de Famille
Union de Fédérations
de l'océan Indien

Une vie de Famille Heureuse

PREFACE

C'est une joie pour nous de vous transmettre nos souhaits les meilleurs en Jésus-Christ pour cette nouvelle année 2020 chères familles de l'océan Indien. Les souhaits les meilleurs ne peuvent se trouver qu'en Jésus-Christ car nous savons que ce monde ne peut rien nous offrir de mieux, le bonheur familial réside seulement en Jésus qui est le créateur du mariage et aussi le réparateur de toute situation familiale.

C'est pour cela que nous avons la joie de vous proposer ce document pour cette semaine de renforcement des liens familiaux préparé par les responsables de la Vie de Famille de la Fédération de Maurice – Eddy et Nichole Seenyen.

Nous leur remercions pour ce partage et nous prions que cette semaine spéciale sera une bénédiction pour chacune des familles de notre Union.

Wesley & Nicole Orioux

Département de la Vie de Famille

Union de l'océan Indien



Qu'y a-t-il de plus beau qu'une famille unie, harmonieuse, heureuse ?

C'est le vœu profond de chaque cœur humain, et surtout le cœur de l'enfant de Dieu. Cependant, la famille aujourd'hui fait face dans son vécu à de très graves difficultés à tel point que la question se pose de savoir si elle pourra survivre !

Dans ce contexte, cette Semaine des Liens Familiaux revêt toute son importance.

Son objectif principal est de montrer qu'il y a de bonnes raisons de croire à la réussite de la famille, par la grâce de Dieu.

Mais la famille a besoin d'être nourrie à cette fin. Et cette nourriture est dans cette revue de la Semaine des Liens Familiaux. Elle dirigera l'attention de nos familles vers la source de conseils la plus excellente qui soit pour accompagner les familles adventistes de cette Union.

Aussi espérons-nous sincèrement que cette Semaine des Liens Familiaux apportera un « baume à la blessure » et contribuera au bonheur de votre famille. Nous invitons chaque famille à passer environ 15 minutes chaque jour (matin ou soir) lors du culte de famille autour de chaque sujet quotidien. Chantez les chants proposés qui feront la joie des enfants. Et improvisez et innovez aussi pour rendre ce quart - d'heure attrayant et exaltant pour intéresser chaque membre de la famille à y être présent.

Vivez cette semaine pleinement.
Que Dieu vous bénisse !

Nichole & Eddy Seenyen

Département de la Vie Famille
Fédération de Maurice



SABBAT 8 FEVRIER 2020



Sujet 1 : La Clé du Bonheur Familial

Chant Thème suggéré : 432 (Première Strophe)

Texte de Base :

- Actes 20 : 35 « *Il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir* »

1. Non seulement Dieu a institué la famille [Gen 1 :27-28], mais Il a donné des conseils grâce auxquels on peut la rendre heureuse, et ainsi permettre à chaque membre (époux, épouse, enfants) à y trouver le bonheur.
2. C'est au milieu des siens qu'on peut éprouver le sentiment d'être utile, apprécié et aimé : **les 3 ingrédients du bonheur**

Question : est-ce que chaque membre de la famille ressent ce sentiment ?

3. On goûte à ce grand bonheur dans son foyer s'il y règne une chaude ambiance et une atmosphère de :
 - Confiance
 - Compréhension
 - Compassion } les 3 « C »

Lisez Lamentations de Jérémie 3 : 22-23

- ✔ **Note** : *Un des enfants de la famille peut lire le texte pendant le quart – d'heure des Liens Familiaux.*



Question :

- (a) Pouvez-vous les mémoriser et les répéter demain, dimanche lors de la 2^{eme} réunion de la famille ?
- (b) Est-ce que chaque membre de la famille peut promettre de faire l'expérience des 3 « C ».
- (c) Pourquoi ? Parce que le foyer deviendra alors un véritable havre de paix où l'on oublie les difficultés et les agitations du dehors, et où les enfants se sentiront en sécurité et s'épanouiront pleinement.



Partage : Moment de partage expérimenté dans la famille pendant ces 15 minutes.



Prière : Par le papa

DIMANCHE 9 FEVRIER 2020



Sujet 2 : L'Amour, Un Parfait Lien D'Union

Chant Thème : 1^{ère} Strophe 432

Texte de Base :

- Matt 5 : 39 « *Si quelqu'un te gifle sur la joue droite, tend-lui encore l'autre* »
- Rom 12 : 17 « *Ne rendez à personne le mal pour le mal. Recherchez ce qui est bien devant tous les hommes.* »

1. Ces conseils deviennent encore plus importants au sein de la famille. Pensez à ces conseils à chaque fois que n'importe quel membre de la famille veut répliquer jusqu'à ce que tous les membres (époux, épouse, enfants) soient tous blessés et amers.

Ces conseils vont éviter « *d'envenimer les choses* » au sein de la famille.

2. L'Amour : C'est le seul ingrédient qui peut nous donner la force à « *tendre l'autre joue* » au sein de la famille.

Lisez 1 Cor 13 : 4-8.

✔ **Note** : *Un des enfants de la famille peut lire le texte pendant le quart – d’heure des Liens Familiaux.*

3. L’amour c’est l’affection. Mais dans la pratique de la vie de famille heureuse il doit susciter ce souci et ce désir (à chaque membre de la famille) d’agir pour le plus grand bonheur de l’être aimé. Il n’exclut pas la réprimande ou la discipline, mais tout en sachant (de la part de celui qui exerce la discipline ou celui qui reçoit la réprimande) qu’il ne perdra pas l’amour de la part des autres membres de la famille.
4. Selon le texte 1 Cor 13 : 4-8, l’amour élimine la jalousie, l’orgueil, la malhonnêteté, l’égoïsme, le moi, l’injustice. Il apporte et crée la patience, le service, la vérité, le pardon, l’espérance.

❓ **Question** :

- (a) Peut-on adopter le slogan « *tendre l’autre joue* » pendant cette semaine des Liens Familiaux?
- (b) Peut-on en rire tout en l’appliquant, et se le rappeler mutuellement ?

🌟 **Partage** : Mémoriser ce que l’amour fait et ce qu’il ne fait pas.

✚ **Suggestion** : Partager cette mémorisation parmi les enfants – pour les répéter lors de la prochaine rencontre familiale du lundi 5 Février.

🌍 **Prière** : Maman

LUNDI 10 FEVRIER 2020



Sujet 3 : La Discipline Empreinte D'Amour

Chant Thème : 1^{ère} Strophe : Cantique 432

Texte de Base : Prov 13 :24 « *Celui (le parent) qui ménage sa verge (la réprimande) haït (déteste) son fils, mais celui (le parent) qui l'aime cherche à le corriger (lui prodigue la discipline) ».*


1. La discipline : établir (imposer) des règles de conduite raisonnables.
2. Elle s'applique à tous les membres de la famille, et non seulement aux enfants : époux/papa, épouse/maman et enfants (garçons et filles).
3. A la question : « *Pourquoi certains membres d'une famille deviennent-ils des criminelles ou des délinquants et pas les autres ?* », la réponse est : « *Il se peut que la discipline au sein de la famille ait été ou trop relâché, ou trop sévère ou trop inconséquente* »
4. Des études démontrent que 70% des délinquants ont été mal disciplinés
5. La discipline s'exerce par chaque membre de la famille envers chaque autre membre de la famille.
6. La discipline implique :-
 - Se soucier sérieusement de la vie des enfants (de la part des parents)
 - Se souvenir du bien-être des parents (de la part des enfants)
 - Agir avec sagesse et équité chaque fois que c'est nécessaire


- Eliminer la faiblesse ou la négligence
- Douceur
- Calme
- Ecoute
- Sentiment
- Respect
- Justice
- Intérêt de l'autre
- Source d'un fruit paisible
- Bonheur


7. Elle n'est pas : punition, colère, irritation, sévérité démesurée, incontrôle, source de tension

 **Question :**

- (a) Y-a-t-il eu récemment un exemple ou papa ou maman ou un enfant a fait quelque chose qui mérite une discipline ?
- (b) Y-a-t-il eu récemment un moment ou papa ou maman a exercé la discipline en appliquant le bon côté de la discipline ? (Voir Rubrique 6)
- (c) Y-a-t-il eu un moment ou la discipline a été exercé en appliquant la Rubrique 7

 **Partage :** Réponses à ces questions et chaque membre donne son idée.

 **Note :** *Mais pas de réplique aux idées émises. Juste une écoute et une acceptation. Les idées émises ne doivent pas conduire à des discussions.*

 **Suggestion :** Papa ou maman de dire simplement « *Je t'ai entendu* »

MARDI 11 FEVRIER 2020



Sujet 4 : La Communication Au Sein De La Famille

Chant Thème : 1^{ère} Strophe Cantique 432

Texte de Base : 1 Cor 14 : 9 « *Si par la langue vous ne donnez pas une parole distincte, comment saura-t-on ce que vous dites ? Car vous parlerez en l'air* »

1. La communication, c'est la transmission des pensées, des idées et des sentiments d'un cerveau (un cœur) à l'autre. Si l'amour est le cœur du bonheur familial, la communication en est l'âme.


2. Quand la communication cesse, les difficultés commencent et les problèmes graves surgissent.


3. La communication est l'expression de l'amour; les 7 langages de l'amour :
 - i. Les paroles valorisantes : exprimer des encouragements, des compliments.
 - ii. Les cadeaux : offrir un présent pour marquer l'affection: apprendre le don comme moyen de communication
 - iii. Rendre service, et aider de façon désintéressée
 - iv. Vivre des moments de qualité au sein de la famille, s'accorder du temps les uns aux autres parmi les membres de la famille

- v. Exercer le toucher physique : bisous, câlins, embrassades, les bras sur l'épaule de l'autre
- vi. Exercer l'écoute et l'empathie : la capacité de se mettre à la place de l'autre, comprendre ce qu'il ressent, répondre à ses attentes : bref se mettre dans ses souliers.
- vii. Trouver la joie à pardonner. Le pardon n'est pas une faiblesse, mais une force, une victoire.

 **Question :**

- (i) Comment appliquer la communication au sein de la famille en tenant compte des 7 langages de l'amour.

 **Partage :** Raconter des cas précis de communication (chaque membre de la famille tour à tour)

 **Suggestion :** Papa ou maman peut commencer

MERCREDI 12 FEVRIER 2020



Sujet 5 : Réjouir Le Cœur De Votre Famille

Chant Thème : 1^{ere} Strophe Cantique 432

Texte de Base : Matt 6 : 12 « *pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés* »

1. La réjouissance du cœur se trouve dans le pardon. Les relations familiales ont besoin d'être nourries par la joie du pardon. Notre nature pécheresse affecte (empoisonne) notre relation familiale. Elle se manifeste par les imperfections, les déceptions, les malentendus, les actions d'orgueil et d'égoïsme.
2. Tout cela nous place dans le couloir du pardon : soit pour pardonner à un membre de la famille soit pour recevoir le pardon d'un membre de la famille. Dans les deux cas nous avons besoin d'un esprit d'humilité (pour soi-même) et d'un esprit valorisant (envers l'autre).
3. Le pardon est la puissance de l'amour car il réjouit le cœur et renforce la relation familiale au-delà des erreurs et des souffrances de n'importe quel membre de la famille.
4. Le pardon se signifie pas ignorer ce qui a été fait. Il montre que cet acte (normalement mauvais) cesse d'être un obstacle aux relations. Le pardon crée l'ambiance nécessaire à un nouveau départ, un recommencement, l'enlèvement d'un poids, la remise d'une dette, la réconciliation, la réjouissance du bonheur retrouvé.


5. Dieu nous dit qu'il nous pardonnera dans la même mesure que nous pardonnons aux autres. Lisez le texte de Matt 18 : 23 – 35.


 **Question :**

a. Quels sont les obstacles du pardon au sein de votre famille ?

 **Note :** *Laissez parler tous les membres sans commentaires*

b. Avez-vous déjà pardonné ? Qu'avez-vous ressenti ensuite ?

 **Partage :** Relater un épisode de pardon dans la vie de chaque membre de la famille

 **Suggestion :** Commencer par les parents

JEUDI 13 FEVRIER 2020



Sujet 6 : Préparer L'Avenir Eternel De La Famille

Chant Thème : 1^{ere} Strophe Cantique 432

Texte de Base :


- Jean 3 : 36 : « *Celui qui croit en Jésus à la vie éternelle* »
- Rom 6 : 23 « *Le salaire du péché c'est la mort, mais le don gratuit de Dieu, c'est la vie éternelle par Jésus-Christ notre Seigneur* »


1. Le péché d'Adam et Eve qui nous a conduits dans le péché, c'est du passé. Jésus-Christ a rétabli ce mal et maintenant toutes les familles (du moins croyantes) vivent dans la perspective de retrouver le paradis perdu de nos premiers parents.
2. Chaque famille vit donc dans cette période de préparation de leur avenir éternel
3. Chaque famille doit bâtir son avenir sur le Rocher qui est Jésus-Christ.
4. Quelle est la base de la construction : L'étude de la Parole de Dieu et la prière au sein de la famille.
5. Sr. White : « *La prière est la force la plus puissante au monde. La famille qui prie ensemble demeure ensemble. Elle est le secret de la puissance spirituelle* »

6. La prière est l'ingrédient primordial dans la préparation de l'avenir éternel de chaque famille.

 **Question :**

- (a) Est-ce que chaque membre de la famille croit que la mise en pratique de la Parole de Dieu procure le bonheur ?
- (b) Comment voyez-vous (chaque membre de la famille) l'avenir de votre famille ?
- (c) Acceptez-vous et désirez-vous d'étudier et de prier chaque jour en famille ?

 **Partage :** Partager comment chaque membre de la famille peut créer le goût de l'étude de la Parole de Dieu et la prière dans la famille.

 **Suggestion :** Chacun peut dire comment il voit sa famille dans 10 ans, 20 ans !

VENDREDI 14 FEVRIER 2020



Sujet 7 : Développer et Vivre Une Vie de Famille Heureuse

Chant Thème : 1^{ère} Strophe Cantique 432

Suggestion : Vu que c'est la dernière réunion de la Semaine des Liens Familiaux, chanter le cantique 432 en entier.

Texte de Base : Josué 24 : 15 « *Moi et ma maison nous servirons L'Eternel* »

Cette résolution, c'est l'heure maintenant, à la fin de cette Semaine des Liens Familiaux de la prendre en tant que famille en entier.


1. C'est aussi une résolution personnelle de chaque membre de la famille (papa, maman, chaque enfant)


2. 3 façons de servir l'Eternel, en appliquant les leçons et les conseils de cette semaine
 - (i) REACH-UP : Inviter Jésus comme l'hôte invisible de votre foyer. « *Christ est le chef de cette maison ; hôte invisible présent à chaque repas, auditeur silencieux de chaque conversation* ».
 - (ii) REACH-IN : Faire de votre famille un lieu de paradis sur terre. « *un paradis de chaque jour, mais qui se renouvelle chaque sabbat* »
 - (iii) REACH-OUT : Chercher une brebis pour la bergerie de Jésus, ramener un cœur à Jésus. Lisez et chanter la 3eme strophe du Cantique 255 « *Ne gardez pas ce trésor pour vous-même* »

Quand en tant que famille vous avez découvert et expérimenté la joie de la présence de Jésus dans votre foyer, allez le dire à votre voisin et votre proche. Il a besoin lui aussi de connaître ce bonheur.

 **Question :**

- (a) Que ressentez-vous (chaque membre de la famille) à la fin de cette semaine des Liens Familiaux ?
- (b) Etes-vous prêt et disposé à vous re-consacrer à Jésus ? Petit et Grand ?
- (c) Ne voulez-vous pas être un « *rameneur de cœur* » pour Jésus ?

 **Partage :** Partager avec les membres des familles votre expérience de cette semaine

 **Suggestion :** Chacun doit dire un mot pour conclure cette Semaine des Liens Familiaux

